

Veiledende tidsskjema Mjøs-Svøm 2006

Fredag 9. juni kl 16.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, herrer	16.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, damer	16.33
Øvelse 3. 50m fri, herrer	17.18
Øvelse 4. 50m fri, damer	17.45
Øvelse 5. 100m butterfly, herrer	18.20
Øvelse 6. 100m butterfly, damer	18.40
Øvelse 7. 50m bryst, herrer	19.01
Øvelse 8. 50m bryst, damer	19.23
Øvelse 9. 6*50m fri, mixed	19.54
Slutt	20.19

Lørdag 10. juni kl 08.30

Øvelse 10. 400m fri, herrer	08.30
Øvelse 11. 200m rygg, damer	09.25
Øvelse 12. 50m butterfly, herrer	10.08
Øvelse 13. 200m fri, damer	10.29
Pause	11.39
Øvelse 14. 200m bryst, herrer	12.15
Øvelse 15. 100m bryst, damer	12.45
Øvelse 16. 100m fri, herrer	13.32
Øvelse 17. 50m rygg, damer	14.15
Øvelse 18. 100m rygg, herrer	14.46
Øvelse 19. 4*50m lag medley, damer	15.09
Slutt	15.27

Søndag 11. juni kl 08.30

Øvelse 20. 400m fri, damer	08.30
Øvelse 21. 200m rygg, herrer	09.23
Øvelse 22. 50m butterfly, damer	09.49
Øvelse 23. 200m fri, herrer	10.14
Pause	11.11
Øvelse 24. 200m bryst, damer	11.45
Øvelse 25. 100m bryst, herrer	12.27
Øvelse 26. 100m fri, damer	12.53
Øvelse 27. 50m rygg, herrer	13.48
Øvelse 28. 100m rygg, damer	14.07
Øvelse 29. 4*50m lag medley, herrer	14.33
Slutt	14.44