

Fredag 8. juni kl 16.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, herrer

Kvalkrav NM Junior: 2.25,18

Kvalkrav NM Senior: 2.22,10

Norsk juniorrekord: Kim Henriksen, Bergenssvømmerne - 2.07,16 (31.07.1997)

Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 2.03,35 (28.03.2007)

Heat 1

1				
2				
3	Håvard Falch	94	Skjetten Svømming	3.28,48
4	Didrik Hurum	94	Skjetten Svømming	3.26,90
5	Anders Grasdal	93	Vestkantsvømmerne	3.24,32
6	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	3.24,72
7	Eirik Storli Jørgensen	95	Kongstensvømmerne	3.28,12
8				
9				
10				

Heat 2

1	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	3.23,58
2	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	3.21,61
3	Erlend Nicolai Guthe	93	Asker SK	3.20,61
4	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	3.16,35
5	Elias Snoterud	94	Drammen SK	3.13,33
6	Vedbjørn Arne Johannesen	95	Vestkantsvømmerne	3.13,91
7	Nikolas Metirtikas	95	Skjetten Svømming	3.18,33
8	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	3.20,84
9	Oliver Hv. Storkaas	95	Asker SK	3.22,53
10	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	3.24,23

Heat 3

1	Fredrik Gran Nilsen	95	Lørenskog/Rælingen	3.12,27
2	Lars Haga Bringeland	93	Vestkantsvømmerne	3.11,07
3	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	3.08,06
4	Henrik Søfteland	95	Delfana	3.03,76
5	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	3.01,42
6	Andre Bjørklund	92	Sørreisa SK	3.02,19
7	Bård Haga Bringeland	93	Vestkantsvømmerne	3.07,80
8	Andreas Håskjöld	94	Bergkameratene	3.09,80
9	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	3.11,39
10	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	3.12,58

Heat 4

1	Bård Løvik	94	Delfana	3.00,34
2	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	2.58,30
3	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	2.57,05
4	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	2.53,40
5	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	2.49,78
6	Håvard Hole	93	Delfana	2.53,39
7	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	2.55,21
8	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	2.57,54
9	Ole Even Bustnes	92	Kolbotn IL	3.00,28
10	Oliver Aasen	93	Horten SK	3.00,66

Heat 5

1	Lars Erik Thoralfsson	92	Gjelleråsen IF	2.49,11
2	Eirik Nielsen	95	Poseidon	2.48,81
3	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	2.46,31
4	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	2.45,72
5	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	2.45,01
6	Håkon Dalland	93	Åstveit SK	2.45,64
7	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	2.46,13
8	Sondre Grimsmo	93	Trondheim SLK	2.46,85
9	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	2.49,07
10	Arnt Martin Ystenes	92	Trondheim SLK	2.49,48

Heat 6

1	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	2.44,36
2	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	2.43,12
3	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	2.42,39
4	Marius Thorsø	93	Delfana	2.41,46
5	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	2.40,93
6	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.40,99
7	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	2.42,30
8	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	2.42,69
9	Theodor W. Thiis	95	Kristiansund SLK	2.43,52
10	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	2.44,95

Heat 7

1	Kai Martin Hansen	92	Øvre Eiker SK	2.40,61
2	Stein Osen	91	Oslo IL	2.38,87
3	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	2.36,63
4	Joakim I. Larsen	92	Trondheim SLK	2.35,80
5	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	2.35,63
6	Oscar Forstrøm	92	Haldens SK	2.35,76
7	William Dahl	91	Skjetten Svømming	2.36,10
8	Gjermund Fure Johansen	93	Vestkantsvømmerne	2.36,82
9	Markus Lie	95	Åstveit SK	2.39,78
10	Daniel Ommedal	92	Eid SK	2.40,62

Heat 8

1	Morgan Reyes	92	Vestbyen IL	2.32,39	_____
2	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	2.31,47	_____
3	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	2.30,68	_____
4	Anders S. Jordheim	93	Vestkantsvømmerne	2.29,44	_____
5	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	2.28,34	_____
6	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.28,47	_____
7	Tor-Arne Hegvik	90	Trondheim SLK	2.30,37	_____
8	Peder Haagensli	93	Larvik SK	2.30,88	_____
9	Henning Kaland	92	Oslo IL	2.31,91	_____
10	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	2.34,38	_____

Heat 9

1	Magnus Bru	87	Asker SK	2.25,49	_____
2	Hans Kristian Andersen	93	Florø SLK	2.21,49	_____
3	Elias Damman	89	Bærum/NTG	2.20,09	_____
4	Christian Aaserud	88	Asker SK	2.16,89	_____
5	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	2.06,68	_____
6	Petter Fagelund	88	Bærum/NTG	2.16,55	_____
7	Petter Braarud	89	Lambertseter SK	2.17,43	_____
8	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	2.20,96	_____
9	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	2.22,69	_____
10	Simen Andreassen	92	Florø SLK	2.27,28	_____

Heat 10

1	Eirik Lindhjem	93	Lørenskog/Rælingen	2.24,22	_____
2	Aleksander Haugstvedt	89	Delfana	2.21,37	_____
3	Tore Skaug Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	2.19,52	_____
4	Stian With Bjørnstad	87	Ski SK	2.16,67	_____
5	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	2.05,55	_____
6	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.14,61	_____
7	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	2.17,04	_____
8	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	2.20,38	_____
9	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	2.22,41	_____
10	Haakon Walderhaug	88	Molde SLK	2.26,36	_____

Heat 11

1	Marius Graarud	92	Sarpsborg IL	2.23,33	_____
2	Erling Mjøs Brattelid	91	Sola SK	2.21,16	_____
3	Christoffer Sørstrand Æsøy	88	Asker SK	2.18,13	_____
4	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	2.16,65	_____
5	Alexander Broberg Skeltved	87	Tromsø SK	2.05,33	_____
6	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	2.13,07	_____
7	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	2.16,92	_____
8	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	2.20,22	_____
9	Sten Marius Holmen	89	Ski SK/NTG	2.22,24	_____
10	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	2.25,58	_____

Øvelse 2. 200m individuell medley, damer

Kvalkrav NM Junior: 2.37,49

Kvalkrav NM Senior: 2.33,46

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 2.19,27 (14.08.1988)

Norsk seniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 2.18,64 (15.07.2006)

Heat 1

1					
2	Elida Østmo Jørgensen	94	Larvik SK	3.27,00	_____
3	Lene Dahl	94	Aalesund SLK	3.25,70	_____
4	Ida Livik	94	Rørvik SLK	3.22,86	_____
5	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	3.19,85	_____
6	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	3.22,79	_____
7	Thea Øvrebotten	94	Førde IL	3.24,85	_____
8	Sara K. Trollerud	94	Bergkameratene	3.26,71	_____
9	Sara Boukili	95	SK Speed	3.28,89	_____
10					

Heat 2

1	Guro Helgesen	93	Gjøvik SK	3.17,81	_____
2	Johanne Sundell	93	Sarpsborg IL	3.17,36	_____
3	Lena Quam Berland	93	Vestkantsvømmerne	3.15,33	_____
4	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	3.15,31	_____
5	Maren Melvold	94	Hamar IL	3.13,67	_____
6	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	3.15,25	_____
7	Lise Rogne	94	Kristiansund SLK	3.15,32	_____
8	Helene Dale Johnsen	95	Delfana	3.15,40	_____
9	Marie Økland	94	Delfana	3.17,40	_____
10	Gunn Iren Indrevær	94	Florø SLK	3.18,07	_____

Heat 3

1	Katharina Rogstad	92	Bergkameratene	3.13,33	_____
2	Silje Langehaug	94	Kolbotn IL	3.12,88	_____
3	Marianne Strøm	93	SK Speed	3.11,05	_____
4	Alva Brosten	92	Molde SLK	3.08,46	_____
5	Vilde Bondø	94	Rørvik SLK	3.07,57	_____
6	Hedda Østgaard	94	Trondheim SLK	3.07,92	_____
7	Vilde Stordal	95	Delfana	3.09,58	_____
8	Tuva S. Dybedokken	93	Asker SK	3.11,89	_____
9	Julie Karine Schie Olsen	92	Kolbotn IL	3.13,28	_____
10	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	3.13,45	_____

Heat 4

1	Ingvild Martinsen	94	Hamar IL	3.05,90	_____
2	Kine Mausestagen	93	Setermoen SK	3.05,82	_____
3	Emilie Fostvedt	93	Skjetten Svømming	3.04,74	_____
4	Sanna Flatås Hoddø	93	Namsos SK	3.04,03	_____
5	Monica Helen Strand	93	Kristiansund SLK	3.03,22	_____
6	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	3.03,83	_____
7	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	3.04,26	_____
8	Elna Øveraas	95	Lørenskog/Rælingen	3.05,56	_____
9	Helene Nordmark	93	Drammen SK	3.05,87	_____
10	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	3.06,61	_____

Heat 5

1	Lise S. Syvertsen	95	Delfana	3.01,72	_____
2	Anna Thorsen	94	Arna SLK	3.01,28	_____
3	Heidi Fikkan	93	IL Varg	3.00,91	_____
4	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	2.58,44	_____
5	Stine Nilsen	93	Kongstensvømmerne	2.58,08	_____
6	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	2.58,21	_____
7	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	2.59,83	_____
8	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	3.01,02	_____
9	Anja Talset	92	Oslo IL	3.01,29	_____
10	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	3.03,20	_____

Heat 6

1	Miriam Vedvik	93	Trondheim SLK	2.57,61	_____
2	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	2.57,54	_____
3	Katarina Bernhoft	92	Delfana	2.57,35	_____
4	Ida Kristine Fjellidal	92	Sarpsborg IL	2.57,02	_____
5	Malin Tømmervik	94	Trondheim SLK	2.56,36	_____
6	Julia Meyer	92	Horten SK	2.56,45	_____
7	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	2.57,12	_____
8	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	2.57,53	_____
9	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	2.57,56	_____
10	Caroline R. Helgesen	95	Aalesund SLK	2.57,76	_____

Heat 7

1	Kari Røe Jensen	91	Hammerfest SLK	2.55,94	_____
2	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	2.54,17	_____
3	Nora Matheson	92	Oslo IL	2.53,32	_____
4	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.52,76	_____
5	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	2.51,53	_____
6	Johanne G. Skaaland	94	Delfana	2.52,75	_____
7	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	2.53,09	_____
8	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	2.53,48	_____
9	Anette Melsæter	92	Molde SLK	2.55,73	_____
10	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	2.56,00	_____

Heat 8

1	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	2.51,27	_____
2	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	2.51,10	_____
3	Henriette Brattøy Westerheim	95	Kristiansund SLK	2.49,95	_____
4	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstensvømmerne	2.49,74	_____
5	Marthe Kalvik	91	Trondheim SLK	2.48,65	_____
6	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	2.49,37	_____
7	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	2.49,83	_____
8	Elna Luice Bønes	93	Bergen SLK	2.50,27	_____
9	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	2.51,13	_____
10	Michelle Angell	93	Delfana	2.51,45	_____

Heat 9

1	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.47,70	_____
2	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	2.47,12	_____
3	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	2.46,89	_____
4	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergen SLK	2.46,52	_____
5	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.45,33	_____
6	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	2.45,50	_____
7	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	2.46,52	_____
8	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	2.46,97	_____
9	Beate Hansen	90	IL Varg	2.47,33	_____
10	Marthe Karlsen	94	SK Speed	2.47,94	_____

Heat 10

1	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	2.43,15	_____
2	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	2.42,98	_____
3	Karoline Pedersen	94	Bergen SLK	2.42,80	_____
4	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	2.42,55	_____
5	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	2.41,64	_____
6	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	2.42,00	_____
7	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	2.42,68	_____
8	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	2.42,83	_____
9	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	2.42,99	_____
10	Andrea Hestdal	94	Åstveit SK	2.43,77	_____

Heat 11

1	Charlotte Irgens	89	Bærumsvømmerne	2.41,45	_____
2	Gudrun Ildstad	89	Trondheim SLK	2.41,22	_____
3	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	2.40,85	_____
4	Elin Roscher	90	IL Varg	2.40,53	_____
5	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	2.39,66	_____
6	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	2.40,38	_____
7	Susanne Langnes	89	Narvik SK	2.40,76	_____
8	Sofie Sagli	91	IL Norodd	2.40,92	_____
9	Thea Pedersen	91	Moss SK	2.41,33	_____
10	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	2.41,59	_____

Heat 12

1	Luna Elisabeth Søgaard	94	Lambertseter SK	2.39,28	_____
2	Therese Sagstad	87	Vestkantsvømmerne	2.38,67	_____
3	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	2.37,79	_____
4	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.36,43	_____
5	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	2.35,87	_____
6	Maria Aasen	92	Kristiansand SA	2.36,26	_____
7	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	2.36,76	_____
8	Birgitte Søfteland	94	Kongstensvømmerne	2.38,35	_____
9	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	2.38,76	_____
10	Helene Solberg	91	Odal SK	2.39,64	_____

Heat 13

1	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	2.34,66	_____
2	Charlotte Kausland	89	Vestkantsvømmerne	2.33,60	_____
3	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	2.30,97	_____
4	Siri N. Andersen	92	Haldens SK	2.28,29	_____
5	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	2.25,72	_____
6	Line Løvberg	91	Lambertseter SK	2.26,76	_____
7	Victoria T. Solberg	89	Horten/NTG	2.29,85	_____
8	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK	2.32,27	_____
9	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	2.33,90	_____
10	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	2.35,48	_____

Heat 14

1	Elisabet Arnesen	89	Hamar IL	2.34,42	_____
2	Kristiane L. Buholt	90	Hamar IL	2.33,38	_____
3	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.30,62	_____
4	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	2.27,48	_____
5	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	2.23,98	_____
6	Ingvild Snildal	88	Asker SK	2.26,66	_____
7	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	2.29,73	_____
8	Ragnhild Smith-Sivertsen	89	Delfana	2.32,18	_____
9	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	2.33,88	_____
10	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	2.35,46	_____

Heat 15

1	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	2.34,23	_____
2	Rebecca Johnsen	88	BS/Åstveit	2.32,44	_____
3	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	2.30,54	_____
4	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	2.26,89	_____
5	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	2.22,99	_____
6	Henriette Martinsen	85	Trondheim SLK	2.26,44	_____
7	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	2.28,79	_____
8	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne	2.31,75	_____
9	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	2.33,77	_____
10	Camilla Borchgrevink	90	Ski SK	2.34,81	_____

Øvelse 3. 50m fri, herrer

Kvalkrav NM Junior: 26,33

Kvalkrav NM Senior: 25,58

Norsk juniorrekord: Thomas Ole Fadnes, Stavanger SC - 24,10 (12.03.2005)

Norsk seniorrekord: Robin Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 23,10 (15.05.2004)

Heat 1

1					
2					
3					
4	Christopher Choquet	93	Lambertseter SK	44,68	_____
5	Robin Alexander Nasset	95	Lørenskog/Rælingen	41,81	_____
6	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	42,60	_____
7	Marius Jaren	95	Mysen SK	44,89	_____
8					
9					
10					

Heat 2

1	Aleksander Røe Strømshoved	95	SK Speed	40,92	_____
2	Espen Haugsjordet	94	Kolbotn IL	40,89	_____
3	Juhani Mæhlen	94	Elverum Svømming	39,96	_____
4	Christian Brustad	95	SK Speed	39,86	_____
5	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	39,07	_____
6	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	39,10	_____
7	Nils Martin Tangedal	95	Bergen SLK	39,94	_____
8	Vidar Andresen Olsen	94	IL Norodd	40,04	_____
9	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	40,90	_____
10	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	41,59	_____

Heat 3

1	Didrik Hurum	94	Skjetten Svømming	38,87	_____
2	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	38,63	_____
3	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	38,28	_____
4	Eirik Skaug	95	Horten SK	38,06	_____
5	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	37,80	_____
6	Eirik Storli Jørgensen	95	Kongstensvømmerne	37,89	_____
7	Lars Haga Bringeland	93	Vestkantsvømmerne	38,18	_____
8	Aleksander Thoresen	94	Nedre Eiker SK	38,41	_____
9	Even B Mikkelsen	93	Lambertseter SK	38,87	_____
10	Even Vereide Dvergsdal	95	Førde IL	38,98	_____

Heat 4

1	Nikolas Metirtikas	95	Skjetten Svømming	37,60	_____
2	Bård Haga Bringeland	93	Vestkantsvømmerne	37,43	_____
3	Øystein Østvik	95	Førde IL	37,24	_____
4	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	37,13	_____
5	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	36,77	_____
6	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	37,11	_____
7	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	37,14	_____
8	Andreas Reinertsen	95	Vestkantsvømmerne	37,28	_____
9	Fredrik Gran Nilsen	95	Lørenskog/Rælingen	37,56	_____
10	Isaac Ryen Gloinson	93	SK Speed	37,66	_____

Heat 5

1	Daniel Vissmark Vestgård	95	Lambertseter SK	36,55	_____
2	Jo Flatås	95	Sunddal SLK	36,34	_____
3	Anders Grasdahl	93	Vestkantsvømmerne	36,08	_____
4	Jens Holm	92	Drammen SK	35,83	_____
5	Erlend Nicolai Guthe	93	Asker SK	35,79	_____
6	Isak Fallgren	93	Lambertseter SK	35,80	_____
7	Benjamin Møller Delavaris	95	Oslo IL	36,08	_____
8	Kristian Skjerven	93	IL Norodd	36,23	_____
9	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	36,36	_____
10	Benjamin Erichsen	94	Sandefjord SK	36,59	_____

Heat 6

1	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	35,69	_____
2	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	35,57	_____
3	Knut Andreas Knudsen	95	Kongstensvømmerne	35,31	_____
4	Marius Bjørke	95	Eid SK	35,05	_____
5	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	34,98	_____
6	Erik Amundsen	95	Poseidon	35,02	_____
7	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	35,16	_____
8	Andreas Bergman	93	Asker SK	35,55	_____
9	Michael Wiborg	93	Larvik SK	35,59	_____
10	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	35,72	_____

Heat 7

1	Oliver Hv. Storkaas	95	Asker SK	34,85	_____
2	Ørjan Ørstenvik	S13 - 89	Sandefjord SK	34,74	_____
3	Håvard Vikestrand	93	Volda TIL	34,71	_____
4	Henrik S. Eliassen	92	Larvik SK	34,55	_____
5	Håvard Falch	94	Skjetten Svømming	34,49	_____
6	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	34,52	_____
7	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	34,57	_____
8	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	34,72	_____
9	Vedbjørn Arne Johannesen	95	Vestkantsvømmerne	34,85	_____
10	Thorstein Prydz	93	Sandefjord SK	34,95	_____

Heat 8

1	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	34,45	_____
2	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	34,22	_____
3	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	34,14	_____
4	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	33,78	_____
5	Tor-Kristian Hilton	93	Lambertseter SK	33,60	_____
6	Elias Snoterud	94	Drammen SK	33,75	_____
7	Øyvind Norman	94	Drammen SK	33,87	_____
8	Marius I. Øverjordet	93	SK Speed	34,21	_____
9	Martin Næss Kjøholdt	95	Kolbotn IL	34,27	_____
10	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	34,45	_____

Heat 9

1	Tor Martin Eriksen	93	Hammerfest SLK	33,44	_____
2	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	33,34	_____
3	Sondre Bryn	92	Åstveit SK	33,20	_____
4	Erlend Dramstad	94	Sarpsborg IL	33,14	_____
5	Patrick Engen	94	Hamar IL	33,08	_____
6	Magnus Olav Skinnarmo	93	Sarpsborg IL	33,10	_____
7	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	33,18	_____
8	Eivind Holvik	92	Vågsbygd SLK	33,21	_____
9	Kjell Inge Bruseth	76	Kristiansund SLK	33,41	_____
10	Jan Simen Pedersen	90	Lambertseter SK	33,59	_____

Heat 10

1	Sindre Lien	92	Poseidon	33,03	_____
2	Andreas Håskjold	94	Bergkameratene	32,83	_____
3	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	32,76	_____
4	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	32,75	_____
5	Magnus Støylen	91	SK Speed	32,70	_____
6	Eddy Reyes	94	Vestbyen IL	32,73	_____
7	Ole Kristian Bjørklund	92	Ullensakersv	32,75	_____
8	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	32,82	_____
9	Anders Hjelmaas	95	Bergen SLK	32,97	_____
10	Sindre Wæringaasen	93	Bærumsvømmerne	33,03	_____

Heat 11

1	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	32,59	_____
2	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	32,47	_____
3	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	32,39	_____
4	Eirik Kristoffer Stjernstedt	91	Kongstensvømmerne	32,28	_____
5	Ole Vold	91	Hamar IL	32,25	_____
6	Eirik Nielsen	95	Poseidon	32,25	_____
7	Håkon Brennhaugen	93	Skjetten Svømming	32,36	_____
8	Ole Martin Fure	94	Kristiansund SLK	32,44	_____
9	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	32,56	_____
10	Martin Engelsjord	93	Sunddal SLK	32,69	_____

Heat 12

1	Håkon B. Fuglu	92	Ullensakersv	32,17	_____
2	Karl Inge Svendsen	93	Hammerfest SLK	32,05	_____
3	Arnt Martin Ystenes	92	Trondheim SLK	31,67	_____
4	Markus Lie	95	Åstveit SK	31,63	_____
5	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	31,49	_____
6	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	31,51	_____
7	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	31,67	_____
8	Jonas Langseth Guttormsen	92	Drammen SK	31,98	_____
9	Nils Meier	91	Volda TIL	32,14	_____
10	Skjalg Olafsson	93	Florø SLK	32,19	_____

Heat 13

1	Anders Dyvesveen	92	Nordre Land	31,32	_____
2	Kristoffer Kolev	92	IL Varg	31,21	_____
3	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	31,12	_____
4	Gaute Ravndal	94	Sola SK	30,97	_____
5	Sigurd Malvik	93	Sunndal SLK	30,81	_____
6	Gustav Frøberg	93	Asker SK	30,87	_____
7	Eyvind Mulligan	92	IL Varg	31,11	_____
8	Jarle Drange	91	Delfana	31,20	_____
9	William Pedersen	93	Skjetten Svømming	31,23	_____
10	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	31,44	_____

Heat 14

1	Håkon Weiberg	92	Askimsvømmerne	30,76	_____
2	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	30,61	_____
3	Anders Dramstad	92	Sarpsborg IL	30,44	_____
4	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	30,37	_____
5	Lars Erik Thoralfsson	92	Gjelleråsen IF	30,36	_____
6	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	30,37	_____
7	Ørjan Monsen	92	Sola SK	30,39	_____
8	Henrik Wathne	94	Asker SK	30,49	_____
9	Marius E Bagle	92	Drammen SK	30,66	_____
10	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	30,79	_____

Heat 15

1	David Fjeld	90	Trondheim SLK	30,30	_____
2	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	30,26	_____
3	Christopher Williams	92	Bergen SLK	30,14	_____
4	Ole Even Bustnes	92	Kolbotn IL	30,05	_____
5	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	30,04	_____
6	Markus Heimdal	92	Delfana	30,04	_____
7	Simon Thunestvedt	93	Arna SLK	30,12	_____
8	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	30,16	_____
9	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	30,28	_____
10	Oliver Aasen	93	Horten SK	30,31	_____

Heat 16

1	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	29,99	_____
2	Marius Herring	91	Ullensakersv	29,93	_____
3	Andras Csernai	91	Åstveit SK	29,80	_____
4	Aleksander Sire	93	Modum SK	29,61	_____
5	Joakim Dahl	91	Mysen SK	29,51	_____
6	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	29,55	_____
7	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	29,75	_____
8	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	29,83	_____
9	Simen Holmberg	92	Sandefjord SK	29,95	_____
10	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	30,01	_____

Heat 17

1	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK	29,46	_____
2	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	29,40	_____
3	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	29,40	_____
4	Martin Gundersen	93	IL Varg	29,37	_____
5	Sven Berg	92	Bergen SLK	29,28	_____
6	Håvard Hole	93	Delfana	29,32	_____
7	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	29,40	_____
8	Marius Thorsø	93	Delfana	29,40	_____
9	Georg Horntvedt	93	Moss SK	29,41	_____
10	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	29,51	_____

Heat 18

1	Snorre A. Solli	91	Poseidon	29,17	_____
2	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	29,15	_____
3	Gjermund Fure Johansen	93	Vestkantsvømmerne	29,12	_____
4	Mats Trollerud	90	Bergkameratene	29,09	_____
5	Sondre Berg	91	Tønsberg SK	29,02	_____
6	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	29,09	_____
7	Stein Osen	91	Oslo IL	29,12	_____
8	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	29,15	_____
9	Simon Mork Kleppe	92	Volda TIL	29,17	_____
10	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	29,25	_____

Heat 19

1	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	29,01	_____
2	Vebjørn Arnfinnsen	92	Tromsø SK	28,97	_____
3	Erik Smestad	92	Mysen SK	28,81	_____
4	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	28,77	_____
5	William Dahl	91	Skjetten Svømming	28,73	_____
6	Kristoffer Vrangsun	89	Larvik SK	28,77	_____
7	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	28,80	_____
8	Ole Baadshaug	90	Eidsvoll SK/TiT	28,86	_____
9	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	29,00	_____
10	Bjørn Harald Olstad	74	Lambertseter SK	29,02	_____

Heat 20

1	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	28,71	_____
2	Magnus Rødseth	92	Lambertseter SK	28,67	_____
3	Vetle Steffensen	93	Arna SLK	28,57	_____
4	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	28,52	_____
5	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	28,47	_____
6	Mikkel Gjester	92	Asker SK	28,47	_____
7	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	28,53	_____
8	Patrik Bubilek	92	Asker SK	28,63	_____
9	Anders Færø	92	Bergen SLK	28,68	_____
10	Kyrre Moljord	88	Trondheim SLK	28,73	_____

Heat 21

1	Stian Lørdahl	92	Kongstensvømmerne	28,38	_____
2	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	28,32	_____
3	Robert Nilsen	84	SK Speed	28,25	_____
4	Anders S. Jordheim	93	Vestkantsvømmerne	28,19	_____
5	Erlend Ulveseter	92	Åstveit SK	28,10	_____
6	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	28,18	_____
7	John Arne Wikholm	91	Bergen SLK	28,25	_____
8	Daniel Ommedal	92	Eid SK	28,28	_____
9	Eivind Johannesen	92	Åstveit SK	28,37	_____
10	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	28,41	_____

Heat 22

1	Peder Haagensli	93	Larvik SK	28,06	_____
2	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	27,92	_____
3	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	27,86	_____
4	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	27,86	_____
5	Olav Ommedal	89	Eid SK	27,83	_____
6	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	27,84	_____
7	Kristian Hasler Sveen	91	Sandefjord SK	27,86	_____
8	Jakob Haugstvedt	91	Delfana	27,92	_____
9	Fabian Eckholdt	91	Skien SK	28,02	_____
10	Øystein Melle	90	Bergen SLK	28,07	_____

Heat 23

1	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	27,81	_____
2	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	27,74	_____
3	Berend de Waal	94	Molde SLK	27,70	_____
4	Erlend Tveteraas	91	Sola SK	27,63	_____
5	Pål Gjermund Bach	89	Haldens SK	27,61	_____
6	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	27,62	_____
7	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	27,67	_____
8	Espen Halhjem	92	Delfana	27,71	_____
9	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	27,77	_____
10	Magnus Bru	87	Asker SK	27,81	_____

Heat 24

1	Magnus Smestad Aamodt	92	Gjøvik SK	27,58	_____
2	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	27,56	_____
3	Simen Andreas Jensen	89	Drammen SK	27,51	_____
4	Lars Nymoen	90	Oslo IL	27,44	_____
5	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	27,35	_____
6	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	27,39	_____
7	Vegard Dahl	92	Modum SK	27,50	_____
8	Frikk Arthur Skibrek	89	Øvre Eiker SK	27,55	_____
9	Evgeny (John) Lekhmus	91	Tromsø SK	27,58	_____
10	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	27,59	_____

Heat 25

1	Tor-Arne Hegvik	90	Trondheim SLK	27,28	_____
2	Ørjan Knutli	89	Arna SLK	27,24	_____
3	Marius Malvik	91	Sunndal SLK	27,19	_____
4	Henrik Wold	91	Tønsberg SK	27,14	_____
5	Espen Urdahl	89	Bærumsvømmerne	27,04	_____
6	Øyvind L. Styrmo	93	Delfana	27,12	_____
7	Johannes Grov Framnes	89	BS/Arna	27,18	_____
8	Stian Andreas Evja	90	Lambertseter SK	27,21	_____
9	Stian With Bjørnstad	87	Ski SK	27,24	_____
10	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	27,29	_____

Heat 26

1	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	26,92	_____
2	Eirik Runningen	90	Delfana	26,88	_____
3	Jan Henrik Egeland	90	Vågsbygd SLK	26,76	_____
4	Jørgen Hovind	90	Ullensakersv	26,65	_____
5	Andreas Solem	89	Delfana	26,61	_____
6	Haakon Walderhaug	88	Molde SLK	26,62	_____
7	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	26,67	_____
8	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	26,82	_____
9	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	26,91	_____
10	Jørgen Gallis	85	Tønsberg SK	26,94	_____

Heat 27

1	Martin Hammer	93	Kongstensvømmerne	26,47	_____
2	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	26,34	_____
3	Kenneth Bakkehaug	92	Sørreisa SK	26,32	_____
4	Magnus B. Lindhjem	87	Larvik SK	26,31	_____
5	Martin Steffensen	89	BS/Arna	26,19	_____
6	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	26,23	_____
7	Torbjørn Ringholm	89	Tromsø SK	26,32	_____
8	Eivind Jensen Svaleng	91	Harstad SK	26,33	_____
9	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	26,34	_____
10	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	26,49	_____

Heat 28

1	Daniel Berenett	91	IL Varg	26,15	_____
2	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	26,06	_____
3	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	26,02	_____
4	Even Vike Holm	90	BS/Arna	25,85	_____
5	Erik Bratbakk	89	Lambertseter SK	25,77	_____
6	Bjarte Ravndal	91	Sola SK	25,78	_____
7	Zoltan Csernai	93	Åstveit SK	25,88	_____
8	Robert Hunstad	89	Nedre Eiker SK	26,05	_____
9	Bjørn Emil Evensen	91	Gjøvik SK	26,07	_____
10	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	26,19	_____

Heat 29

1	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	25,68	_____
2	Marius Lund	91	Tromsø SK	25,52	_____
3	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	25,33	_____
4	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	25,16	_____
5	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	24,99	_____
6	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	25,08	_____
7	Mikael Bergene	91	Kolbotn IL	25,20	_____
8	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	25,41	_____
9	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	25,56	_____
10	Jens Petter Loe	89	Øvre Eiker SK	25,73	_____

Heat 30

1	Torfinn Kristensen	81	Drammen SK	24,84	_____
2	Lars Andre Tolås	88	Stavanger SC/NTG	24,72	_____
3	Pål Gunnar Normann	81	Vestkantsvømmerne	24,32	_____
4	Ole-Wilhelm Norseng	88	Hamar IL	24,17	_____
5	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	23,78	_____
6	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	23,87	_____
7	Erlend Alvestad	88	Vestbyen IL	24,20	_____
8	Halvor Ekeland	89	Drammen SK	24,38	_____
9	Martin Skramstad	89	Hamar IL	24,83	_____
10	Mathias Sørstrand Æsøy	90	Florø SLK	24,93	_____

Øvelse 4. 50m fri, damer

Kvalkrav NM Junior: 29,29

Kvalkrav NM Senior: 28,75

Norsk juniorrekord: Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 26,14 (14.07.2006)

Norsk seniorrekord: Vibeke L. Johansen, Andøya SLK - 26,02 (05.07.1996)

Heat 1

1	Ingvill S. Hilleren	S6 - 90	Vestkantsvømmerne	46,46	_____
2	Silje Benedikte Larsen	95	Ski SK	44,02	_____
3	Mathea V. Bruland	93	SK Speed	43,16	_____
4	Camilla Drivenes	94	Delfana	42,79	_____
5	Ingrid Djupskås	S10 - 89	Asker SK	42,54	_____
6	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	42,63	_____
7	Emilie Mæhlum	94	Gjøvik SK	43,00	_____
8	Ingunn E Johnsen	95	Elverum Svømming	43,76	_____
9	Erika Thom Rolén	95	Kolbotn IL	44,86	_____
10					

Heat 2

1	Ann-Helen Larsen	94	IL Varg	41,81	_____
2	Sandra W Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	41,74	_____
3	Kristine Golten	93	Lambertseter SK	40,54	_____
4	Oda Siebke Løge	93	Lambertseter SK	40,38	_____
5	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	40,18	_____
6	Pia Sophie Andersen	95	Kolbotn IL	40,28	_____
7	Susan Sørensen	93	Nedre Eiker SK	40,45	_____
8	Kristin Stubhaug	94	Førde IL	40,64	_____
9	Ida Cathrine Karlsen	95	Askimsvømmerne	41,80	_____
10	Maria Killingberg	95	Rørvik SLK	41,90	_____

Heat 3

1	Sara Boukili	95	SK Speed	40,02	_____
2	Ann-Kristin Johansen	90	Nedre Eiker SK	39,93	_____
3	Elise Ramstad	95	Rørvik SLK	39,91	_____
4	Marte Elida Hurum	95	Nedre Eiker SK	39,76	_____
5	Maria Winterstø Jonsjord	94	Bergkameratene	39,72	_____
6	Tiril Ramfjord	93	Gjøvik SK	39,73	_____
7	Lene Strand	94	Solør SK	39,91	_____
8	Marte Tangen	94	Stange sp. kl.	39,93	_____
9	Thea Kristine Fjærestad	95	Sarpsborg IL	39,96	_____
10	Tone Garby	95	Kolbotn IL	40,15	_____



Sparebanken
HEDMARK

Heat 4

1	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	39,72	_____
2	Emily Ryen Gloinson	94	SK Speed	39,60	_____
3	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	39,46	_____
4	Renate Djupos	94	Lørenskog/Rælingen	39,38	_____
5	Birgitte Andersen	94	Florø SLK	39,26	_____
6	Julie Lieungh	95	Asker SK	39,34	_____
7	Sandra Bernhoft	95	Delfana	39,43	_____
8	Christine Lyngvær	94	Kristiansund SLK	39,56	_____
9	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	39,60	_____
10	Linn Renate Hylland	95	Nedre Eiker SK	39,72	_____

Heat 5

1	Anniken Kiil	94	Larvik SK	39,17	_____
2	Nora Sørsdahl	93	Oslo IL	38,99	_____
3	Camilla Rojahn Sunde	95	Tønsberg SK	38,83	_____
4	Marte Gulbrandsen	95	Drammen SK	38,60	_____
5	Lily Sandstrom	92	Nedre Eiker SK	38,47	_____
6	Marianne Støylen	93	SK Speed	38,57	_____
7	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	38,73	_____
8	Elida Østmo Jørgensen	94	Larvik SK	38,87	_____
9	Nikoline E. Rønning	94	Larvik SK	39,09	_____
10	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	39,25	_____

Heat 6

1	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	38,32	_____
2	Kine Marie Larsen	94	Ski SK	38,15	_____
3	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	38,08	_____
4	Kristine Engelhardt Pedersen	95	Tønsberg SK	38,01	_____
5	Ida Fredriksen	94	IL Varg	37,73	_____
6	Jenny Kristine Kvisgaard	95	Stange sp. kl.	37,82	_____
7	Eline Sundby Kinn	95	Lørenskog/Rælingen	38,03	_____
8	Lene Langli	93	Ski SK	38,15	_____
9	Benedicte Wirkola	94	Sarpsborg IL	38,23	_____
10	Ida Reistad Abrahamsson	94	Nedre Eiker SK	38,45	_____

Heat 7

1	Sofie Trovåg	94	Gjelleråsen IF	37,56	_____
2	Nora Wisth	93	Ullensakersv	37,35	_____
3	Maren Melvold	94	Hamar IL	37,14	_____
4	Jeanette Cecilie Holmen	95	Ski SK	37,05	_____
5	Thea Øvrebotten	94	Førde IL	36,98	_____
6	Camilla R. Solheim	91	Tønsberg SK	37,04	_____
7	Jeanette Bergeløkken	93	Elverum Svømming	37,06	_____
8	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	37,33	_____
9	Synnøve Weiberg	95	Askimsvømmerne	37,42	_____
10	Lise Margrethe Rinde	95	Drammen SK	37,73	_____

Heat 8

1	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	36,91	_____
2	Henriette Løwig	94	Haldens SK	36,63	_____
3	Kristine Steinsland	94	Kolbotn IL	36,49	_____
4	Elina Alexandra Løken Garras	94	Kongsvinger SK	36,47	_____
5	Lene Dahl	94	Aalesund SLK	36,28	_____
6	Guro Helgesen	93	Gjøvik SK	36,35	_____
7	Christine R. Solheim	92	Tønsberg SK	36,49	_____
8	Embla Bakken Hoem	94	Kristiansund SLK	36,54	_____
9	Silje T. Halvorsen	95	Delfana	36,84	_____
10	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	36,96	_____

Heat 9

1	Lilja Brekke Thorfinnsdottir	92	Kolbotn IL	36,10	_____
2	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	35,94	_____
3	Hanne Hunnestad	94	Rørvik SLK	35,91	_____
4	Amalie Utigard	93	Oslo IL	35,84	_____
5	Birthe Heggedal	93	Eid SK	35,82	_____
6	Rachel Tømmervåg	95	Kristiansund SLK	35,83	_____
7	Helene Kværner	92	Ullensakersv	35,89	_____
8	Inger Vig	94	Gjøvik SK	35,91	_____
9	Mariann Alvestad	93	Kolbotn IL	36,01	_____
10	Silje Langehaug	94	Kolbotn IL	36,26	_____

Heat 10

1	Thea Helene Olsen	93	Lambertseter SK	35,69	_____
2	Kristin Johnsen	93	Elverum Svømming	35,53	_____
3	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	35,44	_____
4	Karine Skjærvø Stene	94	Vestbyen IL	35,41	_____
5	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	35,35	_____
6	Marie Trøllerud	94	Askimsvømmerne	35,38	_____
7	Nina Roe	94	Larvik SK	35,42	_____
8	Outi Koistinen	93	Nordre Land	35,49	_____
9	Lena Quam Berland	93	Vestkantsvømmerne	35,64	_____
10	Guro Key Frøberg	95	Askimsvømmerne	35,74	_____

Heat 11

1	Idunn Husøy Naustdal	90	IL Norodd	35,33	_____
2	Heidi Vedøy	93	Vestkantsvømmerne	35,24	_____
3	Kristine H. Vik	93	Askimsvømmerne	35,23	_____
4	Isabelle Drivenes	91	Delfana	35,21	_____
5	Pernille Berntsen	95	Førde IL	35,08	_____
6	Birgitte Tangen Gjerde	94	Molde SLK	35,11	_____
7	Gunn Iren Indrevær	94	Florø SLK	35,22	_____
8	Caroline R. Helgesen	95	Aalesund SLK	35,24	_____
9	Tine A. Sandersen	92	Larvik SK	35,29	_____
10	Kine Mausethagen	93	Setermoen SK	35,34	_____

Heat 12

1	Tuva S. Dybedokken	93	Asker SK	34,95	_____
2	Katharina Rogstad	92	Bergkameratene	34,86	_____
3	Silje Hamletsen	93	Kongsvinger SK	34,82	_____
4	Ane Soot Salterød	93	Drammen SK	34,79	_____
5	Kamilla Fosshaug Eide	92	Setermoen SK	34,70	_____
6	Ida Livik	94	Rørvik SLK	34,76	_____
7	Hedda Henriksen	92	Sandefjord SK	34,80	_____
8	Johanne Sundell	93	Sarpsborg IL	34,82	_____
9	Nadia Choucair	92	Åstveit SK	34,88	_____
10	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	35,03	_____

Heat 13

1	Linn Haugen	S9 - 87	Vestkantsvømmerne	34,64	_____
2	Heidi Fikkan	93	IL Varg	34,59	_____
3	Ingvild Trondstad Sæter	92	Molde SLK	34,48	_____
4	Mathilde Beinset	92	Molde SLK	34,42	_____
5	Kristin Sørstrand Æsøy	94	Florø SLK	34,29	_____
6	Sara K. Trollrud	94	Bergkameratene	34,38	_____
7	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	34,45	_____
8	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	34,54	_____
9	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	34,63	_____
10	Betina Slagnes	92	Kolbotn IL	34,65	_____

Heat 14

1	Mariann Vestbøstad	S8 - 84	Vestkantsvømmerne	34,26	_____
2	Sandra Vabø	95	Vestkantsvømmerne	34,24	_____
3	Charlotte E. Johansen	90	Bergen SLK	34,22	_____
4	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	34,00	_____
5	Jeanette Eliesen	92	Ullensakersv	33,88	_____
6	Hanne Vagstad Rognlie	92	Elverum Svømming	33,91	_____
7	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	34,21	_____
8	Martine Amble Csirmaz	92	Gjøvik SK	34,22	_____
9	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	34,26	_____
10	Ida Therese Holter	92	Moss SK	34,28	_____

Heat 15

1	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	33,72	_____
2	Mari Sørstrand Æsøy	94	Florø SLK	33,62	_____
3	Karoline Nævdal	95	Eidsvoll SK	33,59	_____
4	Maria Kjersem	90	Lambertseter SK	33,53	_____
5	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	33,38	_____
6	Siri Marie Bø Myhre	92	Ullensakersv	33,49	_____
7	Eлина Øveraas	95	Lørenskog/Rælingen	33,57	_____
8	Ingrid Kvaal	94	Stange sp. kl.	33,60	_____
9	Hedda Østgaard	94	Trondheim SLK	33,71	_____
10	Ida Marie Storbakken	91	Nedre Eiker SK	33,77	_____

Heat 16

1	Marthe Karlsen	94	SK Speed	33,36	_____
2	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	33,29	_____
3	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	33,27	_____
4	Yvonne Eiking Baird	93	Vestkantsvømmerne	33,26	_____
5	Alva Brosten	92	Molde SLK	33,19	_____
6	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	33,23	_____
7	Karoline Aadland	91	Bergen SLK	33,27	_____
8	Sofie Broen Vikør	90	Drammen SK	33,29	_____
9	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	33,36	_____
10	Julia Meyer	92	Horten SK	33,37	_____

Heat 17

1	Lise S. Syvertsen	95	Delfana	33,16	_____
2	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	33,14	_____
3	Marion Bårdli	95	Moss SK	33,10	_____
4	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	33,04	_____
5	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	33,01	_____
6	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	33,02	_____
7	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	33,07	_____
8	Sanna Flatås Hoddø	93	Namsos SK	33,14	_____
9	Amra Medic	92	Sarpsborg IL	33,16	_____
10	Christine B. Haugen	93	Asker SK	33,17	_____

Heat 18

1	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	32,94	_____
2	Emilie Knutsen	93	Drammen SK	32,85	_____
3	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	32,79	_____
4	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	32,75	_____
5	Ann-Merete Risøy	91	Eid SK	32,72	_____
6	Mina-Louise Bekk Berggren	92	Lambertseter SK	32,73	_____
7	Henriette Brattøy Westerheim	95	Kristiansund SLK	32,76	_____
8	Eline Berulfsen	91	Moss SK	32,84	_____
9	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	32,86	_____
10	Silje H. Overvåg	94	Kristiansund SLK	32,94	_____

Heat 19

1	Eirin Røen Martinsen	93	Stange sp. kl.	32,57	_____
2	Fanny Røed	94	Bærumsvømmerne	32,51	_____
3	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	32,49	_____
4	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK	32,43	_____
5	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	32,40	_____
6	Marte K Haukeland	94	Arna SLK	32,41	_____
7	Vilde Sødum Karlsen	93	Asker SK	32,47	_____
8	Anna Rosenberg	92	Gjelleråsen IF	32,49	_____
9	Ingrid L. Wigestrånd	92	Sola SK	32,55	_____
10	Eirin Brattaker	89	Vestbyen IL	32,64	_____

Heat 20

1	Mirabelle Breidvik	93	Vestkantsvømmerne	32,39	_____
2	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstensvømmerne	32,36	_____
3	Sandra Ullaland	91	Eid SK	32,35	_____
4	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	32,31	_____
5	Karoline Eriksen	90	IL Varg	32,26	_____
6	Elin Rasmussen	93	Lørenskog/Rælingen	32,29	_____
7	Pie-Christine Norseng	92	Hamar IL	32,34	_____
8	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	32,36	_____
9	Line Urdahl	93	Bærumsvømmerne	32,39	_____
10	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	32,40	_____

Heat 21

1	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	32,19	_____
2	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	32,14	_____
3	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	32,13	_____
4	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	32,11	_____
5	Maren Teige	90	Bergen SLK	31,99	_____
6	Vilde Røysi	94	Modum SK	32,05	_____
7	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	32,13	_____
8	Kari Røe Jensen	91	Hammerfest SLK	32,13	_____
9	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	32,17	_____
10	Cathrine J. Flugheim	93	Askimsvømmerne	32,25	_____

Heat 22

1	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	31,98	_____
2	Maria C. Johnsen	95	Moss SK	31,95	_____
3	Victoria Solvik Conradi	92	Kristiansand SA	31,91	_____
4	Lene Mari Iversen	92	Sørreisa SK	31,84	_____
5	Caroline Thorstensen	87	Vågsbygd SLK	31,79	_____
6	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	31,79	_____
7	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	31,89	_____
8	Anna Thorsen	94	Arna SLK	31,93	_____
9	Marthe Kalvik	91	Trondheim SLK	31,98	_____
10	Linn Therese Rondestveit	94	Åstveit SK	31,99	_____

Heat 23

1	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	31,76	_____
2	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	31,75	_____
3	Ingrid Johansen	93	Trondheim SLK	31,70	_____
4	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	31,63	_____
5	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	31,60	_____
6	Elna Luice Bønes	93	Bergen SLK	31,62	_____
7	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	31,70	_____
8	Kristine Heimli	91	Vestkantsvømmerne	31,72	_____
9	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	31,75	_____
10	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	31,78	_____

Heat 24

1	Stine Tveit	93	Trondheim SLK	31,59	_____
2	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	31,49	_____
3	Katarina Bernhoft	92	Delfana	31,46	_____
4	Trine Tørseth	90	Vestbyen IL	31,44	_____
5	Jannike Isaksen	91	Bergen SLK	31,38	_____
6	Frida Mathisen	92	Hammerfest SLK	31,38	_____
7	Marthe Helene Haganes	93	Vestkantsvømmerne	31,44	_____
8	Thea Wingaard	91	Kristiansand SA	31,47	_____
9	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	31,57	_____
10	Sara Carcary	92	Kongstensvømmerne	31,60	_____

Heat 25

1	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	31,34	_____
2	Anette Melsæter	92	Molde SLK	31,33	_____
3	Marie Elena Vesterheim	92	Narvik SK	31,26	_____
4	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	31,24	_____
5	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	31,15	_____
6	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	31,23	_____
7	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	31,24	_____
8	Marte M. Nyberg	91	Skjetten Svømming	31,32	_____
9	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	31,34	_____
10	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	31,38	_____

Heat 26

1	Natalie Lorgen Lübbe	92	Aalesund SLK	31,09	_____
2	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	31,05	_____
3	Mariken Asbjørnsen	92	Kristiansand SA	31,05	_____
4	Anine Dannemark	90	Ås IL	31,02	_____
5	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	30,97	_____
6	Jeanette Austad	93	Skien SK	31,00	_____
7	Kaja Hermansen	89	Lambertseter SK	31,03	_____
8	Kristine Semb	92	Poseidon	31,05	_____
9	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	31,07	_____
10	Camilla Høyvik	89	Arna SLK	31,10	_____

Heat 27

1	Anne Marie Dalen	89	Gjelleråsen IF	30,95	_____
2	Rebekka Unni Davidsen	91	Åstveit SK	30,75	_____
3	Ingeborg Laache	94	Førde IL	30,70	_____
4	Lotte Thommesen	94	Poseidon	30,65	_____
5	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	30,65	_____
6	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	30,65	_____
7	Cathrine Olsen	89	Elverum Svømming	30,67	_____
8	Mari Løvik	91	Delfana	30,74	_____
9	Kristine Øgård	92	Setermoen SK	30,91	_____
10	Katrine Jensen	92	Åstveit SK	30,96	_____

Heat 28

1	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	30,64	_____
2	Cathrine Brevik	92	Moss SK	30,63	_____
3	Helle Berg Sørensen	88	Lambertseter SK	30,60	_____
4	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	30,58	_____
5	Ingelov Kopperud	90	Sarpsborg IL	30,52	_____
6	Helle Krogstad	94	Trondheim SLK	30,55	_____
7	Venke Havnerås Riiber	91	Modum SK	30,59	_____
8	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	30,62	_____
9	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	30,64	_____
10	Tonje Lillebo Johnsen	89	Lambertseter SK	30,64	_____

Heat 29

1	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergen SLK	30,45	_____
2	Siri Meldgaard Hoff	90	Kolbotn IL	30,41	_____
3	Kristin Kvam	93	Kristiansand SA	30,40	_____
4	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	30,36	_____
5	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	30,31	_____
6	Victoria Foy	94	Bærumsvømmerne	30,32	_____
7	Stine Vik Olsen	93	Kristiansund SLK	30,39	_____
8	Madeleine A. Ervik	90	Sarpsborg IL	30,41	_____
9	Heidi Strømsten	90	Kristiansund SLK	30,42	_____
10	Lene Sæterøy	93	IL Norodd	30,46	_____

Heat 30

1	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	30,25	_____
2	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	30,20	_____
3	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming	30,19	_____
4	Karoline Pedersen	94	Bergen SLK	30,13	_____
5	Kamilla Lossius	90	Vågsbygd SLK	30,03	_____
6	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	30,11	_____
7	Marte Tollefsen	90	Tromsø SK	30,17	_____
8	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	30,19	_____
9	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	30,24	_____
10	Maria Farestvedt	90	BS/Åstveit	30,26	_____

Heat 31

1	Mari Helen Hammer	89	Trondheim SLK	29,98	_____
2	Helene Nordmark	93	Drammen SK	29,96	_____
3	Tone Wold Eriksrud	88	Gjøvik SK	29,90	_____
4	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	29,87	_____
5	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	29,87	_____
6	June J. Kristiansen	90	Delfana	29,87	_____
7	Terese Fosby	92	Kongstensvømmerne	29,89	_____
8	Tini Fagermo	91	Narvik SK	29,95	_____
9	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	29,97	_____
10	Kaja Bremer	93	Bergen SLK	30,01	_____

Heat 32

1	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	29,82	_____
2	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	29,72	_____
3	Ingvild M. Brurås	89	Arna SLK	29,66	_____
4	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	29,58	_____
5	Charlotte Thorsen	89	Lambertseter SK	29,52	_____
6	Hanne Søfteland	92	Delfana	29,58	_____
7	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	29,64	_____
8	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	29,70	_____
9	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	29,76	_____
10	Mariell A. Arnesen	90	Larvik SK	29,85	_____

Heat 33

1	Karoline Bergene	89	Kolbotn IL	29,49	_____
2	Marit Vala	90	Lambertseter SK	29,48	_____
3	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK	29,43	_____
4	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	29,39	_____
5	Andrea V. Skirbekk	88	Elverum Svømming	29,38	_____
6	Siri N. Andersen	92	Haldens SK	29,39	_____
7	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	29,39	_____
8	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	29,46	_____
9	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	29,48	_____
10	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	29,52	_____

Heat 34

1	Cecilie Lundsten	86	Ullensakersv	29,35	_____
2	Rebecca Johnsen	88	BS/Åstveit	29,31	_____
3	Charlotte Svaland	92	Vågsbygd SLK	29,26	_____
4	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	29,20	_____
5	Victoria T. Solberg	89	Horten/NTG	29,12	_____
6	Irmelin Heiberg Pedersen	92	Åstveit SK	29,18	_____
7	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	29,22	_____
8	Stine K. Jansen	90	Moss SK	29,26	_____
9	Oda S. Leiknes	90	Delfana	29,32	_____
10	Christiana Bjørkli	93	Trondheim SLK	29,37	_____

Heat 35

1	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	29,01	_____
2	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	28,98	_____
3	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	28,90	_____
4	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	28,80	_____
5	Therese Sagstad	87	Vestkantsvømmerne	28,76	_____
6	Hanne Storbukt	89	Vestbyen IL	28,78	_____
7	Martine Bremer	90	Bergen SLK	28,80	_____
8	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	28,92	_____
9	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	28,99	_____
10	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	29,01	_____

Heat 36

1	Maren Ekeland	86	Drammen SK	28,73	_____
2	Hanne Grue	90	Ullensakersv	28,66	_____
3	Marthe Berg Sørensen	92	Frisinn SK	28,63	_____
4	Ingvild Snildal	88	Asker SK	28,39	_____
5	Kari Flottorp	80	IL Varg	28,18	_____
6	Hilde Sund	88	Asker SK	28,35	_____
7	Kine Vereide	91	Eid SK	28,50	_____
8	Karin Ekholt	89	Bærumsvømmerne	28,63	_____
9	Seline Vike Holm	92	Arna SLK	28,72	_____
10	Katinka Kvant	89	Arna SLK	28,74	_____

Heat 37

1	Ane J. Midtun	91	Arna SLK	28,05	_____
2	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	28,02	_____
3	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	27,44	_____
4	Clarissa van Rheenen	91	Skjetten Svømming	26,91	_____
5	Iwonka Vik	81	Vestkantsvømmerne	26,17	_____
6	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	26,64	_____
7	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	27,43	_____
8	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	27,95	_____
9	Oda J. Midtun	91	Arna SLK	28,04	_____
10	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	28,05	_____

Øvelse 5. 100m butterfly, herrer

Kvalkrav NM Junior: 1.05,12

Kvalkrav NM Senior: 1.02,04

Norsk juniorrekord: Petter Sjødal, Bergkameratene - 56,12 (31.07.1997)

Norsk seniorrekord: Erik Clasen, Lambertseter SK - 54,57 (04.08.1993)

Heat 1

1					
2	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	1.32,44	_____
3	Marius Bjørke	95	Eid SK	1.31,30	_____
4	Martin Næss Kjøholdt	95	Kolbotn IL	1.29,72	_____
5	Erik Amundsen	95	Poseidon	1.28,07	_____
6	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	1.29,42	_____
7	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	1.30,22	_____
8	Fredrik Gran Nilsen	95	Lørenskog/Rælingen	1.31,86	_____
9					
10					

Heat 2

1	Sondre Grimsmo	93	Trondheim SLK	1.26,87	_____
2	Henrik Søfteland	95	Delfana	1.26,41	_____
3	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	1.25,58	_____
4	Lars Erik Thoralfsson	92	Gjelleråsen IF	1.25,33	_____
5	David Fjeld	90	Trondheim SLK	1.25,23	_____
6	Bård Løvik	94	Delfana	1.25,23	_____
7	Simon Thunestvedt	93	Arna SLK	1.25,50	_____
8	Vebjørn Arnfinnsen	92	Tromsø SK	1.26,38	_____
9	Håkon Weiberg	92	Askimsvømmerne	1.26,86	_____
10	Ole Vold	91	Hamar IL	1.27,87	_____

Heat 3

1	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	1.24,34	_____
2	Marius E Bagle	92	Drammen SK	1.22,77	_____
3	Marius Thorsø	93	Delfana	1.22,07	_____
4	Ole Even Bustnes	92	Kolbotn IL	1.20,70	_____
5	Henrik Wold	91	Tønsberg SK	1.20,02	_____
6	Magnus Aa Dalen	91	Ski SK	1.20,03	_____
7	Karl Inge Svendsen	93	Hammerfest SLK	1.21,79	_____
8	Gustav Frøberg	93	Asker SK	1.22,12	_____
9	Ørjan Monsen	92	Sola SK	1.23,78	_____
10	Håvard Hole	93	Delfana	1.24,34	_____

Heat 4

1	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	1.19,09	_____
2	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	1.17,76	_____
3	Markus Lie	95	Åstveit SK	1.16,59	_____
4	Georg Horntvedt	93	Moss SK	1.16,53	_____
5	Kai Martin Hansen	92	Øvre Eiker SK	1.14,48	_____
6	Berend de Waal	94	Molde SLK	1.16,30	_____
7	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	1.16,55	_____
8	Ole Martin Fure	94	Kristiansund SLK	1.17,45	_____
9	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.17,88	_____
10	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	1.19,85	_____

Heat 5

1	Theodor W. Thiis	95	Kristiansund SLK	1.14,07	_____
2	Anders Færø	92	Bergen SLK	1.13,75	_____
3	Vegard Dahl	92	Modum SK	1.12,92	_____
4	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	1.12,54	_____
5	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	1.11,45	_____
6	Oscar Forstrøm	92	Haldens SK	1.12,34	_____
7	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	1.12,80	_____
8	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	1.13,48	_____
9	Jarle Drange	91	Delfana	1.14,04	_____
10	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	1.14,13	_____

Heat 6

1	Joakim Dahl	91	Mysen SK	1.10,77	_____
2	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	1.10,49	_____
3	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	1.09,55	_____
4	Fabian Eckholdt	91	Skien SK	1.09,18	_____
5	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.08,80	_____
6	Ørjan Knutli	89	Arna SLK	1.08,84	_____
7	Kent Svendsen	90	Hammerfest SLK	1.09,39	_____
8	Morgan Reyes	92	Vestbyen IL	1.10,18	_____
9	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	1.10,61	_____
10	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	1.10,87	_____

Heat 7

1	Eirik Lindhjem	93	Lørenskog/Rælingen	1.08,59	_____
2	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	1.08,03	_____
3	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	1.07,38	_____
4	Espen Halhjem	92	Delfana	1.06,67	_____
5	Sten Marius Holmen	89	Ski SK/NTG	1.06,24	_____
6	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	1.06,44	_____
7	Jørgen Hovind	90	Ullensakersv	1.06,72	_____
8	Pål Gjermund Bach	89	Haldens SK	1.07,75	_____
9	Robert Hunstad	89	Nedre Eiker SK	1.08,15	_____
10	Erlend Ulveseter	92	Åstveit SK	1.08,76	_____

Heat 8

1	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	1.05,63	_____
2	Magnus Bru	87	Asker SK	1.04,91	_____
3	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	1.04,41	_____
4	Øyvind L. Styrmo	93	Delfana	1.04,12	_____
5	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	1.03,76	_____
6	Marius Lund	91	Tromsø SK	1.03,80	_____
7	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	1.04,26	_____
8	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	1.04,84	_____
9	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	1.05,00	_____
10	Simen Andreassen	92	Florø SLK	1.05,79	_____

Heat 9

1	Torbjørn Ringholm	89	Tromsø SK	1.03,19	_____
2	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	1.01,83	_____
3	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	1.01,07	_____
4	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	59,92	_____
5	Øyvind A. S. Reinertsen	88	Kristiansand SA	57,86	_____
6	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	59,32	_____
7	Bjørn Emil Evensen	91	Gjøvik SK	1.00,67	_____
8	Zoltan Csernai	93	Åstveit SK	1.01,61	_____
9	Petter Braarud	89	Lambertseter SK	1.02,79	_____
10	Mathias Sørstrand Æsøy	90	Florø SLK	1.03,45	_____

Heat 10

1	Dominik Borkowski	90	Skjetten Svømming	1.03,15	_____
2	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	1.01,73	_____
3	Christoffer Sørstrand Æsøy	88	Asker SK	1.00,83	_____
4	Jens Petter Loe	89	Øvre Eiker SK	59,64	_____
5	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	57,50	_____
6	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	59,17	_____
7	Stian Andreas Evja	90	Lambertseter SK	1.00,58	_____
8	Martin Åsheim	90	Lørenskog/Rælingen	1.01,17	_____
9	Mikael Fjeld	87	Trondheim SLK	1.02,04	_____
10	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	1.03,44	_____

Heat 11

1	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	1.03,12	_____
2	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	1.01,68	_____
3	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	1.00,79	_____
4	Robin Palm	88	Sarpsborg IL	59,55	_____
5	Alexander Broberg Skeltved	87	Tromsø SK	56,23	_____
6	Pål Gunnar Normann	81	Vestkantsvømmerne	58,07	_____
7	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	1.00,15	_____
8	Tor Joachim Bjørnstad	84	Hamar IL	1.01,13	_____
9	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	1.02,00	_____
10	Pål Henriksen Spjelkavik	88	Vestbyen IL	1.03,20	_____

Øvelse 6. 100m butterfly, damer

Kvalkrav NM Junior: 1.12,46

Kvalkrav NM Senior: 1.08,26

Norsk juniorrekord: Beda Leirvaag, Oslo IL - 1.02,41

Norsk seniorrekord: Maj Hillesund, Mandal SK - 1.01,48 (24.05.2003)

Heat 1

1	Julie Karine Schie Olsen	92	Kolbotn IL	1.39,00	_____
2	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	1.38,84	_____
3	Helene Dale Johnsen	95	Delfana	1.37,96	_____
4	Guro Helgesen	93	Gjøvik SK	1.36,00	_____
5	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	1.34,27	_____
6	Sofie Broen Vik	90	Drammen SK	1.34,73	_____
7	Amalie Utigard	93	Oslo IL	1.37,70	_____
8	Jenny Kristine Kvisgaard	95	Stange sp. kl.	1.37,98	_____
9	Karoline Nævdal	95	Eidsvoll SK	1.38,96	_____
10	Marie Økland	94	Delfana	1.40,87	_____

Heat 2

1	Lise Rogne	94	Kristiansund SLK	1.33,54	_____
2	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	1.32,69	_____
3	Katarina Bernhoft	92	Delfana	1.31,49	_____
4	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	1.30,71	_____
5	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	1.30,02	_____
6	Synne Skog	92	Narvik SK	1.30,32	_____
7	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	1.30,88	_____
8	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	1.31,54	_____
9	Martine Amble Csirmaz	92	Gjøvik SK	1.33,44	_____
10	Ingvild Martinsen	94	Hamar IL	1.34,04	_____

Heat 3

1	Vilde Stordal	95	Delfana	1.28,97	_____
2	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	1.28,34	_____
3	Mariann Vestbøstad	S8 - 84	Vestkantsvømmerne	1.27,17	_____
4	Stine Nilsen	93	Kongstensvømmerne	1.26,67	_____
5	Julia Cuypers	93	Delfana	1.25,92	_____
6	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	1.26,10	_____
7	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	1.27,00	_____
8	Malin Tømmervik	94	Trondheim SLK	1.27,86	_____
9	Lise S. Syvertsen	95	Delfana	1.28,97	_____
10	Yvonne Eiking Baird	93	Vestkantsvømmerne	1.28,98	_____

Heat 4

1	Heidi Fikkan	93	IL Varg	1.25,00	_____
2	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	1.24,76	_____
3	Anna Rosenberg	92	Gjelleråsen IF	1.24,68	_____
4	Josefine Alexandrian	89	Ullensakersv	1.23,39	_____
5	Anja Talsset	92	Oslo IL	1.23,37	_____
6	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	1.23,39	_____
7	Karoline Eriksen	90	IL Varg	1.24,03	_____
8	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	1.24,68	_____
9	Maria C. Johnsen	95	Moss SK	1.24,82	_____
10	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	1.25,78	_____

Heat 5

1	Henriette Brattøy Westerheim	95	Kristiansund SLK	1.23,12	_____
2	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	1.23,00	_____
3	Miriam Vedvik	93	Trondheim SLK	1.22,80	_____
4	Johanne G. Skaaland	94	Delfana	1.21,85	_____
5	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	1.21,77	_____
6	Julie Horn Johnsen	92	Bergen SLK	1.21,84	_____
7	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	1.22,46	_____
8	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstensvømmerne	1.22,88	_____
9	Vilde Røysi	94	Modum SK	1.23,03	_____
10	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	1.23,26	_____

Heat 6

1	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	1.20,53	_____
2	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	1.19,62	_____
3	Marte K Haukeland	94	Arna SLK	1.19,33	_____
4	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	1.17,84	_____
5	Rebekka Unni Davidsen	91	Åstveit SK	1.17,49	_____
6	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	1.17,62	_____
7	Cathrine Brevik	92	Moss SK	1.18,26	_____
8	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.19,45	_____
9	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	1.20,27	_____
10	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	1.21,30	_____

Heat 7

1	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	1.16,84	_____
2	Trine Tørseth	90	Vestbyen IL	1.16,76	_____
3	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	1.16,22	_____
4	Sandra Ullaland	91	Eid SK	1.15,84	_____
5	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	1.14,76	_____
6	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.15,82	_____
7	Victoria Foyen	94	Bærumsvømmerne	1.15,90	_____
8	Andrea Hestdal	94	Åstveit SK	1.16,72	_____
9	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	1.16,83	_____
10	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	1.17,03	_____

Heat 8

1	Tina Larsen	92	Narvik SK	1.14,51	_____
2	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	1.14,11	_____
3	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	1.13,72	_____
4	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	1.13,63	_____
5	Terese Fosby	92	Kongstensvømmerne	1.13,09	_____
6	Charlotte Irgens	89	Bærumsvømmerne	1.13,28	_____
7	Tone Wold Eriksrud	88	Gjøvik SK	1.13,69	_____
8	Kaja Bremer	93	Bergen SLK	1.13,88	_____
9	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	1.14,48	_____
10	Elin Roscher	90	IL Varg	1.14,71	_____

Heat 9

1	Stine Vik Olsen	93	Kristiansund SLK	1.12,69	_____
2	Cecilie Lorgen Lübbe	90	Aalesund SLK	1.12,34	_____
3	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	1.12,17	_____
4	Thea Pedersen	91	Moss SK	1.11,92	_____
5	Helene Solberg	91	Odal SK	1.11,86	_____
6	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	1.11,87	_____
7	Charlotte Kausland	89	Vestkantsvømmerne	1.12,06	_____
8	Kristiane L. Buholt	90	Hamar IL	1.12,24	_____
9	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	1.12,44	_____
10	Irmelin Heiberg Pedersen	92	Åstveit SK	1.12,88	_____

Heat 10

1	Charlotte Svaland	92	Vågsbygd SLK	1.11,33	_____
2	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	1.10,54	_____
3	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	1.09,39	_____
4	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	1.07,81	_____
5	Line Løvberg	91	Lambertseter SK	1.05,70	_____
6	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	1.06,92	_____
7	Clarissa van Rheen	91	Skjetten Svømming	1.08,99	_____
8	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	1.09,99	_____
9	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	1.10,92	_____
10	Katinka Kvant	89	Arna SLK	1.11,62	_____

Heat 11

1	Nora Næss	93	Haldens SK	1.11,24	_____
2	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	1.10,25	_____
3	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.09,25	_____
4	Mina-Louise Bekk Berggren	92	Lambertseter SK	1.07,59	_____
5	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	1.05,36	_____
6	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	1.06,19	_____
7	Siri N. Andersen	92	Haldens SK	1.08,53	_____
8	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	1.09,82	_____
9	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	1.10,73	_____
10	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	1.11,58	_____

Heat 12

1	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	1.10,93	_____
2	Hanne Søfteland	92	Delfana	1.10,25	_____
3	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	1.09,20	_____
4	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	1.07,41	_____
5	Ingvild Snildal	88	Asker SK	1.01,61	_____
6	Monica Martinsen	83	Stavanger SC	1.06,11	_____
7	Camilla Borchgrevink	90	Ski SK	1.08,32	_____
8	Lotte Thommesen	94	Poseidon	1.09,81	_____
9	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	1.10,67	_____
10	Marthe Berg Sørensen	92	Frisinn SK	1.11,33	_____



Øvelse 7. 50m bryst, herrer

Kvalkrav NM Junior: 33,87

Kvalkrav NM Senior: 32,76

Norsk juniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 29,17 (02.08.2003)

Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 27,93 (26.03.2007)

Heat 1

1					
2					
3					
4	Eirik Skaug	95	Horten SK	58,04	_____
5	Didrik Hurum	94	Skjetten Svømming	54,74	_____
6	Christopher Choquet	93	Lambertseter SK	55,87	_____
7	Robin Alexander Nesset	95	Lørenskog/Rælingen	58,55	_____
8					
9					
10					

Heat 2

1	Anders Grasdahl	93	Vestkantsvømmerne	54,22	_____
2	Nils Martin Tangedal	95	Bergen SLK	54,05	_____
3	Even Vereide Dvergsdal	95	Førde IL	53,19	_____
4	Daniel Vissmark Vestgård	95	Lambertseter SK	52,92	_____
5	Juhani Mæhlen	94	Elverum Svømming	52,86	_____
6	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	52,88	_____
7	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	52,97	_____
8	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	53,27	_____
9	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	54,19	_____
10	Knut Andreas Knudsen	95	Kongstensvømmerne	54,38	_____

Heat 3

1	Christian Brustad	95	SK Speed	52,57	_____
2	Vedbjørn Arne Johannesen	95	Vestkantsvømmerne	51,66	_____
3	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	50,76	_____
4	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	50,59	_____
5	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	50,38	_____
6	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	50,49	_____
7	Isaac Ryen Gloinson	93	SK Speed	50,68	_____
8	Ole Kristian Bjørklund	92	Ullensakersv	51,65	_____
9	Aleksander Røe Strømshoved	95	SK Speed	52,56	_____
10	Vidar Andresen Olsen	94	IL Norodd	52,80	_____

Heat 4

1	Simon Thunestvedt	93	Arna SLK	49,86	_____
2	Benjamin Møller Delavaris	95	Oslo IL	48,75	_____
3	Øyvind Norman	94	Drammen SK	48,61	_____
4	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	48,40	_____
5	Aleksander Thoresen	94	Nedre Eiker SK	48,08	_____
6	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	48,34	_____
7	Jo Flatås	95	Sunnal SLK	48,47	_____
8	Anders Hjelmaas	95	Bergen SLK	48,65	_____
9	Isak Fallgren	93	Lambertseter SK	49,09	_____
10	Nikolas Metirtikas	95	Skjetten Svømming	50,14	_____

Heat 5

1	Øystein Østvik	95	Førde IL	48,03	_____
2	Andreas Reinertsen	95	Vestkantsvømmerne	47,80	_____
3	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	47,54	_____
4	Kristian Skjerven	93	IL Norodd	47,00	_____
5	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	46,68	_____
6	Håvard Falch	94	Skjetten Svømming	46,95	_____
7	Marius Bjørke	95	Eid SK	47,01	_____
8	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	47,58	_____
9	Tor Martin Eriksen	93	Hammerfest SLK	47,87	_____
10	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	48,07	_____

Heat 6

1	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	46,56	_____
2	Ole Martin Fure	94	Kristiansund SLK	46,17	_____
3	Jens Holm	92	Drammen SK	45,60	_____
4	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	45,34	_____
5	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	45,16	_____
6	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	45,33	_____
7	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	45,43	_____
8	Thorstein Prydz	93	Sandefjord SK	45,96	_____
9	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	46,31	_____
10	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	46,65	_____

Heat 7

1	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	44,77	_____
2	Sindre Lien	92	Poseidon	44,17	_____
3	Espen Haugsjordet	94	Kolbotn IL	43,88	_____
4	Henrik Wathne	94	Asker SK	43,64	_____
5	Oliver Aasen	93	Horten SK	43,54	_____
6	Andreas Håskjold	94	Bergkameratene	43,60	_____
7	Patrick Engen	94	Hamar IL	43,75	_____
8	Martin Engelsjord	93	Sunnal SLK	43,98	_____
9	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	44,27	_____
10	Arnt Martin Ystenes	92	Trondheim SLK	44,78	_____

Heat 8

1	Bård Haga Bringeland	93	Vestkantsvømmerne	43,48	_____
2	Eivind Holvik	92	Vågsbygd SLK	43,38	_____
3	Lars Haga Bringeland	93	Vestkantsvømmerne	43,17	_____
4	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	42,82	_____
5	Skjalg Olafsson	93	Florø SLK	42,31	_____
6	Jonas Langseth Guttormsen	92	Drammen SK	42,56	_____
7	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	43,07	_____
8	Karl Inge Svendsen	93	Hammerfest SLK	43,23	_____
9	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	43,43	_____
10	Markus Heimdal	92	Delfana	43,51	_____

Heat 9

1	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	41,96	_____
2	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	41,88	_____
3	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	41,58	_____
4	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	41,56	_____
5	Tor-Kristian Hilton	93	Lambertseter SK	41,25	_____
6	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	41,42	_____
7	Håvard Vikestrånd	93	Volda TIL	41,56	_____
8	Ørjan Ørstenvik	SB13 - 89	Sandefjord SK	41,85	_____
9	Eirik Nielsen	95	Poseidon	41,92	_____
10	Even B Mikkelsen	93	Lambertseter SK	42,13	_____

Heat 10

1	Kristoffer Vrangsun	89	Larvik SK	41,22	_____
2	Anders Dyvesveen	92	Nordre Land	41,19	_____
3	Eddy Reyes	94	Vestbyen IL	41,03	_____
4	Andre Bjørklund	92	Sørreisa SK	40,92	_____
5	Stian Lørdahl	92	Kongstensvømmerne	40,68	_____
6	Eirik Kristoffer Stjernstedt	91	Kongstensvømmerne	40,73	_____
7	Magnus Rødseth	92	Lambertseter SK	40,99	_____
8	Michael Wiborg	93	Larvik SK	41,03	_____
9	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	41,21	_____
10	Sigurd Malvik	93	Sunnal SLK	41,23	_____

Heat 11

1	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	40,48	_____
2	Mats Trollerud	90	Bergkameratene	40,26	_____
3	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	40,12	_____
4	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	39,64	_____
5	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	39,40	_____
6	John Arne Wikholm	91	Bergen SLK	39,55	_____
7	Olav Ommedal	89	Eid SK	39,82	_____
8	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	40,20	_____
9	Joakim I. Larsen	92	Trondheim SLK	40,30	_____
10	Håkon Dalland	93	Åstveit SK	40,50	_____

Heat 12

1	Gjermund Fure Johansen	93	Vestkantsvømmerne	39,23	_____
2	Kenneth Bakkehaug	92	Sørreisa SK	38,87	_____
3	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	38,79	_____
4	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	38,65	_____
5	Magnus Støylen	91	SK Speed	38,58	_____
6	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	38,60	_____
7	Øystein Melle	90	Bergen SLK	38,66	_____
8	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	38,82	_____
9	Jan Simen Pedersen	90	Lambertseter SK	39,10	_____
10	Marius Herring	91	Ullensakersv	39,35	_____

Heat 13

1	Sven Berg	92	Bergen SLK	38,37	_____
2	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	38,34	_____
3	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	38,30	_____
4	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	38,19	_____
5	William Pedersen	93	Skjetten Svømming	38,09	_____
6	Simen Holmberg	92	Sandefjord SK	38,13	_____
7	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	38,27	_____
8	Andras Csernai	91	Åstveit SK	38,30	_____
9	Georg Hornvtedt	93	Moss SK	38,35	_____
10	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	38,39	_____

Heat 14

1	Sondre Grimsmo	93	Trondheim SLK	37,92	_____
2	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	37,81	_____
3	Anders S. Jordheim	93	Vestkantsvømmerne	37,74	_____
4	Simon Mork Kleppe	92	Volda TIL	37,71	_____
5	Lars Erik Thoralfsson	92	Gjelleråsen IF	37,64	_____
6	Erik Smestad	92	Mysen SK	37,65	_____
7	Nils Meier	91	Volda TIL	37,74	_____
8	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	37,81	_____
9	Berend de Waal	94	Molde SLK	37,92	_____
10	Vetle Steffensen	93	Arna SLK	38,01	_____

Heat 15

1	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	37,56	_____
2	Mikkel Gjester	92	Asker SK	37,48	_____
3	Sondre Bryn	92	Åstveit SK	37,26	_____
4	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	37,03	_____
5	Jakob Haugstvedt	91	Delfana	36,92	_____
6	Daniel Ommedal	92	Eid SK	36,95	_____
7	Martin Gundersen	93	IL Varg	37,19	_____
8	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	37,37	_____
9	Eirik Lindhjem	93	Lørenskog/Rælingen	37,50	_____
10	Erlend Tveteraas	91	Sola SK	37,59	_____

Heat 16

1	Snorre A. Solli	91	Poseidon	36,52	_____
2	Joakim Dahl	91	Mysen SK	36,41	_____
3	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	36,18	_____
4	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	36,07	_____
5	Marius Malvik	91	Sunnal SLK	35,87	_____
6	Christopher Williams	92	Bergen SLK	35,88	_____
7	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	36,11	_____
8	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	36,37	_____
9	Magnus B. Lindhjem	87	Larvik SK	36,45	_____
10	William Dahl	91	Skjetten Svømming	36,72	_____

Heat 17

1	Kent Svendsen	90	Hammerfest SLK	35,53	_____
2	Frikk Arthur Skibrek	89	Øvre Eiker SK	35,44	_____
3	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	35,24	_____
4	Martin Hammer	93	Kongstensvømmerne	35,12	_____
5	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	34,88	_____
6	Marius Graarud	92	Sarpsborg IL	35,03	_____
7	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	35,23	_____
8	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	35,36	_____
9	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	35,46	_____
10	Eivind Johannesen	92	Åstveit SK	35,82	_____

Heat 18

1	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	34,53	_____
2	Patrik Bubilek	92	Asker SK	34,27	_____
3	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	33,73	_____
4	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	33,57	_____
5	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	33,39	_____
6	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	33,51	_____
7	Espen Urdahl	89	Bærumsvømmerne	33,65	_____
8	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	34,08	_____
9	Aleksander Sire	93	Modum SK	34,27	_____
10	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	34,73	_____

Heat 19

1	Martin Skramstad	89	Hamar IL	33,27	_____
2	Jan Henrik Egeland	90	Vågsbygd SLK	33,24	_____
3	Mathias Sørstrand Æsøy	90	Florø SLK	33,16	_____
4	Aleksander Haugstvedt	89	Delfana	33,00	_____
5	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	32,94	_____
6	Bjørn Emil Evensen	91	Gjøvik SK	32,95	_____
7	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	33,08	_____
8	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	33,24	_____
9	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	33,27	_____
10	Peder Haagensli	93	Larvik SK	33,32	_____

Heat 20

1	Hans Kristian Andersen	93	Florø SLK	32,86	_____
2	Eivind Jensen Svaleng	91	Harstad SK	32,75	_____
3	Erik Bratbakk	89	Lambertseter SK	32,30	_____
4	Robert Nilsen	84	SK Speed	32,19	_____
5	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	31,55	_____
6	Evgeny (John) Lekhmus	91	Tromsø SK	32,03	_____
7	Bjørn Harald Olstad	74	Lambertseter SK	32,29	_____
8	Tor Joachim Bjørnstad	84	Hamar IL	32,32	_____
9	Emil Christensen	89	Lambertseter SK	32,79	_____
10	Erling Mjøs Brattelid	91	Sola SK	32,91	_____

Heat 21

1	Martin Åsheim	90	Lørenskog/Rælingen	31,16	_____
2	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	30,79	_____
3	Martin Steffensen	89	BS/Arna	30,48	_____
4	Ole-Wilhelm Norseng	88	Hamar IL	30,10	_____
5	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	29,69	_____
6	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	30,09	_____
7	Robin Palm	88	Sarpsborg IL	30,26	_____
8	Johannes Grov Framnes	89	BS/Arna	30,49	_____
9	Haakon Walderhaug	88	Molde SLK	30,99	_____
10	Christoffer Sørstrand Æsøy	88	Asker SK	31,42	_____

Øvelse 8. 50m bryst, damer

Kvalkrav NM Junior: 37,15

Kvalkrav NM Senior: 36,10

Norsk juniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 32,94 (02.06.2001)

Norsk seniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 32,34 (31.03.2007)

Heat 1

1					
2	Ingvill S. Hilleren	SB6 - 90	Vestkantsvømmerne	1.09,34	_____
3	Ingrid Djupskås	S9 - 89	Asker SK	59,46	_____
4	Kristine Golten	93	Lambertseter SK	56,68	_____
5	Silje Benedikte Larsen	95	Ski SK	55,43	_____
6	Ingrid Marie Endrerud	93	Gjøvik SK	56,45	_____
7	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	57,62	_____
8	Ida Cathrine Karlsen	95	Askimsvømmerne	59,76	_____
9					
10					

Heat 2

1	Heidi Vedøy	93	Vestkantsvømmerne	54,80	_____
2	Jeanette Cecilie Holmen	95	Ski SK	54,43	_____
3	Vanessa Ellingsen	93	Eidsvoll SK	54,38	_____
4	Sofie Trovåg	94	Gjelleråsen IF	53,48	_____
5	Oda Siebke Løge	93	Lambertseter SK	53,34	_____
6	Tiril Ramfjord	93	Gjøvik SK	53,45	_____
7	Mari Eika Kjernli	93	Nordre Land	54,18	_____
8	Linn Renate Hylland	95	Nedre Eiker SK	54,40	_____
9	Nora Wisth	93	Ullensakersv	54,68	_____
10	Birthe Heggedal	93	Eid SK	54,95	_____

Heat 3

1	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	52,87	_____
2	Maria Killingberg	95	Rørvik SLK	52,67	_____
3	Emilie Mæhlum	94	Gjøvik SK	52,19	_____
4	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	52,02	_____
5	Amalie Utigard	93	Oslo IL	51,53	_____
6	Renate Djupos	94	Lørenskog/Rælingen	51,65	_____
7	Ann-Helen Larsen	94	IL Varg	52,08	_____
8	Kristine Engelhardt Pedersen	95	Tønsberg SK	52,49	_____
9	Thea Helene Olsen	93	Lambertseter SK	52,70	_____
10	Lene Strand	94	Solør SK	52,98	_____

Heat 4

1	Pia Sophie Andersen	95	Kolbotn IL	51,30	_____
2	Gunn Iren Indrevær	94	Florø SLK	51,02	_____
3	Marte Elida Hurum	95	Nedre Eiker SK	50,85	_____
4	Sara Boukili	95	SK Speed	50,75	_____
5	Birgitte Tangen Gjerde	94	Molde SLK	50,68	_____
6	Marianne Støylen	93	SK Speed	50,74	_____
7	Nora Sørsdahl	93	Oslo IL	50,76	_____
8	Hanne Vagstad Rognlie	92	Elverum Svømming	50,91	_____
9	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	51,23	_____
10	Susan Sørensen	93	Nedre Eiker SK	51,40	_____

Heat 5

1	Lise Margrethe Rinde	95	Drammen SK	50,49	_____
2	Thea Kristine Fjærestad	95	Sarpsborg IL	50,42	_____
3	Sandra Bernhoft	95	Delfana	50,37	_____
4	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	50,18	_____
5	Anniken Kiil	94	Larvik SK	50,02	_____
6	Kristin Stubhaug	94	Førde IL	50,09	_____
7	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	50,20	_____
8	Marte Tangen	94	Stange sp. kl.	50,42	_____
9	Yvonne Eiking Baird	93	Vestkantsvømmerne	50,46	_____
10	Emily Ryen Gloinson	94	SK Speed	50,58	_____

Heat 6

1	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	49,71	_____
2	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	49,62	_____
3	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	49,51	_____
4	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	49,13	_____
5	Lilja Brekke Thorfinnsdottir	92	Kolbotn IL	49,08	_____
6	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	49,13	_____
7	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	49,43	_____
8	Hedda Østgaard	94	Trondheim SLK	49,59	_____
9	Ane Soot Salterød	93	Drammen SK	49,64	_____
10	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	49,83	_____

Heat 7

1	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	48,88	_____
2	Elida Østmo Jørgensen	94	Larvik SK	48,58	_____
3	Emilie Fostvedt	93	Skjetten Svømming	48,47	_____
4	Inger Vig	94	Gjøvik SK	48,28	_____
5	Siv Anita Hagen	93	Nordre Land	48,03	_____
6	Synnøve Weiberg	95	Askimsvømmerne	48,20	_____
7	Elina Øveraas	95	Lørenskog/Rælingen	48,40	_____
8	Lene Dahl	94	Aalesund SLK	48,48	_____
9	Silje H. Overvåg	94	Kristiansund SLK	48,77	_____
10	Jeanette Bergeløkken	93	Elverum Svømming	49,00	_____

Heat 8

1	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	47,96	_____
2	Embla Bakken Hoem	94	Kristiansund SLK	47,87	_____
3	Lena Quam Berland	93	Vestkantsvømmerne	47,70	_____
4	Maren Melvold	94	Hamar IL	47,61	_____
5	Ingunn E Johnsen	95	Elverum Svømming	47,53	_____
6	Siri Marie Bø Myhre	92	Ullensakersv	47,58	_____
7	Helene Kværner	92	Ullensakersv	47,63	_____
8	Benedicte Wirkola	94	Sarpsborg IL	47,82	_____
9	Kine Marie Larsen	94	Ski SK	47,87	_____
10	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	48,00	_____

Heat 9

1	Ida Reistad Abrahamsson	94	Nedre Eiker SK	47,06	_____
2	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	46,95	_____
3	Guro Key Frøberg	95	Askimsvømmerne	46,87	_____
4	Susanne Hansen	93	Åstveit SK	46,76	_____
5	Nikoline E. Rønning	94	Larvik SK	46,72	_____
6	Lily Sandstrom	92	Nedre Eiker SK	46,75	_____
7	Nadia Choucair	92	Åstveit SK	46,85	_____
8	Thea Øvrebotten	94	Førde IL	46,94	_____
9	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	46,95	_____
10	Mirabelle Breidvik	93	Vestkantsvømmerne	47,37	_____

Heat 10

1	Idunn Husøy Naustdal	90	IL Norodd	46,68	_____
2	Tuva S. Dybedokken	93	Asker SK	46,53	_____
3	Silje Hamletsen	93	Kongsvinger SK	46,37	_____
4	Julie Lieungh	95	Asker SK	46,19	_____
5	Hedda Henriksen	92	Sandefjord SK	46,01	_____
6	Ada A. Langerud	94	Gjøvik SK	46,03	_____
7	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	46,30	_____
8	Elina Alexandra Løken Garras	94	Kongsvinger SK	46,53	_____
9	Hanne Hunnestad	94	Rørvik SLK	46,67	_____
10	Nora Matheson	92	Oslo IL	46,69	_____

Heat 11

1	Kristin Johnsen	93	Elverum Svømming	45,91	_____
2	Sandra Farestvedt	94	Åstveit SK	45,86	_____
3	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	45,74	_____
4	Nina Roe	94	Larvik SK	45,66	_____
5	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	45,51	_____
6	Anette Melsæter	92	Molde SLK	45,61	_____
7	Christine Lyngvær	94	Kristiansund SLK	45,67	_____
8	Birgitte Andersen	94	Florø SLK	45,84	_____
9	Christine R. Solheim	92	Tønsberg SK	45,90	_____
10	Karoline Nævdal	95	Eidsvoll SK	45,92	_____

Heat 12

1	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	45,46	_____
2	Marte Gulbrandsen	95	Drammen SK	45,38	_____
3	Ida Livik	94	Rørvik SLK	45,23	_____
4	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	45,19	_____
5	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	45,02	_____
6	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	45,13	_____
7	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	45,19	_____
8	Johanne Sundell	93	Sarpsborg IL	45,27	_____
9	Alva Brosten	92	Molde SLK	45,41	_____
10	Silje T. Halvorsen	95	Delfana	45,48	_____

Heat 13

1	Marie Økland	94	Delfana	44,84	_____
2	Kristine H. Vik	93	Askimsvømmerne	44,65	_____
3	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	44,58	_____
4	Pernille Berntsen	95	Førde IL	44,54	_____
5	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	44,44	_____
6	Maria Winterstø Jonsjord	94	Bergkameratene	44,45	_____
7	Katharina Rogstad	92	Bergkameratene	44,54	_____
8	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	44,61	_____
9	Eirin Brattaker	89	Vestbyen IL	44,66	_____
10	Kristin Sørstrand Æsøy	94	Florø SLK	45,00	_____

Heat 14

1	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	44,38	_____
2	Rachel Tømmervåg	95	Kristiansund SLK	44,35	_____
3	Ida Marie Storbakken	91	Nedre Eiker SK	44,19	_____
4	Sandra Vabø	95	Vestkantsvømmerne	44,14	_____
5	Jeanette Eliesen	92	Ullensakersv	44,02	_____
6	Henriette Løwig	94	Haldens SK	44,11	_____
7	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	44,18	_____
8	Marte K Haukeland	94	Arna SLK	44,28	_____
9	Synne Skog	92	Narvik SK	44,37	_____
10	Sara Carcary	92	Kongstensvømmerne	44,44	_____

Heat 15

1	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	43,96	_____
2	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	43,82	_____
3	Johanne G. Skaaland	94	Delfana	43,82	_____
4	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK	43,54	_____
5	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	43,48	_____
6	Kari Røe Jensen	91	Hammerfest SLK	43,51	_____
7	Camilla Rojahn Sunde	95	Tønsberg SK	43,54	_____
8	Marianne Strøm	93	SK Speed	43,82	_____
9	Lene Mari Iversen	92	Sørreisa SK	43,90	_____
10	Line Urdahl	93	Bærumsvømmerne	43,99	_____

Heat 16

1	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	43,32	_____
2	Ann-Kristin Johansen	90	Nedre Eiker SK	43,22	_____
3	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	43,14	_____
4	Julia Cuypers	93	Delfana	43,12	_____
5	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	43,03	_____
6	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	43,11	_____
7	Cathrine J. Flugheim	93	Askimsvømmerne	43,13	_____
8	Marthe Helene Haganes	93	Vestkantsvømmerne	43,21	_____
9	Marion Bårdli	95	Moss SK	43,22	_____
10	Ida Therese Holter	92	Moss SK	43,44	_____

Heat 17

1	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	42,93	_____
2	Linn Therese Rondestveit	94	Åstveit SK	42,81	_____
3	Christine B. Haugen	93	Asker SK	42,66	_____
4	Ingeborg Laache	94	Førde IL	42,42	_____
5	Frida Mathisen	92	Hammerfest SLK	42,34	_____
6	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	42,41	_____
7	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	42,54	_____
8	Victoria Solvik Conradi	92	Kristiansand SA	42,77	_____
9	Helle Krogstad	94	Trondheim SLK	42,84	_____
10	Charlotte E. Johansen	90	Bergen SLK	42,94	_____

Heat 18

1	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	42,30	_____
2	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	42,22	_____
3	Julia Meyer	92	Horten SK	42,08	_____
4	Ann-Merete Risøy	91	Eid SK	42,00	_____
5	Betina Slagnes	92	Kolbotn IL	41,91	_____
6	Caroline R. Helgesen	95	Aalesund SLK	41,97	_____
7	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	42,06	_____
8	Emilie Knutsen	93	Drammen SK	42,13	_____
9	Mari Sørstrand Æsøy	94	Florø SLK	42,28	_____
10	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	42,33	_____

Heat 19

1	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	41,90	_____
2	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	41,80	_____
3	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	41,59	_____
4	Camilla Høyvik	89	Arna SLK	41,54	_____
5	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	41,39	_____
6	Cathrine Olsen	89	Elverum Svømming	41,40	_____
7	Tine A. Sandersen	92	Larvik SK	41,55	_____
8	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	41,64	_____
9	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	41,83	_____
10	Elin Rasmussen	93	Lørenskog/Rælingen	41,90	_____

Heat 20

1	Ingrid L. Wigestrånd	92	Sola SK	41,27	_____
2	Kristine Semb	92	Poseidon	41,24	_____
3	Ingelov Kopperud	90	Sarpsborg IL	41,02	_____
4	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	40,92	_____
5	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	40,76	_____
6	Michelle Angell	93	Delfana	40,88	_____
7	Martine Bremer	90	Bergen SLK	40,99	_____
8	Lene Sæterøy	93	IL Norodd	41,21	_____
9	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	41,24	_____
10	Mathilde Beinset	92	Molde SLK	41,31	_____

Heat 21

1	Vilde Bondø	94	Rørvik SLK	40,53	_____
2	Ane J. Midtun	91	Arna SLK	40,35	_____
3	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	40,25	_____
4	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	40,03	_____
5	Fanny Røed	94	Bærumsvømmerne	39,87	_____
6	Siri Meldgaard Hoff	90	Kolbotn IL	40,01	_____
7	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	40,07	_____
8	Beate Hansen	90	IL Varg	40,29	_____
9	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	40,39	_____
10	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	40,70	_____

Heat 22

1	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	39,71	_____
2	Maria Kjersem	90	Lambertseter SK	39,61	_____
3	Karoline Aadland	91	Bergen SLK	39,51	_____
4	Kristine Heimli	91	Vestkantsvømmerne	39,32	_____
5	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	39,17	_____
6	Ingvild Trondstad Sæter	92	Molde SLK	39,24	_____
7	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	39,45	_____
8	Mariken Asbjørnsen	92	Kristiansand SA	39,61	_____
9	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	39,62	_____
10	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	39,76	_____

Heat 23

1	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	39,12	_____
2	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	39,10	_____
3	Maria Aasen	92	Kristiansand SA	38,88	_____
4	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	38,79	_____
5	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	38,67	_____
6	Stine Vik Olsen	93	Kristiansund SLK	38,75	_____
7	Susanne Langnes	89	Narvik SK	38,88	_____
8	Ingvild M. Brurås	89	Arna SLK	38,94	_____
9	Thea Wingaard	91	Kristiansand SA	39,10	_____
10	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	39,15	_____

Heat 24

1	Birgitte Søfteland	94	Kongstensvømmerne	38,57	_____
2	Ingrid Johansen	93	Trondheim SLK	38,46	_____
3	Anne Marie Dalen	89	Gjelleråsen IF	38,34	_____
4	Marthe Karlsen	94	SK Speed	38,16	_____
5	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	38,07	_____
6	Maria Dahli	92	Moss SK	38,10	_____
7	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	38,20	_____
8	Jeanette Austad	93	Skien SK	38,38	_____
9	Rebecca Johnsen	88	BS/Åstveit	38,55	_____
10	Natalie Lorgen Lübbe	92	Aalesund SLK	38,64	_____

Heat 25

1	Kristine Øgård	92	Setermoen SK	37,98	_____
2	Venke Havnerås Riiber	91	Modum SK	37,90	_____
3	Marte M. Nyberg	91	Skjetten Svømming	37,79	_____
4	Julie Horn Johnsen	92	Bergen SLK	37,77	_____
5	Sandra Ullaland	91	Eid SK	37,68	_____
6	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	37,68	_____
7	Caroline Thorstensen	87	Vågsbygd SLK	37,77	_____
8	Tini Fagermo	91	Narvik SK	37,81	_____
9	Thea Hauglie	89	Skjetten Svømming	37,92	_____
10	Marte Tollefsen	90	Tromsø SK	38,03	_____

Heat 26

1	Sofie Sagli	91	IL Norodd	37,30	_____
2	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	37,09	_____
3	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	36,97	_____
4	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	36,76	_____
5	Nina Sandmark	89	Vestbyen IL	36,56	_____
6	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	36,73	_____
7	Irmelin Heiberg Pedersen	92	Åstveit SK	36,81	_____
8	Gudrun Ildstad	89	Trondheim SLK	37,08	_____
9	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	37,09	_____
10	Stine Tveit	93	Trondheim SLK	37,47	_____

Heat 27

1	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	36,33	_____
2	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	36,24	_____
3	Maren Teige	90	Bergen SLK	36,16	_____
4	Ragnhild Smith-Sivertsen	89	Delfana	35,94	_____
5	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	35,63	_____
6	Tina Larsen	92	Narvik SK	35,86	_____
7	Katrine Jensen	92	Åstveit SK	36,16	_____
8	Charlotte Kausland	89	Vestkantsvømmerne	36,22	_____
9	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	36,32	_____
10	Katinka Kvant	89	Arna SLK	36,40	_____

Heat 28

1	Tonje Lillebo Johnsen	89	Lambertseter SK	35,54	_____
2	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	34,88	_____
3	Maria Farestvedt	90	BS/Åstveit	34,46	_____
4	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	33,73	_____
5	Henriette Martinsen	85	Trondheim SLK	32,30	_____
6	Karoline Bergene	89	Kolbotn IL	33,32	_____
7	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	33,84	_____
8	Karin Ekholt	89	Bærumsvømmerne	34,51	_____
9	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	35,18	_____
10	Kine Vereide	91	Eid SK	35,55	_____

Øvelse 9. 6*50m fri, mixed

Heat 1

1				
2				
3				
4	Tønsberg SK Mix 1 sr.	SR	Tønsberg SK	_____
5	Horten SK Mix 1 sr.	SR	Horten SK	_____
6	Løren/Rælingen Mix 2 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	_____
7				
8				
9				
10				

Heat 2

1				
2	Nedre Eiker SK Mix 1 sr.	SR	Nedre Eiker SK	_____
3	Ullensakersv Mix 2 sr.	SR	Ullensakersv	_____
4	Moss SK Mix 1 sr.	SR	Moss SK	_____
5	Asker SK Mix 3 sr.	SR	Asker SK	_____
6	Løren/Rælingen Mix 3 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	_____
7	Øvre Eiker SK Mix 1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	_____
8	Løren/Rælingen Mix 4 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	_____
9	Kristiansand SA Mix 2 sr.	SR	Kristiansand SA	_____
10				

Heat 3

1	Moss SK Mix 2 sr.	SR	Moss SK	_____
2	Øvre Eiker SK Mix 2 sr.	SR	Øvre Eiker SK	_____
3	IL Norodd Mix 1 sr.	SR	IL Norodd	_____
4	Tromsø SK Mix 2 sr.	SR	Tromsø SK	_____
5	Elverum IL Mix 3 sr.	SR	Elverum Svømming	3.40,00
6	Ski SK Mix 2 sr.	SR	Ski SK	4.00,00
7	Kristiansand SA Mix 1 sr.	SR	Kristiansand SA	_____
8	Asker SK Mix 1 sr.	SR	Asker SK	_____
9	Askim Mix 1 sr.	SR	Askimsvømmerne	_____
10	Asker SK Mix 2 sr.	SR	Asker SK	_____

Heat 4

1	BK Svømming Mix 1 sr.	SR	Bergkameratene	3.29,86
2	Delfana Mix 5 sr.	SR	Delfana	3.25,00
3	Tromsø SK Mix 1 sr.	SR	Tromsø SK	3.21,87
4	Ski SK Mix 1 sr.	SR	Ski SK	3.20,00
5	Skjetten Mix 2 sr.	SR	Skjetten Svømming	3.18,00
6	Poseidon Mix 1 sr.	SR	Poseidon	3.18,50
7	Vestkantsv. Mix 4 sr	SR	Vestkantsvømmerne	3.21,00
8	Kongsten Mix 2 sr.	SR	Kongstensvømmerne	3.22,65
9	Larvik SK Mix 2 sr.	SR	Larvik SK	3.28,98
10	Vestkantsv. Mix 5 sr	SR	Vestkantsvømmerne	3.34,00

Heat 5

1	Hamar IL Mix 3 sr.	SR	Hamar IL	3.15,00
2	Åstveit SK Mix 2 sr.	SR	Åstveit SK	3.10,00
3	Bergen SLK Mix 2 sr.	SR	Bergen SLK	3.09,93
4	Bærumsv Mix 4 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.08,08
5	Kristiansund SLK Mix 1 sr.	SR	Kristiansund SLK	3.06,95
6	Vestkantsv. Mix 3 sr	SR	Vestkantsvømmerne	3.07,50
7	Oslo IL Mix 1 sr.	SR	Oslo IL	3.09,12
8	Delfana Mix 3 sr.	SR	Delfana	3.10,00
9	Trondheim SLK Mix 2 sr.	SR	Trondheim SLK	3.11,00
10	Delfana Mix 4 sr.	SR	Delfana	3.15,00

Heat 6

1	Haldens SK Mix 1 sr.	SR	Haldens SK	3.03,56
2	Vestkantsv. Mix 2 sr	SR	Vestkantsvømmerne	2.59,00
3	Elverum IL Mix 1 sr.	SR	Elverum Svømming	2.54,00
4	Vestbyen IL Mix 1 sr.	SR	Vestbyen IL	2.47,28
5	Bærumsv Mix 2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	2.40,40
6	Trondheim SLK Mix 1 sr.	SR	Trondheim SLK	2.46,00
7	Løren/Rælingen Mix 1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	2.50,43
8	Setermoen Mix 1 sr.	SR	Setermoen SK	2.57,50
9	Åstveit SK Mix 1 sr.	SR	Åstveit SK	3.00,00
10	Elverum IL Mix 2 sr.	SR	Elverum Svømming	3.06,00

Heat 7

1	Ullensakersv Mix 1 sr.	SR	Ullensakersv	3.02,77
2	Sola SK Mix 1 sr.	SR	Sola SK	2.58,00
3	Delfana Mix 1 sr.	SR	Delfana	2.51,00
4	Drammen SK Mix 1 sr	SR	Drammen SK	2.47,11
5	IL Varg Mix 2 sr.	SR	IL Varg	2.38,58
6	Vestkantsv. Mix 1 sr	SR	Vestkantsvømmerne	2.43,00
7	IL Varg Mix 1 sr.	SR	IL Varg	2.50,00
8	Eid SK Mix 1 sr.	SR	Eid SK	2.57,30
9	Bergen SLK Mix 1 sr.	SR	Bergen SLK	2.59,80
10	Sørreisa SK Mix 1 sr.	SR	Sørreisa SK	3.06,00

Heat 8

1	Larvik SK Mix 1 sr.	SR	Larvik SK	3.01,89
2	Kongsten Mix 1 sr.	SR	Kongstensvømmerne	2.57,74
3	Skjetten Mix 1 sr.	SR	Skjetten Svømming	2.50,68
4	Hamar IL Mix 2 sr.	SR	Hamar IL	2.46,00
5	Bærumsv Mix 1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	2.33,33
6	Hamar IL Mix 1 sr.	SR	Hamar IL	2.42,00
7	Arna SLK Mix 1 sr.	SR	Arna SLK	2.48,48
8	Molde SLK Mix 1 sr.	SR	Molde SLK	2.54,00
9	Bærumsv Mix 3 sr.	SR	Bærumsvømmerne	2.59,59
10	Delfana Mix 2 sr.	SR	Delfana	3.05,00

Lørdag 9. juni kl 08.30

Øvelse 10. 400m fri, herrer

Kvalkrav NM Junior: 4.31,58

Kvalkrav NM Senior: 4.20,57

Norsk juniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 4.00,01 (06.07.2002)

Norsk seniorrekord: Arne Borgstrøm, Odda - 3.54,35 (10.09.1981)

Heat 1

1	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	5.43,14	_____
2	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	5.39,53	_____
3	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	5.37,84	_____
4	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	5.34,45	_____
5	Anders Hjelmaas	95	Bergen SLK	5.29,63	_____
6	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	5.30,38	_____
7	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	5.35,79	_____
8	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	5.38,59	_____
9	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	5.41,87	_____
10					

Heat 2

1	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	5.25,60	_____
2	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	5.22,96	_____
3	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	5.22,19	_____
4	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	5.20,80	_____
5	Arnt Martin Ystenes	92	Trondheim SLK	5.14,10	_____
6	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	5.14,64	_____
7	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	5.22,11	_____
8	Kristoffer Kolev	92	IL Varg	5.22,90	_____
9	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	5.25,24	_____
10	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	5.26,22	_____

Heat 3

1	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	5.12,51	_____
2	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	5.11,62	_____
3	Daniel Ommedal	92	Eid SK	5.09,22	_____
4	Simen Andreas Jensen	89	Drammen SK	5.07,33	_____
5	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	5.02,42	_____
6	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	5.03,75	_____
7	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	5.07,45	_____
8	Erik Amundsen	95	Poseidon	5.11,56	_____
9	Christopher Williams	92	Bergen SLK	5.12,31	_____
10	Ole Even Bustnes	92	Kolbotn IL	5.14,09	_____

Heat 4

1	Markus Lie	95	Åstveit SK	5.01,90	_____
2	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	5.00,65	_____
3	Simon Mork Kleppe	92	Volda TIL	4.57,01	_____
4	Marius Thorsø	93	Delfana	4.56,11	_____
5	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	4.55,00	_____
6	Ole Martin Fure	94	Kristiansund SLK	4.55,81	_____
7	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	4.56,64	_____
8	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	5.00,45	_____
9	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	5.01,89	_____
10	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	5.02,34	_____

Heat 5

1	Markus Heimdal	92	Delfana	4.53,04	_____
2	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	4.50,41	_____
3	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	4.49,20	_____
4	Kai Martin Hansen	92	Øvre Eiker SK	4.48,08	_____
5	Joakim I. Larsen	92	Trondheim SLK	4.47,16	_____
6	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	4.48,05	_____
7	Morgan Reyes	92	Vestbyen IL	4.49,07	_____
8	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	4.49,26	_____
9	Theodor W. Thiis	95	Kristiansund SLK	4.50,45	_____
10	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	4.53,31	_____

Heat 6

1	Erlend Ulveseter	92	Åstveit SK	4.44,58	_____
2	Stein Osen	91	Oslo IL	4.42,15	_____
3	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	4.40,91	_____
4	Ole Baadshaug	90	Eidsvoll SK/TIT	4.40,38	_____
5	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	4.39,33	_____
6	Øystein Melle	90	Bergen SLK	4.40,00	_____
7	Kent Svendsen	90	Hammerfest SLK	4.40,49	_____
8	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	4.41,21	_____
9	John Arne Wikholm	91	Bergen SLK	4.43,27	_____
10	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	4.46,16	_____

Heat 7

1	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	4.38,77	_____
2	Kristian Hasler Sveen	91	Sandefjord SK	4.37,60	_____
3	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	4.37,56	_____
4	Eirik Lindhjem	93	Lørenskog/Rælingen	4.33,76	_____
5	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	4.32,54	_____
6	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	4.32,85	_____
7	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	4.36,28	_____
8	Sven Berg	92	Bergen SLK	4.37,57	_____
9	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	4.37,95	_____
10	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	4.39,05	_____

Heat 8

1	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	4.31,73	_____
2	Jørgen Hovind	90	Ullensakersv	4.29,84	_____
3	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	4.27,59	_____
4	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	4.26,22	_____
5	Espen Urdahl	89	Bærumsvømmerne	4.25,16	_____
6	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	4.25,23	_____
7	Eivind Johannesen	92	Åstveit SK	4.26,49	_____
8	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	4.28,88	_____
9	Simen Andreassen	92	Florø SLK	4.30,07	_____
10	Pål Gjermund Bach	89	Haldens SK	4.31,79	_____

Heat 9

1	Espen Hallhjem	92	Delfana	4.24,84	_____
2	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	4.21,60	_____
3	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	4.16,02	_____
4	Zoltan Csernai	93	Åstveit SK	4.14,30	_____
5	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	4.11,80	_____
6	Elias Damman	89	Bærum/NTG	4.12,05	_____
7	Martin Hammer	93	Kongstensvømmerne	4.14,38	_____
8	Magnus Bru	87	Asker SK	4.20,25	_____
9	Tor-Arne Hegvik	90	Trondheim SLK	4.23,30	_____
10	Hans Kristian Andersen	93	Florø SLK	4.24,93	_____

Heat 10

1	Daniel Berenett	91	IL Varg	4.10,26	_____
2	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	4.06,64	_____
3	Lars Andre Tolås	88	Stavanger SC/NTG	4.03,95	_____
4	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	4.00,74	_____
5	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	4.00,54	_____
6	Christian Aaserud	88	Asker SK	4.00,61	_____
7	Petter Fagelund	88	Bærum/NTG	4.01,22	_____
8	Petter Braarud	89	Lambertseter SK	4.05,21	_____
9	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	4.09,60	_____
10	Øivind A. S. Reinertsen	88	Kristiansand SA	4.10,80	_____



Øvelse 11. 200m rygg, damer

Kvalkrav NM Junior: 2.39,91
Kvalkrav NM Senior: 2.33,33
Norsk juniorrekord: Lise Lotte Nylund, Fauske - 2.19,38
Norsk seniorrekord: Monique Rødahl, IL Varg - 2.17,29 (31.07.1980)

Heat 1

1	Ingrid Djupskås	S10 - 89	Asker SK	3.47,03	_____
2	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	3.22,41	_____
3	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	3.18,98	_____
4	Karoline Nævdal	95	Eidsvoll SK	3.17,23	_____
5	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	3.15,25	_____
6	Thea Øvrebotten	94	Førde IL	3.17,18	_____
7	Ida Livik	94	Rørvik SLK	3.18,67	_____
8	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	3.21,37	_____
9	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	3.24,99	_____
10	Linn Kristoffersen	S7 - 84	Øvre Eiker SK	4.37,56	_____

Heat 2

1	Karine Skjærvø Stene	94	Vestbyen IL	3.10,76	_____
2	Alva Brosten	92	Molde SLK	3.10,33	_____
3	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	3.09,49	_____
4	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	3.08,80	_____
5	Hedda Østgaard	94	Trondheim SLK	3.08,00	_____
6	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	3.08,58	_____
7	Helene Dale Johnsen	95	Delfana	3.09,28	_____
8	Marianne Strøm	93	SK Speed	3.10,09	_____
9	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	3.10,42	_____
10	Elise Dilling	92	Sarpsborg IL	3.11,31	_____

Heat 3

1	Ingvild Martinsen	94	Hamar IL	3.06,13	_____
2	Eirin Brattaker	89	Vestbyen IL	3.05,99	_____
3	Jeanette Eliesen	92	Ullensakersv	3.05,72	_____
4	Monica Helen Strand	93	Kristiansund SLK	3.04,33	_____
5	Katrine Andresen	93	Gjøvik SK	3.02,52	_____
6	Sanna Flatås Hoddø	93	Namsos SK	3.03,80	_____
7	Vilde Stordal	95	Delfana	3.04,43	_____
8	Katharina Rogstad	92	Bergkameratene	3.05,73	_____
9	Elina Øveraas	95	Lørenskog/Rælingen	3.06,00	_____
10	Amalie Utigard	93	Oslo IL	3.06,55	_____

Heat 4

1	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	3.01,86	_____
2	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	3.01,03	_____
3	Silje H. Overvåg	94	Kristiansund SLK	3.00,24	_____
4	Heidi Fikkan	93	IL Varg	2.59,77	_____
5	Anna Rosenberg	92	Gjelleråsen IF	2.59,27	_____
6	Marion Bårdli	95	Moss SK	2.59,44	_____
7	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	2.59,96	_____
8	Sara K. Trollerud	94	Bergkameratene	3.00,28	_____
9	Anne Marie Dalen	89	Gjelleråsen IF	3.01,51	_____
10	Kine Mausethagen	93	Setermoen SK	3.02,04	_____

Heat 5

1	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	2.58,95	_____
2	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	2.58,64	_____
3	Kristin Sørstrand Æsøy	94	Florø SLK	2.57,11	_____
4	Caroline R. Helgesen	95	Aalesund SLK	2.57,06	_____
5	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	2.56,73	_____
6	Ida Kristine Fjellidal	92	Sarpsborg IL	2.56,92	_____
7	Gunn Iren Indrevær	94	Florø SLK	2.57,08	_____
8	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	2.57,14	_____
9	Venke Havnerås Riiber	91	Modum SK	2.58,90	_____
10	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	2.59,22	_____

Heat 6

1	Linn Therese Rondestveit	94	Åstveit SK	2.55,68	_____
2	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	2.54,96	_____
3	Isabelle Drivenes	91	Delfana	2.54,65	_____
4	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	2.54,08	_____
5	Victoria Foyn	94	Bærumsvømmerne	2.52,87	_____
6	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.53,39	_____
7	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	2.54,29	_____
8	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	2.54,84	_____
9	Marie Elena Vesterheim	92	Narvik SK	2.55,47	_____
10	Kamilla Fosshaug Eide	92	Setermoen SK	2.55,85	_____

Heat 7

1	Ida Therese Holter	92	Moss SK	2.51,99	_____
2	Vilde Røysi	94	Modum SK	2.51,06	_____
3	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	2.50,64	_____
4	Mariann Vestbøstad	S8 - 84	Vestkantsvømmerne	2.49,99	_____
5	Marthe Kalvik	91	Trondheim SLK	2.49,46	_____
6	Elin Rasmussen	93	Lørenskog/Rælingen	2.49,51	_____
7	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	2.50,17	_____
8	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	2.51,02	_____
9	Sofie Sagli	91	IL Norodd	2.51,64	_____
10	Nora Matheson	92	Oslo IL	2.52,75	_____

Heat 8

1	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	2.48,94	_____
2	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	2.48,21	_____
3	Caroline W. Bjørnstad	89	Ski SK	2.47,70	_____
4	Marthe Helene Haganes	93	Vestkantsvømmerne	2.47,32	_____
5	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	2.44,47	_____
6	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	2.45,02	_____
7	Henriette Brattøy Westerheim	95	Kristiansund SLK	2.47,36	_____
8	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	2.48,07	_____
9	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	2.48,50	_____
10	Anette Melsæter	92	Molde SLK	2.49,36	_____

Heat 9

1	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	2.44,41	_____
2	Nora Næss	93	Haldens SK	2.43,49	_____
3	Susanne Langnes	89	Narvik SK	2.43,27	_____
4	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	2.42,67	_____
5	Helene Solberg	91	Odal SK	2.42,05	_____
6	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	2.42,30	_____
7	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	2.43,14	_____
8	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	2.43,40	_____
9	Andrea Hestdal	94	Åstveit SK	2.44,10	_____
10	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	2.44,45	_____

Heat 10

1	Tini Fagermo	91	Narvik SK	2.41,81	_____
2	Katrine Jensen	92	Åstveit SK	2.40,15	_____
3	Ingvild M. Brurås	89	Arna SLK	2.39,72	_____
4	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	2.39,52	_____
5	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	2.39,51	_____
6	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergen SLK	2.39,51	_____
7	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	2.39,63	_____
8	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	2.40,03	_____
9	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	2.41,66	_____
10	June J. Kristiansen	90	Delfana	2.42,00	_____

Heat 11

1	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	2.37,98	_____
2	Mina-Louise Bekk Berggren	92	Lambertseter SK	2.35,59	_____
3	Clarissa van Rheenen	91	Skjetten Svømming	2.33,44	_____
4	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	2.29,52	_____
5	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	2.23,74	_____
6	Monica Martinsen	83	Stavanger SC	2.27,93	_____
7	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne	2.32,17	_____
8	Charlotte Irgens	89	Bærumsvømmerne	2.35,16	_____
9	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	2.37,67	_____
10	Maria Aasen	92	Kristiansand SA	2.39,29	_____

Heat 12

1	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	2.37,91	_____
2	Emilie Vora	91	Bærumsvømmerne	2.35,42	_____
3	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	2.33,16	_____
4	Seline Vike Holm	92	Arna SLK	2.29,23	_____
5	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG2.20,71	_____	_____
6	Victoria T. Solberg	89	Horten/NTG	2.26,34	_____
7	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	2.31,81	_____
8	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	2.34,61	_____
9	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.36,72	_____
10	Marit Vala	90	Lambertseter SK	2.38,56	_____

Heat 13

1	Cecilie Lorgen Lübbe	90	Aalesund SLK	2.37,88	_____
2	Elisabet Arnesen	89	Hamar IL	2.35,26	_____
3	Lotte Thommesen	94	Poseidon	2.32,42	_____
4	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.28,60	_____
5	Ingvild Sniddal	88	Asker SK	2.16,08	_____
6	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	2.25,44	_____
7	Thea Pedersen	91	Moss SK	2.30,53	_____
8	Anine Dannemark	90	Ås IL	2.34,02	_____
9	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	2.36,43	_____
10	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	2.38,17	_____

Øvelse 12. 50m butterfly, herrer

Kvalkrav NM Junior: 28,98

Kvalkrav NM Senior: 27,58

Norsk juniorrekord: Petter Sjødal, Bergkameratene - 25,56 (19.07.1997)

Norsk seniorrekord: Petter Sjødal, IL Varg - 24,66 (20.07.2003)

Heat 1

1					
2					
3	Daniel Vissmark Vestgård	95	Lambertseter SK	49,60	_____
4	Vedbjørn Arne Johannesen	95	Vestkantsvømmerne	49,24	_____
5	Erlend Nicolai Guthe	93	Asker SK	48,25	_____
6	Aleksander Thoresen	94	Nedre Eiker SK	48,26	_____
7	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	49,46	_____
8	Christopher Choquet	93	Lambertseter SK	49,68	_____
9					
10					

Heat 2

1	Espen Haugsjordet	94	Kolbotn IL	46,43	_____
2	Knut Andreas Knudsen	95	Kongstensvømmerne	45,57	_____
3	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	45,12	_____
4	Henrik S. Eliassen	92	Larvik SK	44,84	_____
5	Kristian Skjerven	93	IL Norodd	44,22	_____
6	Isak Fallgren	93	Lambertseter SK	44,54	_____
7	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	45,00	_____
8	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	45,47	_____
9	Anders Grasdal	93	Vestkantsvømmerne	45,90	_____
10	Nils Martin Tangedal	95	Bergen SLK	47,25	_____

Heat 3

1	Martin Engelsjord	93	Sunnal SLK	43,69	_____
2	Andreas Håskjold	94	Bergkameratene	43,60	_____
3	Sindre Lien	92	Poseidon	43,22	_____
4	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	42,63	_____
5	Andreas Bergman	93	Asker SK	42,44	_____
6	Håkon Weiberg	92	Askimsvømmerne	42,51	_____
7	Nikolas Metirtikas	95	Skjetten Svømming	42,87	_____
8	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	43,41	_____
9	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	43,63	_____
10	Fredrik Gran Nilsen	95	Lørenskog/Rælingen	44,19	_____

Heat 4

1	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	41,77	_____
2	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	41,62	_____
3	Lars Haga Bringeland	93	Vestkantsvømmerne	41,48	_____
4	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	40,76	_____
5	Tor Martin Eriksen	93	Hammerfest SLK	40,65	_____
6	Eivind Holvik	92	Vågsbygd SLK	40,66	_____
7	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	41,22	_____
8	Sondre Bryn	92	Åstveit SK	41,56	_____
9	Bård Haga Bringeland	93	Vestkantsvømmerne	41,76	_____
10	Ørjan Ørstenvik	S13 - 89	Sandefjord SK	41,95	_____

Heat 5

1	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	40,60	_____
2	Tor-Kristian Hilton	93	Lambertseter SK	40,56	_____
3	Marius Bjørke	95	Eid SK	40,26	_____
4	Amir Hossein Zarei	94	Gjøvik SK	40,18	_____
5	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	39,89	_____
6	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	40,03	_____
7	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	40,24	_____
8	Håkon B. Fuglu	92	Ullensakersv	40,45	_____
9	Elias Snoterud	94	Drammen SK	40,59	_____
10	Christian Brustad	95	SK Speed	40,63	_____

Heat 6

1	Eddy Reyes	94	Vestbyen IL	39,47	_____
2	Eyvind Mulligan	92	IL Varg	39,09	_____
3	Geirr Nome	85	Bergkameratene	38,70	_____
4	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	38,57	_____
5	Ole Vold	91	Hamar IL	38,29	_____
6	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	38,46	_____
7	Bård Løvik	94	Delfana	38,69	_____
8	Henrik Søfteland	95	Delfana	39,02	_____
9	Andre Bjørklund	92	Sørreisa SK	39,45	_____
10	Kjell Inge Bruseth	76	Kristiansund SLK	39,82	_____

Heat 7

1	Patrick Engen	94	Hamar IL	37,57	_____
2	Eirik Nielsen	95	Poseidon	37,33	_____
3	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	37,12	_____
4	Magnus Aa Dalen	91	Ski SK	36,70	_____
5	Karl Inge Svendsen	93	Hammerfest SLK	36,52	_____
6	Patric Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	36,69	_____
7	Oliver Aasen	93	Horten SK	37,11	_____
8	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	37,24	_____
9	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	37,37	_____
10	Øyvind Norman	94	Drammen SK	37,95	_____

Heat 8

1	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	36,43	_____
2	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	36,26	_____
3	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK	36,06	_____
4	Erlend Brekke	92	Gjøvik SK	35,99	_____
5	Håkon Dalland	93	Åstveit SK	35,88	_____
6	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	35,96	_____
7	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	36,02	_____
8	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	36,12	_____
9	Simon Thunestvedt	93	Arna SLK	36,38	_____
10	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	36,44	_____

Heat 9

1	Ole Martin Fure	94	Kristiansund SLK	35,81	_____
2	Ørjan Monsen	92	Sola SK	35,63	_____
3	Eivind Johannesen	92	Åstveit SK	35,50	_____
4	Henrik Wathne	94	Asker SK	35,45	_____
5	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	35,38	_____
6	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	35,45	_____
7	Markus Lie	95	Åstveit SK	35,49	_____
8	Håvard Hole	93	Delfana	35,50	_____
9	Skjalg Olafsson	93	Florø SLK	35,76	_____
10	Lars Erik Thoralfsson	92	Gjelleråsen IF	35,82	_____

Heat 10

1	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	35,13	_____
2	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	35,10	_____
3	Anders Dyvesveen	92	Nordre Land	34,95	_____
4	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	34,54	_____
5	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	34,48	_____
6	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	34,52	_____
7	Theodor W. Thiis	95	Kristiansund SLK	34,60	_____
8	Sondre Grimsmo	93	Trondheim SLK	35,00	_____
9	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	35,11	_____
10	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	35,14	_____

Heat 11

1	Gustav Frøberg	93	Asker SK	34,02	_____
2	David Fjeld	90	Trondheim SLK	33,93	_____
3	Ole Even Bustnes	92	Kolbotn IL	33,86	_____
4	Jørgen Gallis	85	Tønsberg SK	33,82	_____
5	Georg Hornstvedt	93	Moss SK	33,78	_____
6	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	33,81	_____
7	Aleksander Sire	93	Modum SK	33,86	_____
8	Sondre Berg	91	Tønsberg SK	33,90	_____
9	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	33,94	_____
10	Mats Trollerud	90	Bergkameratene	34,21	_____

Heat 12

1	Erik Smestad	92	Mysen SK	33,71	_____
2	Jarle Drange	91	Delfana	33,42	_____
3	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	33,35	_____
4	Anders Færø	92	Bergen SLK	33,32	_____
5	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	33,25	_____
6	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	33,30	_____
7	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	33,32	_____
8	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	33,39	_____
9	Kristoffer Vrangsun	89	Larvik SK	33,51	_____
10	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	33,72	_____

Heat 13

1	Jakob Haugstvedt	91	Delfana	32,89	_____
2	Frikk Arthur Skibrek	89	Øvre Eiker SK	32,63	_____
3	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	32,60	_____
4	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	32,49	_____
5	Mikkel Gjester	92	Asker SK	32,47	_____
6	Sigurd Malvik	93	Sunddal SLK	32,48	_____
7	Daniel Ommedal	92	Eid SK	32,59	_____
8	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	32,63	_____
9	Magnus Rødseth	92	Lambertseter SK	32,65	_____
10	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	33,11	_____

Heat 14

1	Bjørn Harald Olstad	74	Lambertseter SK	32,42	_____
2	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	32,30	_____
3	Martin Gundersen	93	IL Varg	32,25	_____
4	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	32,17	_____
5	Simon Mork Kleppe	92	Volda TIL	32,06	_____
6	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	32,10	_____
7	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	32,18	_____
8	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	32,27	_____
9	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	32,32	_____
10	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	32,43	_____

Heat 15

1	Joakim Dahl	91	Mysen SK	32,01	_____
2	Kyrre Moljord	88	Trondheim SLK	31,74	_____
3	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	31,68	_____
4	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	31,63	_____
5	Henning Kaland	92	Oslo IL	31,45	_____
6	Morgan Reyes	92	Vestbyen IL	31,57	_____
7	Anders S. Jordheim	93	Vestkantsvømmerne	31,64	_____
8	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	31,71	_____
9	Eirik Runningen	90	Delfana	31,75	_____
10	Eirik Lindhjem	93	Lørenskog/Rælingen	32,05	_____

Heat 16

1	Erlend Ulveseter	92	Åstveit SK	31,13	_____
2	Berend de Waal	94	Molde SLK	31,07	_____
3	Henrik Wold	91	Tønsberg SK	30,90	_____
4	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	30,79	_____
5	Kent Svendsen	90	Hammerfest SLK	30,67	_____
6	Marius Graarud	92	Sarpsborg IL	30,68	_____
7	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	30,89	_____
8	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	30,95	_____
9	Vegard Dahl	92	Modum SK	31,12	_____
10	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	31,25	_____

Heat 17

1	Lars Nymoen	90	Oslo IL	30,46	_____
2	Magnus Smestad Aamodt	92	Gjøvik SK	30,39	_____
3	Pål Gjermund Bach	89	Haldens SK	30,24	_____
4	Espen Halhjem	92	Delfana	30,11	_____
5	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	29,99	_____
6	Emil Christensen	89	Lambertseter SK	30,01	_____
7	Fabian Eckholdt	91	Skien SK	30,21	_____
8	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	30,39	_____
9	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	30,45	_____
10	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	30,47	_____

Heat 18

1	Simen Andreassen	92	Florø SLK	29,94	_____
2	Sten Marius Holmen	89	Ski SK/NTG	29,93	_____
3	Stian With Bjørnstad	87	Ski SK	29,77	_____
4	Robert Hunstad	89	Nedre Eiker SK	29,72	_____
5	Andreas Solem	89	Delfana	29,70	_____
6	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	29,70	_____
7	Johannes Grov Framnes	89	BS/Arna	29,75	_____
8	Øyvind L. Styrmo	93	Delfana	29,80	_____
9	Erling Mjøs Brattelid	91	Sola SK	29,94	_____
10	Patrik Bubilek	92	Asker SK	29,95	_____

Heat 19

1	Aleksander Haugstvedt	89	Delfana	29,53	_____
2	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	29,42	_____
3	Jørgen Hovind	90	Ullensakersv	29,24	_____
4	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	29,20	_____
5	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	29,14	_____
6	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	29,14	_____
7	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	29,20	_____
8	Robert Nilsen	84	SK Speed	29,41	_____
9	Jan Henrik Egeland	90	Vågsbygd SLK	29,49	_____
10	Marius Malvik	91	Sunddal SLK	29,63	_____

Heat 20

1	Haakon Walderhaug	88	Molde SLK	29,00	_____
2	Martin Steffensen	89	BS/Arna	28,71	_____
3	Dominik Borkowski	90	Skjetten Svømming	28,59	_____
4	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	28,51	_____
5	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	28,48	_____
6	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	28,48	_____
7	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	28,57	_____
8	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	28,68	_____
9	Zoltan Csernai	93	Åstveit SK	28,74	_____
10	Ørjan Knutli	89	Arna SLK	29,12	_____

Heat 21

1	Torfinn Kristensen	81	Drammen SK	28,36	_____
2	Erik Bratbakk	89	Lambertseter SK	28,16	_____
3	Torbjørn Ringholm	89	Tromsø SK	28,07	_____
4	Stian Andreas Evja	90	Lambertseter SK	28,05	_____
5	Mathias Sørstrand Æsøy	90	Florø SLK	27,92	_____
6	Magnus B. Lindhjem	87	Larvik SK	28,00	_____
7	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	28,06	_____
8	Marius Lund	91	Tromsø SK	28,13	_____
9	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	28,23	_____
10	Pål Henriksen Spjelkavik	88	Vestbyen IL	28,44	_____

Heat 22

1	Robin Palm	88	Sarpsborg IL	27,78	_____
2	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	27,73	_____
3	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	27,46	_____
4	Bjørn Emil Evensen	91	Gjøvik SK	27,36	_____
5	Christoffer Sørstrand Æsøy	88	Asker SK	27,25	_____
6	Mikael Fjeld	87	Trondheim SLK	27,34	_____
7	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	27,37	_____
8	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	27,60	_____
9	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	27,74	_____
10	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	27,87	_____

Heat 23

1	Halvor Ekeland	89	Drammen SK	27,21	_____
2	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	27,01	_____
3	Tor Joachim Bjørnstad	84	Hamar IL	26,19	_____
4	Pål Gunnar Normann	81	Vestkantsvømmerne	25,91	_____
5	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	25,69	_____
6	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	25,88	_____
7	Alexander Broberg Skeltved	87	Tromsø SK	26,02	_____
8	Jens Petter Loe	89	Øvre Eiker SK	26,93	_____
9	Øivind A. S. Reinertsen	88	Kristiansand SA	27,07	_____
10	Ole-Wilhelm Norseng	88	Hamar IL	27,23	_____

Øvelse 13. 200m fri, damer

Kvalkrav NM Junior: 2.18,29

Kvalkrav NM Senior: 2.15,66

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 2.03,10 (04.08.1988)

Norsk seniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 2.02,35 (16.08.1989)

Heat 1

1					
2					
3					
4	Ingvill S. Hilleren	S6 - 90	Vestkantsvømmerne	3.44,18	_____
5	Anita Lundby	95	Stange sp. kl.	3.29,54	_____
6	Linn Renate Hylland	95	Nedre Eiker SK	3.29,66	_____
7					
8					
9					
10					

Heat 2

1	Marte Elida Hurum	95	Nedre Eiker SK	3.29,09	_____
2	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	3.24,54	_____
3	Mathea V. Bruland	93	SK Speed	3.21,52	_____
4	Guro Key Frøberg	95	Askimsvømmerne	3.18,31	_____
5	Lily Sandstrom	92	Nedre Eiker SK	3.17,62	_____
6	Erika Thorn Rolén	95	Kolbotn IL	3.17,81	_____
7	Elise Ramstad	95	Rørvik SLK	3.20,36	_____
8	Tone Garby	95	Kolbotn IL	3.21,62	_____
9	Synnøve Weiberg	95	Askimsvømmerne	3.26,92	_____
10					

Heat 3

1	Jenny Kristine Kvisgaard	95	Stange sp. kl.	3.15,97	_____
2	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	3.14,50	_____
3	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	3.13,68	_____
4	Ann-Helen Larsen	94	IL Varg	3.11,77	_____
5	Kristin Stubhaug	94	Førde IL	3.08,43	_____
6	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	3.11,19	_____
7	Ida Fredriksen	94	IL Varg	3.12,21	_____
8	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	3.14,49	_____
9	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	3.14,75	_____
10	Sandra Vabø	95	Vestkantsvømmerne	3.16,98	_____

Heat 4

1	Vilde Stordal	95	Delfana	3.05,34	_____
2	Embla Bakken Hoem	94	Kristiansund SLK	3.03,15	_____
3	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	3.02,80	_____
4	Thea Øvrebotten	94	Førde IL	3.01,84	_____
5	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	3.00,84	_____
6	Elida Østmo Jørgensen	94	Larvik SK	3.01,59	_____
7	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	3.02,55	_____
8	Helene Dale Johnsen	95	Delfana	3.02,80	_____
9	Sara Boukili	95	SK Speed	3.04,75	_____
10	Birgitte Andersen	94	Florø SLK	3.07,65	_____

Heat 5

1	Kristine Steinsland	94	Kolbotn IL	2.59,55	_____
2	Pia Sophie Andersen	95	Kolbotn IL	2.59,06	_____
3	Marie Økland	94	Delfana	2.58,70	_____
4	Heidi Vedøy	93	Vestkantsvømmerne	2.56,91	_____
5	Ida Marie Storbakken	91	Nedre Eiker SK	2.55,82	_____
6	Lilja Brekke Thorfinnsdottir	92	Kolbotn IL	2.56,28	_____
7	Yvonne Eiking Baird	93	Vestkantsvømmerne	2.57,87	_____
8	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	2.58,74	_____
9	Pernille Berntsen	95	Førde IL	2.59,48	_____
10	Karoline Nævdal	95	Eidsvoll SK	3.00,78	_____

Heat 6

1	Johanne Sundell	93	Sarpsborg IL	2.55,41	_____
2	Betina Slagnes	92	Kolbotn IL	2.53,89	_____
3	Birthe Heggedal	93	Eid SK	2.52,69	_____
4	Mirabelle Breidvik	93	Vestkantsvømmerne	2.51,32	_____
5	Anna Thorsen	94	Arna SLK	2.50,69	_____
6	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	2.51,06	_____
7	Katharina Rogstad	92	Bergkameratene	2.51,92	_____
8	Silje Langehaug	94	Kolbotn IL	2.53,50	_____
9	Vanessa Ellingsen	93	Eidsvoll SK	2.54,15	_____
10	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	2.55,56	_____

Heat 7

1	Lise Rogne	94	Kristiansund SLK	2.50,55	_____
2	Nadia Choucair	92	Åstveit SK	2.49,09	_____
3	Alva Brosten	92	Molde SLK	2.48,52	_____
4	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	2.46,80	_____
5	Julie Karine Schie Olsen	92	Kolbotn IL	2.46,14	_____
6	Emilie Fostvedt	93	Skjetten Svømming	2.46,54	_____
7	Birgitte Tangen Gjerde	94	Molde SLK	2.47,19	_____
8	Mariann Alvestad	93	Kolbotn IL	2.48,82	_____
9	Jannike Isaksen	91	Bergen SLK	2.49,47	_____
10	Tuva S. Dybedokken	93	Asker SK	2.50,60	_____

Heat 8

1	Fanny Røed	94	Bærumsvømmerne	2.45,24	_____
2	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	2.45,04	_____
3	Marianne Strøm	93	SK Speed	2.44,24	_____
4	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	2.43,69	_____
5	Linn Haugen	S9 - 87	Vestkantsvømmerne	2.43,49	_____
6	Inger Marlen Paulsen	91	Sarpsborg IL	2.43,65	_____
7	Josefine Alexandrian	89	Ullensakersv	2.43,89	_____
8	Julia Meyer	92	Horten SK	2.44,44	_____
9	Lene Dahl	94	Aalesund SLK	2.45,22	_____
10	Sofie Broen Vikør	90	Drammen SK	2.45,42	_____

Heat 9

1	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	2.43,26	_____
2	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	2.42,56	_____
3	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	2.41,93	_____
4	Eline Berulfsen	91	Moss SK	2.41,43	_____
5	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	2.40,63	_____
6	Maren Melvold	94	Hamar IL	2.41,15	_____
7	Emilie Knutsen	93	Drammen SK	2.41,55	_____
8	Susanne Hansen	93	Åstveit SK	2.42,52	_____
9	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	2.42,64	_____
10	Christine B. Haugen	93	Asker SK	2.43,35	_____

Heat 10

1	Lise S. Syvertsen	95	Delfana	2.39,07	_____
2	Kari Røe Jensen	91	Hammerfest SLK	2.38,92	_____
3	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	2.38,34	_____
4	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	2.38,28	_____
5	Ann-Merete Risøy	91	Eid SK	2.38,15	_____
6	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	2.38,16	_____
7	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	2.38,29	_____
8	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	2.38,59	_____
9	Karoline Eriksen	90	IL Varg	2.38,96	_____
10	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	2.40,45	_____

Heat 11

1	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	2.37,93	_____
2	Helle Krogstad	94	Trondheim SLK	2.37,18	_____
3	Miriam Vedvik	93	Trondheim SLK	2.36,83	_____
4	Isabelle Drivenes	91	Delfana	2.36,55	_____
5	Silje H. Overvåg	94	Kristiansund SLK	2.36,40	_____
6	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	2.36,48	_____
7	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	2.36,74	_____
8	Kristine Semb	92	Poseidon	2.36,86	_____
9	Kristin Sørstrand Æsøy	94	Florø SLK	2.37,39	_____
10	Sandra Farestvedt	94	Åstveit SK	2.37,95	_____

Heat 12

1	Elin Rasmussen	93	Lørenskog/Rælingen	2.36,13	_____
2	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	2.35,88	_____
3	Hedda Østgaard	94	Trondheim SLK	2.35,59	_____
4	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	2.35,37	_____
5	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	2.35,15	_____
6	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	2.35,31	_____
7	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	2.35,54	_____
8	Anja Talset	92	Oslo IL	2.35,88	_____
9	Stine Nilsen	93	Kongstensvømmerne	2.35,94	_____
10	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	2.36,38	_____

Heat 13

1	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	2.34,57	_____
2	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	2.34,11	_____
3	Mari Sørstrand Æsøy	94	Florø SLK	2.33,93	_____
4	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	2.33,83	_____
5	Ingeborg Laache	94	Førde IL	2.33,31	_____
6	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	2.33,47	_____
7	Marte M. Nyberg	91	Skjetten Svømming	2.33,91	_____
8	Johanne G. Skaaland	94	Delfana	2.33,94	_____
9	Michelle Angell	93	Delfana	2.34,49	_____
10	Kaja Bremer	93	Bergen SLK	2.34,88	_____

Heat 14

1	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.32,88	_____
2	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	2.32,75	_____
3	Anna Rosenberg	92	Gjelleråsen IF	2.32,58	_____
4	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	2.32,08	_____
5	Katarina Bernhoft	92	Delfana	2.31,81	_____
6	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	2.31,81	_____
7	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	2.32,58	_____
8	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	2.32,67	_____
9	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	2.32,85	_____
10	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	2.32,98	_____

Heat 15

1	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	2.31,76	_____
2	Marie Elena Vesterheim	92	Narvik SK	2.31,34	_____
3	Henriette Brattøy Westerheim	95	Kristiansund SLK	2.30,92	_____
4	Sanna Flatås Hoddø	93	Namsos SK	2.30,71	_____
5	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	2.30,48	_____
6	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	2.30,55	_____
7	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	2.30,82	_____
8	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	2.31,20	_____
9	Trine Tørseth	90	Vestbyen IL	2.31,61	_____
10	Malin Tømmervik	94	Trondheim SLK	2.31,77	_____

Heat 16

1	Marte Tollefsen	90	Tromsø SK	2.30,03	_____
2	Trine-Marie Fjeldstad	87	Ski SK	2.29,69	_____
3	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstensvømmerne	2.29,28	_____
4	Nora Matheson	92	Oslo IL	2.29,09	_____
5	Mari Løvik	91	Delfana	2.28,17	_____
6	Kristine Øgård	92	Setermoen SK	2.28,37	_____
7	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	2.29,27	_____
8	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	2.29,56	_____
9	Marthe Kalvik	91	Trondheim SLK	2.29,75	_____
10	Nora Næss	93	Haldens SK	2.30,44	_____

Heat 17

1	Rebekka Unni Davidsen	91	Åstveit SK	2.27,71	_____
2	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	2.26,87	_____
3	Anette Melsæter	92	Molde SLK	2.26,83	_____
4	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	2.26,66	_____
5	Helene Nordmark	93	Drammen SK	2.26,35	_____
6	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.26,39	_____
7	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	2.26,76	_____
8	Jeanette Austad	93	Skien SK	2.26,83	_____
9	Andrea Hestdal	94	Åstveit SK	2.27,04	_____
10	Vilde Røysi	94	Modum SK	2.27,80	_____

Heat 18

1	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	2.26,09	_____
2	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergen SLK	2.25,94	_____
3	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	2.25,73	_____
4	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	2.25,66	_____
5	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	2.24,76	_____
6	Renate Marie Alling	93	Sarpsborg IL	2.25,06	_____
7	Sara Carcary	92	Kongstensvømmerne	2.25,66	_____
8	Lene Sæterøy	93	IL Norodd	2.25,87	_____
9	Elna Luice Bønes	93	Bergen SLK	2.25,96	_____
10	Oda Berg Dypund	93	Moss SK	2.26,18	_____

Heat 19

1	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	2.24,42	_____
2	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	2.24,23	_____
3	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	2.23,97	_____
4	Elin Roscher	90	IL Varg	2.23,71	_____
5	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.23,63	_____
6	Oda J. Midtun	91	Arna SLK	2.23,67	_____
7	Ragnhild Smith-Sivertsen	89	Delfana	2.23,83	_____
8	Maria Aasen	92	Kristiansand SA	2.23,98	_____
9	Birgitte Søfteland	94	Kongstensvømmerne	2.24,30	_____
10	Beate Hansen	90	IL Varg	2.24,71	_____

Heat 20

1	Cathrine Brevik	92	Moss SK	2.23,32	_____
2	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	2.23,12	_____
3	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	2.22,61	_____
4	Susanne Langnes	89	Narvik SK	2.22,25	_____
5	Maria Dahli	92	Moss SK	2.22,05	_____
6	Charlotte Kausland	89	Vestkantsvømmerne	2.22,14	_____
7	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	2.22,61	_____
8	Heidi Strømsten	90	Kristiansund SLK	2.22,62	_____
9	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	2.23,22	_____
10	Natalie Lorgen Lübbe	92	Aalesund SLK	2.23,41	_____

Heat 21

1	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	2.21,34	_____
2	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	2.21,29	_____
3	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	2.21,24	_____
4	Irmelin Heiberg Pedersen	92	Åstveit SK	2.20,91	_____
5	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	2.20,66	_____
6	Ane J. Midtun	91	Arna SLK	2.20,80	_____
7	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	2.20,94	_____
8	Madeleine A. Ervik	90	Sarpsborg IL	2.21,25	_____
9	Hanne Grue	90	Ullensakersv	2.21,29	_____
10	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	2.21,68	_____

Heat 22

1	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.20,32	_____
2	Thea Wingaard	91	Kristiansand SA	2.20,07	_____
3	Camilla Borchgrevink	90	Ski SK	2.19,90	_____
4	Marthe Berg Sørensen	92	Frisinn SK	2.19,70	_____
5	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	2.19,37	_____
6	Karoline Pedersen	94	Bergen SLK	2.19,59	_____
7	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	2.19,88	_____
8	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	2.19,93	_____
9	Stine Vik Olsen	93	Kristiansund SLK	2.20,15	_____
10	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	2.20,53	_____

Heat 23

1	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	2.19,02	_____
2	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	2.18,98	_____
3	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming	2.18,71	_____
4	Kari Flottorp	80	IL Varg	2.18,48	_____
5	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	2.18,22	_____
6	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	2.18,34	_____
7	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	2.18,51	_____
8	Oda S. Leiknes	90	Delfana	2.18,81	_____
9	Hanne Sjøfteland	92	Delfana	2.19,00	_____
10	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	2.19,08	_____

Heat 24

1	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	2.17,94	_____
2	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	2.17,77	_____
3	June J. Kristiansen	90	Delfana	2.17,50	_____
4	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	2.16,62	_____
5	Hilde Sund	88	Asker SK	2.16,17	_____
6	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	2.16,29	_____
7	Hanne Storbukt	89	Vestbyen IL	2.17,22	_____
8	Christiana Bjørkli	93	Trondheim SLK	2.17,55	_____
9	Mariell A. Arnesen	90	Larvik SK	2.17,83	_____
10	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	2.17,97	_____

Heat 25

1	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	2.15,38	_____
2	Karoline Bergene	89	Kolbotn IL	2.13,85	_____
3	Victoria T. Solberg	89	Horten/NTG	2.12,95	_____
4	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	2.11,08	_____
5	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	2.06,90	_____
6	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	2.09,53	_____
7	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	2.11,96	_____
8	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	2.13,17	_____
9	Line Løvberg	91	Lambertseter SK	2.14,94	_____
10	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	2.16,15	_____

Heat 26

1	Elisabet Arnesen	89	Hamar IL	2.15,36	_____
2	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	2.13,67	_____
3	Charlotte Thorsen	89	Lambertseter SK	2.12,74	_____
4	Sofie Gjæmestad	89	Asker SK	2.10,96	_____
5	Clarissa van Rheenen	91	Skjetten Svømming	2.06,77	_____
6	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	2.09,49	_____
7	Stine K. Jansen	90	Moss SK	2.11,82	_____
8	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	2.13,11	_____
9	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	2.14,77	_____
10	Martine Bremer	90	Bergen SLK	2.16,08	_____

Heat 27

1	Terese Fosby	92	Kongstensvømmerne	2.14,95	_____
2	Monica Martinsen	83	Stavanger SC	2.13,41	_____
3	Siri N. Andersen	92	Haldens SK	2.12,28	_____
4	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK	2.09,86	_____
5	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	2.04,74	_____
6	Ingvild Snildal	88	Asker SK	2.09,47	_____
7	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	2.11,70	_____
8	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	2.13,03	_____
9	Rebecca Johnsen	88	BS/Åstveit	2.14,41	_____
10	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.15,43	_____

Øvelse 14. 200m bryst, herrer

Kvalkrav NM Junior: 2.44,99

Kvalkrav NM Senior: 2.37,24

Norsk juniorrekord: Anders Wold, Orkanger - 2.18,82 (17.07.1999)

Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 2.14,00 (29.03.2007)

Heat 1

1					
2					
3	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	3.54,26	_____
4	Øystein Østvik	95	Førde IL	3.50,87	_____
5	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	3.43,52	_____
6	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	3.46,21	_____
7	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	3.53,63	_____
8					
9					
10					

Heat 2

1	Kristian Skjerven	93	IL Norodd	3.38,34	_____
2	Jonas Langseth Guttormsen	92	Drammen SK	3.34,45	_____
3	Håvard Falch	94	Skjetten Svømming	3.34,15	_____
4	Andreas Reinertsen	95	Vestkantsvømmerne	3.30,96	_____
5	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	3.27,36	_____
6	Ørjan Ørstenvik	SB13 - 89	Sandefjord SK	3.28,22	_____
7	Bård Løvik	94	Delfana	3.31,13	_____
8	Espen Haugsjordet	94	Kolbotn IL	3.34,39	_____
9	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	3.38,18	_____
10	Amir Hossein Zarei	94	Gjøvik SK	3.41,66	_____

Heat 3

1	Patrick Engen	94	Hamar IL	3.25,71	_____
2	Lars Haga Bringeland	93	Vestkantsvømmerne	3.22,77	_____
3	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	3.21,78	_____
4	Andreas Håskjold	94	Bergkameratene	3.17,88	_____
5	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	3.17,18	_____
6	Bård Haga Bringeland	93	Vestkantsvømmerne	3.17,74	_____
7	Håvard Vikestrand	93	Volda TIL	3.21,64	_____
8	Arnt Martin Ystenes	92	Trondheim SLK	3.22,71	_____
9	William Pedersen	93	Skjetten Svømming	3.22,85	_____
10	Magnus Olav Skinnarmo	93	Sarpsborg IL	3.26,10	_____

Heat 4

1	Geirr Nome	85	Bergkameratene	3.11,66	_____
2	Andras Csernai	91	Åstveit SK	3.10,66	_____
3	Håvard Hole	93	Delfana	3.06,59	_____
4	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	3.05,87	_____
5	Lars Erik Thoralfsson	92	Gjelleråsen IF	3.04,09	_____
6	Eirik Nielsen	95	Poseidon	3.04,64	_____
7	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	3.05,99	_____
8	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	3.10,62	_____
9	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	3.10,70	_____
10	Jan Simen Pedersen	90	Lambertseter SK	3.13,76	_____

Heat 5

1	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	3.02,96	_____
2	Joakim Dahl	91	Mysen SK	3.01,40	_____
3	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	3.00,52	_____
4	Nils Meier	91	Volda TIL	3.00,06	_____
5	Håkon Dalland	93	Åstveit SK	2.59,31	_____
6	Simon Mork Kleppe	92	Volda TIL	2.59,52	_____
7	Georg Horntvedt	93	Moss SK	3.00,35	_____
8	Theodor W. Thiis	95	Kristiansund SLK	3.00,84	_____
9	Martin Gundersen	93	IL Varg	3.01,71	_____
10	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	3.03,14	_____

Heat 6

1	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.57,99	_____
2	Sondre Bryn	92	Åstveit SK	2.54,79	_____
3	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	2.52,70	_____
4	Anders S. Jordheim	93	Vestkantsvømmerne	2.50,70	_____
5	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	2.49,87	_____
6	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	2.50,13	_____
7	Christopher Williams	92	Bergen SLK	2.51,75	_____
8	Kent Svendsen	90	Hammerfest SLK	2.53,97	_____
9	Sondre Grimsmo	93	Trondheim SLK	2.56,31	_____
10	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	2.58,41	_____

Heat 7

1	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	2.45,71	_____
2	Robert Nilsen	84	SK Speed	2.41,48	_____
3	Elias Damman	89	Bærum/NTG	2.34,88	_____
4	Christoffer Sørstrand Æsøy	88	Asker SK	2.29,07	_____
5	Robin Palm	88	Sarpsborg IL	2.24,15	_____
6	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.27,28	_____
7	Haakon Walderhaug	88	Molde SLK	2.33,35	_____
8	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	2.38,36	_____
9	Eivind Johannesen	92	Åstveit SK	2.42,10	_____
10	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	2.49,62	_____

Heat 8

1	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	2.44,51	_____
2	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	2.40,84	_____
3	Erling Mjøs Brattelid	91	Sola SK	2.34,17	_____
4	Martin Steffensen	89	BS/Arna	2.27,63	_____
5	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	2.21,00	_____
6	Sten Marius Holmen	89	Ski SK/NTG	2.26,89	_____
7	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.32,37	_____
8	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	2.36,21	_____
9	Peder Haagensli	93	Larvik SK	2.42,08	_____
10	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	2.49,59	_____

Heat 9

1	Aleksander Sire	93	Modum SK	2.42,60	_____
2	Sigurd Ravnar	91	Hamar IL	2.39,99	_____
3	Johannes Grov Framnes	89	BS/Arna	2.33,38	_____
4	Martin Åsheim	90	Lørenskog/Rælingen	2.27,30	_____
5	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	2.19,98	_____
6	Eirik Ravnar	89	Hamar IL	2.24,75	_____
7	Hans Kristian Andersen	93	Florø SLK	2.29,86	_____
8	Evgeny (John) Lekhmus	91	Tromsø SK	2.35,74	_____
9	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	2.41,79	_____
10	Patrik Bubilek	92	Asker SK	2.45,80	_____

Øvelse 15. 100m bryst, damer

Kvalkrav NM Junior: 1.21,83

Kvalkrav NM Senior: 1.18,09

Norsk juniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 1.10,84 (30.07.2002)

Norsk seniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 1.09,19 (13.07.2006)

Heat 1

1				
2				
3	Maria Killingberg	95	Rørvik SLK	1.56,62
4	Heidi Vedøy	93	Vestkantsvømmerne	1.56,05
5	Emilie Mæhlum	94	Gjøvik SK	1.54,04
6	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	1.54,74
7	Susan Sørensen	93	Nedre Eiker SK	1.56,15
8				
9				
10				

Heat 2

1	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	1.52,77
2	Vanessa Ellingsen	93	Eidsvoll SK	1.52,13
3	Sandra Bernhoft	95	Delfana	1.51,31
4	Erika Thorn Rolén	95	Kolbotn IL	1.50,59
5	Renate Djupos	94	Lørenskog/Rælingen	1.50,07
6	Sara Boukili	95	SK Speed	1.50,26
7	Nora Sørsdahl	93	Oslo IL	1.50,68
8	Ane Soot Salterød	93	Drammen SK	1.51,90
9	Ann-Helen Larsen	94	IL Varg	1.52,29
10	Yvonne Eiking Baird	93	Vestkantsvømmerne	1.53,48

Heat 3

1	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	1.49,19
2	Pia Sophie Andersen	95	Kolbotn IL	1.48,69
3	Marianne Støylen	93	SK Speed	1.48,31
4	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	1.47,69
5	Hanne Hunnestad	94	Rørvik SLK	1.47,37
6	Amalie Utigard	93	Oslo IL	1.47,58
7	Eline Sundby Kinn	95	Lørenskog/Rælingen	1.48,09
8	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	1.48,68
9	Thea Helene Olsen	93	Lambertseter SK	1.48,78
10	Kine Marie Larsen	94	Ski SK	1.49,21

Heat 4

1	Kristin Stubhaug	94	Førde IL	1.46,95
2	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	1.46,21
3	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	1.45,82
4	Thea Øvrebotten	94	Førde IL	1.45,08
5	Synnøve Weiberg	95	Askimsvømmerne	1.44,44
6	Silje T. Halvorsen	95	Delfana	1.44,83
7	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	1.45,45
8	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	1.45,87
9	Lise Margrethe Rinde	95	Drammen SK	1.46,71
10	Embla Bakken Hoem	94	Kristiansund SLK	1.46,99

Heat 5

1	Siv Anita Hagen	93	Nordre Land	1.44,16
2	Lene Dahl	94	Aalesund SLK	1.43,92
3	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	1.43,50
4	Benedicte Wirkola	94	Sarpsborg IL	1.42,89
5	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	1.42,68
6	Johanne Sundell	93	Sarpsborg IL	1.42,88
7	Guro Key Frøberg	95	Askimsvømmerne	1.43,16
8	Pernille Berntsen	95	Førde IL	1.43,89
9	Katarina Bernhoft	92	Delfana	1.44,13
10	Ingvild Martinsen	94	Hamar IL	1.44,18

Heat 6

1	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	1.41,98
2	Julie Lieungh	95	Asker SK	1.41,63
3	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	1.41,16
4	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	1.41,02
5	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.40,64
6	Lena Quam Berland	93	Vestkantsvømmerne	1.40,65
7	Marion Bårdli	95	Moss SK	1.41,15
8	Nikoline E. Rønning	94	Larvik SK	1.41,41
9	Julie Karine Schie Olsen	92	Kolbotn IL	1.41,66
10	Elna Øveraas	95	Lørenskog/Rælingen	1.42,49

Heat 7

1	Christine Lyngvær	94	Kristiansund SLK	1.40,60
2	Susanne Hansen	93	Åstveit SK	1.40,44
3	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	1.40,05
4	Nadia Choucair	92	Åstveit SK	1.39,72
5	Malin Tømmervik	94	Trondheim SLK	1.39,59
6	Birgitte Andersen	94	Florø SLK	1.39,63
7	Idunn Husøy Naustdal	90	IL Norodd	1.39,98
8	Lily Sandstrom	92	Nedre Eiker SK	1.40,25
9	Ida Reistad Abrahamsson	94	Nedre Eiker SK	1.40,50
10	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	1.40,60

Heat 8

1	Elise Dilling	92	Sarpsborg IL	1.39,48	_____
2	Tuva S. Dybedokken	93	Asker SK	1.39,36	_____
3	Emilie Fostvedt	93	Skjetten Svømming	1.39,20	_____
4	Hedda Henriksen	92	Sandefjord SK	1.38,69	_____
5	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	1.38,61	_____
6	Maren Melvold	94	Hamar IL	1.38,63	_____
7	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	1.38,72	_____
8	Marte Gulbrandsen	95	Drammen SK	1.39,29	_____
9	Christine R. Solheim	92	Tønsberg SK	1.39,42	_____
10	Gunn Iren Indrevær	94	Florø SLK	1.39,53	_____

Heat 9

1	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	1.38,52	_____
2	Marie Økland	94	Delfana	1.38,14	_____
3	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	1.37,84	_____
4	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	1.37,55	_____
5	Katharina Rogstad	92	Bergkameratene	1.37,39	_____
6	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	1.37,54	_____
7	Nina Roe	94	Larvik SK	1.37,82	_____
8	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	1.38,02	_____
9	Sandra Vabø	95	Vestkantsvømmerne	1.38,19	_____
10	Sandra Farestvedt	94	Åstveit SK	1.38,55	_____

Heat 10

1	Henriette Løwig	94	Haldens SK	1.37,14	_____
2	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	1.36,54	_____
3	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstensvømmerne	1.36,15	_____
4	Linn Therese Rondestveit	94	Åstveit SK	1.35,54	_____
5	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	1.35,29	_____
6	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	1.35,36	_____
7	Ida Livik	94	Rørvik SLK	1.36,13	_____
8	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	1.36,29	_____
9	Maria Winterstø Jonsjord	94	Bergkameratene	1.36,96	_____
10	Marte K Haukeland	94	Arna SLK	1.37,27	_____

Heat 11

1	Monica Helen Strand	93	Kristiansund SLK	1.35,24	_____
2	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	1.34,94	_____
3	Christine B. Haugen	93	Asker SK	1.34,76	_____
4	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	1.34,63	_____
5	Johanne G. Skaaland	94	Delfana	1.34,27	_____
6	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	1.34,36	_____
7	Lene Mari Iversen	92	Sørreisa SK	1.34,64	_____
8	Line Urdahl	93	Bærumsvømmerne	1.34,88	_____
9	Synne Skog	92	Narvik SK	1.35,10	_____
10	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	1.35,27	_____

Heat 12

1	Julia Cuypers	93	Delfana	1.34,17	_____
2	Rachel Tømmervåg	95	Kristiansund SLK	1.34,07	_____
3	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	1.33,96	_____
4	Ida Therese Holter	92	Moss SK	1.33,79	_____
5	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	1.33,65	_____
6	Marianne Strøm	93	SK Speed	1.33,78	_____
7	Betina Slagnes	92	Kolbotn IL	1.33,94	_____
8	Ann-Kristin Johansen	90	Nedre Eiker SK	1.34,01	_____
9	Camilla Rojahn Sunde	95	Tønsberg SK	1.34,13	_____
10	Cathrine J. Flugheim	93	Askimsvømmerne	1.34,21	_____

Heat 13

1	Mathilde Beinset	92	Molde SLK	1.33,40	_____
2	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	1.33,21	_____
3	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	1.32,94	_____
4	Ingelw Kopperud	90	Sarpsborg IL	1.32,26	_____
5	Amra Medic	92	Sarpsborg IL	1.32,14	_____
6	Victoria Solvik Conradi	92	Kristiansand SA	1.32,19	_____
7	Charlotte E. Johansen	90	Bergen SLK	1.32,93	_____
8	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.33,13	_____
9	Frida Mathisen	92	Hammerfest SLK	1.33,30	_____
10	Inger Marlen Paulsen	91	Sarpsborg IL	1.33,42	_____

Heat 14

1	Elin Rasmussen	93	Lørenskog/Rælingen	1.31,67	_____
2	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	1.31,50	_____
3	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	1.31,35	_____
4	Rebekka Unni Davidsen	91	Åstveit SK	1.30,98	_____
5	Ida Kristine Fjelldal	92	Sarpsborg IL	1.30,64	_____
6	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	1.30,97	_____
7	Anja Talset	92	Oslo IL	1.31,28	_____
8	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	1.31,47	_____
9	Vilde Bondø	94	Rørvik SLK	1.31,60	_____
10	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	1.31,70	_____

Heat 15

1	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	1.30,32	_____
2	Emilie Knutsen	93	Drammen SK	1.30,23	_____
3	Ingrid L. Wigestrånd	92	Sola SK	1.29,95	_____
4	Caroline R. Helgesen	95	Aalesund SLK	1.29,82	_____
5	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	1.29,71	_____
6	Kristine Semb	92	Poseidon	1.29,82	_____
7	Sandra Helene Markussen	91	Tønsberg SK	1.29,82	_____
8	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	1.30,20	_____
9	Mari Sørstrand Æsøy	94	Florø SLK	1.30,25	_____
10	Julia Meyer	92	Horten SK	1.30,63	_____

Heat 16

1	Maria Wigestrاند	94	Sola SK	1.29,37	_____
2	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	1.28,93	_____
3	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	1.28,25	_____
4	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	1.28,17	_____
5	Michelle Angell	93	Delfana	1.28,05	_____
6	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	1.28,10	_____
7	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	1.28,23	_____
8	Ane J. Midtun	91	Arna SLK	1.28,40	_____
9	Tine A. Sandersen	92	Larvik SK	1.29,26	_____
10	Siri Meldgaard Hoff	90	Kolbotn IL	1.29,54	_____

Heat 17

1	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	1.27,81	_____
2	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	1.27,55	_____
3	Karoline Aadland	91	Bergen SLK	1.27,13	_____
4	Beate Hansen	90	IL Varg	1.27,08	_____
5	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	1.26,67	_____
6	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	1.27,01	_____
7	Maria Kjersem	90	Lambertseter SK	1.27,12	_____
8	Fanny Røed	94	Bærumsvømmerne	1.27,37	_____
9	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	1.27,77	_____
10	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	1.27,96	_____

Heat 18

1	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	1.26,55	_____
2	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	1.26,31	_____
3	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	1.25,94	_____
4	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	1.25,62	_____
5	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	1.25,53	_____
6	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	1.25,59	_____
7	Kaja Bremer	93	Bergen SLK	1.25,67	_____
8	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	1.25,96	_____
9	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.26,48	_____
10	Terese Fosby	92	Kongstensvømmerne	1.26,62	_____

Heat 19

1	Stine Vik Olsen	93	Kristiansund SLK	1.25,31	_____
2	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	1.24,99	_____
3	Natalie Lorgen Lübbe	92	Aalesund SLK	1.24,57	_____
4	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	1.24,30	_____
5	Ingrid Johansen	93	Trondheim SLK	1.24,20	_____
6	Mariken Asbjørnsen	92	Kristiansand SA	1.24,25	_____
7	Therese Sagstad	87	Vestkantsvømmerne	1.24,48	_____
8	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	1.24,87	_____
9	Elin Roscher	90	IL Varg	1.25,09	_____
10	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	1.25,48	_____

Heat 20

1	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	1.23,83	_____
2	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	1.23,61	_____
3	Kristine Heimli	91	Vestkantsvømmerne	1.23,15	_____
4	Maria Dahli	92	Moss SK	1.23,00	_____
5	Siri N. Andersen	92	Haldens SK	1.22,46	_____
6	Marte Tollefsen	90	Tromsø SK	1.22,85	_____
7	Katinka Kvant	89	Arna SLK	1.23,06	_____
8	Kristine Øgård	92	Setermoen SK	1.23,20	_____
9	Venke Havnerås Riiber	91	Modum SK	1.23,79	_____
10	Jeanette Austad	93	Skien SK	1.23,91	_____

Heat 21

1	Birgitte Søfteland	94	Kongstensvømmerne	1.22,15	_____
2	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	1.22,06	_____
3	Caroline Thorstensen	87	Vågsbygd SLK	1.21,85	_____
4	Julie Horn Johnsen	92	Bergen SLK	1.21,56	_____
5	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	1.21,35	_____
6	Stine Tveit	93	Trondheim SLK	1.21,53	_____
7	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	1.21,61	_____
8	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK	1.21,87	_____
9	Marthe Karlsen	94	SK Speed	1.22,13	_____
10	Sandra Ullaland	91	Eid SK	1.22,41	_____

Heat 22

1	Tini Fagermo	91	Narvik SK	1.20,45	_____
2	Ragnhild Smith-Sivertsen	89	Delfana	1.19,25	_____
3	Tina Larsen	92	Narvik SK	1.17,98	_____
4	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	1.17,22	_____
5	Karoline Bergene	89	Kolbotn IL	1.13,31	_____
6	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	1.14,88	_____
7	Charlotte Kausland	89	Vestkantsvømmerne	1.17,39	_____
8	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	1.18,44	_____
9	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	1.19,80	_____
10	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	1.21,27	_____

Heat 23

1	Nina Sandmark	89	Vestbyen IL	1.20,30	_____
2	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	1.19,08	_____
3	Maren Teige	90	Bergen SLK	1.17,54	_____
4	Charlotte Thorsen	89	Lambertseter SK	1.16,39	_____
5	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	1.12,56	_____
6	Karin Ekholt	89	Bærumsvømmerne	1.13,79	_____
7	Kine Vereide	91	Eid SK	1.17,36	_____
8	Katrine Jensen	92	Åstveit SK	1.18,16	_____
9	Marte M. Nyberg	91	Skjetten Svømming	1.19,67	_____
10	Irmelin Heiberg Pedersen	92	Åstveit SK	1.20,91	_____

Heat 24

1	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	1.19,92	_____
2	Tonje Lillebo Johnsen	89	Lambertseter SK	1.18,69	_____
3	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	1.17,39	_____
4	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	1.15,55	_____
5	Henriette Martinsen	85	Trondheim SLK	1.09,91	_____
6	Maria Farestvedt	90	BS/Åstveit	1.13,50	_____
7	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	1.17,22	_____
8	Gudrun Ildstad	89	Trondheim SLK	1.18,09	_____
9	Sofie Sagli	91	IL Norodd	1.19,58	_____
10	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	1.20,54	_____

Øvelse 16. 100m fri, herrer

Kvalkrav NM Junior: 58,09

Kvalkrav NM Senior: 55,65

Norsk juniorrekord: Jarl Inge Melberg, Halden - 52,36 (06.08.1988)

Norsk seniorrekord: Jarl Inge Melberg, Haldens SK - 50,20 (11.08.1990)

Heat 1

1					
2					
3	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	1.35,27	_____
4	Vidar Andresen Olsen	94	IL Norodd	1.32,03	_____
5	Eirik Skaug	95	Horten SK	1.30,71	_____
6	Christian Brustad	95	SK Speed	1.31,24	_____
7	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	1.35,11	_____
8	Isak Fallgren	93	Lambertseter SK	1.37,02	_____
9					
10					

Heat 2

1	Nils Martin Tangedal	95	Bergen SLK	1.30,21	_____
2	Aleksander Røe Strømshoved	95	SK Speed	1.27,65	_____
3	Jan Simen Pedersen	90	Lambertseter SK	1.27,38	_____
4	Daniel Vissmark Vestgård	95	Lambertseter SK	1.25,97	_____
5	Michael Wiborg	93	Larvik SK	1.25,54	_____
6	Even Vereide Dvergsdal	95	Førde IL	1.25,94	_____
7	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	1.26,31	_____
8	Espen Haugsjordet	94	Kolbotn IL	1.27,61	_____
9	Daniel Bergum	95	Nordre Land	1.28,48	_____
10	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	1.30,52	_____

Heat 3

1	Isaac Ryen Gloinson	93	SK Speed	1.24,87	_____
2	Benjamin Erichsen	94	Sandefjord SK	1.24,40	_____
3	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	1.23,67	_____
4	Eirik Storli Jørgensen	95	Kongstensvømmerne	1.22,53	_____
5	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	1.22,17	_____
6	Fredrik Gran Nilssen	95	Lørenskog/Rælingen	1.22,17	_____
7	Thorstein Prydz	93	Sandefjord SK	1.22,84	_____
8	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	1.24,03	_____
9	Jens Holm	92	Drammen SK	1.24,81	_____
10	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	1.25,12	_____

Heat 4

1	Jo Flatås	95	Sunnal SLK	1.21,30	_____
2	Nikolas Metirtikas	95	Skjetten Svømming	1.20,57	_____
3	Lars Haga Bringeland	93	Vestkantsvømmerne	1.19,17	_____
4	Andre Bjørklund	92	Sørreisa SK	1.18,73	_____
5	Magnus Olav Skinnarmo	93	Sarpsborg IL	1.18,55	_____
6	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	1.18,57	_____
7	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	1.18,82	_____
8	Ørjan Ørstenvik	S13 - 89	Sandefjord SK	1.20,10	_____
9	Øystein Østvik	95	Førde IL	1.21,25	_____
10	Bård Haga Bringeland	93	Vestkantsvømmerne	1.21,34	_____

Heat 5

1	Marius Bjørke	95	Eid SK	1.18,31	_____
2	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	1.17,40	_____
3	Øyvind Norman	94	Drammen SK	1.16,76	_____
4	Oliver Hv. Storkaas	95	Asker SK	1.16,04	_____
5	Henrik S. Eliassen	92	Larvik SK	1.15,91	_____
6	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	1.15,95	_____
7	Vedbjørn Arne Johannesen	95	Vestkantsvømmerne	1.16,13	_____
8	Kjell Inge Bruseth	76	Kristiansund SLK	1.16,79	_____
9	Knut Andreas Knudsen	95	Kongstensvømmerne	1.17,76	_____
10	Erlend Nicolai Guthe	93	Asker SK	1.18,38	_____

Heat 6

1	Håvard Vikestrand	93	Volda TIL	1.15,74	_____
2	Andreas Bergman	93	Asker SK	1.15,36	_____
3	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	1.15,15	_____
4	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	1.14,74	_____
5	Nils Meier	91	Volda TIL	1.14,49	_____
6	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	1.14,71	_____
7	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	1.14,89	_____
8	Eivind Holvik	92	Vågsbygd SLK	1.15,18	_____
9	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	1.15,46	_____
10	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	1.15,87	_____

Heat 7

1	Andreas Håskjold	94	Bergkameratene	1.14,44	_____
2	Patrick Engen	94	Hamar IL	1.14,02	_____
3	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	1.13,97	_____
4	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	1.13,85	_____
5	Sindre Lien	92	Poseidon	1.13,69	_____
6	Anders Hjelmaas	95	Bergen SLK	1.13,72	_____
7	Erik Amundsen	95	Poseidon	1.13,86	_____
8	Elias Snoterud	94	Drammen SK	1.14,01	_____
9	Martin Engelsjord	93	Sunndal SLK	1.14,32	_____
10	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	1.14,48	_____

Heat 8

1	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	1.13,48	_____
2	Gaute Ravndal	94	Sola SK	1.13,24	_____
3	Ole Vold	91	Hamar IL	1.13,09	_____
4	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	1.12,95	_____
5	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.12,93	_____
6	Mathias Hammer	95	Kongstenvømmerne	1.12,94	_____
7	Jonas Langseth Guttormsen	92	Drammen SK	1.12,99	_____
8	Tor Martin Eriksen	93	Hammerfest SLK	1.13,10	_____
9	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	1.13,36	_____
10	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	1.13,62	_____

Heat 9

1	Martin Næss Kjøholdt	95	Kolbotn IL	1.12,26	_____
2	Erlend Brekke	92	Gjøvik SK	1.12,16	_____
3	Marius I. Øverjordet	93	SK Speed	1.11,53	_____
4	Håkon B. Fuglu	92	Ullensakersv	1.11,50	_____
5	Anders Dyvesveen	92	Nordre Land	1.11,25	_____
6	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	1.11,46	_____
7	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	1.11,52	_____
8	Eddy Reyes	94	Vestbyen IL	1.11,77	_____
9	Sondre Bryn	92	Åstveit SK	1.12,21	_____
10	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	1.12,32	_____

Heat 10

1	Eirik Kristoffer Stjernstedt	91	Kongstenvømmerne	1.11,00	_____
2	Skjalg Olafsson	93	Florø SLK	1.10,44	_____
3	David Fjeld	90	Trondheim SLK	1.10,15	_____
4	Geirr Nome	85	Bergkameratene	1.09,90	_____
5	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	1.09,74	_____
6	William Pedersen	93	Skjetten Svømming	1.09,74	_____
7	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	1.10,10	_____
8	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	1.10,35	_____
9	Håkon Dalland	93	Åstveit SK	1.10,98	_____
10	Erlend Dramstad	94	Sarpsborg IL	1.11,01	_____

Heat 11

1	Gustav Frøberg	93	Asker SK	1.09,61	_____
2	Eyvind Mulligan	92	IL Varg	1.09,29	_____
3	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	1.08,97	_____
4	Markus Lie	95	Åstveit SK	1.08,90	_____
5	Sondre Grimsmo	93	Trondheim SLK	1.08,75	_____
6	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	1.08,82	_____
7	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	1.08,93	_____
8	Karl Inge Svendsen	93	Hammerfest SLK	1.08,98	_____
9	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	1.09,41	_____
10	Magnus Støylen	91	SK Speed	1.09,69	_____

Heat 12

1	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.08,60	_____
2	Snorre A. Solli	91	Poseidon	1.08,34	_____
3	Simon Thunestvedt	93	Arna SLK	1.08,14	_____
4	Jarle Drange	91	Delfana	1.07,85	_____
5	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	1.07,70	_____
6	Christopher Williams	92	Bergen SLK	1.07,75	_____
7	Theodor W. Thiis	95	Kristiansund SLK	1.07,88	_____
8	Kristoffer Kolev	92	IL Varg	1.08,19	_____
9	Oliver Aasen	93	Horten SK	1.08,50	_____
10	Lars Erik Thoralfsson	92	Gjelleråsen IF	1.08,75	_____

Heat 13

1	Ole Martin Fure	94	Kristiansund SLK	1.07,66	_____
2	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	1.07,50	_____
3	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	1.07,36	_____
4	Henrik Wathne	94	Asker SK	1.07,06	_____
5	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	1.06,91	_____
6	Håkon Weiberg	92	Askimsvømmerne	1.07,04	_____
7	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	1.07,29	_____
8	Simen Holmberg	92	Sandefjord SK	1.07,40	_____
9	Ole Even Bustnes	92	Kolbotn IL	1.07,60	_____
10	Patrik Bubilek	92	Asker SK	1.07,69	_____

Heat 14

1	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	1.06,83	_____
2	Sigurd Malvik	93	Sunndal SLK	1.06,59	_____
3	Vebjørn Arnfinn	92	Tromsø SK	1.06,22	_____
4	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	1.06,17	_____
5	Berend de Waal	94	Molde SLK	1.06,16	_____
6	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	1.06,16	_____
7	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	1.06,19	_____
8	Kai Martin Hansen	92	Øvre Eiker SK	1.06,54	_____
9	Marius E Bagle	92	Drammen SK	1.06,74	_____
10	Ørjan Monsen	92	Sola SK	1.06,89	_____

Heat 15

1	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	1.06,03	_____
2	Georg Horntvedt	93	Moss SK	1.05,97	_____
3	Martin Gundersen	93	IL Varg	1.05,82	_____
4	Håvard Hole	93	Delfana	1.05,65	_____
5	Vegard Dahl	92	Modum SK	1.05,35	_____
6	Marius Thorsø	93	Delfana	1.05,58	_____
7	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	1.05,65	_____
8	Markus Heimdal	92	Delfana	1.05,95	_____
9	Vetle Steffensen	93	Arna SLK	1.06,01	_____
10	Joakim Dahl	91	Mysen SK	1.06,13	_____

Heat 16

1	Andras Csernai	91	Åstveit SK	1.05,28	_____
2	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	1.05,23	_____
3	Gjermund Fure Johansen	93	Vestkantsvømmerne	1.05,03	_____
4	Mats Trollerud	90	Bergkameratene	1.05,02	_____
5	Erik Smestad	92	Mysen SK	1.04,89	_____
6	Sondre Berg	91	Tønsberg SK	1.04,95	_____
7	Anders Dramstad	92	Sarpsborg IL	1.05,03	_____
8	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	1.05,12	_____
9	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK	1.05,27	_____
10	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	1.05,32	_____

Heat 17

1	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	1.04,65	_____
2	Stian Lørdahl	92	Kongstensvømmerne	1.04,45	_____
3	Magnus Rødseth	92	Lambertseter SK	1.04,08	_____
4	Aleksander Sire	93	Modum SK	1.03,76	_____
5	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	1.03,38	_____
6	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	1.03,68	_____
7	Simon Mork Kleppe	92	Volda TIL	1.03,95	_____
8	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	1.04,16	_____
9	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	1.04,60	_____
10	Kristoffer Vrangrund	89	Larvik SK	1.04,78	_____

Heat 18

1	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	1.03,28	_____
2	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	1.03,20	_____
3	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	1.03,05	_____
4	Magnus Smestad Aamodt	92	Gjøvik SK	1.02,87	_____
5	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	1.02,80	_____
6	Mikkel Gjester	92	Asker SK	1.02,86	_____
7	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	1.03,03	_____
8	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	1.03,15	_____
9	Morgan Reyes	92	Vestbyen IL	1.03,20	_____
10	Sven Berg	92	Bergen SLK	1.03,29	_____

Heat 19

1	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	1.02,45	_____
2	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	1.02,34	_____
3	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	1.02,11	_____
4	Vetle Rønning Rangnes	91	Tønsberg SK	1.02,02	_____
5	John Arne Wikholm	91	Bergen SLK	1.01,93	_____
6	Daniel Ommedal	92	Eid SK	1.02,01	_____
7	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	1.02,07	_____
8	Stein Osen	91	Oslo IL	1.02,12	_____
9	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	1.02,41	_____
10	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	1.02,76	_____

Heat 20

1	Eirik Lindhjem	93	Lørenskog/Rælingen	1.01,90	_____
2	Ole Baadshaug	90	Eidsvoll SK/TIT	1.01,70	_____
3	Øystein Melle	90	Bergen SLK	1.01,67	_____
4	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	1.01,56	_____
5	Hans Kristian Andersen	93	Florø SLK	1.01,31	_____
6	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	1.01,46	_____
7	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	1.01,59	_____
8	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	1.01,68	_____
9	William Dahl	91	Skjetten Svømming	1.01,85	_____
10	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	1.01,91	_____

Heat 21

1	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	1.01,13	_____
2	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	1.00,95	_____
3	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	1.00,86	_____
4	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.00,82	_____
5	Simen Andreassen	92	Florø SLK	1.00,74	_____
6	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	1.00,75	_____
7	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.00,86	_____
8	Erlend Ulveseter	92	Åstveit SK	1.00,90	_____
9	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	1.01,12	_____
10	Bjørn Harald Olstad	74	Lambertseter SK	1.01,28	_____

Heat 22

1	Evgeny (John) Lekhmus	91	Tromsø SK	1.00,65	_____
2	Peder Haagensli	93	Larvik SK	1.00,50	_____
3	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	1.00,08	_____
4	Simen Andreas Jensen	89	Drammen SK	59,97	_____
5	Henrik Wold	91	Tønsberg SK	59,95	_____
6	Kristian Hasler Sveen	91	Sandefjord SK	59,96	_____
7	Olav Ommedal	89	Eid SK	59,99	_____
8	Eivind Johannesen	92	Åstveit SK	1.00,28	_____
9	Jakob Haugstvedt	91	Delfana	1.00,58	_____
10	Jørgen Gallis	85	Tønsberg SK	1.00,70	_____

Heat 23

1	Lars Nymoen	90	Oslo IL	59,93	_____
2	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	59,55	_____
3	Pål Gjermund Bach	89	Haldens SK	59,35	_____
4	Magnus Bru	87	Asker SK	59,21	_____
5	Aleksander Haugstvedt	89	Delfana	59,15	_____
6	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	59,16	_____
7	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	59,26	_____
8	Haakon Walderhaug	88	Molde SLK	59,41	_____
9	Fabian Eckholdt	91	Skien SK	59,73	_____
10	Johannes Grov Framnes	89	BS/Arna	59,94	_____

Heat 24

1	Marius Graarud	92	Sarpsborg IL	58,97	_____
2	Marius Malvik	91	Sunndal SLK	58,77	_____
3	Torbjørn Ringholm	89	Tromsø SK	58,54	_____
4	Espen Halhjem	92	Delfana	58,51	_____
5	Tor-Arne Hegvik	90	Trondheim SLK	58,35	_____
6	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	58,49	_____
7	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	58,52	_____
8	Ørjan Knutli	89	Arna SLK	58,73	_____
9	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	58,89	_____
10	Espen Urdahl	89	Bærumsvømmerne	58,98	_____

Heat 25

1	Magnus B. Lindhjem	87	Larvik SK	58,22	_____
2	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	57,97	_____
3	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	57,84	_____
4	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	57,46	_____
5	Pål Henriksen Spjelkavik	88	Vestbyen IL	57,44	_____
6	Robert Hunstad	89	Nedre Eiker SK	57,45	_____
7	Andreas Solem	89	Delfana	57,60	_____
8	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	57,96	_____
9	Kenneth Bakkehaug	92	Sørreisa SK	58,02	_____
10	Eirik Runningen	90	Delfana	58,24	_____

Heat 26

1	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	57,38	_____
2	Martin Hammer	93	Kongstensvømmerne	57,07	_____
3	Bjørn Emil Evensen	91	Gjøvik SK	57,05	_____
4	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	56,77	_____
5	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	56,61	_____
6	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	56,71	_____
7	Christoffer Sørstrand Æsøy	88	Asker SK	56,88	_____
8	Jørgen Hovind	90	Ullensakersv	57,06	_____
9	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	57,24	_____
10	Eivind Jensen Svaleng	91	Harstad SK	57,41	_____

Heat 27

1	Zoltan Csernai	93	Åstveit SK	56,25	_____
2	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	55,48	_____
3	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	54,82	_____
4	Mats Andre Fredriksen	85	Lambertseter SK	54,22	_____
5	Alexander Broberg Skeltved	87	Tromsø SK	52,89	_____
6	Martin Skramstad	89	Hamar IL	53,82	_____
7	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	54,40	_____
8	Bjarte Ravndal	91	Sola SK	55,26	_____
9	Daniel Berenett	91	IL Varg	55,79	_____
10	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	56,58	_____

Heat 28

1	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	56,16	_____
2	Jens Petter Loe	89	Øvre Eiker SK	55,45	_____
3	Pål Gunnar Normann	81	Vestkantsvømmerne	54,64	_____
4	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	54,19	_____
5	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	52,61	_____
6	Petter Braarud	89	Lambertseter SK	53,52	_____
7	Halvor Ekeland	89	Drammen SK	54,36	_____
8	Mathias Sørstrand Æsøy	90	Florø SLK	55,22	_____
9	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	55,73	_____
10	Stian With Bjørnstad	87	Ski SK	56,39	_____

Heat 29

1	Even Vike Holm	90	BS/Arna	55,80	_____
2	Torfinn Kristensen	81	Drammen SK	55,30	_____
3	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	54,56	_____
4	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	54,17	_____
5	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	51,72	_____
6	Petter Fagelund	88	Bærum/NTG	53,52	_____
7	Christian Aaserud	88	Asker SK	54,26	_____
8	Marius Lund	91	Tromsø SK	54,99	_____
9	Erlend Alvestad	88	Vestbyen IL	55,62	_____
10	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	56,35	_____



Øvelse 17. 50m rygg, damer

Kvalkrav NM Junior: 34,57

Kvalkrav NM Senior: 33,93

Norsk juniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 29,91 (13.07.2006)

Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 29,91 (13.07.2006)

Heat 1

1					
2	Linn Kristoffersen	S7 - 84	Øvre Eiker SK	1.00,04	_____
3	Silje Benedikte Larsen	95	Ski SK	54,28	_____
4	Camilla Drivenes	94	Delfana	52,95	_____
5	Kristine Steinsland	94	Kolbotn IL	51,41	_____
6	Marte Elida Hurum	95	Nedre Eiker SK	52,13	_____
7	Kristin Stubhaug	94	Førde IL	53,61	_____
8	Emilie Mæhlum	94	Gjøvik SK	54,48	_____
9					
10					

Heat 2

1	Ingvill S. Hilleren	S6 - 90	Vestkantsvømmerne	51,23	_____
2	Birgitte Andersen	94	Florø SLK	50,59	_____
3	Julie Lieungh	95	Asker SK	50,29	_____
4	Ingrid Djupskås	S10 - 89	Asker SK	49,99	_____
5	Kristine Engelhardt Pedersen	95	Tønsberg SK	49,15	_____
6	Thea Kristine Fjærestad	95	Sarpsborg IL	49,94	_____
7	Synnøve Weiberg	95	Askimsvømmerne	50,11	_____
8	Ida Cathrine Karlsen	95	Askimsvømmerne	50,58	_____
9	Renate Djupos	94	Lørenskog/Rælingen	50,63	_____
10	Sandra W Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	51,41	_____

Heat 3

1	Susan Sørensen	93	Nedre Eiker SK	48,84	_____
2	Eline Sundby Kinn	95	Lørenskog/Rælingen	48,77	_____
3	Ann-Helen Larsen	94	IL Varg	48,13	_____
4	Lene Dahl	94	Aalesund SLK	47,59	_____
5	Maria Winterstø Jonsjord	94	Bergkameratene	47,46	_____
6	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	47,47	_____
7	Sofie Trovåg	94	Gjelleråsen IF	47,73	_____
8	Sandra Bernhoft	95	Delfana	48,25	_____
9	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	48,80	_____
10	Mathea V. Bruland	93	SK Speed	49,04	_____

Heat 4

1	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	46,99	_____
2	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	46,49	_____
3	Nora Sørsdahl	93	Oslo IL	46,37	_____
4	Ane Soot Salterød	93	Drammen SK	46,00	_____
5	Linn Renate Hylland	95	Nedre Eiker SK	45,90	_____
6	Benedicte Wirkola	94	Sarpsborg IL	45,97	_____
7	Emily Ryen Gloinson	94	SK Speed	46,31	_____
8	Ida Fredriksen	94	IL Varg	46,44	_____
9	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	46,75	_____
10	Lena Quam Berland	93	Vestkantsvømmerne	47,17	_____

Heat 5

1	Idunn Husøy Naustdal	90	IL Norodd	45,87	_____
2	Maria Killingberg	95	Rørvik SLK	45,51	_____
3	Guro Key Frøberg	95	Askimsvømmerne	45,42	_____
4	Ida Reistad Abrahamsson	94	Nedre Eiker SK	45,22	_____
5	Nora Wisth	93	Ullensakersv	44,90	_____
6	Elise Ramstad	95	Rørvik SLK	45,10	_____
7	Nina Roe	94	Larvik SK	45,40	_____
8	Anna Thorsen	94	Arna SLK	45,44	_____
9	Heidi Vedøy	93	Vestkantsvømmerne	45,56	_____
10	Erika Thorn Rolén	95	Kolbotn IL	45,89	_____

Heat 6

1	Ingrid Johansen	93	Trondheim SLK	44,54	_____
2	Sandra Vabø	95	Vestkantsvømmerne	44,25	_____
3	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	44,21	_____
4	Anniken Kiil	94	Larvik SK	44,02	_____
5	Thea Helene Olsen	93	Lambertseter SK	43,86	_____
6	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	43,90	_____
7	Camilla R. Solheim	91	Tønsberg SK	44,18	_____
8	Caroline R. Helgesen	95	Aalesund SLK	44,22	_____
9	Sara Boukili	95	SK Speed	44,52	_____
10	Thea Øvrebotten	94	Førde IL	44,79	_____

Heat 7

1	Birthe Heggedal	93	Eid SK	43,40	_____
2	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	43,31	_____
3	Silje T. Halvorsen	95	Delfana	43,14	_____
4	Outi Koistinen	93	Nordre Land	43,06	_____
5	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	42,99	_____
6	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	43,01	_____
7	Linn Haugen	S9 - 87	Vestkantsvømmerne	43,07	_____
8	Maren Melvold	94	Hamar IL	43,21	_____
9	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	43,34	_____
10	Elida Østmo Jørgensen	94	Larvik SK	43,42	_____

Heat 8

1	Emilie Knutsen	93	Drammen SK	42,91	_____
2	Birgitte Tangen Gjerde	94	Molde SLK	42,85	_____
3	Ida Marie Storbakken	91	Nedre Eiker SK	42,77	_____
4	Malin Tømmervik	94	Trondheim SLK	42,73	_____
5	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	42,66	_____
6	Helene Dale Johnsen	95	Delfana	42,73	_____
7	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	42,75	_____
8	Lise Margrethe Rinde	95	Drammen SK	42,80	_____
9	Lise S. Syvertsen	95	Delfana	42,90	_____
10	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	42,95	_____

Heat 9

1	Johanne Sundell	93	Sarpsborg IL	42,44	_____
2	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	42,36	_____
3	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	42,18	_____
4	Vanessa Ellingsen	93	Eidsvoll SK	41,96	_____
5	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	41,93	_____
6	Elna Luice Bønes	93	Bergen SLK	41,94	_____
7	Lise Rogne	94	Kristiansund SLK	41,98	_____
8	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	42,27	_____
9	Henriette Løwig	94	Haldens SK	42,44	_____
10	Yvonne Eiking Baird	93	Vestkantsvømmerne	42,58	_____

Heat 10

1	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	41,86	_____
2	Nadia Choucair	92	Åstveit SK	41,72	_____
3	Vilde Stordal	95	Delfana	41,56	_____
4	Andrea Hestdal	94	Åstveit SK	41,37	_____
5	Amalie Utigard	93	Oslo IL	41,24	_____
6	Amra Medic	92	Sarpsborg IL	41,24	_____
7	Siri Marie Bø Myhre	92	Ullensakersv	41,52	_____
8	Stine Nilsen	93	Kongstensvømmerne	41,71	_____
9	Hanne Vagstad Rognlie	92	Elverum Svømming	41,82	_____
10	Julia Cuypers	93	Delfana	41,90	_____

Heat 11

1	Synne Skog	92	Narvik SK	41,20	_____
2	Fanny Røed	94	Bærumsvømmerne	41,11	_____
3	Hedda Østgaard	94	Trondheim SLK	41,03	_____
4	Frida Mathisen	92	Hammerfest SLK	40,94	_____
5	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	40,82	_____
6	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	40,82	_____
7	Kine Mausestaden	93	Setermoen SK	41,01	_____
8	Susanne Hansen	93	Åstveit SK	41,05	_____
9	Jeanette Eliesen	92	Ullensakersv	41,14	_____
10	Sandra Farestvedt	94	Åstveit SK	41,20	_____

Heat 12

1	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	40,73	_____
2	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	40,68	_____
3	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	40,52	_____
4	Miriam Vedvik	93	Trondheim SLK	40,43	_____
5	Mirabelle Breidvik	93	Vestkantsvømmerne	40,37	_____
6	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	40,40	_____
7	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	40,52	_____
8	Nina Sandmark	89	Vestbyen IL	40,68	_____
9	Mari Sørstrand Æsøy	94	Florø SLK	40,72	_____
10	Kine Marie Larsen	94	Ski SK	40,74	_____

Heat 13

1	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	40,29	_____
2	Alva Brosten	92	Molde SLK	40,20	_____
3	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	39,97	_____
4	Marte K Haukeland	94	Arna SLK	39,93	_____
5	Eirin Brattaker	89	Vestbyen IL	39,87	_____
6	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	39,91	_____
7	Isabelle Drivenes	91	Delfana	39,95	_____
8	Kamilla Fosshaug Eide	92	Setermoen SK	40,12	_____
9	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	40,21	_____
10	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	40,35	_____

Heat 14

1	Gunn Iren Indrevær	94	Florø SLK	39,66	_____
2	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	39,61	_____
3	Vilde Bondø	94	Rørvik SLK	39,59	_____
4	Katarina Bernhoft	92	Delfana	39,58	_____
5	Vilde Røysi	94	Modum SK	39,44	_____
6	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	39,55	_____
7	Tine A. Sandersen	92	Larvik SK	39,58	_____
8	Karine Skjærvø Stene	94	Vestbyen IL	39,60	_____
9	Jannike Isaksen	91	Bergen SLK	39,64	_____
10	Mathilde Beinset	92	Molde SLK	39,73	_____

Heat 15

1	Cathrine J. Flugheim	93	Askimsvømmerne	39,39	_____
2	Julia Meyer	92	Horten SK	39,37	_____
3	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	39,33	_____
4	Henriette Brattøy Westerheim	95	Kristiansund SLK	39,28	_____
5	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	39,22	_____
6	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	39,24	_____
7	Tina Larsen	92	Narvik SK	39,30	_____
8	Karoline Pedersen	94	Bergen SLK	39,36	_____
9	Anna Rosenberg	92	Gjelleråsen IF	39,38	_____
10	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	39,42	_____

Heat 16

1	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstenvømmerne	39,20	_____
2	Kristin Sørstrand Æsøy	94	Florø SLK	39,09	_____
3	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	39,06	_____
4	Katharina Rogstad	92	Bergkameratene	38,98	_____
5	Mariann Vestbøstad	S8 - 84	Vestkantsvømmerne	38,93	_____
6	Heidi Fikkan	93	IL Varg	38,97	_____
7	Christine B. Haugen	93	Asker SK	39,02	_____
8	Maria C. Johnsen	95	Moss SK	39,09	_____
9	Julie Horn Johnsen	92	Bergen SLK	39,20	_____
10	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	39,20	_____

Heat 17

1	Anne Marie Dalen	89	Gjelleråsen IF	38,85	_____
2	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	38,79	_____
3	Katrine Andresen	93	Gjøvik SK	38,75	_____
4	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	38,67	_____
5	Eline Berulfsen	91	Moss SK	38,64	_____
6	Kristine Heimli	91	Vestkantsvømmerne	38,65	_____
7	Rebekka Unni Davidsen	91	Åstveit SK	38,69	_____
8	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	38,79	_____
9	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	38,82	_____
10	Stine Tveit	93	Trondheim SLK	38,88	_____

Heat 18

1	Ann-Merete Risøy	91	Eid SK	38,63	_____
2	Trine Tørseth	90	Vestbyen IL	38,49	_____
3	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	38,48	_____
4	Trine-Marie Fjeldstad	87	Ski SK	38,47	_____
5	Ingeborg Laache	94	Førde IL	38,44	_____
6	Helle Rønning Rangnes	89	Tønsberg SK	38,47	_____
7	Eлина Øveraas	95	Lørenskog/Rælingen	38,48	_____
8	Kamilla Lossius	90	Vågsbygd SLK	38,49	_____
9	Sara K. Trollerud	94	Bergkameratene	38,56	_____
10	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	38,63	_____

Heat 19

1	Ingrid L. Wigestrånd	92	Sola SK	38,41	_____
2	Elin Rasmussen	93	Lørenskog/Rælingen	38,40	_____
3	Marion Bårdli	95	Moss SK	38,32	_____
4	Renate Marie Alling	93	Sarpsborg IL	38,28	_____
5	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	38,23	_____
6	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	38,26	_____
7	Line Urdahl	93	Bærumsvømmerne	38,32	_____
8	Michelle Angell	93	Delfana	38,39	_____
9	Josefine Alexandrian	89	Ullensakersv	38,41	_____
10	Camilla Høyvik	89	Arna SLK	38,41	_____

Heat 20

1	Karoline Aadland	91	Bergen SLK	38,20	_____
2	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	38,18	_____
3	Linn Therese Rondestveit	94	Åstveit SK	38,10	_____
4	Madeleine A. Ervik	90	Sarpsborg IL	38,06	_____
5	Silje H. Overvåg	94	Kristiansund SLK	37,98	_____
6	Helene Nordmark	93	Drammen SK	37,98	_____
7	Sandra Ullaland	91	Eid SK	38,09	_____
8	Nora Matheson	92	Oslo IL	38,13	_____
9	Lene Sæterøy	93	IL Norodd	38,18	_____
10	Emilie Fostvedt	93	Skjetten Svømming	38,21	_____

Heat 21

1	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	37,91	_____
2	Helle Krogstad	94	Trondheim SLK	37,79	_____
3	Nora Næss	93	Haldens SK	37,63	_____
4	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	37,59	_____
5	Caroline W. Bjørnstad	89	Ski SK	37,45	_____
6	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	37,55	_____
7	Martine Bremer	90	Bergen SLK	37,63	_____
8	Victoria Solvik Conradi	92	Kristiansand SA	37,74	_____
9	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	37,83	_____
10	Ida Therese Holter	92	Moss SK	37,93	_____

Heat 22

1	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	37,44	_____
2	Christiana Bjørkli	93	Trondheim SLK	37,33	_____
3	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	37,32	_____
4	Kari Røe Jensen	91	Hammerfest SLK	37,17	_____
5	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	37,04	_____
6	Tonje Lillebo Johnsen	89	Lambertseter SK	37,05	_____
7	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	37,24	_____
8	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	37,33	_____
9	Lene Mari Iversen	92	Sørreisa SK	37,36	_____
10	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	37,44	_____

Heat 23

1	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	36,98	_____
2	Ingelov Kopperud	90	Sarpsborg IL	36,95	_____
3	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstenvømmerne	36,87	_____
4	Ane J. Midtun	91	Arna SLK	36,75	_____
5	Anette Melsæter	92	Molde SLK	36,72	_____
6	Helle Berg Sørensen	88	Lambertseter SK	36,73	_____
7	Katrine Jensen	92	Åstveit SK	36,86	_____
8	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	36,87	_____
9	Sylvia Yang	86	Trondheim SLK	36,96	_____
10	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	36,99	_____

Heat 24

1	Thea Wingaard	91	Kristiansand SA	36,63	_____
2	Mari Løvik	91	Delfana	36,59	_____
3	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	36,54	_____
4	Oda S. Leiknes	90	Delfana	36,45	_____
5	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	36,31	_____
6	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	36,42	_____
7	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	36,49	_____
8	Victoria Foyen	94	Bærumsvømmerne	36,56	_____
9	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	36,63	_____
10	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	36,71	_____

Heat 25

1	Cecilie Lundsten	86	Ullensakersv	36,31	_____
2	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	36,26	_____
3	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	36,22	_____
4	Therese Sagstad	87	Vestkantsvømmerne	36,19	_____
5	Marthe Helene Haganes	93	Vestkantsvømmerne	35,94	_____
6	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	36,10	_____
7	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	36,20	_____
8	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	36,24	_____
9	Kaja Bremer	93	Bergen SLK	36,26	_____
10	Heidi Strømsten	90	Kristiansund SLK	36,31	_____

Heat 26

1	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	35,79	_____
2	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	35,77	_____
3	Mari Helen Hammer	89	Trondheim SLK	35,57	_____
4	Hanne Storbukt	89	Vestbyen IL	35,46	_____
5	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	35,43	_____
6	Thea Hauglie	89	Skjetten Svømming	35,44	_____
7	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	35,55	_____
8	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	35,71	_____
9	Camilla Borchgrevink	90	Ski SK	35,78	_____
10	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	35,80	_____

Heat 27

1	Hilde Sund	88	Asker SK	35,31	_____
2	Hanne Grue	90	Ullensakersv	35,26	_____
3	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	35,19	_____
4	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	35,15	_____
5	Kaja Hermansen	89	Lambertseter SK	34,94	_____
6	Elisabet Arnesen	89	Hamar IL	35,13	_____
7	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	35,17	_____
8	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	35,23	_____
9	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	35,28	_____
10	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	35,42	_____

Heat 28

1	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	34,71	_____
2	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	34,60	_____
3	Kine Vereide	91	Eid SK	34,56	_____
4	Pie-Christine Norseng	92	Hamar IL	34,52	_____
5	Oda J. Midtun	91	Arna SLK	34,30	_____
6	Mina-Louise Bekk Berggren	92	Lambertseter SK	34,41	_____
7	Mariken Asbjørnsen	92	Kristiansand SA	34,53	_____
8	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	34,57	_____
9	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	34,60	_____
10	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	34,93	_____

Heat 29

1	Ingvild M. Brurås	89	Arna SLK	34,23	_____
2	Charlotte Irgens	89	Bærumsvømmerne	34,06	_____
3	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	33,93	_____
4	Helene Solberg	91	Odal SK	33,79	_____
5	Katinka Kvant	89	Arna SLK	33,71	_____
6	Lotte Thommesen	94	Poseidon	33,72	_____
7	Charlotte Svaland	92	Vågsbygd SLK	33,85	_____
8	Irmelin Heiberg Pedersen	92	Åstveit SK	34,02	_____
9	Rebecca Johnsen	88	BS/Åstveit	34,20	_____
10	Hanne Søfteland	92	Delfana	34,26	_____

Heat 30

1	Marit Vala	90	Lambertseter SK	33,68	_____
2	Anine Dannemark	90	Ås IL	33,54	_____
3	Mariell A. Arnesen	90	Larvik SK	33,52	_____
4	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	33,42	_____
5	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	33,39	_____
6	Thea Pedersen	91	Moss SK	33,41	_____
7	Maria Aasen	92	Kristiansand SA	33,42	_____
8	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	33,53	_____
9	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	33,57	_____
10	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne	33,69	_____

Heat 31

1	Stine K. Jansen	90	Moss SK	33,30	_____
2	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	33,10	_____
3	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	32,90	_____
4	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	32,89	_____
5	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	32,77	_____
6	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	32,83	_____
7	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	32,89	_____
8	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	32,92	_____
9	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	33,19	_____
10	Line Løvberg	91	Lambertseter SK	33,35	_____

Heat 32

1	Henriette Martinsen	85	Trondheim SLK	32,40	_____
2	Monica Martinsen	83	Stavanger SC	32,18	_____
3	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	32,05	_____
4	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	30,97	_____
5	Ingvild Snildal	88	Asker SK	29,15	_____
6	Iwonka Vik	81	Vestkantsvømmerne	30,70	_____
7	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	31,31	_____
8	Seline Vike Holm	92	Arna SLK	32,17	_____
9	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG32,19	_____	_____
10	Cecilie Lorgen Lübbe	90	Aalesund SLK	32,46	_____

Heat 3

1	Aleksander Thoresen	94	Nedre Eiker SK	1.33,09	_____
2	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	1.32,20	_____
3	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	1.31,50	_____
4	Andreas Håskjold	94	Bergkameratene	1.30,96	_____
5	Benjamin Møller Delavaris	95	Oslo IL	1.29,42	_____
6	Kristian Korneliusen	95	SK Speed	1.30,21	_____
7	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	1.31,09	_____
8	Patrick Engen	94	Hamar IL	1.31,91	_____
9	Fredrik Gran Nilsen	95	Lørenskog/Rælingen	1.32,48	_____
10	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	1.34,13	_____

Øvelse 18. 100m rygg, herrer

Kvalkrav NM Junior: 1.07,24

Kvalkrav NM Senior: 1.06,04

Norsk juniorrekord: Roger Kristensen, Moss - 58,93 (20.08.1989)

Norsk seniorrekord: Tom Eilert Karlsen, IL Varg - 56,45 (10.07.1999)

Heat 1

1					
2					
3	Eirik Skaug	95	Horten SK	1.56,12	_____
4	Christian Brustad	95	SK Speed	1.50,14	_____
5	Andreas Reinertsen	95	Vestkantsvømmerne	1.44,30	_____
6	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	1.48,12	_____
7	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	1.50,71	_____
8					
9					
10					

Heat 2

1	Nikolas Metirtikas	95	Skjetten Svømming	1.40,35	_____
2	Vedbjørn Arne Johannesen	95	Vestkantsvømmerne	1.37,81	_____
3	Benjamin Erichsen	94	Sandefjord SK	1.36,38	_____
4	Even Vereide Dvergsdal	95	Førde IL	1.35,22	_____
5	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	1.34,49	_____
6	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	1.35,18	_____
7	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	1.35,57	_____
8	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	1.36,40	_____
9	Jo Flatås	95	Sunddal SLK	1.38,68	_____
10	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	1.42,03	_____

Heat 4

1	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	1.27,79	_____
2	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	1.27,69	_____
3	Oliver Hv. Storakaas	95	Asker SK	1.27,20	_____
4	Ole Vold	91	Hamar IL	1.26,75	_____
5	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	1.26,23	_____
6	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	1.26,25	_____
7	Kristoffer Kolev	92	IL Varg	1.27,04	_____
8	Tor-Kristian Hilton	93	Lambertseter SK	1.27,36	_____
9	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	1.27,70	_____
10	Simen Holmberg	92	Sandefjord SK	1.27,83	_____

Heat 5

1	Henrik Søfteland	95	Delfana	1.25,72	_____
2	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	1.25,27	_____
3	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	1.24,30	_____
4	Erik Lauvbø	94	Øvre Eiker SK	1.23,13	_____
5	Frikk Arthur Skibrek	89	Øvre Eiker SK	1.22,48	_____
6	Marius I. Øverjordet	93	SK Speed	1.22,50	_____
7	Ole Martin Fure	94	Kristiansund SLK	1.23,22	_____
8	Tor Martin Eriksen	93	Hammerfest SLK	1.25,14	_____
9	Håkon Weiberg	92	Askimsvømmerne	1.25,57	_____
10	Lars Erik Thoralfsson	92	Gjelleråsen IF	1.26,14	_____

Heat 6

1	Bård Løvik	94	Delfana	1.21,56	_____
2	Ørjan Monsen	92	Sola SK	1.21,12	_____
3	Erik Amundsen	95	Poseidon	1.20,91	_____
4	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	1.20,29	_____
5	Vebjørn Arnfinnsen	92	Tromsø SK	1.19,80	_____
6	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	1.20,13	_____
7	Andreas Bergman	93	Asker SK	1.20,49	_____
8	Arnt Martin Ystenes	92	Trondheim SLK	1.20,99	_____
9	Gaute Ravndal	94	Sola SK	1.21,12	_____
10	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.22,18	_____

Heat 7

1	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	1.19,75	_____
2	Henrik Wathne	94	Asker SK	1.18,99	_____
3	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	1.18,26	_____
4	Sigurd Malvik	93	Sunddal SLK	1.17,47	_____
5	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	1.17,14	_____
6	Morgan Reyes	92	Vestbyen IL	1.17,40	_____
7	Peder Haagensli	93	Larvik SK	1.17,54	_____
8	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	1.18,47	_____
9	Markus Lie	95	Åstveit SK	1.19,40	_____
10	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	1.19,79	_____

Heat 8

1	Berend de Waal	94	Molde SLK	1.16,73	_____
2	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	1.16,34	_____
3	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	1.15,26	_____
4	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	1.14,25	_____
5	Jarle Drange	91	Delfana	1.14,12	_____
6	Marius Thorsø	93	Delfana	1.14,18	_____
7	William Dahl	91	Skjetten Svømming	1.14,70	_____
8	Sven Berg	92	Bergen SLK	1.16,06	_____
9	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	1.16,70	_____
10	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	1.16,85	_____

Heat 9

1	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	1.13,17	_____
2	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	1.12,72	_____
3	Joakim I. Larsen	92	Trondheim SLK	1.12,23	_____
4	Lars Nymo	90	Oslo IL	1.11,88	_____
5	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	1.11,23	_____
6	Markus Heimdal	92	Delfana	1.11,86	_____
7	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	1.11,93	_____
8	Stian Lørdahl	92	Kongstensvømmerne	1.12,47	_____
9	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	1.12,79	_____
10	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	1.13,50	_____

Heat 10

1	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK	1.11,08	_____
2	Stein Osen	91	Oslo IL	1.10,71	_____
3	Gjermund Fure Johansen	93	Vestkantsvømmerne	1.10,32	_____
4	Zoltan Csernai	93	Åstveit SK	1.09,68	_____
5	Simen Andreassen	92	Florø SLK	1.09,45	_____
6	Eivind Jensen Svaleng	91	Harstad SK	1.09,52	_____
7	Anders S. Jordheim	93	Vestkantsvømmerne	1.10,23	_____
8	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	1.10,67	_____
9	Jørgen Gallis	85	Tønsberg SK	1.10,97	_____
10	Marius Malvik	91	Sunddal SLK	1.11,13	_____

Heat 11

1	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	1.08,39	_____
2	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	1.06,31	_____
3	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	1.05,27	_____
4	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	1.02,50	_____
5	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	1.00,26	_____
6	Martin Skramstad	89	Hamar IL	1.00,97	_____
7	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	1.04,61	_____
8	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	1.05,57	_____
9	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	1.06,84	_____
10	Olav Ommedal	89	Eid SK	1.08,72	_____

Heat 12

1	Erlend Tveteraas	91	Sola SK	1.07,12	_____
2	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	1.05,92	_____
3	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	1.05,15	_____
4	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	1.02,25	_____
5	Dominik Borkowski	90	Skjetten Svømming	58,92	_____
6	Mats Andre Fredriksen	85	Lambertseter SK	1.00,57	_____
7	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	1.04,31	_____
8	Øyvind L. Styrmo	93	Delfana	1.05,46	_____
9	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	1.06,67	_____
10	Ole Baadshaug	90	Eidsvoll SK/TIT	1.08,52	_____

Heat 13

1	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.06,85	_____
2	Kenneth Bakkehaug	92	Sørreisa SK	1.05,89	_____
3	Eirik Runningen	90	Delfana	1.04,86	_____
4	Even Vike Holm	90	BS/Arna	1.02,06	_____
5	Lars Andre Tolås	88	Stavanger SC/NTG	57,51	_____
6	Mikael Bergene	91	Kolbotn IL	1.00,56	_____
7	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	1.03,32	_____
8	Mathias Sørstrand Æsøy	90	Florø SLK	1.05,39	_____
9	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	1.06,51	_____
10	Anders Færø	92	Bergen SLK	1.08,50	_____



Øvelse 19. 4*50m lag medley, damer

Heat 1

1				
2				
3	Vågsbygd SLK J1 jr.	JR	Vågsbygd SLK	_____
4	Asker SK J1 jr.	JR	Asker SK	_____
5	Stange sp. kl. J1 jr.	JR	Stange sp. kl.	_____
6	Moss SK J3 jr.	JR	Moss SK	_____
7	Moss SK J2 jr.	JR	Moss SK	_____
8	Øvre Eiker SK J2 jr.	JR	Øvre Eiker SK	_____
9				
10				

Heat 2

1	Tønsberg SK J1 jr.	JR	Tønsberg SK	_____
2	Ullensakersv. J1 jr.	JR	Ullensakersv	_____
3	Kristiansand SA J1 jr.	JR	Kristiansand SA	_____
4	Askimsvømmerne J2 jr.	JR	Askimsvømmerne	_____
5	Asker SK J2 jr.	JR	Asker SK	_____
6	Trondheim SLK J2 jr.	JR	Trondheim SLK	_____
7	Rørvik SLK J1 jr.	JR	Rørvik SLK	_____
8	Drammen SK J1 jr.	JR	Drammen SK	_____
9	Øvre Eiker SK J1 jr.	JR	Øvre Eiker SK	_____
10	Trondheim SLK J1 jr.	JR	Trondheim SLK	_____

Heat 3

1	Åstveit SK J1 jr.	JR	Åstveit SK	4.20,00	_____
2	BK Svømming J1 jr.	JR	Bergkameratene	2.51,37	_____
3	Ski SK J2 jr.	JR	Ski SK	2.50,00	_____
4	Vestkantsv. J4 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	2.40,00	_____
5	Aalesunds SLK J2 jr.	JR	Aalesund SLK	2.39,50	_____
6	Nedre Eiker SK J1 jr.	JR	Nedre Eiker SK	2.39,57	_____
7	Førde IL J1 jr.	JR	Førde IL	2.46,55	_____
8	Delfana J4 jr.	JR	Delfana	2.50,00	_____
9	Nedre Eiker SK J2 jr.	JR	Nedre Eiker SK	3.05,45	_____
10	Åstveit SK J2 jr.	JR	Åstveit SK	4.30,00	_____

Heat 4

1	Bergen SLK J2 jr.	JR	Bergen SLK	2.35,50	_____
2	Larvik SK J1 jr.	JR	Larvik SK	2.34,91	_____
3	Bærumsv. J3 jr.	JR	Bærumsvømmerne	2.30,30	_____
4	Oslo IL J1 jr.	JR	Oslo IL	2.29,21	_____
5	Haldens SK J1 jr.	JR	Haldens SK	2.27,58	_____
6	Skjetten J2 jr.	JR	Skjetten Svømming	2.28,00	_____
7	Vestkantsv. J3 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	2.30,0	_____
8	Løren/Rælingen J2 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	2.34,40	_____
9	Delfana J3 jr.	JR	Delfana	2.35,00	_____
10	Lambertseter SK J2 jr.	JR	Lambertseter SK	2.37,65	_____

Heat 5

1	Askimsvømmerne J1 jr.	JR	Askimsvømmerne	2.26,75	_____
2	Ski SK J1 jr.	JR	Ski SK	2.25,00	_____
3	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	2.24,63	_____
4	Bergen SLK J1 jr.	JR	Bergen SLK	2.23,60	_____
5	Arna SLK J2 jr.	JR	Arna SLK	2.22,69	_____
6	IL Varg J1 jr.	JR	IL Varg	2.23,40	_____
7	Molde SLK J1 jr.	JR	Molde SLK	2.23,81	_____
8	Hamar IL J1 jr.	JR	Hamar IL	2.25,00	_____
9	Kristiansund SLK J1 jr.	JR	Kristiansund SLK	2.25,36	_____
10	Delfana J2 jr.	JR	Delfana	2.27,00	_____

Heat 6

1	Bærumsv. J2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	2.20,20	_____
2	Vestkantsv. J2 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	2.19,00	_____
3	Elverum IL J1 jr.	JR	Elverum Svømming	2.18,00	_____
4	Kongstensvømmerne J1 jr.	JR	Kongstensvømmerne	2.17,72	_____
5	Delfana J1 jr.	JR	Delfana	2.17,00	_____
6	Tromsø SK J1 jr.	JR	Tromsø SK	2.17,24	_____
7	Vestbyen IL J1 jr.	JR	Vestbyen IL	2.17,84	_____
8	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	2.18,79	_____
9	IL Norodd J1 jr.	JR	IL Norodd	2.19,12	_____
10	Setermoen SK J1 jr.	JR	Setermoen SK	2.21,07	_____

Heat 7

1	Aalesunds SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK	2.15,40	_____
2	Bærumsv. J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	2.12,12	_____
3	Trondheim SLK J1 sr.	SR	Trondheim SLK	2.12,00	_____
4	Skjetten J1 jr.	JR	Skjetten Svømming	2.10,22	_____
5	Bærumsv. J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	2.04,04	_____
6	Moss SK J1 jr.	JR	Moss SK	2.08,31	_____
7	Vestkantsv. J1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	2.10,50	_____
8	Hamar IL J1 sr.	SR	Hamar IL	2.12,00	_____
9	Arna SLK J1 jr.	JR	Arna SLK	2.15,30	_____
10	Vestkantsv. J1 sr.	SR	Vestkantsvømmerne	2.16,00	_____



Tlf. 62 53 69 10
www.ankerskogen.no

Anker Skogen
Svømmehall
og idrettspark
HAMAR

Lørdag 9. juni kl 18.00

Finalesekvens

- | | | |
|-----|---------------------------------------|--------|
| 1. | 200m rygg | damer |
| 2. | 100m rygg | herrer |
| 3. | 200m IM | damer |
| 4. | 200m IM | herrer |
| 5. | 100m butterfly | damer |
| 6. | 100m butterfly | herrer |
| 7. | 200m fri | damer |
| 8. | 100m fri | herrer |
| 9. | 100m bryst | damer |
| 10. | 200m bryst | herrer |
| 11. | 6*50m fri
(Minst 2 av hvert kjønn) | mixed |

Premie for 1, 2 og 3 plass uansett årsklasse.
Se eget heatoppsett utgitt på lørdag!



Søndag 10. juni kl 08.30

Øvelse 20. 400m fri, damer

Kvalkrav NM Junior: 4.54,24

Kvalkrav NM Senior: 4.44,79

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.14,07 (20.08.1987)

Norsk seniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.11,51 (17.08.1989)

Heat 1

1					
2	Mariann Vestbøstad	S8 - 84	Vestkantsvømmerne	5.55,32	_____
3	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	5.40,76	_____
4	Eline Berulfsen	91	Moss SK	5.40,50	_____
5	Eline Øveraas	95	Lørenskog/Rælingen	5.38,88	_____
6	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	5.39,43	_____
7	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	5.40,66	_____
8	Maren Melvold	94	Hamar IL	5.42,48	_____
9	Ingvill S. Hilleren	S6 - 90	Vestkantsvømmerne	7.36,74	_____
10					

Heat 2

1	Caroline R. Helgesen	95	Aalesund SLK	5.36,86	_____
2	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	5.36,38	_____
3	Isabelle Drivenes	91	Delfana	5.35,17	_____
4	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	5.34,10	_____
5	Silje H. Overvåg	94	Kristiansund SLK	5.33,78	_____
6	Christine B. Haugen	93	Asker SK	5.33,90	_____
7	Marie Elena Vesterheim	92	Narvik SK	5.34,62	_____
8	Helle Krogstad	94	Trondheim SLK	5.36,13	_____
9	Linn Haugen	S9 - 87	Vestkantsvømmerne	5.36,65	_____
10	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	5.38,63	_____

Heat 3

1	Ann-Merete Risøy	91	Eid SK	5.30,85	_____
2	Marthe Helene Haganes	93	Vestkantsvømmerne	5.29,58	_____
3	Hedda Østgaard	94	Trondheim SLK	5.26,67	_____
4	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	5.24,90	_____
5	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	5.23,64	_____
6	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	5.24,31	_____
7	Rachel Tømmervåg	95	Kristiansund SLK	5.26,55	_____
8	Monica Helen Strand	93	Kristiansund SLK	5.28,38	_____
9	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	5.29,59	_____
10	Kamilla Fosshaug Eide	92	Setermoen SK	5.31,27	_____

Heat 4

1	Katarina Bernhoft	92	Delfana	5.23,03	_____
2	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	5.16,71	_____
3	Sanna Flatås Hoddø	93	Namsos SK	5.15,98	_____
4	Malin Tømmervik	94	Trondheim SLK	5.15,44	_____
5	Henriette Brattøy Westerheim	95	Kristiansund SLK	5.12,38	_____
6	Caroline W. Bjørnstad	89	Ski SK	5.13,09	_____
7	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	5.15,61	_____
8	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	5.16,37	_____
9	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	5.19,69	_____
10	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	5.23,04	_____

Heat 5

1	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	5.09,98	_____
2	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	5.07,57	_____
3	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	5.05,82	_____
4	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	5.03,46	_____
5	Maria Dahli	92	Moss SK	5.01,20	_____
6	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergen SLK	5.01,45	_____
7	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	5.04,48	_____
8	Marthe Kalvik	91	Trondheim SLK	5.06,28	_____
9	Vilde Røysi	94	Modum SK	5.09,95	_____
10	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	5.10,33	_____

Heat 6

1	Beate Hansen	90	IL Varg	4.59,41	_____
2	Andrea Hestdal	94	Åstveit SK	4.58,65	_____
3	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	4.58,10	_____
4	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	4.56,89	_____
5	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	4.55,72	_____
6	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	4.55,77	_____
7	Susanne Langnes	89	Narvik SK	4.57,80	_____
8	Cathrine Brevik	92	Moss SK	4.58,14	_____
9	Oda Haagensen	94	Haldens SK	4.58,97	_____
10	Elna Luice Bønnes	93	Bergen SLK	5.00,60	_____

Heat 7

1	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	4.53,05	_____
2	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	4.52,21	_____
3	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	4.51,31	_____
4	Stine Vik Olsen	93	Kristiansund SLK	4.50,48	_____
5	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming	4.49,89	_____
6	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	4.50,19	_____
7	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	4.50,84	_____
8	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	4.51,32	_____
9	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	4.52,91	_____
10	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	4.53,80	_____

Heat 8

1	Thea Wingaard	91	Kristiansand SA	4.49,58	_____
2	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	4.48,62	_____
3	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne	4.48,01	_____
4	Camilla Borchgrevink	90	Ski SK	4.45,94	_____
5	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	4.45,02	_____
6	Christiana Bjørkli	93	Trondheim SLK	4.45,81	_____
7	Karoline Pedersen	94	Bergen SLK	4.46,84	_____
8	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	4.48,12	_____
9	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	4.49,24	_____
10	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	4.49,62	_____

Heat 9

1	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	4.44,32	_____
2	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	4.43,87	_____
3	Martine Bremer	90	Bergen SLK	4.41,80	_____
4	Marthe Berg Sørensen	92	Frisinn SK	4.41,37	_____
5	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	4.38,24	_____
6	Rebecca Johnsen	88	BS/Åstveit	4.40,74	_____
7	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	4.41,61	_____
8	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	4.43,67	_____
9	June J. Kristiansen	90	Delfana	4.44,15	_____
10	Mariell A. Arnesen	90	Larvik SK	4.44,68	_____

Heat 10

1	Elisabet Arnesen	89	Hamar IL	4.36,05	_____
2	Stine K. Jansen	90	Moss SK	4.34,15	_____
3	Clarissa van Rheenen	91	Skjetten Svømming	4.31,71	_____
4	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	4.29,64	_____
5	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	4.24,99	_____
6	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	4.26,75	_____
7	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	4.30,23	_____
8	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	4.32,97	_____
9	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	4.34,97	_____
10	Seline Vike Holm	92	Arna SLK	4.37,98	_____



Øvelse 21. 200m rygg, herrer

Kvalkrav NM Junior: 2.26,96

Kvalkrav NM Senior: 2.23,49

Norsk juniorrekord: Kim Henriksen, Hansasvømmerne - 2.07,61 (04.07.1996)

Norsk seniorrekord: Thomas H. Sopp, Larvik SK - 2.02,16 (22.08.1991)

Heat 1

1	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	3.22,87	_____
2	Nils Martin Tangedal	95	Bergen SLK	3.14,88	_____
3	Ole Vold	91	Hamar IL	3.14,39	_____
4	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	3.13,21	_____
5	Andre Bjørklund	92	Sørreisa SK	3.13,09	_____
6	Marius Bjørke	95	Eid SK	3.13,12	_____
7	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	3.14,00	_____
8	Patrick Engen	94	Hamar IL	3.14,71	_____
9	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	3.14,96	_____
10	Even Vereide Dvergsdal	95	Førde IL	3.27,46	_____

Heat 2

1	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	3.10,04	_____
2	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	3.05,31	_____
3	Bård Løvik	94	Delfana	3.01,37	_____
4	Fredrik Gran Nilsen	95	Lørenskog/Rælingen	2.58,43	_____
5	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	2.57,90	_____
6	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	2.58,41	_____
7	Anders Hjelmaas	95	Bergen SLK	2.58,86	_____
8	Oliver Hv. Storkaas	95	Asker SK	3.02,58	_____
9	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	3.09,51	_____
10	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	3.12,06	_____

Heat 3

1	Tor Martin Eriksen	93	Hammerfest SLK	2.57,13	_____
2	Erik Lauvbø	94	Øvre Eiker SK	2.54,61	_____
3	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	2.51,49	_____
4	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	2.48,90	_____
5	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	2.44,81	_____
6	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	2.45,99	_____
7	Andreas Bergman	93	Asker SK	2.49,19	_____
8	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	2.53,57	_____
9	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	2.56,31	_____
10	Henrik Søfteland	95	Delfana	2.57,89	_____

Heat 4

1	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	2.42,90	_____
2	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	2.40,34	_____
3	Jarle Drange	91	Delfana	2.39,45	_____
4	Markus Heimdal	92	Delfana	2.37,61	_____
5	Joakim I. Larsen	92	Trondheim SLK	2.35,67	_____
6	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	2.36,35	_____
7	Markus Lie	95	Åstveit SK	2.39,31	_____
8	Marius Thorsø	93	Delfana	2.39,97	_____
9	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	2.41,83	_____
10	Ole Martin Fure	94	Kristiansund SLK	2.44,17	_____

Heat 5

1	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	2.34,08	_____
2	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK	2.32,11	_____
3	Anders S. Jordheim	93	Vestkantsvømmerne	2.29,33	_____
4	Olav Ommedal	89	Eid SK	2.28,75	_____
5	Henning Kaland	92	Oslo IL	2.27,31	_____
6	Hans Kristian Andersen	93	Florø SLK	2.28,62	_____
7	Anders Færø	92	Bergen SLK	2.29,06	_____
8	Gjermund Fure Johansen	93	Vestkantsvømmerne	2.29,69	_____
9	Fredrik Trønvoll	93	Vestbyen IL	2.32,73	_____
10	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	2.34,15	_____

Heat 6

1	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	2.26,26	_____
2	Ole Baadshaug	90	Eidsvoll SK/TiT	2.23,97	_____
3	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	2.21,50	_____
4	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.21,23	_____
5	Eirik Runningen	90	Delfana	2.19,47	_____
6	Øyvind L. Styrmoe	93	Delfana	2.20,88	_____
7	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	2.21,50	_____
8	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	2.22,14	_____
9	Magnus Bru	87	Asker SK	2.24,39	_____
10	Simen Andreassen	92	Florø SLK	2.26,90	_____

Heat 7

1	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	2.17,21	_____
2	Mikael Bergene	91	Kolbotn IL	2.14,43	_____
3	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	2.12,90	_____
4	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	2.06,55	_____
5	Lars Andre Tolås	88	Stavanger SC/NTG	2.03,23	_____
6	Dominik Borkowski	90	Skjetten Svømming	2.05,11	_____
7	Eirik Ravnar	89	Hamar IL	2.10,69	_____
8	Even Vike Holm	90	BS/Arna	2.13,77	_____
9	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	2.16,38	_____
10	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	2.18,13	_____

Øvelse 22. 50m butterfly, damer

Kvalkrav NM Junior:	31,64
Kvalkrav NM Senior:	30,87
Norsk juniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 27,48 (27.05.2007)
Norsk seniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 27,48 (27.05.2007)

Heat 1

1					
2					
3	Anita Lundby	95	Stange sp. kl.	49,57	_____
4	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	48,55	_____
5	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	48,29	_____
6	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	48,30	_____
7	Jenny Kristine Kvisgaard	95	Stange sp. kl.	49,01	_____
8	Tiril Ramfjord	93	Gjøvik SK	49,90	_____
9					
10					

Heat 2

1	Mariann Alvestad	93	Kolbotn IL	47,90	_____
2	Elise Ramstad	95	Rørvik SLK	47,63	_____
3	Sara Boukili	95	SK Speed	47,52	_____
4	Marte Tangen	94	Stange sp. kl.	47,12	_____
5	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	46,93	_____
6	Lise Margrethe Rinde	95	Drammen SK	47,09	_____
7	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	47,47	_____
8	Heidi Vedøy	93	Vestkantsvømmerne	47,52	_____
9	Marie Økland	94	Delfana	47,71	_____
10	Maria Holvik	94	Vågsbygd SLK	48,28	_____

Heat 3

1	Thea Helene Olsen	93	Lambertseter SK	46,28	_____
2	Maria Killingberg	95	Rørvik SLK	45,64	_____
3	Sandra Bernhoft	95	Delfana	45,55	_____
4	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	45,25	_____
5	Helene Dale Johnsen	95	Delfana	45,00	_____
6	Silje T. Halvorsen	95	Delfana	45,06	_____
7	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	45,44	_____
8	Kristine Engelhardt Pedersen	95	Tønsberg SK	45,59	_____
9	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	45,66	_____
10	Linn Renate Hylland	95	Nedre Eiker SK	46,87	_____

Heat 4

1	Hanne Hunnestad	94	Rørvik SLK	44,85	_____
2	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	44,50	_____
3	Elida Østmo Jørgensen	94	Larvik SK	44,42	_____
4	Amalie Utigard	93	Oslo IL	44,11	_____
5	Sigrid Røstø Grøtberg	93	Gjøvik SK	43,72	_____
6	Camilla R. Solheim	91	Tønsberg SK	43,87	_____
7	Silje Langehaug	94	Kolbotn IL	44,13	_____
8	Sandra Vabø	95	Vestkantsvømmerne	44,46	_____
9	Lena Quam Berland	93	Vestkantsvømmerne	44,61	_____
10	Synnøve Weiberg	95	Askimsvømmerne	44,97	_____

Heat 5

1	Kine Marie Larsen	94	Ski SK	42,67	_____
2	Ida Livik	94	Rørvik SLK	42,39	_____
3	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	42,15	_____
4	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	41,99	_____
5	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	41,88	_____
6	Birgitte Tangen Gjerde	94	Molde SLK	41,94	_____
7	Ingrid Johansen	93	Trondheim SLK	42,02	_____
8	Julie Karine Schie Olsen	92	Kolbotn IL	42,28	_____
9	Ida Therese Holter	92	Moss SK	42,51	_____
10	Karine Skjærvø Stene	94	Vestbyen IL	42,96	_____

Heat 6

1	Tuva S. Dybedokken	93	Asker SK	41,78	_____
2	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	41,68	_____
3	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	41,44	_____
4	Ingrid Kvaal	94	Stange sp. kl.	41,10	_____
5	Fanny Røed	94	Bærumsvømmerne	40,87	_____
6	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	40,95	_____
7	Martine Amble Csirmaz	92	Gjøvik SK	41,25	_____
8	Christine R. Solheim	92	Tønsberg SK	41,54	_____
9	Betina Slagnes	92	Kolbotn IL	41,72	_____
10	Lene Dahl	94	Aalesund SLK	41,85	_____

Heat 7

1	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	40,70	_____
2	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	40,62	_____
3	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	40,48	_____
4	Inger Marlen Paulsen	91	Sarpsborg IL	40,29	_____
5	Hanne Vagstad Rognlie	92	Elverum Svømming	40,15	_____
6	Rachel Tømmervåg	95	Kristiansund SLK	40,15	_____
7	Mari Sørstrand Æsøy	94	Florø SLK	40,30	_____
8	Sara K. Trollerud	94	Bergkameratene	40,55	_____
9	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	40,68	_____
10	Marianne Strøm	93	SK Speed	40,77	_____

Heat 8

1	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	40,09	_____
2	Ingvild Martinsen	94	Hamar IL	39,97	_____
3	Vilde Stordal	95	Delfana	39,78	_____
4	Marion Bårdli	95	Moss SK	39,16	_____
5	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	39,12	_____
6	Line Urdahl	93	Bærumsvømmerne	39,15	_____
7	Susanne Hansen	93	Åstveit SK	39,74	_____
8	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	39,81	_____
9	Elina Øveraas	95	Lørenskog/Rælingen	40,02	_____
10	Sofie Broen Vikar	90	Drammen SK	40,09	_____

Heat 9

1	Amra Medic	92	Sarpsborg IL	38,97	_____
2	Alva Brøsten	92	Molde SLK	38,74	_____
3	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	38,47	_____
4	Gunn Iren Indrevær	94	Florø SLK	38,40	_____
5	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	38,27	_____
6	Jannike Isaksen	91	Bergen SLK	38,38	_____
7	Katarina Bernhoft	92	Delfana	38,47	_____
8	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	38,53	_____
9	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	38,94	_____
10	Anna Thorsen	94	Arna SLK	39,08	_____

Heat 10

1	Charlotte E. Johansen	90	Bergen SLK	38,20	_____
2	Emilie Fostvedt	93	Skjetten Svømming	38,12	_____
3	Eirin Røen Martinsen	93	Stange sp. kl.	37,98	_____
4	Anja Talset	92	Oslo IL	37,86	_____
5	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	37,75	_____
6	Heidi Fikkan	93	IL Varg	37,81	_____
7	Julia Cuypers	93	Delfana	37,88	_____
8	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	37,99	_____
9	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	38,13	_____
10	Lise S. Syvertsen	95	Delfana	38,21	_____

Heat 11

1	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	37,60	_____
2	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	37,52	_____
3	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	37,49	_____
4	Sandra Helene Markussen	91	Tønsberg SK	37,43	_____
5	Vilde Bondø	94	Rørvik SLK	37,31	_____
6	Eline Berulfsen	91	Moss SK	37,43	_____
7	Henriette Brattøy Westerheim	95	Kristiansund SLK	37,46	_____
8	Marte Tollefsen	90	Tromsø SK	37,50	_____
9	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	37,60	_____
10	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	37,68	_____

Heat 12

1	Katrine Andresen	93	Gjøvik SK	37,28	_____
2	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	37,22	_____
3	Stine Nilsen	93	Kongstensvømmerne	37,16	_____
4	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	37,08	_____
5	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	36,96	_____
6	Christine B. Haugen	93	Asker SK	37,01	_____
7	Yvonne Eiking Baird	93	Vestkantsvømmerne	37,11	_____
8	Madeleine A. Ervik	90	Sarpsborg IL	37,18	_____
9	Julia Meyer	92	Horten SK	37,25	_____
10	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	37,29	_____

Heat 13

1	Sara Carcary	92	Kongstensvømmerne	36,89	_____
2	Eirin Brattaker	89	Vestbyen IL	36,86	_____
3	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	36,77	_____
4	Heidi Strømsten	90	Kristiansund SLK	36,75	_____
5	Mariann Vestbøstad	S8 - 84	Vestkantsvømmerne	36,72	_____
6	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstensvømmerne	36,73	_____
7	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	36,76	_____
8	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	36,82	_____
9	Johanne G. Skaaland	94	Delfana	36,86	_____
10	Ingvild Trondstad Sæter	92	Molde SLK	36,96	_____

Heat 14

1	Cathrine J. Flugheim	93	Askimsvømmerne	36,71	_____
2	Marthe Karlsen	94	SK Speed	36,59	_____
3	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	36,54	_____
4	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	36,51	_____
5	Helene Nordmark	93	Drammen SK	36,46	_____
6	Helle Rønning Rangnes	89	Tønsberg SK	36,51	_____
7	Maria Kjersem	90	Lambertseter SK	36,52	_____
8	Nora Matheson	92	Oslo IL	36,58	_____
9	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	36,62	_____
10	Helle Berg Sørensen	88	Lambertseter SK	36,72	_____

Heat 15

1	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	36,27	_____
2	Marie Elena Vesterheim	92	Narvik SK	36,13	_____
3	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	36,10	_____
4	Marte K Haukeland	94	Arna SLK	36,07	_____
5	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	36,00	_____
6	Ingeborg Laache	94	Førde IL	36,03	_____
7	Anna Rosenberg	92	Gjelleråsen IF	36,09	_____
8	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	36,11	_____
9	Julie Horn Johnsen	92	Bergen SLK	36,18	_____
10	Maria C. Johnsen	95	Moss SK	36,28	_____

Heat 16

1	Andrea Hestdal	94	Åstveit SK	35,92	_____
2	Karoline Eriksen	90	IL Varg	35,63	_____
3	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	35,60	_____
4	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	35,59	_____
5	Miriam Vedvik	93	Trondheim SLK	35,55	_____
6	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	35,57	_____
7	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	35,60	_____
8	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	35,61	_____
9	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	35,63	_____
10	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	35,95	_____

Heat 17

1	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	35,35	_____
2	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	35,22	_____
3	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	35,04	_____
4	Josefine Alexandrian	89	Ullensakersv	35,02	_____
5	Lene Sæterøy	93	IL Norodd	34,92	_____
6	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	34,94	_____
7	Victoria Foyen	94	Bærumsvømmerne	35,04	_____
8	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	35,21	_____
9	Mariken Asbjørnsen	92	Kristiansand SA	35,29	_____
10	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	35,45	_____

Heat 18

1	Jeanette Austad	93	Skien SK	34,81	_____
2	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	34,78	_____
3	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	34,71	_____
4	Linn Therese Rondstveit	94	Åstveit SK	34,68	_____
5	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	34,65	_____
6	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	34,67	_____
7	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	34,69	_____
8	Ingelw Kopperud	90	Sarpsborg IL	34,77	_____
9	Anette Melsæter	92	Molde SLK	34,80	_____
10	Oda Haagensen	94	Haldens SK	34,86	_____

Heat 19

1	Kaja Hermansen	89	Lambertseter SK	34,61	_____
2	Mari Løvik	91	Delfana	34,50	_____
3	Cathrine Brevik	92	Moss SK	34,43	_____
4	Pie-Christine Norseng	92	Hamar IL	34,38	_____
5	Rebekka Unni Davidsen	91	Åstveit SK	34,33	_____
6	Kristine Heimli	91	Vestkantsvømmerne	34,35	_____
7	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	34,41	_____
8	Victoria Solvik Conradi	92	Kristiansand SA	34,49	_____
9	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	34,55	_____
10	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	34,64	_____

Heat 20

1	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	34,32	_____
2	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	34,22	_____
3	Terese Fosby	92	Kongstensvømmerne	34,14	_____
4	Sofie Sagli	91	IL Norodd	33,92	_____
5	Oda S. Leiknes	90	Delfana	33,79	_____
6	Ingvild M. Brurås	89	Arna SLK	33,86	_____
7	Trine-Marie Fjeldstad	87	Ski SK	34,04	_____
8	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	34,20	_____
9	Nina Sandmark	89	Vestbyen IL	34,27	_____
10	Maren Teige	90	Bergen SLK	34,33	_____

Heat 21

1	Charlotte Thorsen	89	Lambertseter SK	33,73	_____
2	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	33,64	_____
3	Kaja Bremer	93	Bergen SLK	33,58	_____
4	Charlotte Irgens	89	Bærumsvømmerne	33,57	_____
5	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	33,54	_____
6	Sofie Gjæmmestad	89	Asker SK	33,55	_____
7	Mari Helen Hammer	89	Trondheim SLK	33,58	_____
8	Ragnhild Smith-Sivertsen	89	Delfana	33,63	_____
9	Trine Tørseth	90	Vestbyen IL	33,65	_____
10	Anine Dannemark	90	Ås IL	33,73	_____

Heat 22

1	Camilla Høyvik	89	Arna SLK	33,42	_____
2	Tina Larsen	92	Narvik SK	33,39	_____
3	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	33,29	_____
4	Thea Pedersen	91	Moss SK	33,23	_____
5	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	33,09	_____
6	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	33,09	_____
7	Katrine Jensen	92	Åstveit SK	33,28	_____
8	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	33,30	_____
9	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	33,40	_____
10	Karin Ekholt	89	Bærumsvømmerne	33,43	_____

Heat 23

1	Hanne Storbukt	89	Vestbyen IL	32,96	_____
2	Charlotte Kausland	89	Vestkantsvømmerne	32,88	_____
3	Stine Vik Olsen	93	Kristiansund SLK	32,78	_____
4	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne	32,72	_____
5	Marthe Berg Sørensen	92	Frisinn SK	32,54	_____
6	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	32,70	_____
7	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	32,77	_____
8	Kristin Kvam	93	Kristiansand SA	32,82	_____
9	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	32,93	_____
10	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	33,04	_____

Heat 24

1	Rebecca Johnsen	88	BS/Åstveit	32,53	_____
2	Ane J. Midtun	91	Arna SLK	32,40	_____
3	Caroline Thorstensen	87	Vågsbygd SLK	32,39	_____
4	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	32,32	_____
5	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	32,27	_____
6	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	32,32	_____
7	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	32,37	_____
8	Marit Vala	90	Lambertseter SK	32,40	_____
9	Sandra Ullaland	91	Eid SK	32,41	_____
10	Helene Solberg	91	Odal SK	32,54	_____

Heat 25

1	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	32,21	_____
2	Nora Næss	93	Haldens SK	32,17	_____
3	Siri N. Andersen	92	Haldens SK	32,12	_____
4	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	31,98	_____
5	Lotte Thommesen	94	Poseidon	31,86	_____
6	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	31,89	_____
7	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	32,09	_____
8	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	32,14	_____
9	Irmelin Heiberg Pedersen	92	Åstveit SK	32,19	_____
10	Oda Berg Dyspund	93	Moss SK	32,26	_____

Heat 26

1	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	31,74	_____
2	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	31,73	_____
3	Kristiane L. Buholt	90	Hamar IL	31,61	_____
4	Katinka Kvant	89	Arna SLK	31,57	_____
5	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	31,52	_____
6	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK	31,55	_____
7	Camilla Borchgrevink	90	Ski SK	31,60	_____
8	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	31,70	_____
9	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	31,73	_____
10	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	31,80	_____

Heat 27

1	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	31,39	_____
2	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	31,22	_____
3	Cecilie Lorgen Lübbe	90	Aalesund SLK	31,14	_____
4	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	31,00	_____
5	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	30,99	_____
6	Hanne Grue	90	Ullensakersv	30,99	_____
7	Oda J. Midtun	91	Arna SLK	31,04	_____
8	Charlotte Svaland	92	Vågsbygd SLK	31,17	_____
9	Hanne Søfteland	92	Delfana	31,35	_____
10	Kine Vereide	91	Eid SK	31,46	_____

Heat 28

1	Therese Sagstad	87	Vestkantsvømmerne	30,97	_____
2	Kari Flottorp	80	IL Varg	30,54	_____
3	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	30,34	_____
4	Iwonka Vik	81	Vestkantsvømmerne	30,16	_____
5	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	29,52	_____
6	Henriette Martinsen	85	Trondheim SLK	30,14	_____
7	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	30,24	_____
8	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	30,43	_____
9	Line Løvberg	91	Lambertseter SK	30,68	_____
10	Monica Martinsen	83	Stavanger SC	30,99	_____

Heat 3

1	Espen Haugsjordet	94	Kolbotn IL	3.04,95	_____
2	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	3.00,48	_____
3	Nikolas Metirtikas	95	Skjetten Svømming	2.59,52	_____
4	Jo Flatås	95	Sunnal SLK	2.57,81	_____
5	Håvard Falch	94	Skjetten Svømming	2.55,13	_____
6	Magnus Støylen	91	SK Speed	2.56,88	_____
7	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	2.58,18	_____
8	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	3.00,18	_____
9	Kjell Inge Bruseth	76	Kristiansund SLK	3.02,37	_____
10	Vedbjørn Arne Johannesen	95	Vestkantsvømmerne	3.07,95	_____

Øvelse 23. 200m fri, herrer

Kvalkrav NM Junior: 2.05,87

Kvalkrav NM Senior: 2.03,30

Norsk juniorrekord: Jarl Inge Melberg, Halden - 1.52,93 (05.08.1988)

Norsk seniorrekord: Jarl Inge Melberg, Haldens SK - 1.50,07 (20.08.1991)

Heat 1

1					
2					
3					
4	Isak Fallgren	93	Lambertseter SK	3.23,12	_____
5	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	3.17,19	_____
6	Eirik Skaug	95	Horten SK	3.22,47	_____
7					
8					
9					
10					

Heat 2

1					
2	Aleksander Thoresen	94	Nedre Eiker SK	3.14,41	_____
3	Øystein Østvik	95	Førde IL	3.09,39	_____
4	Even Vereide Dvergsdal	95	Førde IL	3.08,90	_____
5	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	3.08,00	_____
6	Benjamin Erichsen	94	Sandefjord SK	3.08,08	_____
7	Lars Haga Bringeland	93	Vestkantsvømmerne	3.09,36	_____
8	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	3.12,12	_____
9	Daniel Vissmark Vestgård	95	Lambertseter SK	3.16,46	_____
10					

Heat 4

1	Eivind Holvik	92	Vågsbygd SLK	2.52,99	_____
2	Henrik S. Eliassen	92	Larvik SK	2.49,79	_____
3	Oliver Hv. Storakaas	95	Asker SK	2.49,03	_____
4	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	2.48,34	_____
5	Erlend Nicolai Guthe	93	Asker SK	2.45,36	_____
6	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	2.46,65	_____
7	Eirik Storli Jørgensen	95	Kongstensvømmerne	2.48,67	_____
8	Kristian Skjerven	93	IL Norodd	2.49,35	_____
9	Knut Andreas Knudsen	95	Kongstensvømmerne	2.51,87	_____
10	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	2.53,65	_____

Heat 5

1	Håvard Vikestrand	93	Volda TIL	2.45,30	_____
2	Henrik Søfteland	95	Delfana	2.45,15	_____
3	Marius Bjørke	95	Eid SK	2.44,92	_____
4	Elias Snoterud	94	Drammen SK	2.43,04	_____
5	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	2.42,43	_____
6	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	2.42,69	_____
7	Martin Engelsjord	93	Sunnal SLK	2.44,81	_____
8	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	2.45,05	_____
9	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	2.45,30	_____
10	Eddy Reyes	94	Vestbyen IL	2.45,35	_____

Heat 6

1	Sondre Grimsmo	93	Trondheim SLK	2.41,60	_____
2	Vetle Steffensen	93	Arna SLK	2.39,81	_____
3	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	2.39,50	_____
4	Marius I. Øverjordet	93	SK Speed	2.39,33	_____
5	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	2.38,59	_____
6	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	2.38,62	_____
7	Andreas Håskjold	94	Bergkameratene	2.39,37	_____
8	William Pedersen	93	Skjetten Svømming	2.39,63	_____
9	Sondre Bryn	92	Åstveit SK	2.41,11	_____
10	Sondre Berg	91	Tønsberg SK	2.41,63	_____

Heat 7

1	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	2.37,18	_____
2	Håvard Hole	93	Delfana	2.36,87	_____
3	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	2.36,79	_____
4	Vebjørn Arnfinnsen	92	Tromsø SK	2.36,32	_____
5	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	2.36,06	_____
6	Gustav Frøberg	93	Asker SK	2.36,22	_____
7	Oliver Aasen	93	Horten SK	2.36,40	_____
8	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	2.36,81	_____
9	Eyvind Mulligan	92	IL Varg	2.37,13	_____
10	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	2.37,85	_____

Heat 8

1	Joakim Dahl	91	Mysen SK	2.34,59	_____
2	Snorre A. Solli	91	Poseidon	2.33,28	_____
3	Erik Amundsen	95	Poseidon	2.33,18	_____
4	David Fjeld	90	Trondheim SLK	2.31,82	_____
5	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	2.29,55	_____
6	Mathias Hamner	95	Kongstenvømmerne	2.31,52	_____
7	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	2.32,88	_____
8	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	2.33,25	_____
9	Simen Holmberg	92	Sandefjord SK	2.33,34	_____
10	Håkon Weiberg	92	Askimsvømmerne	2.35,79	_____

Heat 9

1	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	2.29,03	_____
2	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	2.28,42	_____
3	Ørjan Monsen	92	Sola SK	2.28,14	_____
4	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	2.27,97	_____
5	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	2.27,08	_____
6	Arnt Martin Ystenes	92	Trondheim SLK	2.27,54	_____
7	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	2.27,99	_____
8	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	2.28,24	_____
9	Markus Lie	95	Åstveit SK	2.28,91	_____
10	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	2.29,24	_____

Heat 10

1	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	2.26,13	_____
2	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	2.25,74	_____
3	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	2.25,53	_____
4	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	2.25,13	_____
5	Georg Horntvedt	93	Moss SK	2.24,66	_____
6	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	2.24,78	_____
7	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	2.25,47	_____
8	Ole Even Bustnes	92	Kolbotn IL	2.25,63	_____
9	Ole Martin Fure	94	Kristiansund SLK	2.25,81	_____
10	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	2.26,35	_____

Heat 11

1	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	2.23,58	_____
2	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	2.22,70	_____
3	Theodor W. Thiis	95	Kristiansund SLK	2.22,22	_____
4	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	2.21,85	_____
5	Torbjørn Ringholm	89	Tromsø SK	2.21,28	_____
6	Marius Thorsø	93	Delfana	2.21,36	_____
7	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	2.22,15	_____
8	Henrik Wathne	94	Asker SK	2.22,56	_____
9	Magnus Aa Dalen	91	Ski SK	2.22,81	_____
10	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	2.23,70	_____

Heat 12

1	Sigurd Malvik	93	Sunnadal SLK	2.20,79	_____
2	Simon Mork Kleppe	92	Volda TIL	2.20,46	_____
3	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK	2.20,22	_____
4	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	2.19,56	_____
5	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	2.19,38	_____
6	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	2.19,55	_____
7	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	2.19,68	_____
8	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	2.20,23	_____
9	Kai Martin Hansen	92	Øvre Eiker SK	2.20,66	_____
10	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.20,83	_____

Heat 13

1	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	2.19,08	_____
2	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	2.17,84	_____
3	Anders S. Jordheim	93	Vestkantsvømmerne	2.17,03	_____
4	Eirik Lindhjem	93	Lørenskog/Rælingen	2.15,40	_____
5	Aleksander Haugstvedt	89	Delfana	2.15,05	_____
6	Evgeny (John) Lekhmus	91	Tromsø SK	2.15,31	_____
7	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	2.16,66	_____
8	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	2.17,21	_____
9	Øystein Melle	90	Bergen SLK	2.18,67	_____
10	Sven Berg	92	Bergen SLK	2.19,33	_____

Heat 14

1	Lars Nymoer	90	Oslo IL	2.14,73	_____
2	Peder Haagensli	93	Larvik SK	2.14,59	_____
3	Simen Andreas Jensen	89	Drammen SK	2.13,76	_____
4	Pål Gjermund Bach	89	Haldens SK	2.13,53	_____
5	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	2.13,28	_____
6	Ørjan Knutli	89	Arna SLK	2.13,30	_____
7	Erlend Ulveseter	92	Åstveit SK	2.13,63	_____
8	Kenneth Bakkehaug	92	Sørreisa SK	2.14,11	_____
9	Stein Osen	91	Oslo IL	2.14,61	_____
10	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	2.15,02	_____

Heat 15

1	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.13,16	_____
2	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	2.12,44	_____
3	Olav Ommedal	89	Eid SK	2.11,50	_____
4	John Arne Wikholm	91	Bergen SLK	2.10,97	_____
5	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	2.10,69	_____
6	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	2.10,91	_____
7	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	2.11,11	_____
8	Ole Baadshaug	90	Eidsvoll SK/TIT	2.11,94	_____
9	Kent Svendsen	90	Hammerfest SLK	2.12,46	_____
10	Jakob Haugstvedt	91	Delfana	2.13,18	_____

Heat 16

1	Fabian Eckholdt	91	Skien SK	2.10,13	_____
2	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	2.09,81	_____
3	Eivind Johannesen	92	Åstveit SK	2.09,66	_____
4	Christoffer Sørstrand Æsøy	88	Asker SK	2.09,19	_____
5	Simen Andreassen	92	Florø SLK	2.08,96	_____
6	Robert Hunstad	89	Nedre Eiker SK	2.09,01	_____
7	Marius Malvik	91	Sunndal SLK	2.09,65	_____
8	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	2.09,67	_____
9	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.10,04	_____
10	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	2.10,48	_____

Heat 17

1	Bjarte Ravndal	91	Sola SK	2.08,72	_____
2	Espen Halhjem	92	Delfana	2.08,09	_____
3	Eivind Jensen Svaleng	91	Harstad SK	2.07,35	_____
4	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	2.06,16	_____
5	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	2.05,91	_____
6	Torfinn Kristensen	81	Drammen SK	2.05,94	_____
7	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	2.07,30	_____
8	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	2.07,95	_____
9	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	2.08,70	_____
10	Espen Urdahl	89	Bærumsvømmerne	2.08,95	_____

Heat 18

1	Andreas Solem	89	Delfana	2.05,72	_____
2	Tor-Arne Hegvik	90	Trondheim SLK	2.03,89	_____
3	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	2.03,18	_____
4	Martin Hammer	93	Kongstensvømmerne	2.02,66	_____
5	Mathias Sørstrand Æsøy	90	Florø SLK	2.02,36	_____
6	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.02,49	_____
7	Elias Damman	89	Bærum/NTG	2.02,93	_____
8	Magnus Bru	87	Asker SK	2.03,46	_____
9	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	2.04,62	_____
10	Jørgen Hovind	90	Ullensakersv	2.05,89	_____

Heat 19

1	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	2.02,18	_____
2	Robin Palm	88	Sarpsborg IL	2.02,09	_____
3	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	2.00,37	_____
4	Stian With Bjørnstad	87	Ski SK	1.59,82	_____
5	Alexander Broberg Skeltved	87	Tromsø SK	1.59,37	_____
6	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	1.59,80	_____
7	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	2.00,10	_____
8	Marius Lund	91	Tromsø SK	2.01,89	_____
9	Daniel Berenett	91	IL Varg	2.02,11	_____
10	Zoltan Csernai	93	Åstveit SK	2.02,25	_____

Heat 20

1	Petter Fagelund	88	Bærum/NTG	1.58,91	_____
2	Øivind A. S. Reinertsen	88	Kristiansand SA	1.58,09	_____
3	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	1.57,16	_____
4	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	1.52,88	_____
5	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	1.52,05	_____
6	Christian Aaserud	88	Asker SK	1.52,45	_____
7	Petter Braarud	89	Lambertseter SK	1.55,76	_____
8	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	1.57,77	_____
9	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	1.58,24	_____
10	Martin Åsheim	90	Lørenskog/Rælingen	1.59,23	_____

Øvelse 24. 200m bryst, damer

Kvalkrav NM Junior: 2.57,07

Kvalkrav NM Senior: 2.49,63

Norsk juniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 2.32,74 (28.07.2000)

Norsk seniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 2.29,37 (03.08.2006)

Heat 1

1					
2					
3	Sara Boukili	95	SK Speed	3.58,44	_____
4	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	3.53,04	_____
5	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	3.47,12	_____
6	Kristin Stubhaug	94	Førde IL	3.48,97	_____
7	Marianne Støylen	93	SK Speed	3.53,05	_____
8					
9					
10					

Heat 2

1	Benedicte Wirkola	94	Sarpsborg IL	3.45,62	_____
2	Johanne Sundell	93	Sarpsborg IL	3.44,48	_____
3	Elise Dilling	92	Sarpsborg IL	3.43,14	_____
4	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	3.42,18	_____
5	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	3.41,63	_____
6	Lily Sandstrom	92	Nedre Eiker SK	3.41,94	_____
7	Kine Marie Larsen	94	Ski SK	3.42,23	_____
8	Pernille Berntsen	95	Førde IL	3.44,36	_____
9	Nikoline E. Rønning	94	Larvik SK	3.45,18	_____
10	Embla Bakken Hoem	94	Kristiansund SLK	3.45,65	_____

Heat 3

1	Julie Lieungh	95	Asker SK	3.40,18	_____
2	Lise Rogne	94	Kristiansund SLK	3.39,62	_____
3	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	3.37,30	_____
4	Sandra Vabø	95	Vestkantsvømmerne	3.36,00	_____
5	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	3.34,30	_____
6	Nadia Choucair	92	Åstveit SK	3.34,62	_____
7	Ida Reistad Abrahamsson	94	Nedre Eiker SK	3.36,30	_____
8	Nina Roe	94	Larvik SK	3.38,64	_____
9	Birgitte Andersen	94	Florø SLK	3.39,79	_____
10	Vilde Stordal	95	Delfana	3.41,59	_____

Heat 4

1	Maria Winterstø Jonsjord	94	Bergkameratene	3.33,68	_____
2	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	3.31,07	_____
3	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	3.29,98	_____
4	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	3.28,79	_____
5	Marte Gulbrandsen	95	Drammen SK	3.27,82	_____
6	Henriette Løwig	94	Haldens SK	3.28,33	_____
7	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	3.29,52	_____
8	Maren Melvold	94	Hamar IL	3.30,31	_____
9	Lena Quam Berland	93	Vestkantsvømmerne	3.32,31	_____
10	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	3.34,17	_____

Heat 5

1	Julie Karine Schie Olsen	92	Kolbotn IL	3.26,32	_____
2	Frida Mathisen	92	Hammerfest SLK	3.25,49	_____
3	Ann-Kristin Johansen	90	Nedre Eiker SK	3.24,61	_____
4	Linn Therese Rondestveit	94	Åstveit SK	3.24,10	_____
5	Mathilde Beinset	92	Molde SLK	3.23,69	_____
6	Betina Slagnes	92	Kolbotn IL	3.23,76	_____
7	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	3.24,54	_____
8	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	3.25,37	_____
9	Monica Helen Strand	93	Kristiansund SLK	3.25,98	_____
10	Idunn Husøy Naustdal	90	IL Norodd	3.26,76	_____

Heat 6

1	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	3.23,11	_____
2	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstensvømmerne	3.20,91	_____
3	Mari Sørstrand Æsøy	94	Florø SLK	3.20,50	_____
4	Emilie Knutsen	93	Drammen SK	3.19,89	_____
5	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	3.17,80	_____
6	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	3.18,10	_____
7	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	3.20,07	_____
8	Julia Cuypers	93	Delfana	3.20,88	_____
9	Camilla Rojahn Sunde	95	Tønsberg SK	3.21,41	_____
10	Marie Økland	94	Delfana	3.23,60	_____

Heat 7

1	Johanne G. Skaaland	94	Delfana	3.16,58	_____
2	Elin Rasmussen	93	Lørenskog/Rælingen	3.14,62	_____
3	Ida Kristine Fjellidal	92	Sarpsborg IL	3.13,42	_____
4	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	3.11,69	_____
5	Ingrid L. Wigestrånd	92	Sola SK	3.10,43	_____
6	Karoline Aadland	91	Bergen SLK	3.11,48	_____
7	Tine A. Sandersen	92	Larvik SK	3.12,43	_____
8	Anja Talset	92	Oslo IL	3.14,45	_____
9	Julia Meyer	92	Horten SK	3.15,36	_____
10	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	3.17,27	_____

Heat 8

1	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	3.09,52	_____
2	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	3.08,87	_____
3	Kristine Heimli	91	Vestkantsvømmerne	3.08,05	_____
4	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	3.07,57	_____
5	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	3.06,83	_____
6	Caroline R. Helgesen	95	Aalesund SLK	3.06,85	_____
7	Michelle Angell	93	Delfana	3.07,92	_____
8	Kristine Øgård	92	Setermoen SK	3.08,35	_____
9	Beate Hansen	90	IL Varg	3.09,30	_____
10	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	3.10,06	_____

Heat 9

1	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	3.06,63	_____
2	Natalie Lorgen Lübbe	92	Aalesund SLK	3.05,33	_____
3	Fanny Røed	94	Bærumsvømmerne	3.04,85	_____
4	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	3.02,21	_____
5	Sandra Ullaland	91	Eid SK	3.01,51	_____
6	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	3.01,83	_____
7	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	3.03,79	_____
8	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	3.04,88	_____
9	Mariken Asbjørnsen	92	Kristiansand SA	3.05,53	_____
10	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	3.06,74	_____

Heat 10

1	Venke Havnerås Riiber	91	Modum SK	3.01,45	_____
2	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	2.59,91	_____
3	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	2.59,15	_____
4	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	2.59,04	_____
5	Julie Horn Johnsen	92	Bergen SLK	2.58,99	_____
6	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	2.59,03	_____
7	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	2.59,12	_____
8	Elin Roscher	90	IL Varg	2.59,70	_____
9	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	3.00,77	_____
10	Ingrid Johansen	93	Trondheim SLK	3.01,48	_____

Heat 11

1	Maria Dahli	92	Moss SK	2.57,16	_____
2	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	2.56,78	_____
3	Sofie Sagli	91	IL Norodd	2.55,64	_____
4	Nina Sandmark	89	Vestbyen IL	2.53,84	_____
5	Thea Wingaard	91	Kristiansand SA	2.53,26	_____
6	Marte M. Nyberg	91	Skjetten Svømming	2.53,70	_____
7	Stine Tveit	93	Trondheim SLK	2.54,46	_____
8	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	2.55,86	_____
9	Birgitte Søfteland	94	Kongstensvømmerne	2.57,11	_____
10	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.57,51	_____

Heat 12

1	Luna Elisabeth Søgaaard	94	Lambertseter SK	2.52,58	_____
2	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	2.51,81	_____
3	Tini Fagermo	91	Narvik SK	2.51,15	_____
4	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	2.49,22	_____
5	Katrine Jensen	92	Åstveit SK	2.48,35	_____
6	Siri N. Andersen	92	Haldens SK	2.48,75	_____
7	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	2.50,48	_____
8	Marthe Karlsen	94	SK Speed	2.51,38	_____
9	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	2.51,85	_____
10	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	2.52,92	_____

Heat 13

1	Maren Teige	90	Bergen SLK	2.47,94	_____
2	Gudrun Ildstad	89	Trondheim SLK	2.46,99	_____
3	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	2.43,69	_____
4	Charlotte Thorsen	89	Lambertseter SK	2.41,44	_____
5	Karoline Bergene	89	Kolbotn IL	2.38,29	_____
6	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	2.40,64	_____
7	Karin Ekholt	89	Bærumsvømmerne	2.41,48	_____
8	Charlotte Kausland	89	Vestkantsvømmerne	2.44,03	_____
9	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	2.47,52	_____
10	Tina Larsen	92	Narvik SK	2.48,30	_____

Øvelse 25. 100m bryst, herrer

Kvalkrav NM Junior: 1.15,22

Kvalkrav NM Senior: 1.12,27

Norsk juniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 1.02,53 (01.08.2003)

Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 1.00,34 (25.03.2007)

Heat 1

1					
2	Juhani Mæhlen	94	Elverum Svømming	1.57,79	_____
3	Vidar Andresen Olsen	94	IL Norodd	1.56,26	_____
4	Christian Brustad	95	SK Speed	1.54,13	_____
5	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	1.53,43	_____
6	Fredrik Gran Nilsen	95	Lørenskog/Rælingen	1.53,93	_____
7	Isaac Ryen Gloinson	93	SK Speed	1.55,47	_____
8	Aleksander Røe Strømshoved	95	SK Speed	1.56,55	_____
9					
10					

Heat 2

1	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	1.53,15	_____
2	Even Vereide Dvergsdal	95	Førde IL	1.52,93	_____
3	Didrik Hurum	94	Skjetten Svømming	1.51,06	_____
4	Nikolas Metirtikas	95	Skjetten Svømming	1.48,35	_____
5	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	1.47,09	_____
6	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	1.47,63	_____
7	Vedbjørn Arne Johannesen	95	Vestkantsvømmerne	1.49,88	_____
8	Eirik Storli Jørgensen	95	Kongstensvømmerne	1.51,14	_____
9	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	1.53,02	_____
10	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	1.53,40	_____

Heat 3

1	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	1.46,86	_____
2	Benjamin Erichsen	94	Sandefjord SK	1.46,09	_____
3	Jens Holm	92	Drammen SK	1.45,25	_____
4	Øystein Østvik	95	Førde IL	1.43,21	_____
5	Håvard Falch	94	Skjetten Svømming	1.41,38	_____
6	Thorstein Prydz	93	Sandefjord SK	1.42,54	_____
7	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	1.43,27	_____
8	Erlend Nicolai Guthe	93	Asker SK	1.45,88	_____
9	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	1.46,12	_____
10	Andreas Reinertsen	95	Vestkantsvømmerne	1.47,04	_____

Heat 4

1	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	1.41,10	_____
2	Martin Engelsjord	93	Sundal SLK	1.40,02	_____
3	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	1.38,34	_____
4	Bård Løvik	94	Delfana	1.37,16	_____
5	Lars Haga Bringeland	93	Vestkantsvømmerne	1.36,19	_____
6	Eivind Holvik	92	Vågsbygd SLK	1.36,74	_____
7	Espen Haugsjordet	94	Kolbotn IL	1.37,28	_____
8	Ole Martin Fure	94	Kristiansund SLK	1.38,61	_____
9	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	1.40,35	_____
10	Kristian Skjerven	93	IL Norodd	1.41,34	_____

Heat 5

1	Sindre Lien	92	Poseidon	1.36,08	_____
2	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	1.35,56	_____
3	Magnus Olav Skinnarmo	93	Sarpsborg IL	1.35,19	_____
4	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	1.34,54	_____
5	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	1.32,67	_____
6	Karl Inge Svendsen	93	Hammerfest SLK	1.33,70	_____
7	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.35,18	_____
8	Andreas Håskjold	94	Bergkameratene	1.35,55	_____
9	Jonas Langseth Guttormsen	92	Drammen SK	1.35,91	_____
10	Michael Wiborg	93	Larvik SK	1.36,08	_____

Heat 6

1	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	1.32,30	_____
2	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	1.31,58	_____
3	Bård Haga Bringeland	93	Vestkantsvømmerne	1.31,28	_____
4	Ørjan Ørstenvik	SB13 - 89	Sandefjord SK	1.31,05	_____
5	Joakim I. Larsen	92	Trondheim SLK	1.30,93	_____
6	Tor-Kristian Hilton	93	Lambertseter SK	1.30,99	_____
7	Håvard Vikestrand	93	Volda TIL	1.31,16	_____
8	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	1.31,36	_____
9	Magnus Aa Dalen	91	Ski SK	1.31,81	_____
10	Henrik Wathne	94	Asker SK	1.32,40	_____

Heat 7

1	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	1.30,51	_____
2	Markus Lie	95	Åstveit SK	1.30,44	_____
3	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	1.29,59	_____
4	Eirik Kristoffer Stjernstedt	91	Kongstensvømmerne	1.28,63	_____
5	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.27,74	_____
6	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	1.28,63	_____
7	Mats Trollerud	90	Bergkameratene	1.29,17	_____
8	Magnus Rødseth	92	Lambertseter SK	1.29,63	_____
9	Eirik Nielsen	95	Poseidon	1.30,45	_____
10	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	1.30,52	_____

Heat 8

1	Theodor W. Thiis	95	Kristiansund SLK	1.27,55	_____
2	Simen Holmberg	92	Sandefjord SK	1.27,43	_____
3	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	1.27,27	_____
4	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	1.27,11	_____
5	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	1.26,70	_____
6	Geirr Nome	85	Bergkameratene	1.26,88	_____
7	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	1.27,14	_____
8	Jan Simen Pedersen	90	Lambertseter SK	1.27,38	_____
9	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	1.27,48	_____
10	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	1.27,67	_____

Heat 9

1	Sigurd Malvik	93	Sundal SLK	1.25,85	_____
2	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	1.25,42	_____
3	William Pedersen	93	Skjetten Svømming	1.25,17	_____
4	Andras Csernai	91	Åstveit SK	1.24,95	_____
5	Berend de Waal	94	Molde SLK	1.24,28	_____
6	Nils Meier	91	Volda TIL	1.24,32	_____
7	Erlend Brekke	92	Gjøvik SK	1.24,97	_____
8	Marius E Bagle	92	Drammen SK	1.25,35	_____
9	Håvard Hole	93	Delfana	1.25,63	_____
10	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	1.26,16	_____

Heat 10

1	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	1.24,18	_____
2	Mikkel Gjester	92	Asker SK	1.24,08	_____
3	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	1.23,72	_____
4	Martin Gundersen	93	IL Varg	1.23,13	_____
5	Sondre Grimsmo	93	Trondheim SLK	1.22,83	_____
6	Lars Erik Thoralfsson	92	Gjelleråsen IF	1.22,84	_____
7	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	1.23,15	_____
8	Magnus Støylen	91	SK Speed	1.24,00	_____
9	Georg Horntvedt	93	Moss SK	1.24,14	_____
10	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	1.24,25	_____

Heat 11

1	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	1.22,56	_____
2	William Dahl	91	Skjetten Svømming	1.22,51	_____
3	Simon Mork Kleppe	92	Volda TIL	1.21,99	_____
4	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	1.21,18	_____
5	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	1.21,10	_____
6	Jakob Haugstvedt	91	Delfana	1.21,17	_____
7	Daniel Ommedal	92	Eid SK	1.21,36	_____
8	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	1.22,38	_____
9	Erik Smestad	92	Mysen SK	1.22,56	_____
10	Snorre A. Solli	91	Poseidon	1.22,59	_____

Heat 12

1	Joakim Dahl	91	Mysen SK	1.20,76	_____
2	Christopher Williams	92	Bergen SLK	1.19,65	_____
3	Sondre Bryn	92	Åstveit SK	1.19,39	_____
4	Marius Malvik	91	Sunndal SLK	1.18,34	_____
5	Morgan Reyes	92	Vestbyen IL	1.17,45	_____
6	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.17,90	_____
7	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	1.18,50	_____
8	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	1.19,61	_____
9	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	1.20,25	_____
10	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	1.20,97	_____

Heat 13

1	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	1.17,27	_____
2	Zoltan Csernai	93	Åstveit SK	1.16,94	_____
3	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	1.16,33	_____
4	Aleksander Sire	93	Modum SK	1.15,95	_____
5	Peder Haagensli	93	Larvik SK	1.15,31	_____
6	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	1.15,39	_____
7	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	1.16,12	_____
8	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	1.16,55	_____
9	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	1.17,08	_____
10	Eivind Johannesen	92	Åstveit SK	1.17,28	_____

Heat 14

1	Petter Fagelund	88	Bærum/NTG	1.14,83	_____
2	Sigurd Ravnar	91	Hamar IL	1.14,42	_____
3	Eivind Jensen Svaleng	91	Harstad SK	1.14,01	_____
4	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	1.12,68	_____
5	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	1.12,48	_____
6	Aleksander Haugstvedt	89	Delfana	1.12,59	_____
7	Espen Halhjem	92	Delfana	1.13,52	_____
8	Espen Urdahl	89	Bærumsvømmerne	1.14,25	_____
9	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	1.14,48	_____
10	Patrik Bubilek	92	Asker SK	1.14,96	_____

Heat 15

1	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	1.11,79	_____
2	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	1.11,10	_____
3	Evgeny (John) Lekhmus	91	Tromsø SK	1.10,30	_____
4	Hans Kristian Andersen	93	Florø SLK	1.10,23	_____
5	Sten Marius Holmen	89	Ski SK/NTG	1.08,27	_____
6	Erling Mjøs Brattelid	91	Sola SK	1.10,20	_____
7	Bjørn Harald Olstad	74	Lambertseter SK	1.10,24	_____
8	Pål Henriksen Spjelkavik	88	Vestbyen IL	1.10,92	_____
9	Robert Nilsen	84	SK Speed	1.11,32	_____
10	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	1.12,47	_____

Heat 16

1	Haakon Walderhaug	88	Molde SLK	1.07,91	_____
2	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	1.07,61	_____
3	Johannes Grov Framnes	89	BS/Arna	1.07,07	_____
4	Øyvind Nyhus	69	Molde SLK	1.05,97	_____
5	Robin Palm	88	Sarpsborg IL	1.05,14	_____
6	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	1.05,78	_____
7	Martin Steffensen	89	BS/Arna	1.06,53	_____
8	Martin Åsheim	90	Lørenskog/Rælingen	1.07,14	_____
9	Christoffer Sørstrand Æsøy	88	Asker SK	1.07,75	_____
10	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	1.08,15	_____

Øvelse 26. 100m fri, damer

Kvalkrav NM Junior: 1.04,17

Kvalkrav NM Senior: 1.02,24

Norsk juniorrekord: Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 57,14 (16.07.2006)

Norsk seniorrekord: Vibeke L. Johansen, Andøya SLK - 56,06 (07.07.1996)

Heat 1

1					
2	Ida Cathrine Karlsen	95	Askimsvømmerne	1.39,86	_____
3	Elise Ramstad	95	Rørvik SLK	1.37,71	_____
4	Maria Killingberg	95	Rørvik SLK	1.36,25	_____
5	Sandra W Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	1.35,32	_____
6	Susan Sørensen	93	Nedre Eiker SK	1.35,39	_____
7	Marte Tangen	94	Stange sp. kl.	1.36,52	_____
8	Ingrid Djupskås	S10 - 89	Asker SK	1.38,41	_____
9	Ingvill S. Hilleren	S6 - 90	Vestkantsvømmerne	1.42,71	_____
10					

Heat 2

1	Erika Thorn Rolan	95	Kolbotn IL	1.33,31	_____
2	Christine Lyngvær	94	Kristiansund SLK	1.33,15	_____
3	Julie Lieungh	95	Asker SK	1.32,99	_____
4	Anita Lundby	95	Stange sp. kl.	1.31,92	_____
5	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	1.30,97	_____
6	Kristine Engelhardt Pedersen	95	Tønsberg SK	1.31,83	_____
7	Nora Sørsdahl	93	Oslo IL	1.32,64	_____
8	Marte Elida Hurum	95	Nedre Eiker SK	1.33,09	_____
9	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	1.33,18	_____
10	Mathea V. Bruland	93	SK Speed	1.34,77	_____

Heat 3

1	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	1.30,59	_____
2	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	1.30,07	_____
3	Kristin Stubhaug	94	Førde IL	1.29,55	_____
4	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	1.29,12	_____
5	Eline Sundby Kinn	95	Lørenskog/Rælingen	1.28,87	_____
6	Tone Garby	95	Kolbotn IL	1.28,99	_____
7	Camilla Rojahn Sunde	95	Tønsberg SK	1.29,45	_____
8	Renate Djupos	94	Lørenskog/Rælingen	1.29,77	_____
9	Ann-Helen Larsen	94	IL Varg	1.30,57	_____
10	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	1.30,77	_____

Heat 4

1	Thea Kristine Fjærestad	95	Sarpsborg IL	1.28,54	_____
2	Emily Ryen Gloinson	94	SK Speed	1.28,37	_____
3	Birgitte Andersen	94	Florø SLK	1.27,76	_____
4	Jeanette Cecilie Holmen	95	Ski SK	1.27,45	_____
5	Jenny Kristine Kvisgaard	95	Stange sp. kl.	1.27,02	_____
6	Anniken Kiil	94	Larvik SK	1.27,24	_____
7	Ida Fredriksen	94	IL Varg	1.27,61	_____
8	Lise Margrethe Rinde	95	Drammen SK	1.28,34	_____
9	Synnøve Weiberg	95	Askimsvømmerne	1.28,52	_____
10	Sara Boukili	95	SK Speed	1.28,69	_____

Heat 5

1	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	1.26,41	_____
2	Elida Østmo Jørgensen	94	Larvik SK	1.25,93	_____
3	Camilla R. Solheim	91	Tønsberg SK	1.25,78	_____
4	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	1.25,35	_____
5	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	1.24,75	_____
6	Hanne Hunnestad	94	Rørvik SLK	1.24,95	_____
7	Pia Sophie Andersen	95	Kolbotn IL	1.25,41	_____
8	Tiril Ramfjord	93	Gjøvik SK	1.25,92	_____
9	Sandra Bernhoft	95	Delfana	1.26,05	_____
10	Marianne Støylen	93	SK Speed	1.26,92	_____

Heat 6

1	Embla Bakken Hoem	94	Kristiansund SLK	1.24,23	_____
2	Benedicte Wirkola	94	Sarpsborg IL	1.23,61	_____
3	Julia Cuypers	93	Delfana	1.23,03	_____
4	Sigrid Røstø Grøtberg	93	Gjøvik SK	1.22,53	_____
5	Marie Økland	94	Delfana	1.22,41	_____
6	Amalie Utigard	93	Oslo IL	1.22,52	_____
7	Helene Dale Johnsen	95	Delfana	1.22,81	_____
8	Guro Key Frøberg	95	Askimsvømmerne	1.23,54	_____
9	Ida Reistad Abrahamsson	94	Nedre Eiker SK	1.23,80	_____
10	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	1.24,64	_____

Heat 7

1	Outi Koistinen	93	Nordre Land	1.22,31	_____
2	Ane Soot Salterød	93	Drammen SK	1.21,57	_____
3	Silje T. Halvorsen	95	Delfana	1.21,28	_____
4	Heidi Vedøy	93	Vestkantsvømmerne	1.20,88	_____
5	Hanne Vagstad Rognlie	92	Elverum Svømming	1.20,40	_____
6	Trine Grindvik	94	Rørvik SLK	1.20,71	_____
7	Lilja Brekke Thorfinnsdottir	92	Kolbotn IL	1.21,05	_____
8	Kristine Steinsland	94	Kolbotn IL	1.21,56	_____
9	Thea Helene Olsen	93	Lambertseter SK	1.21,98	_____
10	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	1.22,36	_____

Heat 8

1	Christine R. Solheim	92	Tønsberg SK	1.20,28	_____
2	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	1.19,79	_____
3	Ingvild Trondstad Sæter	92	Molde SLK	1.19,75	_____
4	Julie Karine Schie Olsen	92	Kolbotn IL	1.19,64	_____
5	Ida Livik	94	Rørvik SLK	1.19,16	_____
6	Sandra Vabø	95	Vestkantsvømmerne	1.19,16	_____
7	Lena Quam Berland	93	Vestkantsvømmerne	1.19,74	_____
8	Lise Rogne	94	Kristiansund SLK	1.19,78	_____
9	Silje Langehaug	94	Kolbotn IL	1.20,11	_____
10	Birthe Heggedal	93	Eid SK	1.20,30	_____

Heat 9

1	Tuva S. Dybedokken	93	Asker SK	1.18,49	_____
2	Betina Slagnes	92	Kolbotn IL	1.18,37	_____
3	Pernille Berntsen	95	Førde IL	1.18,17	_____
4	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	1.18,09	_____
5	Mariann Alvestad	93	Kolbotn IL	1.17,83	_____
6	Anna Bølgren	95	Bærumsvømmerne	1.18,07	_____
7	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	1.18,09	_____
8	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	1.18,22	_____
9	Lene Dahl	94	Aalesund SLK	1.18,44	_____
10	Karine Skjærvø Stene	94	Vestbyen IL	1.19,04	_____

Heat 10

1	Nina Roe	94	Larvik SK	1.17,73	_____
2	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	1.17,47	_____
3	Ida Kristine Fjellidal	92	Sarpsborg IL	1.17,23	_____
4	Caroline R. Helgesen	95	Aalesund SLK	1.17,05	_____
5	Ida Marie Storbakken	91	Nedre Eiker SK	1.17,04	_____
6	Martine Amble Csirmaz	92	Gjøvik SK	1.17,05	_____
7	Vilde Bondø	94	Rørvik SLK	1.17,10	_____
8	Hedda Henriksen	92	Sandefjord SK	1.17,47	_____
9	Idunn Husøy Naustdal	90	IL Norodd	1.17,52	_____
10	Birgitte Tangen Gjerde	94	Molde SLK	1.17,74	_____

Heat 11

1	Heidi Fikkan	93	IL Varg	1.16,51	_____
2	Kine Mausethagen	93	Setermoen SK	1.16,43	_____
3	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	1.16,07	_____
4	Linn Haugen	S9 - 87	Vestkantsvømmerne	1.15,97	_____
5	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	1.15,53	_____
6	Ingrid L. Wigestrånd	92	Sola SK	1.15,61	_____
7	Gunn Iren Indrevær	94	Florø SLK	1.16,03	_____
8	Elise Dilling	92	Sarpsborg IL	1.16,18	_____
9	Kamilla Fosshaug Eide	92	Setermoen SK	1.16,45	_____
10	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	1.16,79	_____

Heat 12

1	Fanny Røed	94	Bærumsvømmerne	1.15,31	_____
2	Ingrid Kvaal	94	Stange sp. kl.	1.15,21	_____
3	Mathilde Beinset	92	Molde SLK	1.15,14	_____
4	Sara K. Trollerud	94	Bergkameratene	1.14,92	_____
5	Stine Nilsen	93	Kongstensvømmerne	1.14,80	_____
6	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	1.14,87	_____
7	Anette Fløan	89	Trondheim SLK	1.15,10	_____
8	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	1.15,20	_____
9	Marianne Strøm	93	SK Speed	1.15,22	_____
10	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	1.15,42	_____

Heat 13

1	Nadia Choucair	92	Åstveit SK	1.14,64	_____
2	Helle Rønning Rangnes	89	Tønsberg SK	1.14,17	_____
3	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	1.14,07	_____
4	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	1.14,02	_____
5	Yvonne Eiking Baird	93	Vestkantsvømmerne	1.13,84	_____
6	Alva Brosten	92	Molde SLK	1.13,89	_____
7	Christine B. Haugen	93	Asker SK	1.14,04	_____
8	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	1.14,14	_____
9	Sofie Broen Vikar	90	Drammen SK	1.14,55	_____
10	Lise S. Syvertsen	95	Delfana	1.14,68	_____

Heat 14

1	Eline Berulfsen	91	Moss SK	1.13,77	_____
2	Johanne Sundell	93	Sarpsborg IL	1.13,56	_____
3	Kristin Sørstrand Æsøy	94	Florø SLK	1.13,43	_____
4	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	1.13,29	_____
5	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	1.12,98	_____
6	Marte K Haukeland	94	Arna SLK	1.13,01	_____
7	Marion Bårdli	95	Moss SK	1.13,30	_____
8	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	1.13,53	_____
9	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	1.13,77	_____
10	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	1.13,81	_____

Heat 15

1	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	1.12,93	_____
2	Lene Mari Iversen	92	Sørreisa SK	1.12,74	_____
3	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	1.12,64	_____
4	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	1.12,52	_____
5	Cathrine J. Flugheim	93	Askimsvømmerne	1.12,38	_____
6	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	1.12,41	_____
7	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	1.12,64	_____
8	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	1.12,65	_____
9	Mirabelle Breidvik	93	Vestkantsvømmerne	1.12,88	_____
10	Ida Therese Holter	92	Moss SK	1.12,95	_____

Heat 16

1	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	1.12,35	_____
2	Johanne G. Skaaland	94	Delfana	1.12,30	_____
3	Miriam Vedvik	93	Trondheim SLK	1.12,18	_____
4	Susanne Hansen	93	Åstveit SK	1.12,16	_____
5	Julia Meyer	92	Horten SK	1.12,10	_____
6	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	1.12,11	_____
7	Frida Mathisen	92	Hammerfest SLK	1.12,17	_____
8	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	1.12,25	_____
9	Ingrid Johansen	93	Trondheim SLK	1.12,31	_____
10	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	1.12,36	_____

Heat 17

1	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	1.11,93	_____
2	Malin Tømmervik	94	Trondheim SLK	1.11,91	_____
3	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	1.11,81	_____
4	Ann-Merete Risøy	91	Eid SK	1.11,77	_____
5	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	1.11,63	_____
6	Emilie Fostvedt	93	Skjetten Svømming	1.11,64	_____
7	Henriette Brattøy Westerheim	95	Kristiansund SLK	1.11,79	_____
8	Mari Sørstrand Æsøy	94	Florø SLK	1.11,82	_____
9	Emilie Knutsen	93	Drammen SK	1.11,93	_____
10	Maria Kjersem	90	Lambertseter SK	1.12,10	_____

Heat 18

1	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	1.11,54	_____
2	Anna Thorsen	94	Arna SLK	1.11,42	_____
3	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	1.11,40	_____
4	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	1.11,37	_____
5	Karoline Eriksen	90	IL Varg	1.11,18	_____
6	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	1.11,27	_____
7	Silje H. Overvåg	94	Kristiansund SLK	1.11,38	_____
8	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.11,40	_____
9	Karoline Aadland	91	Bergen SLK	1.11,53	_____
10	Inger Marlen Paulsen	91	Sarpsborg IL	1.11,59	_____

Heat 19

1	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	1.10,74	_____
2	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	1.10,69	_____
3	Kari Røe Jensen	91	Hammerfest SLK	1.10,55	_____
4	Maria C. Johnsen	95	Moss SK	1.10,53	_____
5	Sylvia Yang	86	Trondheim SLK	1.10,26	_____
6	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	1.10,29	_____
7	Sanna Flatås Hoddø	93	Namsos SK	1.10,55	_____
8	Kristine Semb	92	Poseidon	1.10,63	_____
9	Nora Matheson	92	Oslo IL	1.10,70	_____
10	Line Urdahl	93	Bærumsvømmerne	1.11,06	_____

Heat 20

1	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	1.10,24	_____
2	Amra Medic	92	Sarpsborg IL	1.10,21	_____
3	Sandra Helene Markussen	91	Tønsberg SK	1.10,14	_____
4	Elin Rasmussen	93	Lørenskog/Rælingen	1.10,03	_____
5	Kaja Hermansen	89	Lambertseter SK	1.09,92	_____
6	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	1.10,00	_____
7	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	1.10,09	_____
8	Maria Wigestrands	94	Sola SK	1.10,17	_____
9	Anna Rosenberg	92	Gjelleråsen IF	1.10,22	_____
10	Victoria Solvik Conradi	92	Kristiansand SA	1.10,25	_____

Heat 21

1	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	1.09,69	_____
2	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstenvømmerne	1.09,65	_____
3	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	1.09,47	_____
4	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	1.09,35	_____
5	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	1.09,28	_____
6	Ingeborg Laache	94	Førde IL	1.09,28	_____
7	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	1.09,47	_____
8	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	1.09,48	_____
9	Marthe Karlsen	94	SK Speed	1.09,67	_____
10	Camilla Høyvik	89	Arna SLK	1.09,90	_____

Heat 22

1	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.09,14	_____
2	Andrea Hestdal	94	Åstveit SK	1.09,11	_____
3	Vilde Røysi	94	Modum SK	1.09,05	_____
4	Anette Melsæter	92	Molde SLK	1.08,94	_____
5	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	1.08,93	_____
6	Helle Krogstad	94	Trondheim SLK	1.08,94	_____
7	Sara Carcary	92	Kongstenvømmerne	1.09,01	_____
8	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	1.09,08	_____
9	Katarina Bernhoft	92	Delfana	1.09,11	_____
10	Beate Hansen	90	IL Varg	1.09,19	_____

Heat 23

1	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergen SLK	1.08,73	_____
2	Marie Elena Vesterheim	92	Narvik SK	1.08,66	_____
3	Marthe Kalvik	91	Trondheim SLK	1.08,59	_____
4	Oda Haagensen	94	Haldens SK	1.08,54	_____
5	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	1.08,36	_____
6	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	1.08,49	_____
7	Sofie Sagli	91	IL Norodd	1.08,56	_____
8	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	1.08,62	_____
9	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	1.08,70	_____
10	Marthe Helene Haganas	93	Vestkantsvømmerne	1.08,89	_____

Heat 24

1	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	1.08,12	_____
2	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	1.08,02	_____
3	Nora Næss	93	Haldens SK	1.07,89	_____
4	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	1.07,83	_____
5	Julie Horn Johnsen	92	Bergen SLK	1.07,74	_____
6	Rebekka Unni Davidsen	91	Åstveit SK	1.07,74	_____
7	Lotte Thommesen	94	Poseidon	1.07,87	_____
8	Maria Dahli	92	Moss SK	1.08,00	_____
9	Siri Meldgaard Hoff	90	Kolbotn IL	1.08,08	_____
10	Oda Berg Dyspund	93	Moss SK	1.08,34	_____

Heat 25

1	Victoria Foyen	94	Bærumsvømmerne	1.07,58	_____
2	Trine-Marie Fjeldstad	87	Ski SK	1.07,46	_____
3	Natalie Lorgen Lübbe	92	Aalesund SLK	1.07,41	_____
4	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	1.07,26	_____
5	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	1.06,99	_____
6	Cathrine Brevik	92	Moss SK	1.07,21	_____
7	Thea Hauglie	89	Skjetten Svømming	1.07,33	_____
8	Renate Marie Alling	93	Sarpsborg IL	1.07,44	_____
9	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	1.07,58	_____
10	Kristine Øgård	92	Setermoen SK	1.07,64	_____

Heat 26

1	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	1.06,99	_____
2	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	1.06,91	_____
3	Elna Luice Bønnes	93	Bergen SLK	1.06,81	_____
4	Elin Roscher	90	IL Varg	1.06,71	_____
5	Ragnhild Smith-Sivertsen	89	Delfana	1.06,65	_____
6	Jeanette Austad	93	Skien SK	1.06,69	_____
7	Thea Wingaard	91	Kristiansand SA	1.06,73	_____
8	Marte Tollefsen	90	Tromsø SK	1.06,89	_____
9	Marte M. Nyberg	91	Skjetten Svømming	1.06,91	_____
10	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	1.06,99	_____

Heat 27

1	Tonje Lillebo Johnsen	89	Lambertseter SK	1.06,59	_____
2	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	1.06,46	_____
3	Mari Løvik	91	Delfana	1.06,37	_____
4	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	1.06,27	_____
5	Ingelov Kopperud	90	Sarpsborg IL	1.06,09	_____
6	Birgitte Søfteland	94	Kongstensvømmerne	1.06,16	_____
7	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	1.06,33	_____
8	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	1.06,44	_____
9	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	1.06,48	_____
10	Helene Nordmark	93	Drammen SK	1.06,60	_____

Heat 28

1	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.05,94	_____
2	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	1.05,91	_____
3	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	1.05,86	_____
4	Marit Vala	90	Lambertseter SK	1.05,75	_____
5	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	1.05,61	_____
6	Charlotte Kausland	89	Vestkantsvømmerne	1.05,75	_____
7	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	1.05,78	_____
8	Lene Sæterøy	93	IL Norodd	1.05,88	_____
9	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	1.05,92	_____
10	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	1.06,00	_____

Heat 29

1	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	1.05,56	_____
2	Therese Sagstad	87	Vestkantsvømmerne	1.05,45	_____
3	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	1.05,36	_____
4	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	1.05,30	_____
5	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming	1.05,12	_____
6	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	1.05,29	_____
7	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	1.05,31	_____
8	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	1.05,41	_____
9	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	1.05,55	_____
10	Maria Aasen	92	Kristiansand SA	1.05,59	_____

Heat 30

1	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	1.05,05	_____
2	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	1.04,97	_____
3	Heidi Strømsten	90	Kristiansund SLK	1.04,92	_____
4	Tini Fagermo	91	Narvik SK	1.04,76	_____
5	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	1.04,69	_____
6	Madeleine A. Ervik	90	Sarpsborg IL	1.04,70	_____
7	Stine Vik Olsen	93	Kristiansund SLK	1.04,90	_____
8	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	1.04,95	_____
9	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	1.04,97	_____
10	Terese Fosby	92	Kongstensvømmerne	1.05,10	_____

Heat 31

1	Kaja Bremer	93	Bergen SLK	1.04,53	_____
2	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	1.04,34	_____
3	Kristiane L. Buholt	90	Hamar IL	1.04,22	_____
4	Mariell A. Arnesen	90	Larvik SK	1.04,07	_____
5	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	1.03,92	_____
6	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	1.04,05	_____
7	Hanne Søfteland	92	Delfana	1.04,10	_____
8	June J. Kristiansen	90	Delfana	1.04,26	_____
9	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	1.04,36	_____
10	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	1.04,58	_____

Heat 32

1	Irmelin Heiberg Pedersen	92	Åstveit SK	1.03,67	_____
2	Siri N. Andersen	92	Haldens SK	1.03,57	_____
3	Charlotte Svaland	92	Vågsbygd SLK	1.03,49	_____
4	Oda S. Leiknes	90	Delfana	1.03,38	_____
5	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	1.03,33	_____
6	Karoline Bergene	89	Kolbotn IL	1.03,36	_____
7	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	1.03,45	_____
8	Christiana Bjørkli	93	Trondheim SLK	1.03,54	_____
9	Ingvild M. Brurås	89	Arna SLK	1.03,59	_____
10	Karoline Pedersen	94	Bergen SLK	1.03,87	_____

Heat 33

1	Victoria T. Solberg	89	Horten/NTG	1.03,17	_____
2	Rebecca Johnsen	88	BS/Åstveit	1.03,14	_____
3	Hanne Storbukt	89	Vestbyen IL	1.02,80	_____
4	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	1.02,47	_____
5	Oda J. Midtun	91	Arna SLK	1.02,43	_____
6	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	1.02,44	_____
7	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.02,70	_____
8	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK	1.02,84	_____
9	Kine Vereide	91	Eid SK	1.03,15	_____
10	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	1.03,19	_____

Heat 34

1	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	1.02,35	_____
2	Martine Bremer	90	Bergen SLK	1.02,30	_____
3	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	1.02,03	_____
4	Line Løvberg	91	Lambertseter SK	1.01,72	_____
5	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	1.01,49	_____
6	Ane J. Midtun	91	Arna SLK	1.01,59	_____
7	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	1.01,95	_____
8	Henriette Martinsen	85	Trondheim SLK	1.02,06	_____
9	Marthe Berg Sørensen	92	Frisinn SK	1.02,33	_____
10	Stine K. Jansen	90	Moss SK	1.02,41	_____

Heat 35

1	Kari Flottorp	80	IL Varg	1.01,09	_____
2	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	1.00,25	_____
3	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	59,75	_____
4	Clarissa van Rheenen	91	Skjetten Svømming	58,82	_____
5	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	57,86	_____
6	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	58,68	_____
7	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	59,56	_____
8	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	59,89	_____
9	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	1.01,07	_____
10	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	1.01,22	_____

Øvelse 27. 50m rygg, herrer

Kvalkrav NM Junior: 31,90

Kvalkrav NM Senior: 30,38

Norsk juniorrekord: Maxim Christensen, Vågsbygd SLK - 28,16 (15.07.2006)

Norsk seniorrekord: Tom Eilert Karlsen, IL Varg - 26,36 (05.07.2000)

Heat 1

1	Jostein Haugom	94	Nordre Land	50,12	_____
2	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	49,44	_____
3	Christian Brustad	95	SK Speed	48,98	_____
4	Nils Martin Tangedal	95	Bergen SLK	47,28	_____
5	Vedbjørn Arne Johannesen	95	Vestkantsvømmerne	47,03	_____
6	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	47,17	_____
7	Daniel Bergum	95	Nordre Land	47,81	_____
8	Espen Haugsjordet	94	Kolbotn IL	49,22	_____
9	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	49,76	_____
10					

Heat 2

1	Andreas Reinertsen	95	Vestkantsvømmerne	46,27	_____
2	Even Vereide Dvergsdal	95	Førde IL	46,13	_____
3	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	45,33	_____
4	Knut Andreas Knudsen	95	Kongstensvømmerne	45,02	_____
5	Jo Flatås	95	Sunnal SLK	43,97	_____
6	Daniel Vissmark Vestgård	95	Lambertseter SK	44,86	_____
7	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	45,15	_____
8	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	45,41	_____
9	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	46,16	_____
10	Kjell Inge Bruseth	76	Kristiansund SLK	46,36	_____

Heat 3

1	Martin Gundersen	93	IL Varg	43,78	_____
2	Kristoffer Kolev	92	IL Varg	43,70	_____
3	Andreas Håskjold	94	Bergkameratene	43,42	_____
4	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	43,01	_____
5	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	42,83	_____
6	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	42,84	_____
7	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	43,31	_____
8	Kai Martin Hansen	92	Øvre Eiker SK	43,63	_____
9	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	43,70	_____
10	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	43,84	_____

Heat 4

1	Øystein Melle	90	Bergen SLK	42,50	_____
2	Isak Fallgren	93	Lambertseter SK	42,12	_____
3	Marius I. Øverjordet	93	SK Speed	42,09	_____
4	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	42,00	_____
5	Martin Næss Kjøholdt	95	Kolbotn IL	41,96	_____
6	Marius Bjørke	95	Eid SK	42,00	_____
7	Patrick Engen	94	Hamar IL	42,05	_____
8	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	42,10	_____
9	Håkon Dalland	93	Åstveit SK	42,34	_____
10	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	42,51	_____

Heat 5

1	Henrik Søfteland	95	Delfana	41,70	_____
2	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	41,13	_____
3	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	40,99	_____
4	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	40,42	_____
5	Kristian Korneliusen	95	SK Speed	40,29	_____
6	Lars Erik Thoralfsson	92	Gjelleråsen IF	40,38	_____
7	Eirik Kristoffer Stjernstedt	91	Kongstensvømmerne	40,59	_____
8	Oliver Hv. Storkaas	95	Asker SK	41,03	_____
9	Nils Meier	91	Volda TIL	41,45	_____
10	Aleksander Thoresen	94	Nedre Eiker SK	41,77	_____

Heat 6

1	Daniel Ommedal	92	Eid SK	40,17	_____
2	Erlend Dramstad	94	Sarpsborg IL	40,11	_____
3	John Arne Wikholm	91	Bergen SLK	40,10	_____
4	Fredrik Gran Nilsen	95	Lørenskog/Rælingen	39,92	_____
5	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	39,52	_____
6	Anders Hjelmaas	95	Bergen SLK	39,86	_____
7	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	39,98	_____
8	Andre Bjørklund	92	Sørreisa SK	40,10	_____
9	Eddy Reyes	94	Vestbyen IL	40,15	_____
10	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	40,25	_____

Heat 7

1	Robin Sell Dyngeland	93	Åstveit SK	39,32	_____
2	Tor-Kristian Hilton	93	Lambertseter SK	39,12	_____
3	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	39,04	_____
4	Bård Løvik	94	Delfana	38,98	_____
5	Eirik Nielsen	95	Poseidon	38,90	_____
6	Ørjan Monsen	92	Sola SK	38,93	_____
7	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	39,03	_____
8	Aleksander Sire	93	Modum SK	39,11	_____
9	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	39,32	_____
10	Ole Martin Fure	94	Kristiansund SLK	39,37	_____

Heat 8

1	Tor Martin Eriksen	93	Hammerfest SLK	38,71	_____
2	Eivind Johannesen	92	Åstveit SK	38,39	_____
3	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	38,11	_____
4	Andreas Bergman	93	Asker SK	37,91	_____
5	Mats Trollerud	90	Bergkameratene	37,78	_____
6	Johannes Grov Framnes	89	BS/Arna	37,90	_____
7	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	37,98	_____
8	Ole Vold	91	Hamar IL	38,17	_____
9	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	38,48	_____
10	Sven Berg	92	Bergen SLK	38,90	_____

Heat 9

1	Arnt Martin Ystenes	92	Trondheim SLK	37,69	_____
2	Håkon Weiberg	92	Askimsvømmerne	37,61	_____
3	Skjalg Olafsson	93	Florø SLK	37,47	_____
4	Anders Dramstad	92	Sarpsborg IL	37,18	_____
5	Erik Smestad	92	Mysen SK	36,90	_____
6	Henrik Wathne	94	Asker SK	36,93	_____
7	Henrik Browne	93	Bærumsvømmerne	37,39	_____
8	Erlend Brekke	92	Gjøvik SK	37,53	_____
9	Gustav Frøberg	93	Asker SK	37,64	_____
10	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	37,77	_____

Heat 10

1	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	36,90	_____
2	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	36,82	_____
3	Joakim Dahl	91	Mysen SK	36,70	_____
4	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	36,45	_____
5	Christopher Williams	92	Bergen SLK	35,87	_____
6	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	36,02	_____
7	Erik Amundsen	95	Poseidon	36,69	_____
8	David Fjeld	90	Trondheim SLK	36,80	_____
9	Gaute Ravndal	94	Sola SK	36,87	_____
10	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	36,90	_____

Heat 11

1	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	35,77	_____
2	Vebjørn Arnfinnsen	92	Tromsø SK	35,70	_____
3	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	35,52	_____
4	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	35,40	_____
5	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	35,28	_____
6	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	35,32	_____
7	Sigurd Malvik	93	Sunnal SLK	35,51	_____
8	Simen Andreassen	92	Florø SLK	35,69	_____
9	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	35,75	_____
10	Kristoffer Vrang Sund	89	Larvik SK	35,79	_____

Heat 12

1	Eirik Lindhjem	93	Lørenskog/Rælingen	35,18	_____
2	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	34,98	_____
3	Jarle Drange	91	Delfana	34,65	_____
4	Fredrik Tronvoll	93	Vestbyen IL	34,49	_____
5	Stein Osen	91	Oslo IL	34,38	_____
6	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	34,46	_____
7	Marius Thorsø	93	Delfana	34,54	_____
8	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	34,87	_____
9	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	35,02	_____
10	Frikk Arthur Skibrek	89	Øvre Eiker SK	35,26	_____

Heat 13

1	Vegard Dahl	92	Modum SK	34,12	_____
2	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	33,93	_____
3	Robert Hunstad	89	Nedre Eiker SK	33,69	_____
4	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	33,44	_____
5	Anders S. Jordheim	93	Vestkantsvømmerne	33,33	_____
6	Vetle Rønning Rangnes	91	Tønsberg SK	33,41	_____
7	Joakim I. Larsen	92	Trondheim SLK	33,59	_____
8	Stian Lørdahl	92	Kongstensvømmerne	33,75	_____
9	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	34,09	_____
10	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	34,22	_____

Heat 14

1	Patrik Bubilek	92	Asker SK	33,32	_____
2	Marius Malvik	91	Sunnal SLK	33,23	_____
3	Markus Heimdal	92	Delfana	33,13	_____
4	Jørgen Hovind	90	Ullensakersv	32,98	_____
5	Eivind Jensen Svaleng	91	Harstad SK	32,88	_____
6	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	32,89	_____
7	Gjermund Fure Johansen	93	Vestkantsvømmerne	33,05	_____
8	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK	33,15	_____
9	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	33,25	_____
10	Anders Færø	92	Bergen SLK	33,32	_____

Heat 15

1	Magnus B. Lindhjem	87	Larvik SK	32,71	_____
2	Ole Baadshaug	90	Eidsvoll SK/TIT	32,54	_____
3	Olav Ommedal	89	Eid SK	32,31	_____
4	Henning Kaland	92	Oslo IL	32,03	_____
5	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	31,82	_____
6	Lars Nymoen	90	Oslo IL	31,84	_____
7	Jørgen Gallis	85	Tønsberg SK	32,26	_____
8	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	32,38	_____
9	Torbjørn Ringholm	89	Tromsø SK	32,70	_____
10	Andreas Solem	89	Delfana	32,83	_____

Heat 16

1	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	31,31	_____
2	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	31,14	_____
3	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	31,06	_____
4	Zoltan Csernai	93	Åstveit SK	31,00	_____
5	Jan Henrik Egeland	90	Vågsbygd SLK	30,97	_____
6	Eirik Runningen	90	Delfana	31,00	_____
7	Kenneth Bakkehaug	92	Sørreisa SK	31,06	_____
8	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	31,14	_____
9	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	31,19	_____
10	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	31,78	_____

Heat 17

1	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	30,90	_____
2	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	30,78	_____
3	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	30,69	_____
4	Stian With Bjørnstad	87	Ski SK	30,40	_____
5	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	30,26	_____
6	Øyvind L. Styrmo	93	Delfana	30,30	_____
7	Kristoffer Skribelad	91	Asker SK	30,53	_____
8	Erlend Tveteraas	91	Sola SK	30,74	_____
9	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	30,83	_____
10	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	30,95	_____

Heat 18

1	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	30,11	_____
2	Bjarte Ravndal	91	Sola SK	29,86	_____
3	Mathias Sørstrand Æsøy	90	Florø SLK	29,67	_____
4	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	29,48	_____
5	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	29,19	_____
6	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	29,35	_____
7	Marius Lund	91	Tromsø SK	29,56	_____
8	Stian Andreas Evja	90	Lambertseter SK	29,80	_____
9	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	29,90	_____
10	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	30,22	_____

Heat 19

1	Halvor Ekeland	89	Drammen SK	29,03	_____
2	Martin Skramstad	89	Hamar IL	28,77	_____
3	Even Vike Holm	90	BS/Arna	28,63	_____
4	Mikael Bergene	91	Kolbotn IL	28,07	_____
5	Lars Andre Tolås	88	Stavanger SC/NTG	27,23	_____
6	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	27,95	_____
7	Dominik Borkowski	90	Skjetten Svømming	28,44	_____
8	Ole-Wilhelm Norseng	88	Hamar IL	28,63	_____
9	Erlend Alvestad	88	Vestbyen IL	28,79	_____
10	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	29,05	_____

Øvelse 28. 100m rygg, damer

Kvalkrav NM Junior: 1.13,05

Kvalkrav NM Senior: 1.12,24

Norsk juniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 1.04,25 (27.05.2007)

Norsk seniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 1.04,25 (27.05.2007)

Heat 1

1					
2					
3					
4	Linn Kristoffersen	S7 - 84	Øvre Eiker SK	2.11,80	_____
5	Marte Elida Hurum	95	Nedre Eiker SK	1.55,62	_____
6	Synnøve Weiberg	95	Askimsvømmerne	1.56,27	_____
7					
8					
9					
10					

Heat 2

1					
2	Camilla Drivenes	94	Delfana	1.52,75	_____
3	Kristine Steinsland	94	Kolbotn IL	1.50,39	_____
4	Lily Sandstrom	92	Nedre Eiker SK	1.47,67	_____
5	Renate Djupos	94	Lørenskog/Rælingen	1.46,52	_____
6	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	1.46,58	_____
7	Ingvill S. Hilleren	S6 - 90	Vestkantsvømmerne	1.50,21	_____
8	Sandra W Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	1.50,83	_____
9	Susan Sørensen	93	Nedre Eiker SK	1.54,87	_____
10					

Heat 3

1	Lilja Brekke Thorfinnsdottir	92	Kolbotn IL	1.45,45	_____
2	Nora Sørsdahl	93	Oslo IL	1.44,25	_____
3	Ida Cathrine Karlsen	95	Askimsvømmerne	1.43,11	_____
4	Lena Quam Berland	93	Vestkantsvømmerne	1.42,57	_____
5	Lene Dahl	94	Aalesund SLK	1.41,29	_____
6	Emily Ryen Gloinson	94	SK Speed	1.42,29	_____
7	Mariann Alvestad	93	Kolbotn IL	1.42,97	_____
8	Pia Sophie Andersen	95	Kolbotn IL	1.43,52	_____
9	Ida Fredriksen	94	IL Varg	1.44,93	_____
10	Ingrid Djupskås	S10 - 89	Asker SK	1.45,82	_____

Heat 4

1	Erika Thorn Rolén	95	Kolbotn IL	1.40,35	_____
2	Elise Ramstad	95	Rørvik SLK	1.39,19	_____
3	Benedicte Wirkola	94	Sarpsborg IL	1.38,39	_____
4	Sara Boukili	95	SK Speed	1.37,86	_____
5	Amalie Utigard	93	Oslo IL	1.36,66	_____
6	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	1.36,77	_____
7	Outi Koistinen	93	Nordre Land	1.38,05	_____
8	Maria Winterstø Jonsjord	94	Bergkameratene	1.38,61	_____
9	Maria Killingberg	95	Rørvik SLK	1.39,70	_____
10	Linn Renate Hylland	95	Nedre Eiker SK	1.40,68	_____

Heat 5

1	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	1.35,24	_____
2	Sandra Vabø	95	Vestkantsvømmerne	1.34,97	_____
3	Maren Melvold	94	Hamar IL	1.31,92	_____
4	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	1.31,53	_____
5	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	1.30,72	_____
6	Sigrild Røstø Grøtberg	93	Gjøvik SK	1.30,87	_____
7	Karine Skjærvø Stene	94	Vestbyen IL	1.31,66	_____
8	Birthe Heggedal	93	Eid SK	1.34,33	_____
9	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	1.35,07	_____
10	Anniken Kiil	94	Larvik SK	1.36,13	_____

Heat 6

1	Malin Tømmervik	94	Trondheim SLK	1.30,44	_____
2	Silje Langehaug	94	Kolbotn IL	1.30,11	_____
3	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	1.29,76	_____
4	Johanne Sundell	93	Sarpsborg IL	1.28,88	_____
5	Nadia Choucair	92	Åstveit SK	1.28,55	_____
6	Helene Dale Johnsen	95	Delfana	1.28,70	_____
7	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	1.29,41	_____
8	Elise Dilling	92	Sarpsborg IL	1.30,02	_____
9	Ida Marie Storbakken	91	Nedre Eiker SK	1.30,17	_____
10	Kamilla Fosshaug Eide	92	Setermoen SK	1.30,66	_____

Heat 7

1	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	1.28,11	_____
2	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.27,73	_____
3	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	1.27,45	_____
4	Henriette Løwig	94	Haldens SK	1.27,38	_____
5	Vilde Stordal	95	Delfana	1.27,07	_____
6	Kine Mausethagen	93	Setermoen SK	1.27,34	_____
7	Susanne Hansen	93	Åstveit SK	1.27,43	_____
8	Hedda Østgaard	94	Trondheim SLK	1.27,48	_____
9	Christine B. Haugen	93	Asker SK	1.27,91	_____
10	Caroline R. Helgesen	95	Aalesund SLK	1.28,19	_____

Heat 8

1	Marion Bårdli	95	Moss SK	1.26,81	_____
2	Ida Kristine Fjellidal	92	Sarpsborg IL	1.26,31	_____
3	Synne Skog	92	Narvik SK	1.25,33	_____
4	Alva Brosten	92	Molde SLK	1.24,75	_____
5	Vilde Bondø	94	Rørvik SLK	1.24,51	_____
6	Sara K. Trollerud	94	Bergkameratene	1.24,70	_____
7	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	1.25,02	_____
8	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	1.25,67	_____
9	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	1.26,58	_____
10	Katrine Andresen	93	Gjøvik SK	1.27,06	_____

Heat 9

1	Kari Røe Jensen	91	Hammerfest SLK	1.24,08	_____
2	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	1.24,04	_____
3	Kristin Sørstrand Æsøy	94	Florø SLK	1.23,94	_____
4	Isabelle Drivenes	91	Delfana	1.23,40	_____
5	Tine A. Sandersen	92	Larvik SK	1.23,20	_____
6	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	1.23,24	_____
7	Maria C. Johnsen	95	Moss SK	1.23,54	_____
8	Cathrine J. Flugheim	93	Askimsvømmerne	1.24,01	_____
9	Lene Mari Iversen	92	Sørreisa SK	1.24,07	_____
10	Monica Helen Strand	93	Kristiansund SLK	1.24,24	_____

Heat 10

1	Henriette Brattøy Westerheim	95	Kristiansund SLK	1.22,93	_____
2	Vanessa Tuxen	92	Sola SK	1.22,49	_____
3	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	1.22,44	_____
4	Ann-Merete Risøy	91	Eid SK	1.22,29	_____
5	Anna Rosenberg	92	Gjelleråsen IF	1.22,11	_____
6	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	1.22,23	_____
7	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	1.22,37	_____
8	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	1.22,47	_____
9	Helene Nordmark	93	Drammen SK	1.22,54	_____
10	Nora Matheson	92	Oslo IL	1.23,06	_____

Heat 11

1	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	1.21,98	_____
2	Maria Wigestrånd	94	Sola SK	1.21,92	_____
3	Linn Therese Rondestveit	94	Åstveit SK	1.21,53	_____
4	Silje H. Overvåg	94	Kristiansund SLK	1.21,34	_____
5	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	1.21,14	_____
6	Oda Haagensen	94	Haldens SK	1.21,27	_____
7	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	1.21,41	_____
8	Michelle Angell	93	Delfana	1.21,90	_____
9	Gunn Iren Indrevær	94	Florø SLK	1.21,97	_____
10	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	1.21,98	_____

Heat 12

1	Line Urdahl	93	Bærumsvømmerne	1.21,02	_____
2	Rebekka Unni Davidsen	91	Åstveit SK	1.20,83	_____
3	Helle Krogstad	94	Trondheim SLK	1.20,60	_____
4	Marthe Kalvik	91	Trondheim SLK	1.20,47	_____
5	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	1.19,66	_____
6	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	1.19,95	_____
7	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	1.20,59	_____
8	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	1.20,64	_____
9	Stine Tveit	93	Trondheim SLK	1.20,90	_____
10	Josefine Alexandrian	89	Ullensakersv	1.21,03	_____

Heat 13

1	Ida Therese Holter	92	Moss SK	1.19,49	_____
2	Mariann Vestbøstad	S8 - 84	Vestkantsvømmerne	1.19,30	_____
3	Anette Melsæter	92	Molde SLK	1.18,75	_____
4	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	1.18,57	_____
5	Andrea Hestdal	94	Åstveit SK	1.18,19	_____
6	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	1.18,37	_____
7	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	1.18,71	_____
8	Sylvia Yang	86	Trondheim SLK	1.19,20	_____
9	Caroline W. Bjørnstad	89	Ski SK	1.19,48	_____
10	Venke Havnerås Riiber	91	Modum SK	1.19,63	_____

Heat 14

1	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	1.17,65	_____
2	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	1.17,50	_____
3	Marthe Helene Haganes	93	Vestkantsvømmerne	1.17,30	_____
4	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	1.16,45	_____
5	Victoria Foyn	94	Bærumsvømmerne	1.16,15	_____
6	Maria Farestvedt	90	BS/Åstveit	1.16,40	_____
7	Susanne Langnes	89	Narvik SK	1.16,96	_____
8	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	1.17,30	_____
9	Elin Roscher	90	IL Varg	1.17,64	_____
10	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	1.17,74	_____

Heat 15

1	Elisabet Arnesen	89	Hamar IL	1.16,10	_____
2	Mari Helen Hammer	89	Trondheim SLK	1.15,75	_____
3	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne	1.15,00	_____
4	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	1.14,90	_____
5	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	1.14,64	_____
6	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	1.14,85	_____
7	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	1.14,93	_____
8	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	1.15,36	_____
9	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	1.15,90	_____
10	Helene Thunes Truyen	93	Delfana	1.16,10	_____

Heat 16

1	Pie-Christine Norseng	92	Hamar IL	1.14,32	_____
2	Marit Vala	90	Lambertseter SK	1.14,23	_____
3	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	1.13,86	_____
4	Lotte Thommesen	94	Poseidon	1.13,62	_____
5	Helene Solberg	91	Odal SK	1.13,57	_____
6	Maria Aasen	92	Kristiansand SA	1.13,59	_____
7	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.13,64	_____
8	Katrine Jensen	92	Åstveit SK	1.14,21	_____
9	Charlotte Irgens	89	Bærumsvømmerne	1.14,24	_____
10	June J. Kristiansen	90	Delfana	1.14,33	_____

Heat 17

1	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	1.13,09	_____
2	Irmelin Heiberg Pedersen	92	Åstveit SK	1.12,92	_____
3	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	1.12,27	_____
4	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	1.11,72	_____
5	Cecilie Lorgen Lübbe	90	Aalesund SLK	1.11,43	_____
6	Anine Dannemark	90	Ås IL	1.11,62	_____
7	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.12,06	_____
8	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	1.12,34	_____
9	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	1.12,94	_____
10	Ingvild M. Brurås	89	Arna SLK	1.13,29	_____

Heat 18

1	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	1.10,55	_____
2	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	1.09,92	_____
3	Thea Pedersen	91	Moss SK	1.09,73	_____
4	Monica Martinsen	83	Stavanger SC	1.07,94	_____
5	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	1.05,66	_____
6	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG1.07,50		_____
7	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	1.09,29	_____
8	Seline Vike Holm	92	Arna SLK	1.09,78	_____
9	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	1.10,45	_____
10	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	1.11,35	_____

Øvelse 29. 4*50m lag medley, herrer

Heat 1

1				
2				
3	Øvre Eiker SK G1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	_____
4	Øvre Eiker SK G1 jr.	JR	Øvre Eiker SK	_____
5	Drammen SK G1 jr.	JR	Drammen SK	_____
6	Volda TIL G1 jr.	JR	Volda TIL	_____
7	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	_____
8	Asker SK G2 jr.	JR	Asker SK	_____
9				
10				

Heat 2

1	Tønsberg SK G1 jr.	JR	Tønsberg SK	_____
2	Moss SK G1 jr.	JR	Moss SK	_____
3	Åstveit SK G2 jr.	JR	Åstveit SK	4.20,00 _____
4	Vestkantsv. G2 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	2.39,00 _____
5	BK Svømming G1 jr.	JR	Bergkameratene	2.32,56 _____
6	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	2.34,89 _____
7	Åstveit SK G1 jr.	JR	Åstveit SK	4.15,00 _____
8	Asker SK G3 jr.	JR	Asker SK	_____
9	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	_____
10	Askimsvømmerne G1 jr.	JR	Askimsvømmerne	_____

Heat 3

1	Elverum IL G2 jr.	JR	Elverum Svømming	2.30,00 _____
2	Hamar IL G2 jr.	JR	Hamar IL	2.25,00 _____
3	Kongstensvømmerne G1 jr.	JR	Kongstensvømmerne	2.24,24 _____
4	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	2.19,08 _____
5	Setermoen SK G1 jr.	JR	Setermoen SK	2.16,67 _____
6	Bærumsv G3 jr.	JR	Bærumsvømmerne	2.17,17 _____
7	Kristiansund SLK G1 sr.	SR	Kristiansund SLK	2.23,15 _____
8	Delfana G3 jr.	JR	Delfana	2.25,00 _____
9	Poseidon G1 jr.	JR	Poseidon	2.28,00 _____
10	Løren/Rælingen G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	2.30,87 _____

Heat 4

1	Delfana G2 jr.	JR	Delfana	2.15,00 _____
2	Vestkantsv. G1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	2.08,00 _____
3	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	2.07,07 _____
4	Elverum IL G1 jr.	JR	Elverum Svømming	2.07,00 _____
5	IL Varg G1 jr.	JR	IL Varg	2.02,38 _____
6	Molde SLK G1 sr.	SR	Molde SLK	2.05,34 _____
7	Trondheim SLK G1 jr.	JR	Trondheim SLK	2.07,00 _____
8	Sandefjord SK G1 jr.	JR	Sandefjord SK	2.07,37 _____
9	Oslo IL G1 jr.	JR	Oslo IL	2.09,49 _____
10	Bergen SLK G1 jr.	JR	Bergen SLK	2.15,67 _____

Heat 5

1	Delfana G1 jr.	JR	Delfana	2.02,00 _____
2	Vestbyen IL G1 jr.	JR	Vestbyen IL	2.00,84 _____
3	Hamar IL G1 sr.	SR	Hamar IL	2.00,00 _____
4	Hamar IL G1 jr.	JR	Hamar IL	1.57,00 _____
5	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.49,49 _____
6	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.56,56 _____
7	Løren/Rælingen G1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	1.59,36 _____
8	Ski SK G1 sr.	SR	Ski SK	2.00,00 _____
9	Larvik SK G1 jr.	JR	Larvik SK	2.01,97 _____
10	Tromsø SK G1 jr.	JR	Tromsø SK	2.02,06 _____



2270 FLISA
TLF: 62 95 06 20

ALT TIL SVØMMING!

**Ring etter katalog eller
 besøk oss på
www.swimshop.no**

MJØS-SVØM 2008

VELKOMMEN TILBAKE TIL

ANKERSKOGEN

SVØMMEHALL

13. - 15. JUNI 2008

