

Øvelse 1. 4*50m lag medley, damer - Forsøk

Norsk seniorrekord: Vestkantsvømmerne, Vestkantsvømmerne - 1.56,74 (03.03.2005)

Senior

| | | | |
|----------------------------|----|-------------------|---------|
| 1. Bergensv. J1 sr. | SR | Bergensvømmerne | 1.57,50 |
| 2. Vestkantsv. J1 sr. | SR | Vestkantsvømmerne | 1.59,60 |
| 3. IL Varg J1 sr. | SR | IL Varg | 1.59,66 |
| 4. Team Stavanger J1 sr. | SR | Team Stavanger | 2.00,79 |
| 5. Bærumsv J1 sr. | SR | Bærumsvømmerne | 2.01,01 |
| 6. Team Stavanger J2 sr. | SR | Team Stavanger | 2.01,67 |
| 7. Lambertseter SK J1 sr. | SR | Lambertseter SK | 2.02,92 |
| 8. Bergensv. J2 sr. | SR | Bergensvømmerne | 2.03,11 |
| 9. Asker SK J1 sr. | SR | Asker SK | 2.03,74 |
| 10. Team Stavanger J3 sr. | SR | Team Stavanger | 2.07,41 |
| 11. Arna SLK J1 sr. | SR | Arna SLK | 2.08,59 |
| 12. Moss SK J1 sr. | SR | Moss SK | 2.09,76 |
| 13. Hamar IL J1 sr. | SR | Hamar IL | 2.10,10 |
| 14. Lambertseter SK J2 sr. | SR | Lambertseter SK | 2.12,58 |
| 14. Øvre Eiker SK J1 sr. | SR | Øvre Eiker SK | 2.12,58 |
| 16. IL Varg J2 sr. | SR | IL Varg | 2.16,77 |
| 17. Sandnes SLK J1 sr. | SR | Sandnes SLK | 2.18,00 |
| 18. Elverum IL J1 sr. | SR | Elverum Svømming | 2.19,62 |

Øvelse 2. 800m fri, herrer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 8.02,23 (17.03.2002)

Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens SC - 7.50,45 (03.03.2005)

Senior

| | | | |
|---------------------------------|----|-------------------|---------|
| 1. Petter Fagelund | 88 | Bærum/NTG | 8.16,30 |
| 2. Mikkel Brudvik Sanderud | 87 | Hamar IL | 8.17,39 |
| 3. Christian Aaserud | 88 | Asker SK | 8.18,11 |
| 4. Robert Aronsen | 86 | Bærumsvømmerne | 8.30,05 |
| 5. Sindre Nilo | 90 | Sandefjord SK/NTG | 8.33,54 |
| 6. Øystein R. Hetland | 89 | Bærum/NTG | 8.37,11 |
| 7. Christer Koch Kvam | 90 | Bærum/NTG | 8.37,28 |
| 8. Daniel Berenett | 91 | IL Varg | 8.40,48 |
| 9. Lars Andre Tolås | 88 | Stavanger SC/NTG | 8.40,74 |
| 10. Elias Damman | 89 | Bærum/NTG | 8.45,43 |
| 11. Thor Kristian Østenå Larsen | 86 | Bergens SC | 8.47,56 |
| 12. Håvard Melle | 88 | BS/Bergen SLK | 8.48,96 |
| 13. Stian With Bjørnstad | 87 | Ski SK | 8.50,52 |

Øvelse 3. 400m fri, damer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.08,00 (14.02.1988)

Norsk seniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.07,88 (10.02.1996)

Senior

| | | | |
|--------------------------|----|------------|---------|
| 1. Elisabeth Jarland | 85 | BS/Delfana | 4.15,49 |
| 2. Cecilie Johannessen | 90 | Karmøy SK | 4.19,05 |
| 3. Siri Løvold Magnussen | 86 | Hamar IL | 4.22,75 |
| 4. Elin Slaatto | 92 | Hamar IL | 4.23,08 |
| 5. Elise Utne | 89 | Narvik SK | 4.23,85 |

| | | | | |
|-----|---------------------------|----|-----------------------|---------|
| 6. | Karoline Brudvik Sanderud | 89 | Hamar IL | 4.24,77 |
| 7. | Ingrid N. Knutzen | 91 | Lambertseter SK | 4.24,78 |
| 8. | Gina B. Andersen | 90 | Skjetten Svømming/NTG | 4.26,75 |
| 9. | Rebecca Johnsen | 88 | BS/Åstveit | 4.28,60 |
| 10. | Siri N. Andersen | 92 | Haldens SK | 4.29,29 |
| 11. | Oda Martine Reiertsen | 89 | Hamar IL | 4.30,23 |
| 12. | Ingrid Marie Rytter | 91 | TS/Madla SK | 4.30,69 |
| 13. | Clarissa van Rheenen | 91 | Skjetten Svømming | 4.31,71 |
| 14. | Siri Eva Kristiansen | 93 | Asker SK | 4.33,07 |
| 15. | Charlotte Thorsen | 89 | Lambertseter SK | 4.34,41 |
| 16. | Emilie Voraa | 91 | Bærumsvømmerne | 4.34,97 |
| 17. | Stine K. Jansen | 90 | Moss SK | 4.35,25 |
| 18. | Monica Johannessen | 90 | Karmøy SK | 4.35,96 |
| 19. | Elisabet Arnesen | 89 | Hamar IL | 4.36,05 |
| 20. | Emma Isdahl | 92 | Kolbotn IL | 4.36,52 |
| 21. | Helene Lybak | 90 | Delfana | 4.38,00 |

Funksjonshemmet

| | | | | | |
|----|---------------------|---------|-------------------|---------|--------|
| 1. | Linn Haugen | S9 - 87 | Vestkantsvømmerne | 5.45,18 | 130.77 |
| 2. | Ingvill S. Hilleren | S6 - 90 | Vestkantsvømmerne | 7.36,74 | 130.8 |

Øvelse 4. 50m bryst, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 28,50 (13.12.2003)

Norsk seniorrekord: Aleksander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 27,22 (10.12.2005)

Senior

| | | | | |
|-----|-------------------------|----|--------------------|-------|
| 1. | Alexander Dale Oen | 85 | Vestkantsvømmerne | 27,37 |
| 2. | Lars Erik Dæhli | 82 | IL Varg | 29,07 |
| 3. | Robin Dale Oen | 80 | Vestkantsvømmerne | 29,24 |
| 4. | Anders Wold | 81 | IL Varg | 29,34 |
| 5. | Thomas Breivoll | 78 | IL Varg | 29,66 |
| 6. | Ole Fjørtoft | 79 | Bærumsvømmerne | 29,78 |
| 7. | Morten Jarland | 80 | Vestkantsvømmerne | 29,81 |
| 8. | Marcus Tesdal | 90 | BS/Åstveit | 29,93 |
| 9. | Ole-Wilhelm Norseng | 88 | Hamar IL | 30,10 |
| 10. | Robin Palm | 88 | Sarpsborg IL | 30,26 |
| 11. | Mattis Saghaug | 90 | IL Varg/NTG | 30,35 |
| 12. | Martin Steffensen | 89 | Arna SLK | 30,48 |
| 13. | Johannes Grov Framnes | 89 | Arna SLK | 30,49 |
| 14. | Christoffer Johansen | 85 | Team Stavanger | 30,50 |
| 15. | Alexander Mokkelbost | 87 | Vestbyen IL | 30,59 |
| 16. | Per Osland | 81 | BS/Delfana | 30,61 |
| 17. | Øyvind Nyhus | 69 | Molde SLK | 30,63 |
| 18. | Simen Olsen Kulsvehagen | 84 | IL Varg | 30,74 |
| 19. | Thomas W. Kristiansen | 89 | Ski SK | 30,79 |
| 20. | Bernt M. Seyffarth | 89 | Mandal SK | 30,92 |
| 21. | Tommy Godø | 85 | BS/Delfana | 31,04 |
| 22. | Anders Kristensen | 84 | Trondheim SLK | 31,09 |
| 23. | Tor Arne Pedersen | 65 | Vadsø SK | 31,15 |
| 24. | Martin Åsheim | 90 | Lørenskog/Rælingen | 31,16 |
| 25. | Haakon Walderhaug | 88 | Molde SLK | 31,24 |
| 25. | Martin-Al. Steffensen | 86 | Bergens SC | 31,24 |
| 27. | Sindre Søderlund | 91 | Vestbyen IL | 31,26 |
| 28. | Espen Singstad | 87 | Vestbyen IL | 31,30 |
| 29. | Pål Pedersen | 82 | Trondheim SLK | 31,37 |
| 30. | Håkon Skårud Karlsen | 79 | IL Varg | 31,40 |

| | | | |
|--------------------------------|----|-----------------|-------|
| 31. Christoffer Sørstrand Æsøy | 88 | Asker SK | 31,42 |
| 32. Odd Roar Kaspersen | 71 | Lambertseter SK | 31,48 |
| 33. Sebastian Wigstrøm | 91 | Bærumsvømmerne | 31,55 |

Funksjonshemmet

| | | | | |
|---------------------|----------|-------------|-------|--------|
| 1. Roar Mellemseter | SB6 - 92 | Sunddal SLK | 50,16 | 122.19 |
|---------------------|----------|-------------|-------|--------|

Øvelse 5. 50m rygg, damer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 28,42 (23.11.2006)

Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 28,42 (23.11.2006)

Senior

| | | | |
|----------------------------|----|-------------------|-------|
| 1. Katharina Stiberg | 88 | Bjerkvik SK | 28,42 |
| 2. Ingvild Snildal | 88 | Asker SK | 29,41 |
| 3. Margrete Nyhus Ulvestad | 88 | BS/Åstveit | 30,11 |
| 4. Karen Stødle | 87 | Team Stavanger | 30,25 |
| 5. Tove Fludal Haugan | 86 | BS/Delfana | 30,58 |
| 6. Ina Kr. Pedersen | 89 | Moss SK | 31,20 |
| 7. Cecilie Johannessen | 90 | Karmøy SK | 31,27 |
| 8. Martine Andersen | 90 | Skien SK | 31,52 |
| 9. Anne Lene Klingberg | 86 | Vestkantsvømmerne | 31,72 |
| 10. Anne Haugvaldstad | 89 | TS/Randaberg | 31,80 |
| 11. Paulien Mulder | 86 | Trondheim SLK | 31,91 |
| 12. Rebecca Calder | 87 | IL Varg | 31,92 |
| 13. Siri Møllerop | 90 | TS/Madla SK | 31,99 |
| 14. Elisabeth H. Svensson | 91 | Ski SK | 32,00 |
| 15. Maren Allum | 90 | Bergens SC | 32,01 |
| 16. Vibeke Browne | 89 | Bærumsvømmerne | 32,05 |
| 17. Iwonka Vik | 81 | Vestkantsvømmerne | 32,09 |
| 18. Rebecca Johnsen | 88 | BS/Åstveit | 32,18 |
| 19. Vibeke Brigg | 89 | TS/Madla SK | 32,36 |
| 20. Katja Heinänen | 90 | BS/Bergen SLK | 32,37 |
| 21. Cecilie Lorgen Lübbe | 90 | Aalesund SLK | 32,44 |
| 22. Seline Vike Holm | 92 | Arna SLK | 32,48 |

Funksjonshemmet

| | | | | |
|------------------------|----------|-------------------|-------|--------|
| 1. Ingvill S. Hilleren | S6 - 90 | Vestkantsvømmerne | 53,60 | 118.9 |
| 2. Tonje Immerstein | S10 - 89 | Sandnes SLK | 42,87 | 121.48 |
| 3. Linn Haugen | S9 - 87 | Vestkantsvømmerne | 43,07 | 126.9 |
| 4. Linn Blummenfelt | S7 - 88 | Vestkantsvømmerne | 56,94 | 142.85 |
| 5. Ingrid Djupskås | S10 - 89 | Asker SK | 51,17 | 145 |
| 6. Linn Kristoffersen | S7 - 84 | Øvre Eiker SK | 58,39 | 146.49 |

Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 2.01,16 (16.11.2002)

Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens SC - 1.59,25 (03.03.2005)

Senior

| | | | |
|-------------------------------|----|-------------------|---------|
| 1. Gard Kvale | 84 | Bergens SC | 2.00,27 |
| 2. Eirik Ravnan | 89 | Hamar IL | 2.05,65 |
| 3. Ronnie Anstensen | 88 | Skjetten Svømming | 2.06,68 |
| 4. Alexander Broberg Skeltved | 87 | Tromsø SK | 2.06,91 |

| | | | | |
|-----|----------------------------|----|-------------------|---------|
| 5. | Jørgen Møllerop | 88 | TS/Madla SK | 2.07,77 |
| 6. | Robert Aronsen | 86 | Bærumsvømmerne | 2.08,59 |
| 7. | Gard Myrnel Sæle | 87 | Bergens SC | 2.10,34 |
| 8. | Martin Robertsen | 88 | Sarpsborg IL | 2.11,15 |
| 9. | Mats Andre Fredriksen | 85 | Lambertseter SK | 2.13,01 |
| 10. | Christer Koch Kvam | 90 | Bærum/NTG | 2.13,07 |
| 11. | Lars Kristian Allum | 87 | Bergens SC | 2.14,43 |
| 12. | Mikael Bergene | 91 | Kolbotn IL | 2.14,81 |
| 13. | Lars E Borsheim | 80 | TS/Madla SK | 2.14,88 |
| 14. | Mattis Saghaug | 90 | IL Varg/NTG | 2.15,37 |
| 15. | Christian Thorsen | 91 | Lambertseter SK | 2.16,13 |
| 16. | Øystein Gaasvik | 82 | Vestbyen IL | 2.16,17 |
| 17. | Øivind A. S. Reinertsen | 88 | Kristiansand SA | 2.16,40 |
| 18. | Eirik Lund | 78 | Asker SK | 2.16,83 |
| 19. | Sebastian Wigstrøm | 91 | Bærumsvømmerne | 2.16,95 |
| 20. | Tim K. Nilo | 88 | Sandefjord SK/NTG | 2.17,11 |
| 21. | Christoffer Sørstrand Æsøy | 88 | Asker SK | 2.18,17 |

Øvelse 7. 100m butterfly, damer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 1.01,61 (25.11.2006)

Norsk seniorrekord: Maj Hillesund, Mandal SK - 1.00,65 (06.03.2003)

Senior

| | | | | |
|-----|---------------------------|----|-----------------|---------|
| 1. | Maj Hillesund | 80 | Mandal SK | 1.00,87 |
| 2. | Ingvild Snildal | 88 | Asker SK | 1.01,61 |
| 3. | Anette Fidjeland | 80 | IL Varg | 1.02,31 |
| 4. | Victoria S. Løken | 91 | Aalesund SLK | 1.03,60 |
| 5. | Karoline Brudvik Sanderud | 89 | Hamar IL | 1.04,58 |
| 6. | Monica Johannessen | 90 | Karmøy SK | 1.04,84 |
| 7. | Sara Pettersen | 91 | Fauske SK | 1.05,04 |
| 8. | Elisabeth H. Svensson | 91 | Ski SK | 1.05,36 |
| 9. | Line Løvberg | 91 | Lambertseter SK | 1.05,62 |
| 10. | Karen Stødle | 87 | Team Stavanger | 1.05,63 |
| 11. | Monica Martinsen | 83 | Stavanger SC | 1.05,70 |
| 12. | Karolina Orleanski | 86 | Bærumsvømmerne | 1.05,92 |
| 13. | Christine Ørland | 88 | TS/Madla SK | 1.06,25 |
| 14. | Elise Strømsvik | 87 | Vestbyen IL | 1.06,46 |
| 15. | Ellen Magnussen | 84 | Sarpsborg IL | 1.07,41 |

Funksjonshemmet

| | | | | | |
|----|--------------------|---------|-------------|---------|--------|
| 1. | Anne Ask Rasmussen | S9 - 89 | TS/Madla SK | 1.30,10 | 133.94 |
|----|--------------------|---------|-------------|---------|--------|

Øvelse 8. 200m rygg, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Kim Henriksen, Hansasvømmerne - 2.03,74 (03.02.1996)

Norsk seniorrekord: Thomas H. Sopp, Larvik SK - 1.57,54 (26.01.1992)

Senior

| | | | | |
|----|--------------------|----|-------------------|---------|
| 1. | Kim Torry Simmenes | 82 | Vestkantsvømmerne | 2.03,21 |
| 2. | Lars Andre Tolås | 88 | Stavanger SC/NTG | 2.04,62 |
| 3. | Dominik Borkowski | 90 | Skjetten Svømming | 2.05,11 |
| 4. | Maxim Christensen | 89 | Vågsbygd SLK | 2.05,60 |
| 5. | Njål Falch | 87 | Kolbotn IL | 2.09,70 |
| 6. | Joar Skien Grannes | 90 | Sandnes SLK | 2.10,02 |

| | | | | |
|-----|-----------------------|----|--------------------|---------|
| 7. | Martin Robertsen | 88 | Sarpsborg IL | 2.10,24 |
| 8. | Lasse Hoel | 84 | Hamar IL | 2.11,02 |
| 9. | Mats Andre Fredriksen | 85 | Lambertseter SK | 2.11,21 |
| 10. | Stian S. Langeland | 89 | Bergens SC | 2.12,03 |
| 11. | Mikael Bergene | 91 | Kolbotn IL | 2.13,58 |
| 12. | Even Vike Holm | 90 | Arna SLK | 2.13,77 |
| 13. | Vegard Løvberg | 91 | Bærumsvømmerne | 2.16,22 |
| 14. | Sindre Nilo | 90 | Sandefjord SK/NTG | 2.16,31 |
| 15. | Lars E Borsheim | 80 | TS/Madla SK | 2.16,50 |
| 16. | Emil Brennløkken | 89 | Vestbyen IL | 2.16,96 |
| 17. | Jan Aleksander Bakke | 91 | Asker SK | 2.17,11 |
| 18. | Tore Skauge Bysting | 92 | Lørenskog/Rælingen | 2.17,25 |

Øvelse 9. 200m bryst, damer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 2.25,55 (15.12.2000)

Norsk seniorrekord: Elisabeth Jarland, Bærumsvømmerne - 2.25,02 (13.11.2005)

Senior

| | | | | |
|-----|-----------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Anne-Mari Gulbrandsen | 84 | Bærumsvømmerne | 2.27,03 |
| 2. | Katharina Stiberg | 88 | Bjerkvik SK | 2.31,93 |
| 3. | Elise Utne | 89 | Narvik SK | 2.32,22 |
| 4. | Celinn Daviknes | 86 | BS/Delfana | 2.32,37 |
| 5. | Sara Nordenstam | 83 | Lambertseter SK | 2.36,12 |
| 6. | Trine A. Olsen | 90 | Fauske SK | 2.37,05 |
| 7. | Maria Farestvedt | 90 | BS/Åstveit | 2.38,22 |
| 8. | Karoline Bergene | 89 | Kolbotn IL | 2.38,29 |
| 9. | Mari Singstad | 91 | Vestbyen IL | 2.39,07 |
| 10. | Iselin Meisler | 90 | Tverlandet IL | 2.40,66 |
| 11. | Ine Charlotte Hagen | 89 | Lørenskog/Rælingen | 2.41,08 |
| 12. | Karin Ekholt | 89 | Bærumsvømmerne | 2.41,15 |
| 13. | Monica Finnøy | 88 | BS/Bergen SLK | 2.42,49 |
| 14. | Charlotte Kausland | 89 | Vestkantsvømmerne | 2.44,03 |
| 15. | Benedicte Kausland | 92 | Vestkantsvømmerne | 2.44,40 |

Øvelse 10. 50m butterfly, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Petter Sjødal, Bergkameratene - 25,05 (22.11.1997)

Norsk seniorrekord: Petter Sjødal, IL Varg - 23,80 (16.11.2002)

Senior

| | | | | |
|-----|-------------------------|----|-------------------|-------|
| 1. | Bjørnar Gaasvik | 79 | IL Varg | 25,32 |
| 2. | Thomas Robson | 88 | BS/Bergen SLK | 25,70 |
| 3. | Petter Solberg | 85 | BS/Delfana | 25,73 |
| 4. | Dan Magnus Skibrek | 87 | Øvre Eiker SK | 25,76 |
| 5. | Pål Gunnar Normann | 81 | Vestkantsvømmerne | 25,84 |
| 6. | Øystein R. Hetland | 89 | Bærum/NTG | 25,88 |
| 7. | Jonas Noreng Ravn | 83 | IL Varg | 26,00 |
| 8. | Marius Eidsaa | 86 | Trondheim SLK | 26,01 |
| 9. | Maxim Christensen | 89 | Vågsbygd SLK | 26,28 |
| 10. | Marcus Tesdal | 90 | BS/Åstveit | 26,30 |
| 11. | Alexander B. Havre | 90 | Mandal SK | 26,34 |
| 12. | Tor Mæhlum Karlsen | 85 | Trondheim SLK | 26,60 |
| 13. | Karl Otto Bratt | 78 | IL Varg | 26,62 |
| 14. | Øyvind K. Røsland | 68 | Hamar IL | 26,68 |
| 15. | Simen Olsen Kulsvehagen | 84 | IL Varg | 26,72 |

| | | | |
|---------------------------|----|----------------|-------|
| 16. Sander Smørdal | 85 | BS/Arna | 26,74 |
| 17. Tor Joachim Bjørnstad | 84 | Hamar IL | 26,75 |
| 18. Andreas D. Johnsen | 87 | BS/Delfana | 26,85 |
| 19. Øystein Gaasvik | 82 | Vestbyen IL | 26,93 |
| 20. Christoffer Johansen | 85 | Team Stavanger | 26,94 |
| 21. Jens Petter Loe | 89 | Øvre Eiker SK | 26,97 |

Funksjonshemmet

| | | | | |
|------------------|---------|------------|-------|--------|
| 1. Jørgen Tadvin | S6 - 83 | Kolbotn IL | 40,34 | 124.24 |
|------------------|---------|------------|-------|--------|

Øvelse 11. 4*200m fri, damer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Bergensvømmerne, Bergensvømmerne - 8.32,86 (29.11.2003)

Norsk seniorrekord: Hansasvømmerne, Hansasvømmerne - 8.24,02 (19.01.1991)

Senior

| | | | |
|-----------------------------|----|-------------------|---------|
| 1. Hamar IL J1 sr. | SR | Hamar IL | 8.30,00 |
| 2. Bergensv. J1 sr. | SR | Bergensvømmerne | 8.32,55 |
| 3. Bærumsv J1 sr. | SR | Bærumsvømmerne | 8.35,35 |
| 4. Asker SK J1 sr. | SR | Asker SK | 8.39,08 |
| 5. Team Stavanger J1 sr. | SR | Team Stavanger | 8.40,14 |
| 6. Skjetten Svømming J1 sr. | SR | Skjetten Svømming | 8.41,97 |
| 7. Lambertseter SK J1 sr. | SR | Lambertseter SK | 8.44,27 |
| 8. Moss SK J1 sr. | SR | Moss SK | 9.01,20 |
| 9. Øvre Eiker SK J1 sr. | SR | Øvre Eiker SK | 9.10,98 |
| 10. Elverum IL J1 sr. | SR | Elverum Svømming | 9.17,70 |
| 11. Arna SLK J1 sr. | SR | Arna SLK | 9.23,26 |

Øvelse 12. 4*100m fri, herrer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Bergensvømmerne, Bergensvømmerne - 3.30,22 (29.11.2003)

Norsk seniorrekord: Stavanger SC, Stavanger SC - 3.23,02 (04.02.1996)

Senior

| | | | |
|---------------------------|----|-------------------|---------|
| 1. IL Varg G1 sr. | SR | IL Varg | 3.26,50 |
| 2. Bergensv. G1 sr. | SR | Bergensvømmerne | 3.27,33 |
| 3. Vestkantsv. G1 sr. | SR | Vestkantsvømmerne | 3.28,85 |
| 4. Hamar IL G1 sr. | SR | Hamar IL | 3.29,50 |
| 5. Bærumsv G1 sr. | SR | Bærumsvømmerne | 3.31,31 |
| 6. Bergens SC G1 sr. | SR | Bergens SC | 3.31,89 |
| 7. IL Varg G2 sr. | SR | IL Varg | 3.32,66 |
| 8. Bergensv. G2 sr. | SR | Bergensvømmerne | 3.35,33 |
| 9. Trondheim SLK G1 sr. | SR | Trondheim SLK | 3.38,59 |
| 10. Asker SK G1 sr. | SR | Asker SK | 3.40,72 |
| 11. Sandnes SLK G1 sr. | SR | Sandnes SLK | 3.42,00 |
| 12. Bærumsv G2 sr. | SR | Bærumsvømmerne | 3.42,42 |
| 13. Mandal SK G1 sr. | SR | Mandal SK | 3.42,63 |
| 14. Team Stavanger G1 sr. | SR | Team Stavanger | 3.44,16 |
| 15. Øvre Eiker SK G1 sr. | SR | Øvre Eiker SK | 3.46,19 |
| 16. Vestbyen IL G1 sr. | SR | Vestbyen IL | 3.46,28 |
| 17. Drammen SK G1 sr. | SR | Drammen SK | 3.46,39 |
| 18. IL Varg G3 sr. | SR | IL Varg | 3.46,66 |
| 19. Arna SLK G1 sr. | SR | Arna SLK | 3.52,77 |

Øvelse 13. 4*50m lag medley, herrer - Forsøk

Norsk seniorrekord: IL Varg, Varg - 1.40,32 (04.03.2001)

Senior

| | | | |
|---------------------------|----|-------------------|---------|
| 1. Vestkantsv. G1 sr. | SR | Vestkantsvømmerne | 1.41,93 |
| 2. IL Varg G1 sr. | SR | IL Varg | 1.42,50 |
| 3. Bergensv. G1 sr. | SR | Bergensvømmerne | 1.43,44 |
| 4. Bærumsv G1 sr. | SR | Bærumsvømmerne | 1.47,47 |
| 5. IL Varg G2 sr. | SR | IL Varg | 1.47,66 |
| 6. Bergens SC G1 sr. | SR | Bergens SC | 1.47,87 |
| 7. Trondheim SLK G1 sr. | SR | Trondheim SLK | 1.48,05 |
| 8. Hamar IL G1 sr. | SR | Hamar IL | 1.49,30 |
| 9. Bergensv. G2 sr. | SR | Bergensvømmerne | 1.49,77 |
| 10. IL Varg G3 sr. | SR | IL Varg | 1.50,66 |
| 11. Team Stavanger G1 sr. | SR | Team Stavanger | 1.51,29 |
| 12. Vestbyen IL G1 sr. | SR | Vestbyen IL | 1.51,38 |
| 13. Mandal SK G1 sr. | SR | Mandal SK | 1.51,68 |
| 14. Sandnes SLK G1 sr. | SR | Sandnes SLK | 1.52,00 |
| 15. Arna SLK G1 sr. | SR | Arna SLK | 1.53,41 |
| 16. Bærumsv G2 sr. | SR | Bærumsvømmerne | 1.53,53 |
| 17. Drammen SK G1 sr. | SR | Drammen SK | 1.56,79 |
| 18. Asker SK G1 sr. | SR | Asker SK | 1.57,07 |
| 19. Øvre Eiker SK G1 sr. | SR | Øvre Eiker SK | 1.58,06 |

Øvelse 14. 800m fri, damer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 8.34,44 (12.02.1988)

Norsk seniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 8.26,81 (03.02.1990)

Senior

| | | | |
|---------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. Elin Slaatmo | 92 | Hamar IL | 8.58,50 |
| 2. Cecilie Johannessen | 90 | Karmøy SK | 8.59,06 |
| 3. Ingrid N. Knutzen | 91 | Lambertseter SK | 9.05,20 |
| 4. Elisabeth Jarland | 85 | BS/Delfana | 9.06,86 |
| 5. Siri N. Andersen | 92 | Haldens SK | 9.13,66 |
| 6. Gina B. Andersen | 90 | Skjetten Svømming/NTG | 9.18,05 |
| 7. Ingrid Marie Rytter | 91 | TS/Madla SK | 9.21,47 |
| 8. Clarissa van Rheenen | 91 | Skjetten Svømming | 9.23,57 |
| 9. Helene Lybak | 90 | Delfana | 9.24,03 |
| 10. Siri Eva Kristiansen | 93 | Asker SK | 9.24,98 |
| 11. Charlotte Thorsen | 89 | Lambertseter SK | 9.25,38 |
| 12. Oda Martine Reiertsen | 89 | Hamar IL | 9.27,30 |
| 13. Stine K. Jansen | 90 | Moss SK | 9.28,74 |
| 14. Elisabet Arnesen | 89 | Hamar IL | 9.34,05 |
| 15. Emilie Voraa | 91 | Bærumsvømmerne | 9.38,56 |
| 16. June J. Kristiansen | 90 | Delfana | 9.40,13 |
| 17. Andrea V. Skirbekk | 88 | Elverum Svømming | 9.40,84 |
| 18. Seline Vike Holm | 92 | Arna SLK | 9.43,68 |
| 19. Emma Isdahl | 92 | Kolbotn IL | 9.45,04 |

Øvelse 15. 400m fri, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 3.50,55 (14.03.2002)

Norsk seniorrekord: Arne Borgstrøm, Odda - 3.49,06 (23.03.1984)

Senior

| | | | | |
|-----|-----------------------------|----|------------------|---------|
| 1. | Lasse Hoel | 84 | Hamar IL | 3.52,64 |
| 2. | Gard Kvale | 84 | Bergens SC | 3.53,81 |
| 3. | Mikkel Brudvik Sanderud | 87 | Hamar IL | 3.58,64 |
| 4. | Petter Fagelund | 88 | Bærum/NTG | 4.00,43 |
| 5. | Øystein R. Hetland | 89 | Bærum/NTG | 4.00,54 |
| 6. | Christian Aaserud | 88 | Asker SK | 4.00,61 |
| 7. | Jørgen Møllerop | 88 | TS/Madla SK | 4.00,85 |
| 8. | Robert Aronsen | 86 | Bærumsvømmerne | 4.02,17 |
| 9. | Lars Andre Tolås | 88 | Stavanger SC/NTG | 4.03,95 |
| 10. | Eirik Ravnan | 89 | Hamar IL | 4.04,72 |
| 11. | Christer Koch Kvam | 90 | Bærum/NTG | 4.06,64 |
| 12. | Stian With Bjørnstad | 87 | Ski SK | 4.09,70 |
| 13. | Daniel Berenett | 91 | IL Varg | 4.10,26 |
| 14. | Lars Kristian Allum | 87 | Bergens SC | 4.10,53 |
| 15. | Øivind A. S. Reinertsen | 88 | Kristiansand SA | 4.10,80 |
| 16. | Øyvind Kalvø | 90 | BS/Delfana | 4.10,89 |
| 17. | Stian Werner Erichsen | 90 | Bærumsvømmerne | 4.11,80 |
| 18. | Elias Damman | 89 | Bærum/NTG | 4.12,08 |
| 19. | Thor Kristian Østenå Larsen | 86 | Bergens SC | 4.12,12 |

Funksjonshemmet

| | | | | | |
|----|---------------|---------|------------|---------|--------|
| 1. | Jørgen Tadvin | S6 - 83 | Kolbotn IL | 5.53,06 | 120.47 |
|----|---------------|---------|------------|---------|--------|

Øvelse 16. 50m bryst, damer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 31,70 (14.12.2000)

Norsk seniorrekord: Terrie Miller, NTG/Karasjok - 31,47 (15.12.1996)

Senior

| | | | | |
|-----|-----------------------|----|--------------------|-------|
| 1. | Anne-Mari Gulbrandsen | 84 | Bærumsvømmerne | 31,56 |
| 2. | Katharina Stiberg | 88 | Bjerkvik SK | 32,43 |
| 3. | Ann-Helen Pridesis | 87 | BS/Bergen SLK | 32,54 |
| 4. | Henriette Martinsen | 85 | Trondheim SLK | 32,62 |
| 5. | Mari Ask Rasmussen | 86 | TS/Stavanger VPK | 33,06 |
| 6. | Kristine Mella | 90 | Bærumsvømmerne | 33,14 |
| 7. | Celinn Daviknes | 86 | BS/Delfana | 33,23 |
| 8. | Karoline Bergene | 89 | Kolbotn IL | 33,32 |
| 9. | Henriette Brekke | 88 | Vestkantsvømmerne | 33,78 |
| 10. | Mai Linn Hanslien | 90 | TS/Stavanger VPK | 33,92 |
| 11. | Hanne Chr. Seyffarth | 85 | Mandal SK | 33,93 |
| 12. | Monica Finnøy | 88 | BS/Bergen SLK | 34,01 |
| 13. | Stine Haferkamp | 83 | TS/Madla SK | 34,10 |
| 14. | Mari Singstad | 91 | Vestbyen IL | 34,44 |
| 15. | Maria Farestvedt | 90 | BS/Åstveit | 34,46 |
| 16. | Iselin Meisler | 90 | Tverlandet IL | 34,62 |
| 17. | Karin Ekholt | 89 | Bærumsvømmerne | 34,78 |
| 18. | Hege Omdal | 89 | Kristiansand SA | 34,88 |
| 19. | Ine Charlotte Hagen | 89 | Lørenskog/Rælingen | 35,18 |
| 20. | Tonje Lillebo Johnsen | 89 | Lambertseter SK | 35,54 |

Funksjonshemmet

| | | | | | |
|----|---------------------|----------|-------------------|---------|--------|
| 1. | Anne Ask Rasmussen | SB8 - 89 | TS/Madla SK | 46,78 | 119.4 |
| 2. | Tonje Immerstein | SB9 - 89 | Sandnes SLK | 47,48 | 123.07 |
| 3. | Ingvill S. Hilleren | SB6 - 90 | Vestkantsvømmerne | 1.08,57 | 146.05 |

Øvelse 17. 50m rygg, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Petter Sjødal, Bergkameratene - 26,63 (22.11.1997)

Norsk seniorrekord: Petter Sjødal, IL Varg - 24,59 (11.12.2003)

Senior

| | | | | |
|-----|-----------------------|----|--------------------|-------|
| 1. | Kim Torry Simmenes | 82 | Vestkantsvømmerne | 26,17 |
| 2. | Per Osland | 81 | BS/Delfana | 26,91 |
| 3. | Børje Edvardsen | 77 | IL Varg | 26,99 |
| 4. | Maxim Christensen | 89 | Vågsbygd SLK | 27,05 |
| 5. | Ørjan Bekken | 78 | Vestkantsvømmerne | 27,19 |
| 6. | Andrè Bratgjerd | 81 | Bærumsvømmerne | 27,21 |
| 7. | Lars Andre Tolås | 88 | Stavanger SC/NTG | 27,23 |
| 8. | Joar Skien Grannes | 90 | Sandnes SLK | 27,62 |
| 9. | Alexander B. Havre | 90 | Mandal SK | 27,78 |
| 10. | Marcus Tesdal | 90 | BS/Åstveit | 28,15 |
| 11. | Mikael Bergene | 91 | Kolbotn IL | 28,28 |
| 12. | Anders Kristensen | 84 | Trondheim SLK | 28,31 |
| 13. | John Hage Gaarder | 89 | Lørenskog/Rælingen | 28,33 |
| 14. | Espen Singstad | 87 | Vestbyen IL | 28,42 |
| 15. | Martin Robertsen | 88 | Sarpsborg IL | 28,48 |
| 16. | Stian S. Langeland | 89 | Bergens SC | 28,49 |
| 17. | Njål Falch | 87 | Kolbotn IL | 28,57 |
| 18. | Even Vike Holm | 90 | Arna SLK | 28,63 |
| 18. | Ole-Wilhelm Norseng | 88 | Hamar IL | 28,63 |
| 20. | Dominik Borkowski | 90 | Skjetten Svømming | 28,78 |
| 21. | Erlend Alvestad | 88 | Vestbyen IL | 28,79 |
| 22. | Martin Skramstad | 89 | Hamar IL | 28,81 |
| 23. | Mats Andre Fredriksen | 85 | Lambertseter SK | 29,02 |
| 24. | Halvor Ekeland | 89 | Drammen SK | 29,03 |

Funksjonshemmet

| | | | | | |
|----|---------------|----------|------------|-------|--------|
| 1. | Jørgen Tadvin | S6 - 83 | Kolbotn IL | 45,90 | 125.48 |
| 2. | Ola Riise | S14 - 77 | Asker SK | 43,54 | 145.57 |

Øvelse 18. 200m individuell medley, damer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Elisabeth Jarland, BS/Delfana - 2.13,80 (29.11.2003)

Norsk seniorrekord: Elisabeth Jarland, Bergensvømmerne - 2.13,80 (29.11.2003)

Senior

| | | | | |
|----|---------------------------|----|-----------------|---------|
| 1. | Elisabeth Jarland | 85 | BS/Delfana | 2.15,74 |
| 2. | Anne-Mari Gulbrandsen | 84 | Bærumsvømmerne | 2.18,46 |
| 3. | Sara Nordenstam | 83 | Lambertseter SK | 2.18,56 |
| 4. | Karoline Brudvik Sanderud | 89 | Hamar IL | 2.19,13 |
| 5. | Elise Utne | 89 | Narvik SK | 2.19,61 |
| 6. | Trine A. Olsen | 90 | Fauske SK | 2.23,08 |
| 7. | Karen Stødle | 87 | Team Stavanger | 2.23,96 |
| 8. | Karolina Orleanski | 86 | Bærumsvømmerne | 2.25,72 |

| | | | | |
|-----|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 9. | Elisabeth H. Svensson | 91 | Ski SK | 2.26,83 |
| 10. | Line Løvberg | 91 | Lambertseter SK | 2.27,55 |
| 11. | Ellen Magnussen | 84 | Sarpsborg IL | 2.27,57 |
| 12. | Ingrid Honerød Antonsen | 90 | Skjetten Svømming | 2.27,71 |
| 13. | Terese Langlo | 89 | Skjetten Svømming | 2.28,10 |
| 14. | Sara Pettersen | 91 | Fauske SK | 2.28,50 |
| 15. | Ine Charlotte Hagen | 89 | Lørenskog/Rælingen | 2.28,79 |
| 16. | Maria Farestvedt | 90 | BS/Åstveit | 2.29,59 |
| 17. | Victoria T. Solberg | 89 | Horten/NTG | 2.29,85 |
| 18. | Monica Johannessen | 90 | Karmøy SK | 2.30,05 |

Øvelse 19. 100m butterfly, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Petter Sjødal, Bergkameratene - 55,34 (23.11.1997)

Norsk seniorrekord: Erik Clasen, Lambertseter SK - 53,44 (16.03.1994)

Senior

| | | | | |
|-----|----------------------------|----|-------------------|---------|
| 1. | Kim Henriksen | 79 | BS/Delfana | 55,40 |
| 2. | Gard Kvale | 84 | Bergens SC | 55,43 |
| 3. | Jonas Noreng Ravn | 83 | IL Varg | 55,78 |
| 4. | Alexander Broberg Skeltved | 87 | Tromsø SK | 56,39 |
| 5. | Bjørnar Gaasvik | 79 | IL Varg | 56,82 |
| 6. | Maxim Christensen | 89 | Vågsbygd SLK | 56,88 |
| 7. | Thomas Robson | 88 | BS/Bergen SLK | 57,17 |
| 8. | Øystein R. Hetland | 89 | Bærum/NTG | 57,50 |
| 9. | Pål Gunnar Normann | 81 | Vestkantsvømmerne | 57,56 |
| 10. | Petter Solberg | 85 | BS/Delfana | 57,67 |
| 11. | Øivind A. S. Reinertsen | 88 | Kristiansand SA | 57,86 |
| 12. | Jørgen Møllerop | 88 | TS/Madla SK | 58,35 |
| 13. | Andreas D. Johnsen | 87 | BS/Delfana | 58,37 |
| 14. | Øystein Gaasvik | 82 | Vestbyen IL | 58,65 |
| 15. | Stian S. Langeland | 89 | Bergens SC | 58,96 |
| 16. | Christer Koch Kvam | 90 | Bærum/NTG | 59,17 |
| 17. | Dan Magnus Skibrek | 87 | Øvre Eiker SK | 59,19 |
| 18. | Marius Eidsaa | 86 | Trondheim SLK | 59,26 |
| 19. | Gard Myrmel Sæle | 87 | Bergens SC | 59,50 |
| 20. | Robin Palm | 88 | Sarpsborg IL | 59,55 |
| 21. | Bertrand Maugain | 81 | Poseidon | 1.00,15 |
| 22. | Jens Petter Loe | 89 | Øvre Eiker SK | 1.00,20 |
| 23. | Rune Johansen | 89 | Andøya SLK | 1.00,38 |

Funksjonshemmet

| | | | | | |
|----|---------------|---------|------------|---------|--------|
| 1. | Jørgen Tadvin | S6 - 83 | Kolbotn IL | 1.33,84 | 123.41 |
|----|---------------|---------|------------|---------|--------|

Øvelse 20. 200m rygg, damer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Elisabeth Jarland, Bergensvømmerne - 2.14,20 (30.11.2003)

Norsk seniorrekord: Elisabeth Jarland, Bergensvømmerne - 2.14,20 (30.11.2003)

Senior

| | | | | |
|----|-------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Margrete Nyhus Ulvestad | 88 | BS/Åstveit | 2.16,69 |
| 2. | Ingvild Snildal | 88 | Asker SK | 2.20,54 |
| 3. | Gina B. Andersen | 90 | Skjetten Svømming/NTG | 2.22,40 |
| 4. | Maren Allum | 90 | Bergens SC | 2.23,47 |
| 5. | Siri Anette Sønju | 92 | Øvre Eiker SK | 2.23,74 |

| | | | | |
|-----|------------------------|----|-------------------|---------|
| 5. | Ina Kr. Pedersen | 89 | Moss SK | 2.23,74 |
| 7. | Karen Stødle | 87 | Team Stavanger | 2.23,97 |
| 8. | Vibeke Browne | 89 | Bærumsvømmerne | 2.28,48 |
| 9. | Siri Løvold Magnussen | 86 | Hamar IL | 2.28,55 |
| 10. | Victoria T. Solberg | 89 | Horten/NTG | 2.28,61 |
| 11. | Siri Møllerop | 90 | TS/Madla SK | 2.29,50 |
| 11. | Katja Heinänen | 90 | BS/Bergen SLK | 2.29,50 |
| 13. | Iselin Mjøllner Dahlen | 92 | Skjetten Svømming | 2.29,64 |

Øvelse 21. 200m bryst, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 2.15,54 (14.12.2003)

Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 2.09,79 (12.11.2006)

Senior

| | | | | |
|-----|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Alexander Dale Oen | 85 | Vestkantsvømmerne | 2.09,79 |
| 2. | Lars Erik Dæhli | 82 | IL Varg | 2.17,23 |
| 3. | Ronnie Anstensen | 88 | Skjetten Svømming | 2.19,98 |
| 4. | Robert Aronsen | 86 | Bærumsvømmerne | 2.23,03 |
| 5. | Mattis Saghaug | 90 | IL Varg/NTG | 2.25,03 |
| 6. | Sten Marius Holmen | 89 | Ski SK/NTG | 2.26,89 |
| 7. | Sindre Søderlund | 91 | Vestbyen IL | 2.27,25 |
| 8. | Morten Jarland | 80 | Vestkantsvømmerne | 2.27,41 |
| 9. | Martin Steffensen | 89 | Arna SLK | 2.27,63 |
| 10. | Sebastian Wigstrøm | 91 | Bærumsvømmerne | 2.28,67 |
| 11. | Martin Åsheim | 90 | Lørenskog/Rælingen | 2.28,71 |
| 12. | Christoffer Sørstrand Æsøy | 88 | Asker SK | 2.29,11 |
| 13. | Tim K. Nilo | 88 | Sandefjord SK/NTG | 2.29,13 |
| 14. | Daniel Aronsen | 86 | Bærumsvømmerne | 2.29,19 |
| 15. | Martin-Al. Steffensen | 86 | Bergens SC | 2.29,24 |
| 16. | Alexander Møkkelbost | 87 | Vestbyen IL | 2.30,08 |
| 17. | Øyvind Nyhus | 69 | Molde SLK | 2.30,35 |
| 18. | Sindre Vikane | 88 | Vestkantsvømmerne | 2.30,49 |
| 19. | Lars E Borsheim | 80 | TS/Madla SK | 2.32,69 |
| 20. | Haakon Walderhaug | 88 | Molde SLK | 2.33,35 |

Øvelse 22. 50m butterfly, damer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 27,50 (26.11.2006)

Norsk seniorrekord: Maj Hillesund, Mandal SK - 27,33 (13.12.2002)

Senior

| | | | | |
|-----|-----------------------|----|-------------------|-------|
| 1. | Katharina Stiberg | 88 | Bjerkvik SK | 27,50 |
| 2. | Maj Hillesund | 80 | Mandal SK | 27,68 |
| 3. | Ingvild Snildal | 88 | Asker SK | 27,96 |
| 4. | Anette Fidjeland | 80 | IL Varg | 28,21 |
| 5. | Henriette Brekke | 88 | Vestkantsvømmerne | 28,44 |
| 6. | Tove Fludal Haugan | 86 | BS/Delfana | 28,83 |
| 7. | Victoria S. Løken | 91 | Aalesund SLK | 29,05 |
| 8. | Rebecca Calder | 87 | IL Varg | 29,07 |
| 8. | Monica Johannessen | 90 | Karmøy SK | 29,07 |
| 10. | Cecilie Johannessen | 90 | Karmøy SK | 29,45 |
| 11. | Elisabeth Førland | 88 | TS/Madla SK | 29,68 |
| 12. | Siri Løvold Magnussen | 86 | Hamar IL | 29,78 |
| 13. | Sara Pettersen | 91 | Fauske SK | 29,79 |
| 14. | Elise Strømsvik | 87 | Vestbyen IL | 29,97 |

| | | | |
|--------------------------|----|-------------------|-------|
| 15. Christine Ørland | 88 | TS/Madla SK | 30,10 |
| 16. Anne Haugvaldstad | 89 | TS/Randaberg | 30,13 |
| 17. Henriette Martinsen | 85 | Trondheim SLK | 30,14 |
| 18. Iwonka Vik | 81 | Vestkantsvømmerne | 30,16 |
| 19. Hanne Chr. Seyffarth | 85 | Mandal SK | 30,17 |
| 20. Kristine Mella | 90 | Bærumsvømmerne | 30,24 |
| 21. Karolina Orleanski | 86 | Bærumsvømmerne | 30,31 |
| 22. Anne Lene Klingberg | 86 | Vestkantsvømmerne | 30,33 |
| 23. Vibeke Brigg | 89 | TS/Madla SK | 30,34 |
| 24. Mai Linn Hanslien | 90 | TS/Stavanger VPK | 30,41 |

Funksjonshemmet

| | | | | |
|-----------------------|---------|-------------------|-------|--------|
| 1. Anne Ask Rasmussen | S9 - 89 | TS/Madla SK | 40,03 | 118.92 |
| 2. Linn Haugen | S9 - 87 | Vestkantsvømmerne | 43,13 | 128.13 |

Øvelse 23. 4*200m fri, herrer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Hamar IL, Hamar IL - 7.46,53 (24.11.2005)

Norsk seniorrekord: IL Varg, IL Varg - 7.28,78 (12.03.1994)

Senior

| | | | |
|-----------------------|----|-------------------|---------|
| 1. Hamar IL G1 sr. | SR | Hamar IL | 7.32,00 |
| 2. Bergensv. G1 sr. | SR | Bergensvømmerne | 7.35,01 |
| 3. Bærumsv G1 sr. | SR | Bærumsvømmerne | 7.36,36 |
| 4. Bergens SC G1 sr. | SR | Bergens SC | 7.44,16 |
| 5. Vestkantsv. G1 sr. | SR | Vestkantsvømmerne | 7.44,50 |
| 6. IL Varg G1 sr. | SR | IL Varg | 7.44,66 |
| 7. Bærumsv G2 sr. | SR | Bærumsvømmerne | 8.05,05 |
| 8. Asker SK G1 sr. | SR | Asker SK | 8.05,43 |
| 9. Sandnes SLK G1 sr. | SR | Sandnes SLK | 8.29,00 |

Øvelse 24. 4*100m fri, damer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Asker SK, Asker SK - 3.56,33 (23.11.2006)

Norsk seniorrekord: Hansasvømmerne, Hansasvømmerne - 3.52,00 (22.02.1993)

Senior

| | | | |
|-----------------------------|----|-------------------|---------|
| 1. Bergensv. J1 sr. | SR | Bergensvømmerne | 3.55,09 |
| 2. IL Varg J1 sr. | SR | IL Varg | 3.55,55 |
| 3. Asker SK J1 sr. | SR | Asker SK | 3.56,33 |
| 4. Vestkantsv. J1 sr. | SR | Vestkantsvømmerne | 3.56,80 |
| 5. Skjetten Svømming J1 sr. | SR | Skjetten Svømming | 3.57,87 |
| 6. Team Stavanger J1 sr. | SR | Team Stavanger | 3.58,00 |
| 7. Hamar IL J1 sr. | SR | Hamar IL | 4.00,00 |
| 7. Bærumsv J1 sr. | SR | Bærumsvømmerne | 4.00,00 |
| 9. Lambertseter SK J1 sr. | SR | Lambertseter SK | 4.04,20 |
| 10. Team Stavanger J2 sr. | SR | Team Stavanger | 4.10,50 |
| 11. Moss SK J1 sr. | SR | Moss SK | 4.11,86 |
| 12. Arna SLK J1 sr. | SR | Arna SLK | 4.12,16 |
| 13. Øvre Eiker SK J1 sr. | SR | Øvre Eiker SK | 4.18,40 |
| 14. Elverum IL J1 sr. | SR | Elverum Svømming | 4.19,52 |
| 15. Sandnes SLK J1 sr. | SR | Sandnes SLK | 4.22,00 |
| 15. IL Varg J2 sr. | SR | IL Varg | 4.22,00 |

Øvelse 25. 400m individuell medley, damer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Elisabeth Jarland, Bergensvømmerne - 4.44,08 (27.11.2003)

Norsk seniorrekord: Elisabeth Jarland, Bergensvømmerne - 4.41,79 (11.12.2005)

Senior

| | | | | |
|-----|---------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Karoline Brudvik Sanderud | 89 | Hamar IL | 4.46,95 |
| 2. | Elisabeth Jarland | 85 | BS/Delfana | 4.48,60 |
| 3. | Elise Utne | 89 | Narvik SK | 4.57,43 |
| 4. | Trine A. Olsen | 90 | Fauske SK | 5.02,25 |
| 5. | Sara Nordenstam | 83 | Lambertseter SK | 5.07,19 |
| 6. | Line Løvberg | 91 | Lambertseter SK | 5.07,96 |
| 7. | Monica Johannessen | 90 | Karmøy SK | 5.10,32 |
| 8. | Siri N. Andersen | 92 | Haldens SK | 5.15,47 |
| 9. | Oda Martine Reiertsen | 89 | Hamar IL | 5.15,75 |
| 10. | Ine Charlotte Hagen | 89 | Lørenskog/Rælingen | 5.16,61 |
| 11. | Helene Lybak | 90 | Delfana | 5.17,01 |
| 12. | Elisabeth H. Svensson | 91 | Ski SK | 5.19,85 |
| 13. | Terese Langlo | 89 | Skjetten Svømming | 5.22,17 |
| 14. | Kristiane L. Buholt | 90 | Hamar IL | 5.27,47 |

Øvelse 26. 4*50m fri, herrer - Forsøk

Norsk seniorrekord: Bergensvømmerne, Bergensvømmerne - 1.31,41 (15.03.2002)

Senior

| | | | | |
|-----|-----------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | IL Varg G1 sr. | SR | IL Varg | 1.32,66 |
| 2. | Vestkantsv. G1 sr. | SR | Vestkantsvømmerne | 1.34,73 |
| 3. | Bergensv. G1 sr. | SR | Bergensvømmerne | 1.34,76 |
| 4. | IL Varg G2 sr. | SR | IL Varg | 1.35,55 |
| 5. | Bærumsv G1 sr. | SR | Bærumsvømmerne | 1.36,36 |
| 6. | Bergens SC G1 sr. | SR | Bergens SC | 1.36,38 |
| 7. | Trondheim SLK G1 sr. | SR | Trondheim SLK | 1.38,20 |
| 8. | Hamar IL G1 sr. | SR | Hamar IL | 1.39,00 |
| 9. | Bergensv. G2 sr. | SR | Bergensvømmerne | 1.39,22 |
| 10. | Team Stavanger G1 sr. | SR | Team Stavanger | 1.39,48 |
| 11. | Drammen SK G1 sr. | SR | Drammen SK | 1.39,70 |
| 12. | Mandal SK G1 sr. | SR | Mandal SK | 1.40,32 |
| 13. | Asker SK G1 sr. | SR | Asker SK | 1.40,56 |
| 14. | Vestbyen IL G1 sr. | SR | Vestbyen IL | 1.41,18 |
| 15. | Sandnes SLK G1 sr. | SR | Sandnes SLK | 1.42,00 |
| 15. | IL Varg G3 sr. | SR | IL Varg | 1.42,00 |
| 17. | Bærumsv G2 sr. | SR | Bærumsvømmerne | 1.42,42 |
| 18. | Arna SLK G1 sr. | SR | Arna SLK | 1.43,50 |
| 19. | Løren/Rælingen G1 sr. | SR | Lørenskog/Rælingen | 1.46,89 |

Øvelse 27. 200m fri, damer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 2.00,72 (12.11.1987)

Norsk seniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 2.00,44 (10.02.1990)

Senior

| | | | |
|-----------------------------|----|-------------------|---------|
| 1. Cecilie Johannessen | 90 | Karmøy SK | 2.02,94 |
| 2. Anne-Mari Gulbrandsen | 84 | Bærumsvømmerne | 2.04,16 |
| 3. Ina Kr. Pedersen | 89 | Moss SK | 2.05,34 |
| 4. Elise Utne | 89 | Narvik SK | 2.05,54 |
| 5. Henriette Brekke | 88 | Vestkantsvømmerne | 2.06,20 |
| 6. Siri Løvold Magnussen | 86 | Hamar IL | 2.06,72 |
| 7. Karen Stødle | 87 | Team Stavanger | 2.08,42 |
| 8. Clarissa van Rheenen | 91 | Skjetten Svømming | 2.08,91 |
| 9. Elin Slaatmo | 92 | Hamar IL | 2.09,08 |
| 10. Siri Eva Kristiansen | 93 | Asker SK | 2.09,49 |
| 11. Rebecca Johnsen | 88 | BS/Åstveit | 2.09,51 |
| 12. Vibeke Browne | 89 | Bærumsvømmerne | 2.09,53 |
| 13. Ingrid Honerød Antonsen | 90 | Skjetten Svømming | 2.09,64 |
| 14. Ingrid N. Knutzen | 91 | Lambertseter SK | 2.09,86 |
| 15. Monica Finnøy | 88 | BS/Bergen SLK | 2.09,88 |
| 16. Ingrid Marie Rytter | 91 | TS/Madla SK | 2.10,35 |
| 17. Linn Mari Høgalmen | 87 | TS/Madla SK | 2.10,67 |
| 18. Emilie Voraa | 91 | Bærumsvømmerne | 2.11,08 |
| 19. Helene Lybak | 90 | Delfana | 2.11,46 |
| 20. Sara Pettersen | 91 | Fauske SK | 2.11,55 |
| 21. Karolina Orleanski | 86 | Bærumsvømmerne | 2.11,57 |
| 22. Oda Martine Reiertsen | 89 | Hamar IL | 2.11,70 |
| 23. Line Møllerop | 87 | Vestkantsvømmerne | 2.12,17 |
| 24. Stine K. Jansen | 90 | Moss SK | 2.12,19 |
| 25. Emma Isdahl | 92 | Kolbotn IL | 2.12,25 |
| 26. Charlotte Thorsen | 89 | Lambertseter SK | 2.12,74 |
| 27. Karin Ekholt | 89 | Bærumsvømmerne | 2.15,48 |

Øvelse 28. 200m butterfly, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 2.03,12 (17.03.2002)

Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens SC - 1.59,69 (05.03.2005)

Senior

| | | | |
|-------------------------------|----|-----------------|---------|
| 1. Øivind A. S. Reinertsen | 88 | Kristiansand SA | 2.05,46 |
| 2. Alexander Broberg Skeltved | 87 | Tromsø SK | 2.05,68 |
| 3. Øystein Gaasvik | 82 | Vestbyen IL | 2.05,80 |
| 4. Stian S. Langeland | 89 | Bergens SC | 2.08,65 |
| 5. Jørgen Møllerop | 88 | TS/Madla SK | 2.10,48 |
| 6. Gard Myrmel Sæle | 87 | Bergens SC | 2.11,02 |
| 7. Lars Kristian Allum | 87 | Bergens SC | 2.12,07 |
| 8. Antonis Xepapadakis | 90 | IL Varg | 2.16,42 |
| 9. Lars E Borsheim | 80 | TS/Madla SK | 2.16,69 |
| 10. Sindri T. Jakobsson | 91 | Delfana | 2.16,70 |
| 11. Christer Koch Kvam | 90 | Bærum/NTG | 2.16,95 |
| 12. Ole Andreas Kolaas | 89 | BS/Delfana | 2.18,52 |
| 13. Emil Brennløkken | 89 | Vestbyen IL | 2.19,06 |
| 14. Fredrik Nordbø | 87 | TS/Madla SK | 2.19,50 |
| 15. Tor Hafnor | 91 | Bærumsvømmerne | 2.19,99 |
| 16. Christian Juvik | 93 | Stavanger SC | 2.20,56 |
| 17. Christian Thorsen | 91 | Lambertseter SK | 2.20,80 |

Øvelse 29. 100m rygg, damer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.02,03 (24.11.2006)

Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.02,03 (24.11.2006)

Senior

| | | | | |
|-----|-------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Katharina Stiberg | 88 | Bjerkvik SK | 1.02,03 |
| 2. | Ingvild Snildal | 88 | Asker SK | 1.03,34 |
| 3. | Margrete Nyhus Ulvestad | 88 | BS/Åstveit | 1.04,11 |
| 4. | Karen Stødle | 87 | Team Stavanger | 1.05,13 |
| 5. | Gina B. Andersen | 90 | Skjetten Svømming/NTG | 1.07,50 |
| 6. | Trine A. Olsen | 90 | Fauske SK | 1.07,80 |
| 7. | Maren Allum | 90 | Bergens SC | 1.08,18 |
| 8. | Siri Møllerop | 90 | TS/Madla SK | 1.08,65 |
| 9. | Vibeke Browne | 89 | Bærumsvømmerne | 1.08,91 |
| 10. | Anne Lene Klingberg | 86 | Vestkantsvømmerne | 1.09,00 |
| 11. | Katja Heinänen | 90 | BS/Bergen SLK | 1.09,25 |
| 12. | Monica Martinsen | 83 | Stavanger SC | 1.09,29 |
| 13. | Siri Anette Sønju | 92 | Øvre Eiker SK | 1.09,88 |
| 14. | Anne Haugvaldstad | 89 | TS/Randaberg | 1.10,06 |

Funksjonshemmet

| | | | | | |
|----|---------------------|----------|-------------------|---------|--------|
| 1. | Tonje Immerstein | S10 - 89 | Sandnes SLK | 1.33,69 | 129.67 |
| 2. | Linn Haugen | S9 - 87 | Vestkantsvømmerne | 1.33,00 | 133.6 |
| 3. | Ingvill S. Hilleren | S6 - 90 | Vestkantsvømmerne | 1.58,30 | 134.72 |
| 4. | Linn Blummenfelt | S7 - 88 | Vestkantsvømmerne | 2.00,38 | 140.7 |
| 5. | Ingrid Djupskås | S10 - 89 | Asker SK | 1.47,34 | 148.57 |

Øvelse 30. 100m fri, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Thomas Ole Fadnes, Stavanger SC - 50,05 (25.11.2005)

Norsk seniorrekord: Jarl Inge Melberg, Halden SK - 48,95 (18.02.1990)

Senior

| | | | | |
|-----|--------------------|----|-------------------|-------|
| 1. | Robin Dale Oen | 80 | Vestkantsvømmerne | 50,83 |
| 2. | Sander Smørddal | 85 | BS/Arna | 50,95 |
| 3. | Jonas Noreng Ravn | 83 | IL Varg | 51,03 |
| 4. | Lasse Hoel | 84 | Hamar IL | 51,13 |
| 5. | Gard Kvale | 84 | Bergens SC | 51,23 |
| 6. | Øystein R. Hetland | 89 | Bærum/NTG | 51,72 |
| 7. | Jørgen Møllerop | 88 | TS/Madla SK | 52,23 |
| 8. | Petter Fagelund | 88 | Bærum/NTG | 52,28 |
| 9. | Eirik Ravnan | 89 | Hamar IL | 52,61 |
| 10. | Lars Andre Tolås | 88 | Stavanger SC/NTG | 53,10 |
| 11. | Ørjan Cato Johnsen | 85 | BS/Bergen SLK | 53,13 |
| 12. | Petter Solberg | 85 | BS/Delfana | 53,32 |
| 13. | Espen Singstad | 87 | Vestbyen IL | 53,41 |
| 14. | Andreas D. Johnsen | 87 | BS/Delfana | 53,73 |
| 15. | Thomas Robson | 88 | BS/Bergen SLK | 53,74 |
| 16. | Martin Skramstad | 89 | Hamar IL | 53,82 |
| 17. | Joar Skien Grannes | 90 | Sandnes SLK | 53,99 |
| 18. | Dan Magnus Skibrek | 87 | Øvre Eiker SK | 54,07 |
| 19. | Halvor Ekeland | 89 | Drammen SK | 54,36 |

Funksjonshemmet

| | | | | |
|---------------------|----------|--------------|---------|--------|
| 1. Jørgen Tadvin | S6 - 83 | Kolbotn IL | 1.17,30 | 116.98 |
| 2. Ola Riise | S14 - 77 | Asker SK | 1.15,98 | 137.3 |
| 3. Roar Mellemseter | S5 - 92 | Sunnadal SLK | 1.46,25 | 144.77 |

Øvelse 31. 50m fri, damer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 25,41 (10.12.2006)

Norsk seniorrekord: Lise Fadnes, Vestkantsvømmerne - 25,24 (11.12.2005)

Senior

| | | | |
|-----------------------------|----|-------------------|-------|
| 1. Henriette Brekke | 88 | Vestkantsvømmerne | 25,41 |
| 2. Lise Fadnes | 83 | Vestkantsvømmerne | 25,52 |
| 3. Maj Hillesund | 80 | Mandal SK | 25,99 |
| 4. Victoria S. Løken | 91 | Aalesund SLK | 26,57 |
| 5. Cecilie Johannessen | 90 | Karmøy SK | 26,62 |
| 6. Siri Løvold Magnussen | 86 | Hamar IL | 26,71 |
| 7. Line Møllerop | 87 | Vestkantsvømmerne | 26,84 |
| 8. Clarissa van Rheenen | 91 | Skjetten Svømming | 26,92 |
| 9. Ina Kr. Pedersen | 89 | Moss SK | 26,93 |
| 10. Iwonka Vik | 81 | Vestkantsvømmerne | 27,18 |
| 11. Tove Fludal Haugan | 86 | BS/Delfana | 27,25 |
| 12. Anette Fidjeland | 80 | IL Varg | 27,32 |
| 12. Ingrid Honerød Antonsen | 90 | Skjetten Svømming | 27,32 |
| 14. Rebecca Calder | 87 | IL Varg | 27,33 |
| 15. Elise Strømsvik | 87 | Vestbyen IL | 27,34 |
| 16. Sofie Gjæmmestad | 89 | Asker SK | 27,44 |
| 17. Kristine Mella | 90 | Bærumsvømmerne | 27,53 |
| 18. Paulien Mulder | 86 | Trondheim SLK | 27,62 |
| 19. Mari Ask Rasmussen | 86 | TS/Stavanger VPK | 27,67 |
| 20. Monica Johannessen | 90 | Karmøy SK | 27,80 |
| 21. Cecilie Lybak | 86 | BS/Delfana | 27,84 |
| 22. Merete Løvberg | 67 | Lambertseter SK | 27,88 |
| 23. Vibeke Brigg | 89 | TS/Madla SK | 27,99 |
| 24. Ane J. Midtun | 91 | Arna SLK | 28,05 |
| 25. Karolina Orleanski | 86 | Bærumsvømmerne | 28,27 |

Funksjonshemmet

| | | | | |
|------------------------|----------|-------------------|-------|--------|
| 1. Linn Haugen | S9 - 87 | Vestkantsvømmerne | 35,37 | 121.8 |
| 2. Anne Ask Rasmussen | S9 - 89 | TS/Madla SK | 37,24 | 128.24 |
| 3. Ingvill S. Hilleren | S6 - 90 | Vestkantsvømmerne | 46,46 | 128.98 |
| 4. Tonje Immerstein | S10 - 89 | Sandnes SLK | 37,03 | 130.2 |
| 5. Linn Blummenfelt | S7 - 88 | Vestkantsvømmerne | 48,38 | 144.29 |
| 6. Ingrid Djupskås | S10 - 89 | Asker SK | 42,63 | 149.89 |

Øvelse 32. 100m bryst, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 1.01,31 (11.12.2003)

Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 58,70 (08.12.2006)

Senior

| | | | |
|--------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. Alexander Dale Oen | 85 | Vestkantsvømmerne | 58,70 |
| 2. Anders Wold | 81 | IL Varg | 1.02,66 |
| 3. Lars Erik Dæhli | 82 | IL Varg | 1.03,54 |
| 4. Robin Palm | 88 | Sarpsborg IL | 1.05,14 |
| 5. Christoffer Johansen | 85 | Team Stavanger | 1.05,50 |
| 6. Morten Jarland | 80 | Vestkantsvømmerne | 1.05,52 |
| 7. Alexander Møkkelbost | 87 | Vestbyen IL | 1.05,60 |
| 8. Mattis Saghaug | 90 | IL Varg/NTG | 1.05,78 |
| 9. Thomas Breivoll | 78 | IL Varg | 1.06,07 |
| 10. Ole-Wilhelm Norseng | 88 | Hamar IL | 1.06,16 |
| 11. Martin Steffensen | 89 | Arna SLK | 1.06,53 |
| 12. Johannes Grov Framnes | 89 | Arna SLK | 1.07,07 |
| 13. Robert Aronsen | 86 | Bærumsvømmerne | 1.07,10 |
| 14. Øyvind Nyhus | 69 | Molde SLK | 1.07,73 |
| 15. Christoffer Sørstrand Æsøy | 88 | Asker SK | 1.07,75 |
| 16. Thomas W. Kristiansen | 89 | Ski SK | 1.07,78 |
| 17. Martin-Al. Steffensen | 86 | Bergens SC | 1.07,91 |
| 17. Haakon Walderhaug | 88 | Molde SLK | 1.07,91 |
| 19. Sindre Søderlund | 91 | Vestbyen IL | 1.08,06 |
| 20. Odd Roar Kaspersen | 71 | Lambertseter SK | 1.08,10 |
| 21. Sten Marius Holmen | 89 | Ski SK/NTG | 1.08,27 |
| 22. Martin Åsheim | 90 | Lørenskog/Rælingen | 1.08,52 |
| 23. Sindre Vikane | 88 | Vestkantsvømmerne | 1.08,55 |
| 24. Daniel Aronsen | 86 | Bærumsvømmerne | 1.09,19 |
| 25. Bernt M. Seyffarth | 89 | Mandal SK | 1.09,36 |
| 26. Robert Nilsen | 84 | SK Speed | 1.11,32 |

Funksjonshemmet

| | | | | |
|---------------------|----------|-------------|---------|--------|
| 1. Roar Mellemseter | SB6 - 92 | Sunndal SLK | 1.47,68 | 123.71 |
|---------------------|----------|-------------|---------|--------|

Øvelse 33. 100m individuell medley, damer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.02,66 (08.12.2006)

Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 1.02,66 (08.12.2006)

Senior

| | | | |
|--------------------------|----|----------------|---------|
| 1. Katharina Stiberg | 88 | Bjerkvik SK | 1.02,66 |
| 2. Anne-Mari Gulbrandsen | 84 | Bærumsvømmerne | 1.04,74 |
| 3. Elisabeth Jarland | 85 | BS/Delfana | 1.04,90 |
| 4. Karen Stødle | 87 | Team Stavanger | 1.05,05 |
| 5. Henriette Martinsen | 85 | Trondheim SLK | 1.05,44 |
| 6. Ann-Helen Pridesis | 87 | BS/Bergen SLK | 1.05,51 |
| 7. Elise Utne | 89 | Narvik SK | 1.05,67 |
| 8. Trine A. Olsen | 90 | Fauske SK | 1.07,29 |
| 9. Anette Fidjeland | 80 | IL Varg | 1.07,37 |
| 10. Cecilie Lybak | 86 | BS/Delfana | 1.07,86 |
| 11. Ellen Magnussen | 84 | Sarpsborg IL | 1.08,08 |
| 12. Monica Johannessen | 90 | Karmøy SK | 1.08,51 |
| 13. Kristine Mella | 90 | Bærumsvømmerne | 1.08,57 |
| 14. Hanne Chr. Seyffarth | 85 | Mandal SK | 1.08,72 |

| | | | |
|--------------------------|----|----------------|---------|
| 15. Siri Eva Kristiansen | 93 | Asker SK | 1.09,15 |
| 16. Karolina Orleanski | 86 | Bærumsvømmerne | 1.09,16 |
| 17. Linn Mari Høgalmen | 87 | TS/Madla SK | 1.09,53 |
| 18. Karin Ekholt | 89 | Bærumsvømmerne | 1.09,59 |

Funksjonshemmet

| | | | | |
|-----------------------|----------|------------------|---------|--------|
| 1. Anne Ask Rasmussen | SM9 - 89 | TS/Madla SK | 1.35,67 | 124.28 |
| 2. Linn Blummenfelt | SM7 - 88 | Vestkantvømmerne | 2.08,29 | 142.48 |

Øvelse 34. 1500m fri, herrer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 15.05,26 (17.03.2002)

Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 15.01,64 (13.12.2003)

Senior

| | | | |
|---------------------------------|----|-------------------|----------|
| 1. Gard Kvale | 84 | Bergens SC | 15.13,12 |
| 2. Mikkel Brudvik Sanderud | 87 | Hamar IL | 15.42,34 |
| 3. Christian Aaserud | 88 | Asker SK | 15.54,35 |
| 4. Ronnie Anstensen | 88 | Skjetten Svømming | 16.00,96 |
| 5. Robert Aronsen | 86 | Bærumsvømmerne | 16.08,60 |
| 6. Daniel Berenett | 91 | IL Varg | 16.22,43 |
| 7. Petter Fagelund | 88 | Bærum/NTG | 16.23,53 |
| 8. Øystein R. Hetland | 89 | Bærum/NTG | 16.26,21 |
| 9. Elias Damman | 89 | Bærum/NTG | 16.30,62 |
| 10. Thor Kristian Østenå Larsen | 86 | Bergens SC | 16.37,11 |
| 11. Stian With Bjørnstad | 87 | Ski SK | 16.45,27 |
| 12. Christian Thorsen | 91 | Lambertseter SK | 16.46,09 |
| 13. Sebastian Wigstrøm | 91 | Bærumsvømmerne | 16.48,92 |
| 14. Magnus Bru | 87 | Asker SK | 16.49,47 |
| 15. Espen Urdahl | 89 | Bærumsvømmerne | 16.57,45 |
| 16. Håvard Melle | 88 | BS/Bergen SLK | 17.01,04 |
| 17. Sigvart Evjen | 91 | Vestbyen IL | 17.08,23 |
| 18. Jørn Nygård | 92 | Stavanger SC | 17.14,03 |

Øvelse 35. 4*100m lag medley, damer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: IL Varg, IL Varg - 4.21,50 (03.12.2000)

Norsk seniorrekord: Bærumsvømmerne, Bergensvømmerne - 4.14,13 (05.03.2005)

Senior

| | | | |
|----------------------------|----|------------------|---------|
| 1. Bergensv. J1 sr. | SR | Bergensvømmerne | 4.18,33 |
| 2. Lambertseter SK J1 sr. | SR | Lambertseter SK | 4.21,83 |
| 3. Bærumsv J1 sr. | SR | Bærumsvømmerne | 4.22,22 |
| 4. IL Varg J1 sr. | SR | IL Varg | 4.22,77 |
| 5. Team Stavanger J1 sr. | SR | Team Stavanger | 4.23,71 |
| 6. Asker SK J1 sr. | SR | Asker SK | 4.24,98 |
| 7. Vestkantv. J1 sr. | SR | Vestkantvømmerne | 4.25,40 |
| 8. Bergensv. J2 sr. | SR | Bergensvømmerne | 4.29,00 |
| 9. Team Stavanger J2 sr. | SR | Team Stavanger | 4.32,10 |
| 10. Hamar IL J1 sr. | SR | Hamar IL | 4.39,00 |
| 11. Moss SK J1 sr. | SR | Moss SK | 4.45,06 |
| 12. Øvre Eiker SK J1 sr. | SR | Øvre Eiker SK | 4.46,97 |
| 13. Lambertseter SK J2 sr. | SR | Lambertseter SK | 4.48,47 |
| 14. Arna SLK J1 sr. | SR | Arna SLK | 4.49,96 |
| 15. Elverum IL J1 sr. | SR | Elverum Svømming | 4.57,84 |

| | | | |
|---------------------------|----|--------------------|---------|
| 16. Løren/Rælingen J1 sr. | SR | Lørenskog/Rælingen | 5.04,90 |
| 17. IL Varg J2 sr. | SR | IL Varg | 5.05,00 |
| 18. Sandnes SLK J1 sr. | SR | Sandnes SLK | 5.10,00 |

Øvelse 36. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 4.18,62 (15.03.2002)

Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 4.17,14 (09.12.2005)

Senior

| | | | |
|---------------------------------|----|-------------------|---------|
| 1. Gard Kvale | 84 | Bergens SC | 4.17,75 |
| 2. Eirik Ravnan | 89 | Hamar IL | 4.24,93 |
| 3. Ronnie Anstensen | 88 | Skjetten Svømming | 4.29,39 |
| 4. Robert Aronsen | 86 | Bærumsvømmerne | 4.34,61 |
| 5. Petter Fagelund | 88 | Bærum/NTG | 4.35,90 |
| 6. Mikkel Brudvik Sanderud | 87 | Hamar IL | 4.36,07 |
| 7. Alexander Broberg Skeltved | 87 | Tromsø SK | 4.36,27 |
| 8. Martin Robertsen | 88 | Sarpsborg IL | 4.41,21 |
| 9. Øystein Gaasvik | 82 | Vestbyen IL | 4.43,28 |
| 10. Christian Thorsen | 91 | Lambertseter SK | 4.45,80 |
| 11. Lars E Borsheim | 80 | TS/Madla SK | 4.46,56 |
| 12. Mattis Saghaug | 90 | IL Varg/NTG | 4.49,18 |
| 13. Magnus Bru | 87 | Asker SK | 4.51,20 |
| 14. Sebastian Wigstrøm | 91 | Bærumsvømmerne | 4.51,42 |
| 15. Stian With Bjørnstad | 87 | Ski SK | 4.52,20 |
| 16. Sindre Nilo | 90 | Sandefjord SK/NTG | 4.53,55 |
| 17. Thor Kristian Østenå Larsen | 86 | Bergens SC | 4.53,89 |
| 18. Tor Hafnor | 91 | Bærumsvømmerne | 4.54,34 |
| 19. Carl Andreas Wathne | 91 | Asker SK | 4.54,54 |
| 20. Christoffer Sørstrand Æsøy | 88 | Asker SK | 4.55,37 |
| 21. Ole Andreas Kolaas | 89 | BS/Delfana | 4.55,82 |
| 22. Sindri T. Jakobsson | 91 | Delfana | 5.02,59 |

Øvelse 37. 4*50m fri, damer - Forsøk

Norsk seniorrekord: Bergensvømmerne, Bergensvømmerne - 1.46,07 (13.11.2005)

Senior

| | | | |
|-----------------------------|----|-------------------|---------|
| 1. Vestkantsv. J1 sr. | SR | Vestkantsvømmerne | 1.45,30 |
| 2. Bergensv. J1 sr. | SR | Bergensvømmerne | 1.48,33 |
| 3. Bærumsv J1 sr. | SR | Bærumsvømmerne | 1.49,49 |
| 4. Team Stavanger J1 sr. | SR | Team Stavanger | 1.49,68 |
| 5. IL Varg J1 sr. | SR | IL Varg | 1.51,50 |
| 6. Asker SK J1 sr. | SR | Asker SK | 1.52,03 |
| 7. Skjetten Svømming J1 sr. | SR | Skjetten Svømming | 1.52,23 |
| 8. Bergensv. J2 sr. | SR | Bergensvømmerne | 1.54,13 |
| 9. Arna SLK J1 sr. | SR | Arna SLK | 1.54,53 |
| 10. Hamar IL J1 sr. | SR | Hamar IL | 1.55,00 |
| 11. Team Stavanger J2 sr. | SR | Team Stavanger | 1.55,82 |
| 12. Moss SK J1 sr. | SR | Moss SK | 1.56,16 |
| 13. Sandnes SLK J1 sr. | SR | Sandnes SLK | 1.58,00 |
| 14. Lambertseter SK J1 sr. | SR | Lambertseter SK | 1.58,20 |
| 15. Team Stavanger J3 sr. | SR | Team Stavanger | 1.58,30 |
| 16. Elverum IL J1 sr. | SR | Elverum Svømming | 1.59,19 |
| 17. IL Varg J2 sr. | SR | IL Varg | 2.04,77 |

Øvelse 38. 200m fri, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Jarl Inge Melberg, Halden SK - 1.49,71 (09.12.1988)

Norsk seniorrekord: Jarl Inge Melberg, Halden SK - 1.47,01 (08.02.1992)

Senior

| | | | | |
|-----|-------------------------|----|-----------------|---------|
| 1. | Lasse Hoel | 84 | Hamar IL | 1.49,50 |
| 2. | Øystein R. Hetland | 89 | Bærum/NTG | 1.52,05 |
| 3. | Christian Aaserud | 88 | Asker SK | 1.52,45 |
| 4. | Sander Smørddal | 85 | BS/Arna | 1.53,22 |
| 5. | Jørgen Møllerop | 88 | TS/Madla SK | 1.53,56 |
| 6. | Robert Aronsen | 86 | Bærumsvømmerne | 1.57,14 |
| 7. | Christer Koch Kvam | 90 | Bærum/NTG | 1.57,16 |
| 8. | Ørjan Cato Johnsen | 85 | BS/Bergen SLK | 1.57,62 |
| 9. | Mikkel Brudvik Sanderud | 87 | Hamar IL | 1.57,83 |
| 10. | Martin Skramstad | 89 | Hamar IL | 1.57,97 |
| 11. | Øivind A. S. Reinertsen | 88 | Kristiansand SA | 1.58,09 |
| 12. | Øyvind Kalvø | 90 | BS/Delfana | 1.59,11 |
| 13. | Stian Werner Erichsen | 90 | Bærumsvømmerne | 1.59,39 |
| 14. | Mikkel Tørud Lang | 90 | Ullensakersv | 1.59,80 |
| 15. | Stian With Bjørnstad | 87 | Ski SK | 1.59,82 |

Øvelse 39. 200m butterfly, damer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 2.16,13 (05.03.1998)

Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 2.14,53 (06.03.2005)

Senior

| | | | | |
|-----|---------------------------|----|-------------------|---------|
| 1. | Karoline Brudvik Sanderud | 89 | Hamar IL | 2.19,54 |
| 2. | Line Løvberg | 91 | Lambertseter SK | 2.20,60 |
| 3. | Monica Martinsen | 83 | Stavanger SC | 2.22,22 |
| 4. | Sara Nordenstam | 83 | Lambertseter SK | 2.22,24 |
| 5. | Karolina Orleanski | 86 | Bærumsvømmerne | 2.24,95 |
| 6. | Sara Pettersen | 91 | Fauske SK | 2.26,46 |
| 7. | Siri N. Andersen | 92 | Haldens SK | 2.26,63 |
| 8. | Oda Martine Reiertsen | 89 | Hamar IL | 2.28,45 |
| 9. | Elisabeth H. Svensson | 91 | Ski SK | 2.29,70 |
| 10. | Mina-Louise Bekk Berggren | 92 | Lambertseter SK | 2.30,21 |
| 11. | Camilla Borchgrevink | 90 | Ski SK | 2.31,23 |
| 12. | Pernille Thorstensen | 89 | Vågsbygd SLK | 2.33,41 |
| 13. | Maren Gramvik | 90 | Vågsbygd SLK | 2.33,46 |
| 14. | Marina Rasmussen | 89 | Arna SLK | 2.33,51 |
| 15. | Helene Lybak | 90 | Delfana | 2.34,08 |
| 16. | Terese Langlo | 89 | Skjetten Svømming | 2.34,34 |
| 17. | Sarah Bøgh Meling | 87 | TS/Madla SK | 2.36,47 |
| 18. | Nora Næss | 93 | Haldens SK | 2.36,70 |

Øvelse 40. 100m rygg, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Maxim Christensen, Vågsbygd SLK - 57,48 (26.11.2006)

Norsk seniorrekord: Petter Sjødal, IL Varg - 53,61 (17.11.2002)

Senior

| | | | | |
|-----|-----------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Kim Torry Simmenes | 82 | Vestkantsvømmerne | 55,84 |
| 2. | Maxim Christensen | 89 | Vågsbygd SLK | 57,48 |
| 3. | Lars Andre Tolås | 88 | Stavanger SC/NTG | 57,67 |
| 4. | Gard Kvale | 84 | Bergens SC | 58,14 |
| 5. | Per Osland | 81 | BS/Delfana | 58,60 |
| 6. | Dominik Borkowski | 90 | Skjetten Svømming | 58,92 |
| 7. | Mats Andre Fredriksen | 85 | Lambertseter SK | 1.00,05 |
| 8. | Joar Skien Grannes | 90 | Sandnes SLK | 1.00,11 |
| 9. | Martin Robertsen | 88 | Sarpsborg IL | 1.00,34 |
| 10. | Mikael Bergene | 91 | Kolbotn IL | 1.00,63 |
| 11. | Alexander B. Havre | 90 | Mandal SK | 1.00,64 |
| 12. | Alexander Dale Oen | 85 | Vestkantsvømmerne | 1.00,70 |
| 13. | John Hage Gaarder | 89 | Lørenskog/Rælingen | 1.00,99 |
| 14. | Njål Falch | 87 | Kolbotn IL | 1.01,09 |
| 15. | Stian S. Langeland | 89 | Bergens SC | 1.01,13 |
| 16. | Even Vike Holm | 90 | Arna SLK | 1.01,65 |

Funksjonshemmet

| | | | | | |
|----|---------------|----------|------------|---------|--------|
| 1. | Jørgen Tadvin | S6 - 83 | Kolbotn IL | 1.37,85 | 132.25 |
| 2. | Ola Riise | S14 - 77 | Asker SK | 1.33,97 | 147.29 |

Øvelse 41. 100m fri, damer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Vibeke L. Johansen, NTG/Andøya SLK - 55,62 (19.11.1995)

Norsk seniorrekord: Vibeke L. Johansen, NTG/Andøya SLK - 55,11 (13.12.1996)

Senior

| | | | | |
|-----|-------------------------|----|-------------------|---------|
| 1. | Henriette Brekke | 88 | Vestkantsvømmerne | 56,17 |
| 2. | Maj Hillesund | 80 | Mandal SK | 56,83 |
| 3. | Cecilie Johannessen | 90 | Karmøy SK | 56,99 |
| 4. | Ina Kr. Pedersen | 89 | Moss SK | 58,10 |
| 5. | Victoria S. Løken | 91 | Aalesund SLK | 58,12 |
| 6. | Karen Stødle | 87 | Team Stavanger | 58,37 |
| 6. | Ingvild Snildal | 88 | Asker SK | 58,37 |
| 8. | Elise Utne | 89 | Narvik SK | 58,77 |
| 9. | Siri Løvold Magnussen | 86 | Hamar IL | 58,79 |
| 10. | Clarissa van Rheenen | 91 | Skjetten Svømming | 58,96 |
| 11. | Margrete Nyhus Ulvestad | 88 | BS/Åstveit | 59,11 |
| 12. | Line Møllerop | 87 | Vestkantsvømmerne | 59,26 |
| 13. | Anette Fidjeland | 80 | IL Varg | 59,36 |
| 13. | Ingrid Honerød Antonsen | 90 | Skjetten Svømming | 59,36 |
| 15. | Monica Johannessen | 90 | Karmøy SK | 59,48 |
| 16. | Sofie Gjemmestad | 89 | Asker SK | 59,56 |
| 17. | Rebecca Calder | 87 | IL Varg | 59,67 |
| 18. | Siri Eva Kristiansen | 93 | Asker SK | 59,75 |
| 19. | Emma Isdahl | 92 | Kolbotn IL | 59,89 |
| 20. | Paulien Mulder | 86 | Trondheim SLK | 1.00,17 |
| 21. | Elise Strømsvik | 87 | Vestbyen IL | 1.00,21 |
| 22. | Vibeke Browne | 89 | Bærumsvømmerne | 1.00,25 |
| 23. | Monica Finnøy | 88 | BS/Bergen SLK | 1.00,32 |

| | | | |
|------------------------|----|-------------|---------|
| 24. Linn Mari Høgalmen | 87 | TS/Madla SK | 1.00,36 |
| 25. Vibeke Brigg | 89 | TS/Madla SK | 1.00,89 |

Funksjonshemmet

| | | | | |
|------------------------|----------|-------------------|---------|--------|
| 1. Linn Haugen | S9 - 87 | Vestkantsvømmerne | 1.17,91 | 127.55 |
| 2. Anne Ask Rasmussen | S9 - 89 | TS/Madla SK | 1.19,41 | 130.01 |
| 3. Ingvill S. Hilleren | S6 - 90 | Vestkantsvømmerne | 1.42,71 | 132.65 |
| 4. Tonje Immerstein | S10 - 89 | Sandnes SLK | 1.22,99 | 134.57 |

Øvelse 42. 50m fri, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Thomas Ole Fadnes, Stavanger SC - 23,13 (27.11.2005)

Norsk seniorrekord: Robin Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 22,34 (11.12.2003)

Senior

| | | | |
|-------------------------------|----|-------------------|-------|
| 1. Robin Dale Oen | 80 | Vestkantsvømmerne | 22,45 |
| 2. Sander Smørddal | 85 | BS/Arna | 23,31 |
| 3. Jonas Noreng Ravn | 83 | IL Varg | 23,38 |
| 4. Ivar-Jo Theien | 79 | Oslo IL | 23,56 |
| 5. Andrè Bratgjerd | 81 | Bærumsvømmerne | 23,67 |
| 6. Øystein R. Hetland | 89 | Bærum/NTG | 23,78 |
| 7. Børje Edvardsen | 77 | IL Varg | 23,88 |
| 8. Alexander Dale Oen | 85 | Vestkantsvømmerne | 23,93 |
| 9. Ørjan Bekken | 78 | Vestkantsvømmerne | 24,03 |
| 10. Pål Gunnar Normann | 81 | Vestkantsvømmerne | 24,18 |
| 11. Petter Fagelund | 88 | Bærum/NTG | 24,21 |
| 11. Thomas Breivoll | 78 | IL Varg | 24,21 |
| 13. Tor Mæhlum Karlsen | 85 | Trondheim SLK | 24,23 |
| 14. Erlend Alvestad | 88 | Vestbyen IL | 24,31 |
| 15. Petter Solberg | 85 | BS/Delfana | 24,37 |
| 16. Halvor Ekeland | 89 | Drammen SK | 24,38 |
| 17. Karl Otto Bratt | 78 | IL Varg | 24,39 |
| 18. Thomas Robson | 88 | BS/Bergen SLK | 24,40 |
| 19. Dan Magnus Skibrek | 87 | Øvre Eiker SK | 24,41 |
| 20. Bjørnar Gaasvik | 79 | IL Varg | 24,51 |
| 21. Joar Skien Grannes | 90 | Sandnes SLK | 24,60 |
| 21. Marcus Tesdal | 90 | BS/Åstveit | 24,60 |
| 23. Ørjan Cato Johnsen | 85 | BS/Bergen SLK | 24,62 |
| 24. Lars Andre Tolås | 88 | Stavanger SC/NTG | 24,64 |
| 25. Bernt M. Seyffarth | 89 | Mandal SK | 24,78 |
| 26. Tommy Godø | 85 | BS/Delfana | 24,81 |
| 27. Martin Skramstad | 89 | Hamar IL | 24,83 |
| 28. Rune Skien Grannes | 88 | Sandnes SLK | 24,84 |
| 28. Torfinn Kristensen | 81 | Drammen SK | 24,84 |
| 28. Alexander B. Havre | 90 | Mandal SK | 24,84 |
| 31. Fredrik Nordbø | 87 | TS/Madla SK | 24,86 |
| 32. Anders Espeland Seljeflot | 88 | BS/Bergen SLK | 24,89 |
| 33. Øyvind K. Røsland | 68 | Hamar IL | 25,33 |

Funksjonshemmet

| | | | | |
|----------------------|----------|-------------|-------|--------|
| 1. Jørgen Tadvin | S6 - 83 | Kolbotn IL | 35,80 | 117.76 |
| 2. Ola Riise | S14 - 77 | Asker SK | 33,70 | 133.25 |
| 3. Roar Mellemsester | S5 - 92 | Sunndal SLK | 46,61 | 142.89 |

Øvelse 43. 100m bryst, damer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 1.08,17 (17.12.2000)

Norsk seniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 1.07,87 (04.02.2006)

Senior

| | | | | |
|-----|-----------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Anne-Mari Gulbrandsen | 84 | Bærumsvømmerne | 1.08,19 |
| 2. | Katharina Stiberg | 88 | Bjerkvik SK | 1.09,65 |
| 3. | Henriette Martinsen | 85 | Trondheim SLK | 1.10,56 |
| 4. | Ann-Helen Pridesis | 87 | BS/Bergen SLK | 1.10,67 |
| 5. | Elise Utne | 89 | Narvik SK | 1.10,77 |
| 6. | Celinn Daviknes | 86 | BS/Delfana | 1.11,32 |
| 7. | Mari Ask Rasmussen | 86 | TS/Stavanger VPK | 1.11,79 |
| 8. | Elisabeth Jarland | 85 | BS/Delfana | 1.12,65 |
| 9. | Maria Farestvedt | 90 | BS/Åstveit | 1.13,50 |
| 10. | Karoline Bergene | 89 | Kolbotn IL | 1.13,57 |
| 11. | Kristine Mella | 90 | Bærumsvømmerne | 1.13,83 |
| 12. | Karin Ekholt | 89 | Bærumsvømmerne | 1.14,06 |
| 13. | Stine Haferkamp | 83 | TS/Madla SK | 1.14,18 |
| 14. | Mari Singstad | 91 | Vestbyen IL | 1.14,32 |
| 15. | Trine A. Olsen | 90 | Fauske SK | 1.14,57 |
| 16. | Mai Linn Hanslien | 90 | TS/Stavanger VPK | 1.14,78 |
| 17. | Iselin Meisler | 90 | Tverlandet IL | 1.15,01 |
| 18. | Hanne Chr. Seyffarth | 85 | Mandal SK | 1.15,18 |
| 19. | Monica Finnøy | 88 | BS/Bergen SLK | 1.15,63 |
| 20. | Ine Charlotte Hagen | 89 | Lørenskog/Rælingen | 1.16,01 |

Funksjonshemmet

| | | | | | |
|----|--------------------|----------|-------------|---------|--------|
| 1. | Anne Ask Rasmussen | SB8 - 89 | TS/Madla SK | 1.41,68 | 124.65 |
| 2. | Tonje Immerstein | SB9 - 89 | Sandnes SLK | 1.41,78 | 132.3 |

Øvelse 44. 100m individuell medley, herrer - Forsøk

Norsk juniorrekord: Christopher Hansen, Bergenssvømmerne - 57,42 (21.11.1999)

Norsk seniorrekord: Aleksander R. Hetland, Bærumsvømmerne - 53,70 (10.12.2006)

Senior

| | | | | |
|-----|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Kim Henriksen | 79 | BS/Delfana | 57,91 |
| 2. | Alexander Broberg Skeltved | 87 | Tromsø SK | 59,44 |
| 3. | Ole-Wilhelm Norseng | 88 | Hamar IL | 59,88 |
| 4. | Petter Solberg | 85 | BS/Delfana | 59,94 |
| 5. | Jørgen Møllerop | 88 | TS/Madla SK | 59,95 |
| 6. | Marcus Tesdal | 90 | BS/Åstveit | 1.00,26 |
| 7. | Espen Singstad | 87 | Vestbyen IL | 1.00,31 |
| 8. | Alexander Mokkalbost | 87 | Vestbyen IL | 1.00,89 |
| 9. | Robert Aronsen | 86 | Bærumsvømmerne | 1.01,23 |
| 10. | Håkon Skårud Karlsen | 79 | IL Varg | 1.01,56 |
| 11. | Martin Åsheim | 90 | Lørenskog/Rælingen | 1.01,63 |
| 12. | Mats Andre Fredriksen | 85 | Lambertseter SK | 1.01,84 |
| 13. | Christer Koch Kvam | 90 | Bærum/NTG | 1.02,07 |
| 14. | Mattis Saghaug | 90 | IL Varg/NTG | 1.02,11 |
| 15. | Øyvind Nyhus | 69 | Molde SLK | 1.02,35 |
| 16. | Gard Myrmel Sæle | 87 | Bergens SC | 1.02,54 |
| 17. | Christoffer Sørstrand Æsøy | 88 | Asker SK | 1.02,56 |
| 18. | Martin Skramstad | 89 | Hamar IL | 1.02,89 |
| 19. | Mikael Bergene | 91 | Kolbotn IL | 1.02,90 |

Funksjonshemmet

| | | | | |
|------------------|----------|------------|---------|--------|
| 1. Jørgen Tadvin | SM6 - 83 | Kolbotn IL | 1.33,74 | 119.78 |
|------------------|----------|------------|---------|--------|

Øvelse 45. 1500m fri, damer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 16.50,24 (19.10.1986)

Norsk seniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 16.50,24 (19.10.1986)

Senior

| | | | |
|-------------------------|----|-----------------------|----------|
| 1. Elin Slaatmo | 92 | Hamar IL | 16.59,47 |
| 2. Ingrid N. Knutzen | 91 | Lambertseter SK | 17.37,85 |
| 3. Gina B. Andersen | 90 | Skjetten Svømming/NTG | 17.43,45 |
| 4. Clarissa van Rheenen | 91 | Skjetten Svømming | 17.43,80 |
| 5. Helene Lybak | 90 | Delfana | 17.54,05 |
| 6. Stine K. Jansen | 90 | Moss SK | 18.03,30 |
| 7. Siri Anette Sønju | 92 | Øvre Eiker SK | 18.31,31 |
| 8. Siri Eva Kristiansen | 93 | Asker SK | 18.36,17 |
| 9. Seline Vike Holm | 92 | Arna SLK | 18.38,78 |
| 10. June J. Kristiansen | 90 | Delfana | 18.42,49 |
| 11. Emilie Hellerud | 92 | Lambertseter SK | 18.47,50 |
| 12. Ingse Bergh Monsen | 92 | Bergens SC | 18.56,48 |

Øvelse 46. 4*100m lag medley, herrer - Direkte finale

Norsk juniorrekord: Madla SK, Madla SK - 3.57,17 (19.05.1991)

Norsk seniorrekord: Team Oslo, Team Oslo - 3.40,56 (06.03.2005)

Senior

| | | | |
|--------------------------|----|-------------------|---------|
| 1. IL Varg G1 sr. | SR | IL Varg | 3.43,66 |
| 2. Vestkantsv. G1 sr. | SR | Vestkantsvømmerne | 3.44,80 |
| 3. Bergensv. G1 sr. | SR | Bergensvømmerne | 3.49,22 |
| 4. Bærumsv G1 sr. | SR | Bærumsvømmerne | 3.54,54 |
| 5. Hamar IL G1 sr. | SR | Hamar IL | 3.56,50 |
| 6. IL Varg G2 sr. | SR | IL Varg | 3.56,66 |
| 7. Bergens SC G1 sr. | SR | Bergens SC | 3.57,41 |
| 8. Vestbyen IL G1 sr. | SR | Vestbyen IL | 4.00,75 |
| 9. Team Stavanger G1 sr. | SR | Team Stavanger | 4.04,35 |
| 10. Trondheim SLK G1 sr. | SR | Trondheim SLK | 4.04,44 |
| 11. Asker SK G1 sr. | SR | Asker SK | 4.04,81 |
| 12. Bergensv. G2 sr. | SR | Bergensvømmerne | 4.04,99 |
| 13. Bærumsv G2 sr. | SR | Bærumsvømmerne | 4.06,06 |
| 14. Sandnes SLK G1 sr. | SR | Sandnes SLK | 4.08,00 |
| 15. Arna SLK G1 sr. | SR | Arna SLK | 4.09,89 |
| 16. Mandal SK G1 sr. | SR | Mandal SK | 4.15,52 |
| 17. Drammen SK G1 sr. | SR | Drammen SK | 4.21,37 |